



孩子在看书,家长在一边玩手机,暑假里,书店里这样的风景比比皆是 培养孩子的阅读习惯 为何不能一起“共读”



□ 记者 吕恺文/图

暑假一到,不少家长除了给孩子报兴趣班外,就会带孩子去新华书店看书,所以暑假也成了书店最热闹的时候。可日前,记者在走访市区的新华书店、丽水市图书馆时发现,孩子在看书的时候,部分家长却在玩手机,如此鲜明的对比,不禁令人唏嘘,作为家长不应该要成为孩子的榜样吗?

书店、图书馆

多位陪孩子的家长在看手机

7月16日下午,记者来到市区新华书店,发现不少家长带着孩子在逛书店,其中三楼的少儿区人气很旺,部分孩子席地而坐,拿着书本,看得非常投入,部分位置因为书架中间坐着两三个孩子,其他人通过都很困难。

记者在现场看到一个七八岁的小女孩正聚精会神地看着漫画书,坐在旁边的妈妈在刷手机。女儿看完书后向妈妈伸手要喝水,妈妈没有抬头,只说了一句:“你过来自己拿。”在小学教辅书籍区域,记者看到一个穿黑T恤的男孩和妈妈坐在书架旁的休息处,男孩在看书,妈妈也拿着手机在看。

记者看到新华书店的阅读氛围还不错,有家长带着6岁的女儿一同看绘本的,也有母子两人各看一本书,互不打扰的。但更多的情况是:孩子在看书,父母在一旁玩手机。

特别是在有桌椅的休息区,现场有三位陪着孩子来阅读的家长,他们无一例外地都在做同一个动作——看手机。其中一位爸爸还刷起了抖音,时不时发出低低的笑声。

在丽水市图书馆,记者在少儿借阅区看到,不少学生家长正陪着孩子阅读。很多三四年级的孩子都是父母上班前把孩子送到图书馆,下班后再来接孩子回家的。三年级的小涵同学就是如此,他告诉记者,“我不上兴趣班的时候,爸爸就会送我到图书馆,我有时会在图书馆写作业,有时也会看看书。”

当然,也有大部分家长是陪同孩子来阅读的,不过和新华书店一样,孩子在阅读时,大部分家长是在玩手机。

书店工作人员

曾有爸妈玩手机把孩子“丢”了

在新华书店,记者看到几位工作人员都在忙碌着,有整理书架的,有帮顾客找书的。一位姓陈的工作人员说:“暑假是书店人流最多的时候,不少家长会带孩子来看书,每天有桌椅的位置都被坐满了,不少孩子都是席地而坐的,大家阅读的氛围还是可以的,但确实有不少家长陪孩子来就是找个位置玩手

机,有时候孩子走远了都不知道。”

书店另一工作人员胡女士介绍,部分家长带着孩子来看书,当家长准备回去时却发现孩子“丢”了,于是来到一楼服务台,通过广播来找孩子。

那孩子阅读的时候,家长为什么要在边上刷手机呢?记者随机采访了几位家长,理由各不相同。家长阙女士对记者说:“我每次带孩子来阅读,自己很少会看书,因为没什么时间,手机上总有处理不完的事,而且自己也没有静下心来阅读的习惯,只希望孩子能培养起阅读的习惯。”

一位爸爸说:“抽个时间带孩子看书,其实主要是陪伴。他看书,我忙工作,我觉得这样不是很好嘛!”

还有位妈妈表示自己没有阅读的习惯。“现在信息爆炸,我们的阅读方式也都是碎片化的,看几千字的文章已经太长了,我们的心太浮躁了,看不下去,而孩子在生长发育阶段看手机对视力不好,我们年纪大了,用手机看也是可以的。”

校长建议

亲子“共读”有助于习惯养成

对于阅读的话题,相信家长、老师都非常重视。如何在暑假里培养孩子阅读的习惯呢?记者采访了莲都区莲都小学校长叶芳,给出了她的建议。

首先,建议家长和孩子把阅读这件“重要”的事变得“美妙”。那怎么变呢?“家长通过相关的阅读游戏来激励孩子,比如一个月读几本书奖励一次外出游玩的机会,或者是让孩子选择自己喜欢的书目进行阅读,让他自己做主,点燃他爱阅读的心。”

第二条建议是阅读要有相对固定的时间,以便习惯的养成。叶芳说,在每天相对固定的时间去阅读可以让孩子在脑中形成一个意识,每个孩子假期里都要有自己的计划表,阅读的时间不一定要很长,每天半个小时至一个小时就可以了。

“第三条建议对家长来说很关键,那就是一定要亲子‘共读’,而不是家长看孩子阅读。”叶芳说,很多家长希望孩子有个良好的阅读习惯,但家长只是督促孩子阅读,自己却在玩手机或看电视,这样不仅会给孩子留下不好的印象,还会让孩子以此作为理由不去阅读。

叶校长给出的第四条建议是家长要多和孩子平等地聊书,从而引发阅读的思考。“看书不仅仅是为了看书而看书,而是要让孩子在书中学到知识,现在大部分孩子阅读没有很深入,所以家长可以多和孩子聊聊最近看的书,从而产生亲子间的讨论和思考。”叶校长说。

当然,做任何事贵在坚持,亲子“共读”也不例外,叶校长表示,很多家长在和孩子一起阅读的初期感觉效果不错,但后来因为各种原因让孩子自己去阅读,缺少了与孩子一起交流讨论的机会,这样就会影响孩子阅读习惯的养成。为此,叶校长建议,如果要培养孩子良好的阅读习惯,坚持亲子“共读”是必不可少的。

不论在新华书店还是在图书馆,记者发现孩子们阅读得还是挺认真的。



记者在走访中发现,在陪读的各位家长好多在一旁刷手机。