

AI让检验报告“开口说话”

丽水市中心医院推出AI智慧检验服务

本报讯(记者 麻东君 通讯员 楼卉 徐奕)每次拿到检验报告,面对一堆数据和医学术语,你是否感到一头雾水?想上网查询,却发现信息繁杂且不准确。别担忧!近日,丽水市中心医院创新性地将检验场景与AI技术深度融合,正式推出智慧检验服务,如今检验报告单也能“开口说话”,为患者答疑解惑。

“以往来看病,拿到的是纸质检验报告单,上面满是数据,我根本不明白数据变化意味着什么,也不清楚该挂哪个科室、选择哪位医生,心里特别迷茫。”市民章先生近日在丽水市中心医院候诊区使用AI智慧检验服务后,感触颇深,“现在可不一样了,我能立即看到每个细项指标的详细解读,甚至还能得到关于后续生活中如何改善的实用建议,这下我自己也能看懂检验报告单了。”

这项创新服务借助AI技术,成功将冷冰冰的检验数据转化为贴心的“会说话”健康助手。市民在收到报告单的同时,便能即刻获得即时且全面的报告综合解读服务。该服务涵盖基于多项报告整体进行的健康风险精准分析,以及异常项解读、单一指标解读、专业诊疗建议和疾病科普等丰富内容。这就如同医院贴心地为每一位患者配备了一位全知全能、24小时在线解读报告的“AI医生”。

不仅如此,市民还可关注特定检验指标,AI会自动整合过往检验记录,并生成直观的动态趋势图,让健康变化清晰呈现,使患者对潜在健康风险有更明确的认知。更贴心的是,AI能够依据检验结果,智能推荐合适的科室挂号,帮助患者避免“挂错号”的困扰。“以前上网盲目查信息,内容又杂又不准,现在只需在手机上轻轻一点,AI就能直接告诉

我该挂哪个专家号,真是太省心了!”市民武先生滑动着手机界面,笑着展示挂号推荐功能。

在这一技术背后,是大模型对海量医疗数据的深度挖掘与赋能。丽水市中心医院信息中心工程师胡耀斌透露,该系统依托先进的大模型技术,可自动精准识别异常指标,并生成个性化报告。这一过程不仅大幅缩短了解读时间,优化了就诊流程,还显著提升了医生的工作效率。

“通过人工智能大模型对海量数据进行深度分析,我们致力于让报告更精准、更具温度,为患者提供更为精准、个性化的服务。”丽水市中心医院相关负责人表示,未来,医院还将进一步拓展数据治理范围,实现对患者全部临床数据,包括检验、检查、病历、病理等数据的深度治理,为数据要素在医院诊疗、患者管理、科研创新、运营管理等多元场

景下的广泛应用提供有力支撑,为市民带来更多便捷。

智慧医疗正切实推动着“数据多跑腿、群众少跑腿”的美好愿景成为现实。记者了解到,AI智慧检验服务仅是全生命周期AI健康管理平台的一部分。该平台突破了单一技术应用的局限,从夯实数据基座,到打磨病情分析、病历生成、病历质控、智能预问诊、患者管理及专病数据库等多元核心医疗场景应用,成功构建起贯穿医疗全流程的智能化生态体系。

“全生命周期AI健康管理平台不仅打破了传统医疗服务在时间和空间上的限制,更凭借‘全周期、全场景、全智能’的独特优势,重塑了诊疗新模式,有力推动了医院医疗效率与服务品质的双提升。其形成的样板效应,也正在为区域医疗智慧化升级注入强大动力。”丽水市中心医院党委书记纪建松介绍道。



6月17日,玲珑茶制作技艺省级代表性传承人江秋桂在湖南省郴州市桂东县清泉镇铜锣村制茶。

时值玲珑茶夏茶采摘的“黄金时节”,湖南省郴州市桂东县清泉镇茶农抢抓农时采茶制茶。

茶叶中含有儿茶素、胆甾烯酮、咖啡碱、肌醇、叶酸、泛酸等成分,可以增进人体健康。

新华社发(兰红光 摄)

别让湿疹成为青春期的“隐秘负担”

