

心是一块田,快乐自己种

阅读提示

怎样变得快乐,答案有很多。每个人对待生活的态度和获取快乐的方式存在差异。通往快乐的路上可能航线不同,但是掌舵人都是我们自己。



快乐是人类纯真而美好的天性。人人都想快乐,快乐从何而来?

国外一家报社曾以“什么样的人最快乐”为题,举办了一次有奖征答活动,结果在数以万计的答案中,“四种人”被认为最快乐,他们分别是:吹着口哨欣赏自己刚刚完成作品的艺术家、正在用沙子筑城堡的儿童、为婴儿洗澡的母亲、历经千辛万苦挽救了危重病人的医生。

快乐千万种,理由各不相同。活动组织者最终将这“四种人”确定为“最快乐的人”,其实是想告诉人们,“当一个人激情澎湃地为人生目标奋斗时,上帝都会为他让路。”的确,满怀激情地去解决问题、战胜困难,生活才会五彩缤纷,惊喜不断。如果对待工作生活不思进取,曾经的意气风发只会在一潭死水中磨灭殆尽,这样寂寥的人生自然也没有快乐可寻。

心是一块田,快乐自己种。快乐不能靠他人恩赐,关键在于自己。人生之路不可能是平坦笔直的大道,总会有曲折坎坷。“人在事中磨。”任何挫折都具有两重性,既是人生的不幸,也是一次磨炼的机遇。挫折无疑是前进道路上的绊脚石。它让人好事难成、面子难堪、身心俱疲,甚至改变人生的目标追求。挫折同时又是前进道路上的垫脚石。挫折往往促使人冷静沉思,激励人发奋努力,焕发人的才智潜能,磨砺人的意志品质,成为帮助人迈上事业成功的阶梯。“失败是成功之母”“自古雄才多磨难”,这是事物发展规律的揭示。孙悟空护送唐僧到西天取经,本来他一个筋斗能翻十万八千里,不消半个时辰就能到如来佛祖那里取走佛经,这样岂不省事!为什么还要一路跋山涉水、斗妖降魔费那么

大劲?就是因为不经过九九八十一难的艰苦磨炼,就不可能实现意志品质、思想觉悟的升华,就摆脱不了凡夫俗子的欲念,到不了佛的境界。现实生活中的无数事实证明,挫折成为垫脚石还是绊脚石,取决于自己的态度。以积极乐观的态度对待,挫折可以成为迈向成功的垫脚石;以消极悲观的态度对待,挫折就会成为前进路上的绊脚石。

有一个由中老年人组成的公益团队叫“筑梦队”,从2012年起到现在,他们的足迹遍布广西、云南、四川、贵州等省的诸多山区学校,累计捐助衣服数千套,学习和生活用品价值数万元。因为经常去一些边远山区,行程非常艰苦,当被问到怎样克服这些困难时,他们回答得很平淡:“没什么困难呀,我们觉得做这些事很快乐,它让我们找到了快乐的自己,找回了丢失的心灵钥匙,找回了那种让我们幸福、让我们快乐的高贵情感。”

怎样变得快乐,答案有很多。每个人对待生活的态度和获取快乐的方式存在差异。通往快乐的路上可能航线不同,但是掌舵人都是我们自己。选择主动寻觅、努力追求,快乐便是一种生活方式;选择抛弃怨恨、学会原谅,快乐便是一种宽容豁达;选择简单生活、淡泊名利,快乐便是一种内在涵养;选择逆向思维、换位思考,快乐便是一种境界风度……

快乐蕴含在旺盛的激情和不懈的斗志中,用自己的坚持和努力描绘出的彩色人生,才是成功的快乐人生。在遇到困难挫折,心情不乐呵时,不妨默念几遍“我的心情我做主”,控制情绪,调整心情。烦恼暂且扔一边,快乐自然润心田。

(市区
吴金亭 68岁)

撤地设市20周年 “我们同成长”征稿

撤地设市20周年,丽水发生了巨大的变化,城市长高了、长大了、交通便捷了……这20年,您会以什么样的方式来纪念?为给广大读者提供交流展示平台,本报编辑部7月份特开启纪念撤地设市20周年“我们同成长”主题征稿活动,欢迎广大本地读者积极参与,踊跃投稿。

本次征稿,题材不限,你可以讲自己的故事,也可以记录时代的变迁,还可以追忆撤地设市那年难忘的人和事。征稿截止到7月底,邮箱为:57218760@qq.com;627045246@qq.com。投稿请注明“丽水撤地设市征文”字样。

保 / 护 / 环 / 境 / 人 / 人 / 有 / 责

垃圾分类你我他 洁净丽水靠大家

保护丽水从我做起 一点一滴共同努力
PROTECT LISHUI FROM ME WORK TOGETHER BIT BY BIT



丽水市生活垃圾分类工作领导小组
莲都区生活垃圾分类工作领导小组 宣

中国体育彩票浙江省20选5第20141期开奖公告信息

开奖日期:2020年7月8日
本期销售金额:141,058元
本期开奖号码:05 12 17 19 20
本期出球顺序:19 12 20 05 17

本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	5注	5,622元
二等奖	351注	50元
三等奖	4,691注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第20140期开奖公告信息

开奖日期:2020年7月8日
本期全国销售金额:23,605,154元,本省区、市销售金额:1,609,570元
本期开奖号码:515

本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	6,402注	433注	1,040元
组选3	5,260注	254注	346元
组选6	0注	0注	173元

14,128,973.84元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第20060期开奖公告信息

开奖日期:2020年7月8日
本期全国销售金额:236,044,036元
本期开奖号码:15 24 26 34 36 05 02

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	1注	10,000,000元	10,000,000元
二等奖	49注	—	—
三等奖	109注	112,000元	12,208,000元
四等奖	471注	50,000元	23,550,000元
五等奖	208注	10,000元	2,080,000元
六等奖	790注	1,000元	790,000元
七等奖	14,883注	200元	2,976,600元
八等奖	31,262注	100元	3,126,200元
九等奖	686,072注	10元	6,860,720元
十等奖	6,861,341注	5元	34,306,705元
合计	—	—	148,520,100元

本期一等奖奖金:滚入(基本1注)奖池(基本1注)滚入(基本5注)
840,200,000.54元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月7日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第20140期开奖公告信息

开奖日期:2020年7月8日
本期全国销售金额:11,747,742元
本期开奖号码:51527

本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	65注	100,000元	6,500,000元
合计	65注	—	6,500,000元

448,977,382.90元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2020年9月7日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。