

以残缺之身，书写完整人生

——记『中国好人』王岳武

本报记者 徐子涵



1961年，王岳武出生在缙云县大源镇寮车头村。命运给了他一个无法选择的开局：双手残疾。身体的缺陷，注定了他得走一条荆棘密布的路。但他没有低头，而是选择更加坚定地前行，带着倔强与执着，走向人生的另一重山。

学医，是王岳武从小的梦想，无论多艰辛，他都不放弃。最难的是针灸。针灸需要精准地把握每处穴位和经脉，失之毫厘，谬以千里。练习的时候，他用自己的腿“做试验”。针落下时，钻心的疼痛难以忍受。腿肿了，流血了，可王岳武不气馁，一次次重复着积累经验。最后，他不仅取得了浙江中医学院函授大专文凭，还顺利通过了中医执业医师资格考试。

1994年，王岳武开设了“小草康复诊所”。“小草”两个字，是他的寄托。他说：“希望它像我一样顽强生长。”他的诊所，不仅是一个治疗的地方，更成了无数困境患者的希望所在。凭借针

灸和中草药，他帮助成千上万的病人恢复了健康。许多中风瘫痪的患者，经过他的治疗，重新获得了简单的自理能力。

“自己淋过雨，就该力所能及地为别人撑伞。”王岳武深知残疾人的困境，20多年来，他为困难患者减免医药费超100万元，为公益事业捐款超30万元。尽管如此，他从不宣扬，只是默默帮助每一个需要帮助的人。他的诊所，也成为病痛中的人们心灵的港湾。

2018年，王岳武牵头成立了爱心帮帮团助残小组，致力于帮助更多残疾人维护自身合法权益，为他们追回了超83万元的直接经济损失。去年，他还与宁波满天星服务队联系对接，共同帮助困难学生寻找爱心人士结对资助，让12名缙云学子受益。

除了治病救人，体育是王岳武的另一片天地。长期在乡间奔走行医，王岳武练就了强健有力的腿脚。这双长短相差7厘米的“飞毛腿”，让他在丽水市首届残疾人运动会上一鸣惊人，一举囊括100米、200米、400米金牌，并在1992年广州第三届全国残疾人运动会上拿下5000米铜牌，以及在1994年全国残疾人“天赐杯”运动会上拿下400米银牌。体育上的成就，让他更坚定了自强不息的信念。

2023年9月，王岳武作为杭州第19届亚运会火炬手，在丽水站传递第11棒火炬，他坦言“内心的激动和喜悦无以言喻”。当圣火在他手中燃起，映亮的是一个残疾人用半个多世纪书写的生命传奇。

作为“全国自强模范”，他曾得到国家领导人的亲切接见，也曾获得“全国优秀医生”“丽水市最美残疾人”“丽水市残疾人先进工作者”等一系列荣誉。然而，这些对他来说，都只是“人生的插曲”。他更看重的，是那些通过自己努力重获健康的患者，那一张张从病痛中恢复的笑脸，“帮助别人，是我生活的永恒主旋律。”

影响力逐渐扩大。在程瑞华的带领下，力邦公益开展、参与了3260多场活动，服务超过35万人次。他的个人志愿服务时长，更是累积到了4279小时。数字背后，是无数默默奉献的身影，是程瑞华和团队为社会“尽一份力”的朴素愿望。

2019年，程瑞华进一步拓展公益事业，成立了缙云县力邦应急救援队，专注于社会突发事件的应急救援与重大活动安保。如今，救援队已经发展成一个80余人的团队，累计开展了260余次救援活动。在自然灾害、突发事件的现场，程瑞华和他的团队总能及时出现在最需要的地方，给受困的人们带来希望与温暖。

在实施公益项目的过程中，程瑞华不断探索创新。力邦公益不仅在传统的志愿服务领域有着深厚的积累，还在司法服务、退役军人服务等方面开创了新的项目。团队与退役军人事务局深度合作，创新提炼的“优抚+”模式，不仅得到了上级领导的肯定，还在丽水9县（市、区）推广。与此同时，程瑞华还专注于弱势群体的教育扶持，启动了“异家亲·力邦护成长”公益助学项目。5年来，帮助106名困难学子走出困境，投入公益资金近20万元。而他本人，也在此期间屡获殊荣——浙江省志愿服务优秀个人、浙江省公益诉讼优秀志愿观察员、丽水市道德模范提名奖、丽水市慈善模范、缙云县劳动模范……

