

拥有一个浪漫的周末

阅读提示

生活过得浪漫一点,也是老年人所追求的一个生活方式。愿老年人不服老,打起精气神,增强一点浪漫情调,在夕阳的霞光照耀下,拉着老伴的手,走进公园,走进影剧院,走进健康长寿之道

周末,是人们休养生息的日子,更是使人轻松、愉悦而上浪漫生活的日子。

人们紧张而辛苦地忙碌一周后,放松心情,陪着家人去大街逛逛,到商城和超市中走走,到开满鲜花的公园游游,或迎着美好景色,自驾车子带着家人,奔向郊外兜兜风,或在华灯初上时,去歌舞厅潇洒潇洒,是多么愉悦和浪漫之事!

不过,周末的浪漫也因条件、年纪与兴趣爱好不同,有不同的浪漫方式、方法。就拿我来说吧,年轻时与如今年老时其过的周末,回味无穷,也还有点情趣,有点浪漫。

曾记得,年轻单身时,每到周末,有时把自己关在房间里,会感到世界一下子成了我一个人的,获得了全身心的放松和自由,可以想干什么就干什么了。那种心情的愉悦,就似笼中之鸟遨游蓝天,这时,我会舒舒服服躺在被窝里,打开放在床头的相册,任凭往事在眼前一一掠过,沉浸于旧日或苦或甜或喜的情景里。有时会打开小小的记事本,回顾所走过的历程,会自然而然地哼起少年不知愁滋味的《童年》之歌:盼望着上课,盼望着长大的童年。有时,听别人说起有什么电影好看,就掏出几分几角钱,奔向影院,陶冶陶冶好心情。有时,也会去听听别人唱的抒情歌曲,我的心灵会在蓝色的河边散步,在秋日的私语里徜徉,那落叶一样多的音符在我的周围纷纷飘散。有时,我也会摊上稿子,放任思想的野马,在无际的草原上自由驰骋。

后来,到了结婚生儿育女时,也模仿别人的浪漫去过周末,伴着妻子,带着孩子,去浪一

回又一回。

当下,我已是八十多岁的老人了,与老伴过着平淡的日子。但孝敬我们的儿女经常带我们去浪漫一下。家住青田的小女儿和女婿,每到周末,都驱车到丽水,带我们到周边县市的景区去游玩,或陪我们上商场和超市,或弹吉他唱歌给我们听,或陪我们甩扑克。多次去德国探亲期间,三个儿女平时工作忙,没时间陪我们玩,但一到周末,总买来机票到周边的荷兰、瑞士、意大利、奥地利、匈牙利、捷克等国著名名胜古迹游玩,品尝异国他乡小吃,并且每到一地都为我和老伴拍照片,使我和老伴度过一个又一个浪漫的周末。

我回忆起年轻时度周末的浪漫生活和看看晚年与子女欢度周末的情景,心境激荡,心情愉悦。在年轻时度过的周末中,享受了安闲与宁静。有时看书写作,收获了知识,在人生的轨道上走得踏实。在恋爱结婚后的一些周末中,为追求生活浪漫一点,享受到家人的天伦之乐。在进入老年的旅程中,在子女的关爱下,走出家门,跨出国门,共同度过的周末中,充满情调,看到了世界的精彩,品尝了自然生态之美,享受到子女的孝敬,增添了晚年生活的乐趣,起到了延年增寿。

生活过得浪漫一点,不只是年轻人独享的奢侈品,也是老年人所追求的一个生活方式。愿老年人不服老,打起精气神,增强一点浪漫情调,在夕阳的霞光照耀下,拉着老伴的手,走进公园,走进影剧院,走进健康长寿之道

(市区 吴昭立 82岁)



抗美援朝出国作战七十周年颂

援朝作战史无前,远去时光七十年。凶猛硝烟燃近国,绝情魔火照江边。保家策略雄心决,抗美援朝壮志坚。烈士捐躯功万代,军魂不朽铸诗篇。

阮郎归 重阳节

桂花凋谢菊飘香。红霞映夕阳。南山枫叶渐趋黄。夜深有露霜。佳节日,最烦忙。相逢问短长。几杯酒后面生光。黄昏喜气扬。
(莲都 陈剑鸣 71岁)

老人言

千贵万贵,平安最贵。千好万好,健康最好。
(李朝云)

笑口常开疾病少,沉默不语杂念多。
(马庆昌)

只有走不完的路,没有过不去的坎。
(陈立喜)

中国体育彩票排列5第20256期开奖公告信息

开奖日期 2020年11月5日
本期全国销售金额:12,143,084元
本期开奖号码:20821

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	42注	100,000元	4,200,000元
合计	42注		4,200,000元

418,829,541.52元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20256期开奖公告信息

开奖日期 2020年11月5日
本期全国销售金额:18,235,320元 本省(区、市)销售金额1,509,460元
本期开奖号码:208

本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	3,472注	372注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	8,413注	448注	173元

16,839,549.12元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第20257期开奖公告信息

开奖日期 2020年11月5日
本期销售金额:143,064元
本期开奖号码:01 07 10 16 20
本期出球顺序:07 10 01 20 16

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	7,959元
二等奖	235注	50元
三等奖	3,711注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2021年1月4日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

文明健康有你有我 公益广告

公筷公勺

公筷公勺 文明健康

【共建和谐丽水 共享幸福生活】



丽水市文明办