本报讯(记者 麻东君 通讯员 徐奕)连日来,丽水市中心医院皮肤科接诊量显著增加,其中因乳房湿疹就诊的青少年患者尤为引人关注。这些病例中,多数是神情焦虑、羞于启齿的青春期女孩——她们因乳房部位剧烈瘙痒、溃破渗液等症状备受煎熬,却常因病症的私密性选择默默忍耐。皮肤科专家紧急提醒:乳房湿疹虽是常见皮肤病,但需及时科学干预,别让它成为孩子成长路上的“隐秘烦恼”。

“孩子最近总低着头走路,整个人没精打采。”初三学生小洁(化名)的异常让妈妈忧心忡忡。起初以为是学业压力所致,直到一次游泳训练后,妈妈在小洁的文胸上发现两片淡黄色污渍,才意识到事情并非想象中简单。

在妈妈反复追问下,小洁才红着脸道出真相:乳头部位瘙痒难忍已持续多日,白天在学校只能强忍,夜里睡着后会不自觉抓挠,甚至连衣物摩擦都能引发剧烈痒感。游泳

课后,局部皮肤开始溃破,渗出黄色液体,情况急剧恶化。在家人再三劝说下,小洁才同意就医。

经丽水市中心医院皮肤科医生陈欢诊断,小洁患上了“乳房湿疹”。追溯病史发现,她既往常有鼻炎发作,属于特应性体质。结合其学生身份,医生制定了不易引起嗜睡的抗过敏方案,配合局部用药与生活指导。经过规范治疗,小洁的瘙痒症状迅速缓解,渗液也得到控制。

陈欢介绍,乳房湿疹是湿疹的特殊类型,属于过敏性皮肤病。典型症状包括乳房皮肤出现红斑、丘疹、丘疱疹,严重时可糜烂渗液,随后结痂、干裂、脱屑,常伴随剧烈瘙痒。皮损可单侧或双侧出现,乳晕及乳头等敏感部位瘙痒感更为明显。

乳房湿疹在男女中均可发病,虽然病因尚不明确,但在青春发育期的女孩和哺乳期的妈妈中更为多见,这与局部内、外环境的变化密切相关。某些敏感体质人群,即特应

性体质者,往往同时患有鼻炎、哮喘、肠炎等过敏性疾病,这类人群遗传易感性较高,更易患上乳房湿疹。同时,紧张、焦虑等不良情绪容易诱发乳房湿疹,并且在患病后,情绪问题与湿疹症状会相互影响,加重病情,对于面临考试压力的学生群体,精神因素在乳房湿疹的发病及病情进展中起着不可忽视的作用。

此外,日常使用的一些清洁剂、洗涤剂,或是贴身衣物中的化纤成分、粗糙表面,都可能刺激乳房局部皮肤,引发湿疹;乳汁、汗液的长期刺激,婴儿吮吸,局部搔抓,以及紧身内衣的物理摩擦等,也都可能成为乳房湿疹的诱发因素。

临床上,针对乳房湿疹多采用综合治疗方案。医生会根据皮损的病程,选择合适剂型和强度的药物,如糖皮质激素、钙调磷酸酶抑制剂、表皮修复因子,以及中草药外敷等。患者务必在面诊后严格按照医生的医嘱用药,并及时根据病情调

整用药方案,尤其是糖皮质激素,切不可长期不当使用,以免引起不良反应。也可通过口服地氯雷他定、复方甘草酸苷片等抗组胺、抗过敏、免疫调节药物进行治疗;对于糜烂、渗液严重的患者,必要时可短期输液控制病情;对于湿疹、鼻炎等特应性体质症状表现明显的患者,还可以系统应用度普利尤单抗针等进行系统抗过敏治疗。患者还需要调整生活方式,尽量避免和去除诱发因素,选择合适的衣物,如穿着宽松、透气的棉质内衣,减少对乳房局部的刺激。

值得提醒的是,对于久治不愈、常规治疗无效的情况,尤其是40岁以上的患者,需要及时复诊,以排除乳房湿疹样癌等小概率疾病,切不可擅自长期用药,以免出现多种药物副作用。乳房湿疹虽然会给患者带来身体和心理上的困扰,但它只是一种普通的皮肤疾病。只要科学面对,及时干预,合理治疗,就能够摆脱它的困扰。