面对此次“浙江好人榜”上榜的荣誉，程瑞华表现得很谦逊。他坦言：“我做这些事，从来没想着回报。接到通知的那一刻，更多的是感受到被认可的温暖。这份荣誉，属于我们整个团队，激励着我们用心、用情、用力把公益事业做得更好。”他希望吸引更多加入公益行列，让这份源自传承的爱心与责任继续开枝散叶。



——记『浙江好人』程瑞华

本报记者 徐子涵

近日，浙江省委宣传部和浙报集团联合发布了“浙江好人榜”2025年第二季度名单，缙云程瑞华榜上有名。这份荣誉，是他26年如一日投身公益事业的见证。

程瑞华的公益情怀，源自家族传承。1927年，他的爷爷程骏惠便加入了中国共产党。自幼耳濡目染父辈的革命精神，他内心早已埋下了服务社会、帮助他人的种子。

2016年，程瑞华组建了缙云县力邦社会工作服务中心、缙云县力邦志愿者联合会。他的目标简单明确：用实际行动帮助更多需要帮助的人。从最初的几个人，到如今的专职、兼职人员20余名，志愿者3000余人，力邦公益已成为缙云公益事业的重要力量。

从小规模的社区服务到如今的项目化、专业化、规范化运作，力邦公益的

26年公益情怀，从传承到使命

一句承诺，一生守护

——记『第九届全国道德模范提名奖』获得者雷明春

本报记者 徐子涵

在不久前召开的全国精神文明建设表彰大会上，松阳县大东坝镇灯塔村村民雷明春荣获“第九届全国道德模范提名奖”。这位61岁的退伍军人，多年来与家人默默无闻地履行着一份跨越四代的承诺——赡养一位并无血缘关系的老人。

1987年，雷明春从部队退伍回乡，与同村姑娘雷文凤结为连理。婚后的第一件事，就是迁户到一户残障家庭，照顾一对母子。这令雷明春措手不及，也无法理解。深入了解后，他才知道，这份责任是几代人承载的。上世纪50年代，村民蓝宝花体弱多病，独子雷延德也因病致残。家里失去经济来源，连最基本的温饱都难以解决。雷文凤的爷爷，时任村党支部书记及大队长的雷陈高见蓝家生活窘迫，便主动伸出了援手。这一帮，就是30多年。

当初雷陈高提出请求，希望他俩能住进蓝家，继续照顾母子二人时，雷明春曾困惑不已。直到他走进蓝家，看到年迈的蓝宝花颤颤巍巍地做着家务，又聋又哑的雷延德不停地朝他比画。那一刻，他对雷陈高说：“我们会尽最大努力，让他们的晚年有尊严。”

初入蓝家，雷明春和雷文凤面对的是“家徒四壁”的窘境——屋里没有任何一件可以算作家具的物件，连床铺都是他们自己搬过去的。照顾两个老人的负担不轻，尤其是蓝宝花行动迟缓，雷延德无法用言语沟通。但雷明春与妻子不言放弃，日复一日地照顾着他们。1993年，蓝宝花去世，夫妻俩料理好后事，又将雷延德接到了新建的房子里一起生活。

一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事。自从接过“爱心接力棒”，雷明春夫妻俩就视雷延德如家人，衣食起居，日日精心准备。哪怕是天气变化、老人的情绪起伏，他们都十分留意。

如今，雷延德已是耄耋之年，生活自理能力不断衰退。雷明春夫妇在照料他的时候更加细致：饭菜要煮到烂糊，便于老人消化；地面不能过于光滑，避免老人滑倒；冷热得随时关注，及时增减老人的衣物……点点滴滴，夫妻俩都熟记于心，对他们来说，这无关负担，只是最平常的生活而已。

而雷明春的儿子雷煜阳，也接过了父辈的“责任”。每逢假期回到家中，他总是第一时间陪伴“聋哑爷爷”，通过肢体语言与他互动，让爷爷感受到家庭的温暖。这份跨越四代的爱与承诺，成为雷家一脉相传的家风。

如今，雷明春已经退休，年事渐高的他，依然悉心照料着雷延德。这不平凡的情感，跨越了血缘的界限，成为松阳家喻户晓的“最温暖故事”。



雷明春(右)与雷延德