

■高温下的**坚守**系列报道

高温37℃,记者穿上重20多斤的灭火防护服,亲身体验消防员的不易

# 记者已累瘫,他们却说高温训练不算啥

### 阅读提示

“他们站在太阳下,还穿着厚重的衣服,只见他们脸颊上的汗水不断地往下落,但还是笔直地站着,不愧是我们城市的‘烈火英雄’。”晚报小记者王付康在体验后说。



体验了消防员的训练后,记者的短袖被汗水湿透。



□ 记者 朱剑 吕恺 文/图

本报讯 夏日炎炎,当许多人享受着空调WIFI西瓜的时候,有一些人却忍受着酷热,挥汗如雨坚守在工作岗位上。昨日上午,记者来到莲都区消防救援大队,跟随消防员一同进行体验式训练,感受了一把高温下大汗淋漓的“酸爽”。

昨日上午9点,烈日暴晒、闷热无风,莲都区消防救援大队水泥操场上的气温高达37℃,记者身着短袖来到这里,还未进行什么活动,就已经满头大汗。

在酷热天气中,尽管没有外出灭火救援,消防员们却依然要坚持常态化的训练。记者到时,他们正准备进行当天的第二场训练。“早上6点15分起床后就要马上进行早操,跑步3公里或5公里后,我们还会训练双杠、单杠和爬绳。接下来是开展紧急避险训练,我们要身着灭火防护服从二楼攀着水带滑到地面。”莲都区消防救援大队岩泉站班长王隽逸介绍。

烈日下,消防员们排成两队,仔细听着班长讲解紧急避险时需要注意的动作要领。记者注意到,许多消防员的皮肤由于长期的暴晒显得黝黑,没过一会,汗珠不停地从他们两鬓和额头上滚落。“消防员一天要出多少汗还真不好说,每次出操总能把衣服浸透,现在这一身汗不过是一天的开始罢了。”旁边一位消防员对记者说。

一声哨响过后,消防员们立即将放在地上的灭火防护服提了起来,开始着装训练。记者也加入了训练,将脚套进靴筒和裤子,提上肩带,之后穿起上

衣,系上腰带,再戴起头盔和手套。此时,除了脸部,记者全身均被厚厚的防护服覆盖着,几乎密不透风。在炎热的环境下,记者能明显感受到汗水开始疯狂流下,使得里头的短袖湿透后粘在了身体上。

随后,记者跟随消防员一同爬上了二楼,由于身着厚重的防护服,这会儿已经有些气喘。随着班长的一声“进水”,干瘪的水带立即变成了圆鼓鼓的柱子,将水带绑进腰带后,前面几个消防员很利索地爬上窗口,顺利地滑到了地面上。记者也模仿着他们的动作,手脚并用,夹着水带滑了下来。整个过程虽然简单,但做完一遍后,记者已是累得瘫倒在地。

汗水漫过眉毛,咸涩的感觉刺激双眼不停地眨巴,记者忙不迭脱下“战袍”,才感受到些许凉爽。据了解,灭火防护服重达20多斤,消防员们每天就是穿着这套衣服,在酷热的环境下训练。

“比起真的进入火场,现在高温天的训练根本不算什么。”训练完后,消防员们都如同刚从水里捞出来一样,莲都区消防救援大队岩泉站副站长应勇宇对记者说,“不管在火灾现场还是在救援现场,如果没有充沛的体力和顽强的意志,不仅无法救援他人,可能连自身的安全都无法保证。消防员们在高温下训练,就是为了锤炼自己的意志,更好地完成各项救援任务。”

经过上午两小时的训练后,消防员经过短暂的午饭时间和午休,下午还有其他训练项目在等着他们。虽然汗流浹背,虽然天气炎热,但训练的脚步永远不会停止,“我们时刻准备着应对突如其来的警情。”



了,真的是太重了。消防员穿着这样厚重的衣服在烈日下训练,就是为了今后遇到紧急事故时能更加从容地应对,也希望市民多多注意消防隐患。”丽水市秀山小学304班小记者吴书琪说。

## 明日大暑 最高气温38℃

本周炎热多雨,出门记得带伞,遮阳还可挡雨

□ 记者 陈春

本报讯 今天又是晴日,毒辣辣的太阳一早就上岗了,晒得户外的人们汗流浹背。根据市气象台预报,今天我市晴到多云,白天最高气温预计有38℃,市民注意做好防暑降温。

自上周以来,我市持续出现晴到多云天气,35℃以上的高温天几乎成了“常态”。就像昨天,全市各地除龙泉外,均被高温占据,其中丽水市区最高气温达到了37℃,真是热你没商量。

想想也是正常,毕竟我们已经进入“三伏天”,明天更是会迎来二十四节气中的“大暑”。作为夏季的最后一个节气,这个时节日照最多、气温最高,可以说是最炎热最难熬的时候。

根据天气预报,明后两天,我市晴到多云,气温26~38℃。周五、周六、周日这三天,全市多云,“暑气”会稍有缓解,最高气温相比前两天会低1~2℃,预计在35℃左右徘徊。

热浪滚滚的时候,很多人期盼来一场“及时雨”降降温。这时就要提到与高温相伴相随的午后雷阵雨,市气象台专家预计,本周我市午后局部地区多雷阵雨。

“夏天的午后雷阵雨是最不可捉摸的,常伴有雷雨大风、强雷电和短时暴雨。”市气象台专家提醒市民,如果碰上短时强对流天气,不要贪恋它带来的清凉,一定要注意及时躲避。这段时间市民出门记得带把伞,可以遮阳也可以挡雨。

### ■未来几天具体天气预报

7月21日(周二):晴到多云,午后局部有雷阵雨,26~38℃;  
 7月22日(周三):晴到多云,午后局部有雷阵雨,26~38℃;  
 7月23日(周四):晴到多云,午后局部有雷阵雨,26~38℃;  
 7月24日(周五):多云,午后局部有雷阵雨,26~36℃;  
 7月25日(周六):多云,午后局部有雷阵雨,25~35℃;  
 7月26日(周日):多云,午后局部有雷阵雨,25~34℃。