

用脚步丈量山河 用实践点亮成长

暑期研学：赴一场最美的相遇

本报记者 吕恺 通讯员 田晨廷 周李佑 苏佳



学习缝纫技术

缙云县实验中学:红色基因遇见千年非遗

近日,缙云县实验中学七年级学生在“红耀缙云,走读家乡”暑期研学实践活动中,用脚步丈量家乡乡土,解锁了一场融合历史回响与非遗传承的沉浸式红色文化之旅。

踏入缙云县博物馆,在志愿者的引导下,同学们分批进入展厅,化身时光旅人。在“缙云革命史展厅”,珍贵的文物与泛黄的照片无声诉说着革命先辈的峥嵘岁月;在“黄弄起义”多媒体展区,指尖轻触屏幕,当年激烈的战斗场景瞬间重现;在“缙云抗战”全息影像区,军民同心、共御外侮的家国情怀扑面而来。

从烽火硝烟的英雄故事,到家乡建设的沧桑巨变,每一件展品都承载着深厚的红色底蕴。同学们或驻足凝视,或低声交流,手中的研学手册记录下满满的感悟与思考。这一刻,历史不再是课本上的文字,而是鲜活的精神洗礼。

研学活动还特别增设了“红色剪纸工坊”,让红色记忆在指尖绽放艺术之花。在非遗代表性传承人的悉心指导下,同学们手持刻刀,凝神创作,将炽热的爱国情愫融入方寸红纸。有的同学精心雕刻缙云仙都景区的石笋风姿;有的巧妙融合校园文化,创作出象征校园精神的“状元帽”;更有将传统窗花与党徽、五角星等红色元素进行结合创作。

这场指尖上的非遗实践活动,不仅让同学们亲身体验了传统文化的魅力,更以创新的艺术形式赋予红色教育鲜活的时代气息。同学们惊喜地表示:“没想到剪纸能创作出这么有意义的作品,这比单纯看书生动多了!”

赓续红色血脉,勇担时代使命。在“行走的课堂”中触摸历史脉搏,体验文化传承,这段融合历史回望与匠心传承的独特经历,让同学们的红色之旅画上了圆满的句号。

青田县船寮高级中学:校际携手探学温州

日前,青田县船寮高级中学2025级高一瓯海班近百名学子踏上了为期6天的“探学温州”研学之旅。

7月20日下午,同学们怀着期待的心情抵达瓯海中学。漫步于绿树成荫的校园,感受优质高中的学习氛围与硬件设施,两校师生的初见便充满暖意。

活动当晚,温州市学生实践学校的“破冰行动”让同学们在欢声笑语中打破隔阂,迅速凝聚成一个团结的集体。在探学瓯海中学的三天研学之旅里,同学们沉浸式体验了多门特色课程。有趣的化学课上,郑丽君老师带领大家探索物质变化的奥秘;信息课上,虞希望老师指导大家用代码编织创意;物理课上,包祥龙老师的趣味实验让抽象原理变得形象生动;生物课上,叶胜星老师带大家观察生命的细微结构……每一堂课都像一把钥匙,打开了同学们的科学世界新大门。通用技术课上的动手实践、地理课上的空间思维训练,更让同学们体会到“学以致用”的乐趣。课后,大家纷纷表示:“原来学习可以这么有趣!”

在“优秀学子面对面”交流会上,瓯海中学的学长学姐们毫无保留地分享了高效学习方法、时间管理技巧和校园生活心得。

“遇到困难别害怕,拆解成小步骤逐个突破”“保持规律作息,才能高效学习”……一句句真诚的建议,让同学们找到了可借鉴的成长路径。此外,同学们还参观了

温州大学,提前感受到大学的学术氛围与自由包容的环境。漫步于大学校园,同学们悄悄在心中埋下了“为梦想努力”的种子。

研学不止于课堂。在梧田老街,同学们探访古桥流水、品尝特色小吃,在青砖黛瓦间触摸温州的历史脉络,感受民俗文化的温度;在温州市学生实践学校里,同学们走进文化馆、航空航天馆、安全馆和瓯菜馆,触摸温州文化脉络,探索航天奥秘,感受瓯菜非遗魅力。亲手制作天球、手布包,在“洞头海洋故事动画创设”中用创意再现海洋传说。动手实践的乐趣,让大家深刻体会到“做中学”的意义。

温州科技馆之旅,更是一场科技盛宴:从宇宙奥秘到人工智能,从物理机械到生命科学,前沿科技的魅力让同学们惊叹不已,也点燃了探索科学的好奇心。“青春风采”才艺展示晚会会成为两校学子共展风采的舞台,歌声、笑声、掌声交织,不仅展现了同学们的多元才华,更让校际情谊在互动中升温。

返程途中,同学们纷纷翻看笔记本上的记录、整理手机里的照片,迫不及待地想要把这次收获分享给家人和朋友。

“这六天像一场奇妙的成长之旅,我不仅学到了知识,更明确了未来的方向。”一位同学在研学报告中这样写道。

遂昌中学:学子寻根赋能成长

“这次研学形式真新颖!”“走着看着听着,对家乡的认知深了,对汤显祖的敬意也更浓了。”近日,遂昌中学52名学生参与了“浙丽同心 盛青寻源”培根赋能研学活动。据了解,此次活动紧扣教育与关心下一代工作精神,依托遂昌本土文化资源,以参观、讲授、创作等形式开展。

同学们先后走进非公经济人士之家,聆听先贤事迹;在城市规划展览馆,凭借图片、沙盘回溯家乡历史;探访挺进师红军革命纪念馆,体悟浙西南革命精神。而独山村之行,同学们与中国美院学生分组创作,激发创意;晚上的讲座又从人才培养、村落布局等层面拓宽视野,沉浸式的研学体验,成了同学们了解家乡、增长见识的生动课堂。

