

陈玉兰 时尚是一种态度,无关年龄



阅读提示:

人如其名,这一期的时尚奶奶陈玉兰,把人生过得像玉兰花般美丽,她说:爱美之心,人皆有之,不要因年龄让你放弃对美的追求。只要心不老,你的时尚就不会褪色。

□ 记者 吴启珍

时尚的打扮,优雅的举止,初见时尚奶奶陈玉兰,人们很难想象她已经是快要60岁的人。她说,她这一生,都在追逐时尚,从不放弃对美的追求。这份执着,让她收获了自己的美丽人生,也让晚年生活更加绚丽多彩。

退休后 圆了年轻时的模特梦

陈玉兰说,她从小就是一个特别爱臭美的人,喜欢漂亮衣服,喜欢打扮自己。年轻时,她还有过一次成为专业模特的机会。1979年,刚刚高中毕业的她得知杭州一家公司在招聘模特,就瞒着父母去应聘。陈玉兰身材高挑,身高达到了176厘米,有当模特的底子。经过层层选拔,她成功入选。

但是,那是一个思想还十分保守的年代,她的父母坚决不同意她从事这个行业。无奈之下,她只能放弃了自己的梦想,回到了丽水。此后,她先后在市区的几家机关单位任职。繁忙的工作,让她与自己的模特梦想越来越远。但在心中,她从未放弃对时尚和美的追求。

在她的职业生涯中,一直是单位里的时尚先锋,往往别人看到她穿什么衣服,也会跟着买一样的衣服。

2016年,陈玉兰从单位退休了。她想到的第一件事,就是去圆自己当模特的梦。为此,她先后3次去北京的专业机构学习。经过一年多的努力,她掌握了一些模特的基本功。2017年,在指导老师的鼓励下,她报名参加由中国国际公共关系协会、旗袍联盟俱乐部等联合主办的世界旗袍文化大使总决赛。

这是陈玉兰第一次参赛,她一个人来到海南。一到赛场,她当场就蒙了。这次比赛共吸引了全国1000多人参加,而且不分年龄段,不少参赛选手还是专业模特,带着化妆团队参赛,而她是单枪匹马。四天的比赛,我都不知道自己是怎样完成的。回忆起那段经历,陈玉兰至今觉得很梦幻。

最后,比赛结果公布,她荣获了大赛的十佳选手。闪耀的灯光,金碧辉煌的舞台,当站上领奖台的那一刻,陈玉兰感觉自己终于圆梦了。

时尚 不仅是外表美 更是内在美

现在的陈玉兰,依然爱臭美,看到漂亮衣服就想买,出门一定要化个淡妆。走在街上,她会想象自己是在走T台,尽情展示自己。随着年龄增长,她对时尚也有了更深刻的认识。人无法永远青春常驻,外表总会发生改变,一个人要保持时尚,也要不断与时俱进。陈玉兰认为,老年人变老,主要是心态变



人物小档案:

陈玉兰,59岁,市教育局退休职工。乐活宣言:时尚,不仅仅是年轻人的专利,它代表的是一种乐观积极的生活态度,与年龄无关,拥有时尚的心态就能绽放时尚的光彩。



看陈玉兰精彩视频
扫一扫抖音二维码

老了。要保持心态年轻,就要有所追求,保持自身的价值。

退休后,她就和几个志同道合的好友成立了莲艺艺术团,开展时装走秀表演。她们的招牌节目《军中玫瑰》经常亮相各种文艺活动,深受观众喜爱。从去年开始,她还担任了市直机关老干部交谊舞协会会长。一上任,她就为协会找了两个专业的老师,并每周开展训练。舞蹈很美,我希望会员们能真正在这里学到东西,提高对舞蹈、对艺术的欣赏能力。陈玉兰说。

在指导老师和会员们的共同努力下,协

会原创的节目《红寨梨花情》曾多次登上丽水大剧院的舞台,广受好评。为了让更多的人能欣赏到这个节目,陈玉兰和会员们经常深入工厂、养老院和农村,开展公益演出。

今年,新冠疫情暴发,全国人民齐心抗疫,谱写了动人心魄的英雄史诗。陈玉兰深受感动,和协会会员们一起创作了一个节目。目前,我们正在紧张排练,争取早日呈现给观众,向抗疫英雄致敬。陈玉兰说。

投身各种公益活动,让陈玉兰充实了自己,也圆满了心灵。爱美之心,人皆有之,不要因年龄让你放弃对美的追求。只要心不老,你的时尚就不会褪色。陈玉兰说。