

高考明日启幕 这份赶考指南请收好

阅读提示

各位考生今天晚上要再检查一遍是否按照高考要求,把考试用品、准考证、身份证等准备好,还要特别留意考试时使用的2B铅笔是否符合要求。另外,考生在考试时需遵守考场规则,严禁携带通讯工具、智能穿戴设备、计时设备、电子存储记忆录放设备、摄影摄像设备以及涂改液、修正液(带)等物品进入考场。

□ 记者 吕恺 通讯员 吴丽霞

本报讯 受新冠肺炎疫情影响,今年高考推迟了一个月。7月7日至10日,我市将有12062名考生迎来大考,今年市区共设丽水中学和丽水二中两个考点。在高考期间,考生的衣、食、住、行该注意些什么?家长、市民朋友又该为他们做哪些准备呢?为此,晚报采访了相关部门的专家,为考生和家长整理了高考服务大礼包。

考生测温进入考场

三个备用考场留给体温异常考生

由于处在防疫常态化背景下,今年高考考生进考点要进行体温检测(考生无需携带手机验证健康码),建议在校生由学校包车(学生戴口罩,位置相对固定)送考,上车前完成体温测试,考生到考点要严格控制入场速度,间隔1米,排队有序进入考点。个别由家长送考的,注意把握时间,送到后即离开。

考生进入考场前应佩戴口罩,考试期间普通考场考生对是否佩戴口罩不做要求,考生可以佩戴口罩参加考试,但不得妨碍身份识别和验证,发热考生须佩戴医用外科口罩。

各位考生在备考期间要按照考点和疫情防控部门的要求,考前14天不出省、少扎堆,做好个人防护。合理安排交通食宿,防止食物中毒,防止中暑,注意交通安全。各位考生家长和共同居住的家庭成员也要尽量避免聚集性活动,为孩子提供一个安全健康的家庭环境。

据悉,我市各考点的老师已经对考试教室进行清理打扫,并按照高考考场要求排列好了座位。

据介绍,今年丽水中学设有近六十个考场,其中有三个备用考场,留给体温异常的考生使用,一个备用考场只能坐五个人,位置分别是四个角落和中间。

招手即停

30辆出租车将“爱心送考”

在每年的高考期间,贴有“爱心送考”标志的出租车都成为市区一道靓丽的风景,今年也不例外,为了方便广大考生参加高考,今天上



今天上午,在市区社后大桥附近,市道路运输管理局进行了出租车“爱心送考”标志张贴启动仪式。

午,在市区社后大桥附近,市道路运输管理局进行了出租车“爱心送考”标志张贴启动仪式。在7月7日-10日高考期间,市道路运输管理局将在全市出租汽车行业继续开展免费“爱心送考”志愿服务活动,市区有30辆绿谷文明车队的出租车将在高考期间为考生提供免费乘车服务。

据介绍,所有参与活动的出租车将在引擎盖上张贴“高考应急服务”标识,有需要的考生及陪同家长,均可凭高考准考证免费搭乘前往考点。同时,这些“爱心送考”出租车除了在路上给考试提供“招手即停”的服务外,还将有部分“爱心出租车”将为一些因身体不适、行动不便、路途较远等有特殊需要的考生提供“一对一”上门接送服务。

另外,高考期间的早上7时50分至9时15分,以及下午2点至3时15分,丽水中学考点和丽水二中考点将会各安排3辆主力蹲守出租车和3辆预备替补应急出租车,以应对紧急情况,其他出租车将作为应急机动车随时应急补充。

有需要的考生可以拨打市道路运输管理局车队热线13362498850(黄师傅)预约。

衣食住用行 样样都要注意

据丽水市气象局发布的信息,7月7日至10日,我市午后多为分散性雷阵雨天气。在气温方面,预计最低25-26℃,最高33-34℃,湿度较大,体感闷热。

那么考生应该怎么穿呢?丽水市心理咨询治疗中心、丽水市二院主任闫凤武建议考生尽量穿宽松、吸汗的棉麻质地衣物,因为不透气的衣服容

易让人出汗、胸闷,影响应考情绪。闫凤武提醒到,有三种衣物尽量不要穿,一是尽量不要穿新鞋,二是尽量不要穿新衣,三是最好不要太花俏。

穿的问题解决了,接下来就该是吃了。市人民医院营养科主任医师叶世伟说,考试期间,考生的饮食最好以清淡口味为主,建议家长不要随意改变饮食习惯,不要烹制平时没吃过的食物。如果突然改变饮食结构,考生可能出现过敏、肠胃不适等症状,尤其是不要盲目给孩子进补。

