

孔颜之乐:随遇而安的生活态度

阅读提示

上一期,卢朝升在“《论语》学习心得”分享中解读无欲则刚。今天他继续为我们深入解读“孔颜之乐”。



原文

子曰:“贤哉回也!一簞食,一瓢饮,在陋巷。人不堪其忧,回也不改其乐。贤哉回也!”

子曰:“饭疏食,饮水,曲肱而枕之,乐亦在其中矣。不义而富且贵,于我如浮云。”

新译

孔老师说:“颜回真是贤人啊!一竹篮饭,一瓢水,住在穷巷陋室中,换成别人肯定唉声叹气了,颜回却还能乐在其中。颜回真是贤人啊!”

孔老师说:“吃着蔬菜粗饭,喝着凉水,曲着臂膊当枕头用,纵使这样的简单生活我也能乐在其中。不义而来的富贵,对我来说只像天空飘过的云。”

解读

人,是地球上很脆弱的生物,权力、财富,与健康 and 生命相比都是浮云。

面对因疫情带来的全球性灾难,在困难时期有一个良好的心态很重要。

在《学而第一》篇中,孔老师已经和子贡讨论过这个问题:“子贡曰:‘贫而无谄,富而无骄,何如?’子曰:‘可也。未若贫而乐,富而好礼者也。’”不管是古代还是现在,一个人身处贫困不奇怪,就算像颜回这么穷的人也不是少数,难得的是能做到“贫而无谄”,更难得的是做到“贫而乐”。

为什么贫了还能乐?不是说颜回不懂得享受、不需要物质生活,而是他知道有比物质生活更让他满心欢喜的精神生活。所以,孔老师发自内心地表扬:“贤哉回也!”

喜欢文化的人常会遇到一

个问题就是:“文化能当饭吃吗?”我的回答是:“文化虽然不能当饭吃,却能大大地提高抗饥饿能力。”接下去,物质消费的降级和精神消费的升级是大趋势。

还有,有文化的人和没文化的人的重要区别是,有文化的人既能享受精神大餐,也能享受物质大餐;而没文化的人,只会享受物质大餐,一旦物质大餐用完,就会“穷斯滥矣”。所以,真正能抵御灾害、抗过艰难时刻的,是精神的力量。

后面这一章,是孔老师以自己的言行和大家共勉,宋儒把这两章结合在一起构成了一个新辞,叫“孔颜之乐”。

孔老师并非讨厌富贵的伪君子,如果能求得富贵,哪怕“执鞭之士”都愿意做;也不是越穷越光荣的苦行僧和自虐狂,有条件的话对饮食可讲究了。孔老师之所以乐,不是乐于贫穷生活的本身,而是乐于符合道义“不忧不惧”的生活。

他在《中庸》里说过:“素富贵,行乎富贵。素贫贱,行乎贫贱……君子无人而不自得。”这就是孔老师安贫乐道、随遇而安的生活态度,无论环境如何改变,懂得自己应该怎样去适应和改变。

“浮云”两字太妙了,不义的富贵离我很远,不义的富贵来得快去得也快,何必花费苦心去追求?

最后还得讲一讲主动平衡。“损有余而补不足”是天之道,违背天道的行为终将被天道所惩罚,所有的付出都会有回报,所有的暴利都将要偿还。所以,与其被动被平衡不如主动去平衡。

(卢朝升)



一份水果月历

南宋以前,“寒瓜”未必指西瓜

进入盛夏,要说最受欢迎的平价水果,非西瓜莫属。虽然我国“吃瓜群众”每年要吃掉全球约 70% 的西瓜,但关于西瓜的历史,至今还有不少“糊涂账”。

中国西瓜究竟从哪来?

对于西瓜,明代徐光启在《农政全书》中说:“种出西域,故名。”目前被普遍接受的观点是,西瓜原产于非洲南部和中部。汉武帝时,张骞出使西域,凿通了陆上丝绸之路,西瓜可能在这时传入了现属新疆的广大地区。

在历代文献中,正式出现“西瓜”一词,始于五代。当时的同州郃阳县令胡峤记载,他在上京地区(今内蒙古巴林左旗附近)吃到了契丹攻打回纥后引种的西瓜,“大如中国冬瓜”“味甘”。这一文字记载也得到了考古材料的证实。1995 年夏,考古人员在内蒙古赤峰市敖汉旗羊山一号辽墓壁画中,发现了西瓜的形象。

关于西瓜的南移,业界较为认同的观点是,这得益于宋金和议。史书上可查的记载是,出使金国的洪皓“予携以归”,将西瓜引种到了南方。能与此印证的是,湖北恩施一块摩崖石刻显示,当地在 1190 年左右已开始种植西瓜。尽管此时距洪皓从金国引进西瓜已有差不多半个世纪,但至少说明,南宋时,西瓜种植在南方已十分普遍。

“寒瓜”究竟是什么瓜?

不难看出,西瓜在中国得以大范围推广种植,实际上是比较晚的。那么,在唐代及以前,诸多文献中的“瓜”是不是西瓜呢? 郑州

师范学院中原文化研究所的周岩壁指出,从考证结果来看,可以肯定地说,南宋以前,文献中提到的作为水果食用的瓜,基本上都是甜瓜。以东汉刘桢的《瓜赋》为例,其中写到“厥初作苦,终然允甜”,意即瓜没成熟时发苦,这显然不是西瓜的特征。

另外,不少文献中有“寒瓜”之说,李时珍在《本草纲目》中曾提到,南朝陶弘景说的“寒瓜”就是西瓜。不过,有学者考证认为,从相关文字对果实大小、成熟季节、生长方式的阐述来看,文献中“寒瓜”所指颇为复杂,有时指甜瓜,有时指冰镇甜瓜,有时可能是秋瓜的泛称,目前没有充足证据能证明南宋以前的“寒瓜”就是西瓜。到了明清时期,随着《本草纲目》影响愈甚,明代寒瓜逐渐成为了西瓜的别称。

文物种子是不是西瓜真身?

对于西瓜的历史,还有一个疑问是,我国考古发现的“西瓜”种子到底是不是出自西瓜?

此前有报道显示,我国考古工作者在 1959 年、1976 年分别在浙江、广西等地发掘出了西瓜籽。不过,中国农业科学院、南京农业大学中国农业遗产研究室研究员叶静渊发表文章指出,江苏高邮邵家沟东汉遗址与广西贵县(今贵港)罗泊湾出土的,“不是西瓜籽,而是粉皮冬瓜籽”。该文还指出:“到目前为止,我国南北各地的汉代墓葬和遗址中出土的所谓‘西瓜籽’都是不可靠的,五代以前的遗址和墓葬中也未发现有关西瓜的确凿遗存,那么,我国西瓜的栽培历史仍以维持原来的从国外引种的结论为宜。”

(据《寻根》《光明日报》《考古学》)

