

# 田有祺 年逾花甲学丹青



阅读提示：

他是一位南下干部，在丽水已经生活了近70年。他从60岁离休那年开始学习国画，如今已92岁的他说，画画已经成为他对抗衰老的最好武器。今天我们一起看看田有祺的幸福晚年。

□ 记者 吴启珍

60岁离休那年，他从零开始学习国画，画艺不断精进；70岁时，他组织成立老干部书画协会，下基层免费为百姓送书画；80岁后，他仍在参加市关工委的工作，帮助贫困学子；90岁那年，他获得了省老干部局授予的“银尚达人”称号。

今年92岁的离休干部田有祺，怀着积极乐观的心态，在变老的路上步步生辉。

## 酷爱丹青 生活在他笔下繁花似锦

田有祺是一位南下干部，祖籍山东，跟随解放大军来到丽水，在这里已经生活了近70年。

日前，记者来到市区九和老年公寓的书画室，见到了正在作画的田有祺。他画的是一幅寒梅图，只见他先用画笔勾勒出花瓣，然后画上花心，再剔花须、点蕊头，最后点花蒂。一笔一画，颇见功力。

田老告诉记者，他是在离休后才开始学画国画的。离休前，他曾担任省政协丽水地区联络组组长。在政协工作，经常会接触到文艺界人士。那时候流行书画会友，他和几位画家成为了朋友，收藏了一些他们的画作。就这样，田有祺慢慢喜欢上了国画。

离休后，原本工作十分繁忙的田有祺突然空闲了下来，十分不适应，就和几个朋友请了个老师开始学习作画。田有祺学习热情高，肯下功夫，老师指导得也很认真，所以他慢慢入门，水平不断提高。一画，就画了30多年，从中收获了很多乐趣。

田有祺最喜欢画的是牡丹和梅花，因为牡丹是国花，雍容华贵；梅花清雅脱俗，而且不畏苦寒，令他十分敬佩。在他的画室里，墙壁已经挂满了作品，画着各式各样的梅花和牡丹。他说，画画已经成为他对抗衰老的最好武器。老年人一定要有自己的爱好，那是他的精神家园。随着年龄的增长，他的活动范围越来越小，每天大部分时间都在画室里作画。画室就像他的精神后花园，在他的笔下，生活依然繁花似锦。

## 热爱生活 晚年靠自己活出精彩

田有祺说，老年人要过好晚年生活，还要有对生活发自内心的热爱。这种热爱，首先体现在对健康的重视。田有祺年轻时就很重视锻炼身体，喜欢打篮球，身高1.78米的他还是单位球队的主力中锋；刚离休那会儿，他每天去万象山跑步、做体操；现在，腿脚已经不太利索，他还是每天在寓所的走廊上散步，每天完成2000步。就是因为坚持锻炼，他的身子还很硬朗。

健康的体魄，也让他可以积极投身各种公共事业。曾经发起成立了市离休干部书画协会，还参加市关工委的工作。他把





看田有祺精彩视频  
扫一扫抖音二维码

人物小档案：

田有祺，92岁，离休干部。乐活宣言：人生是一场漫长的旅途，变老是无法改变的客观规律。我们要接受这个现实，并做好准备。有了健康的身体和乐观的心态，在时间与年龄面前，我们就不会节节败退，而是步步生辉。



这些活动，统称为精神的运动。不仅身体要运动，脑子也是要运动的。

对待家人，他也保持同样的热情。他的妻子患有阿尔兹海默症，平常，他除了照顾自己，还要照顾妻子。每到冬天，总可以看到他扶着妻子一起晒太阳的温暖场景。

志同道合结伴侣，同甘共苦度春秋。相依为命知温暖，耄耋之年乐悠悠。老伴90岁生日时，田有祺给她画了一幅画，还题了这首诗。

在生活中，田有祺还十分乐于接受新

事物。别看他已经90多了，手机、iPad等电子产品都会用，和别人联系最常用的也是微信。

田老说，他参加过渡江战役。那时候，为了追击残敌，他们连着几天每天急行军100多里。跑累的时候，他们就把手搭在战友肩上，闭上眼睛，边休息边跑。但无论如何，他们没有停下脚步，最终战胜了敌人。我觉得，有时候人生也像一场行军，无论如何都不能停下脚步，只要坚持，就能取得胜利。

田有祺说。