除了衣食外,在住宿方面,业内人士提醒考生家长,无论是住在家或是学校,还是住在宾馆,只要考生睡得舒适即可。同时,高考前的高强度复习会让考生身心俱疲,所以一定要设置好闹钟,避免睡过头出现考试迟到的情况。

在出行方面,最好提前了解考场周围的交通环境状况,尽量走熟悉的路线,同时安排好备用路线。7-10日为上班时间,路上车辆较多,考试当天应预留富余时间。一旦在前往考场的途中遇到堵车等紧急情况,最好的办法是出示准考证向交警求助。无论选择哪种出行方式,赴考都宜早不宜迟。

此外,各位考生今天晚上要再检查一遍是否按照高考要求,把考试用品、准考证、身份证等准备好,还要特别留意考试时使用的2B铅笔是否符合要求。

另外,考生在考试时需遵守考场规则,严禁携带通讯工具、智能穿戴设备、计时设备、电子存储记忆录放设备、摄影摄像设备以及涂改液、修正液(带)等物品进入考场。

在此,晚报也倡议广大市民共同关心考生的复习和考试环境,努力营造安全、卫生、安静、和谐的氛围。相信在大家的全力配合下,这一届高三考生一定能乘风破浪,金榜题名。

1个半小时查处各类交通违法261起

我市交警部门全员出动整治电动车违法行为

□ 记者 麻萌楠 通讯员 陈昭惠

本报讯 7月3日,为更好地推进新出台的《浙江省电动自行车管理条例》施行,市公安局交警支队及直属莲都大队、城南大队400余名公安交警上路开展了电动自行车违法行为整治行动。

当天上午7时30分,记者跟随莲都交警大队岩泉中队交警来到市区大洋路与丽阳街路口开展整治行动。因为正值上班早高峰,路口车流量较大,绝大多数市民驾驶电动车出行时已经养

成了佩戴安全头盔的好习惯,但也有部分市民依然我行我素。

为什么不佩戴?这样骑车很危险!7时30分,一位美团外卖骑手因未按规定佩戴安全头盔被执勤交警拦了下来。真的不好意思,出门太急忘记戴头盔了,我以后一定注意。外卖骑手现场接受了执勤交警的警示教育,并表示接下来一定会按照法规戴好安全头盔再上路。

7时50分,一位骑着租赁电动自行车的女子也被执勤交警拦下。这样的租赁电动自行车,属于新国标电动车范畴,

也要按规定佩戴安全头盔,以后出行要选择配有头盔的租赁电动自行车。执勤交警现场对女子进行了解释。

执勤交警表示,新实施的《条例》除了明确规定驾驶新国标电动车也要戴头盔外,驾驶新国标电动自行车搭载6周岁以下儿童,必须在后座配备专门的安全座椅,否则也将面临处罚。

在一个半小时行动中,市区共查处各类交通违法261起,其中,驾驶人或搭载人未戴头盔,或搭载六周岁以下未成年人未使用安全座椅168起,驾驶电动车违规载人23起,驾驶电动车使用手持

电话15起,非机动车未按规定车道行驶26起,非机动车逆向行驶11起,非机动车闯红灯6起,机动车违法12起。

这次公安交警部门全员上岗执勤,主要是为了促进广大市民养成佩戴安全头盔的好习惯,就像驾驶汽车要系好安全带一样,这点对于市民的人身安全非常重要。从今天的整治情况来看,绝大部分市民驾驶电动车时都正确佩戴了安全头盔,但仍有部分市民心存侥幸,不戴头盔或者没系好帽绳,我们将予以教育和处罚。市公安局副局长、交警支队支队长颜华荣说。

社会主义
核心
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑
吴祥柱
副总编辑
王巷扉
编委委员
范宁华
蓝燕
一版编辑
孙蕾