“穿梭在独山古村的石板路上,听着汤显祖的故事,

感觉家乡的历史不再是课本里的铅字,而是真实的温度。和美院学长学姐一起创作时,我才明白传统文化能有这么多新奇表达!”参与活动的毛润喆分享道。

活动次日,同学们还连着参加了两场意义深远的专题讲座。先是“汤显祖灭虎之举”专题讲座,老师深入浅出地挖掘历史故事背后的民生情怀与担当精神,让同学们在泛黄的史料中触摸到历史照进当下的温度;随后,反诈禁毒安全教育通过鲜活案例与互动演示,让同学们将自我保护的意识深深植入心间。

在成果分享环节,各组依次展示精心创作的作品,每一份成果都凝聚着两天来的细致观察与深度思考,碰撞出别样的思维火花。返程途中,同学们意犹未尽地复盘着收获:“这趟研学,让我们读懂了家乡的厚重,也学会了协作与思考,更明白了要守护什么、奔赴什么!”

全国体育传统特色学校田径联赛上
缙云中学田径队
斩获4金1银5铜

本报讯(记者 吕恺 通讯员 施芳 陶欢)7月25日,2025年全国体育传统特色学校田径联赛(南部赛区)在扬州落下帷幕。缙云中学田径队以无畏之姿征战赛场,斩获4金1银5铜,勇夺团体总分第四名,用汗水与拼搏谱写了一曲青春奋进的激昂乐章。

据了解,本次比赛为中国田径协会Ⅲ级赛事,来自15个省92支代表队1000余名运动健儿进行了三天激烈的角逐。

赛场上,缙中健儿秉持“更快、更高、更强、更团结”的奥林匹克精神,在跑道上疾驰如风,在跳远场腾跃如龙,在投掷区挥臂如电。每个项目成绩的背后,是日复一日训练的汗水浸润,是烈日下千百次的腾跃与投掷,是教练团队科学指导与倾心付出的结晶。他们用行动诠释了“敢闯敢拼,求实求精”的缙中精神,为学校体育教育成果添上了浓墨重彩的一笔。

热血不息,征程不止。接下去,2025年全国中学生田径锦标赛(国家Ⅱ级赛事)即将拉开帷幕。缙中健儿将带着南部赛区的锋芒与经验,以更坚定的信念、更饱满的热情征战全国赛场。

全省残疾人咖啡师培训
在青田举行

本报讯(记者 吕恺 通讯员 吴永珍 郑浩楠)7月28日,浙江省残疾人咖啡师专项培训在青田县职业技术学校开班。来自全省的43名残疾人学员进行了为期5天的专业技能培训。本次培训依托青田县职业技能省级实训基地资源,是该校深化“西餐大师”品牌、服务地方发展的创新实践。

此次培训由杭州及本地4名行业专家联合授课,课程涵盖咖啡烘焙、手冲拉花等六大核心模块,紧密结合侨乡咖啡文化特色,实操课程占比达80%。针对视障、听障学员,培训配备了定制教具和专业手语翻译团队,确保教学无障碍。学员考核合格后获颁咖啡师职业技能等级证书。

青田县职业技术学校年均开展社会培训约5000人次,近年已累计举办咖啡师培训等特色技能培训20余期,惠及800余人次,已成为提升县域劳动力技能水平和就业能力的重要平台。

下一步,青田县职业技术学校将与县残联进一步合作,共同构建“培训—认证—就业”一体化服务体系,通过创业孵化与岗位精准对接,持续助力残疾人实现更高质量的就业创业。

莲都区“四人小组”心理帮扶模式全面铺开
“阳光莲心”
陪伴学生健康成长

本报讯(记者 吕恺 通讯员 张艳 邹小芬)7月25日,莲都区教育局与区社工部联合召开“阳光莲心”行动者联盟“四人小组”帮扶工作推进会,来自莲都区的中小学心理健康教育工作负责人及社工代表50余人参加了会议。

据了解,“阳光莲心”不是一次活动,而是一场长期陪伴;“四人小组”不是简单组合,而是专业合力;“帮扶”不是单向给予,而是双向成长。这是莲都区心理帮扶工作“温情、专业、共生”的核心基调,也是家校社协同推进心理健康教育的实践路径。

近年来,莲都区社工部联合18所学校、5家社会组织,形成“1+1>2”合力——42例个案全部建立“一人一档”,实现心理、社工“双师”跟进;把“家长微课”送进社区、把“教师成长营”办进校园,让阳光“不断电”。

基于扎实的试点基础,莲都区教育局现场部署了“五个一”计划:组建一支专业督导队伍、编制一套分级干预手册、开发一系列家长微课、举办一期教师成长营、搭建一个线上资源库。莲都区教研室心理健康教研员张艳结合典型案例《小A的“三色”夏天》向与会者介绍,学生通过沙盘疗法、绘画治疗等方式宣泄情绪,同时配合家庭系统干预,最终实现了主动返校、成绩提升的良好转变。目前,已有42个案例成功完成帮扶,另有8个案例正在持续跟进。

此次推进会通过“定方向、晒成果、列计划、讲案例”,系统梳理了“阳光莲心”行动的阶段性成效,凝聚了家校社协同发力的共识,为心理健康教育点燃了新的火把。下一步,莲都区明确了攻坚路径,将重点推进高风险个案跟踪与家校数字化建设,着力实现心理帮扶全覆盖,为青少年健康成长保驾护航。

■责任编辑 叶 美
■二审 潘凤群 ■终审 孙 玮
■版面设计 王少剑



参观温州大学



有趣的物理课



即兴创作