相关的癌细胞中。R9AP既往被认为与头部朝内,主要在细胞内部工作,但该研究发现它也能把“头”伸到细胞外面,直接“抓住”EB病毒,帮助其“开门”进入细胞。

曾木圣表示,这项研究颠覆了“B淋巴细胞和上皮细胞分别采用完全不同受体感染EB病毒”的传统认知,为深刻理解EB病毒感染机制,以及探索新型EB病毒高效疫苗靶点提供了科学依据。

据新华社

机器人“康复医生”上岗赋能患者康复

本报讯(记者 周智召 通讯员 林静)“以前自己走路很困难,现在有了这个机器人帮忙,感觉每一步都走得更稳了!”6月18日,在云和县中医医院康复医学科,脑梗患者叶克宙正借助云和首台下肢康复机器人进行康复训练。机械臂轻柔托举着他的双腿,按照预设程序缓缓迈出步伐,一旁的治疗师通过屏幕实时监控着各项数据。

走进云和县中医医院康复医学科,这台下肢康复机器人格外引人注目。它集成了先进的传感器技术与人工智能算法,宛如一位“智能教练”,能够精准捕捉患者下肢运动数据,从步长、步速到关节角度、肌肉激活程度,为每位患者量身定制康复方案。“传统康复训练很吃力,现在机器能带着我动,还能把训练效果变成数据,让我清楚地看到每天的进步,心里更有信心了!”叶克宙说。

“对于神经系统疾病、骨关术后等导致行走功能障碍的患者而言,早期介入康复训练至关重要。”云和县医疗健康集团康复医

学科(针灸推拿科)主任季明介绍,“这台机器人就像康复路上的‘引路人’,即便患者无法自主发力,也能在安全支撑下进行步态训练,有效缩短康复周期。”据了解,机器人通过模拟正常行走模式,刺激患者神经肌肉功能恢复,同时结合量化评估数据,能为医生制定个性化方案提供科学依据。

值得一提的是,这台智能设备并非“单打独斗”。在康复训练室另一侧,中医理疗师正为患者进行针灸和推拿治疗。“我们将机器人科学训练与中医推拿、针灸等传统疗法相结合,帮助患者加速神经功能重塑,提升整体康复效果。”季明说。

云和县中医医院相关负责人表示,作为全县首家引进此类先进设备的医疗机构,医院让县域百姓在家门口享受到先进的康复技术,免去外出就医的奔波与不便。未来,医院还将积极落实相关医保政策,降低设备使用成本,让更多患者能够负担得起高科技康复服务。

杨梅采摘季安全警示:

专家详解科学防护与急救指南

记者 麻东君 通讯员 徐海波

6月,丽水杨梅迎来丰收季,各产区采摘热潮涌动。然而,随着采摘活动增多,“摘杨梅摔伤”病例频发,医院急诊量显著上升。近日,丽水市人民医院收治了一名因采摘杨梅严重受伤的患者——36岁的遂昌市民林女士,其经历为广大采摘者敲响安全警钟。

惊险案例:
3米高空坠落致双下肢截瘫,黄金8小时抢救挽回生机

数日前,林女士攀爬杨梅树采摘时,树枝突然断裂,她从3米高处垂直坠落。落地后腰部剧烈疼痛,双下肢迅速失去知觉,伴随大小便功能障碍。紧急送医后,诊断显示其胸12、腰4椎体爆裂性骨折,双下肢截瘫,致残风险极高。

“这类脊柱脊髓损伤患者,黄金抢救窗口期仅8小时,延误或操作不当极易导致永久瘫痪。”丽水市人民医院脊柱外科主任肖志宏回忆,医院第一时间开通创伤救治绿色通道,在凌晨完成手术。术后1小时,林女士双腿已恢复活动,目前仍在康复观察中。

三大高危因素解析:
杨梅树暗藏“致命陷阱”

肖志宏指出,每年采摘季均会接诊多例类似伤者,事故诱因主要集中在三方面:

树木特性:杨梅树枝韧性差,看似粗壮的枝干实则脆弱,承重能力低,易因受力不均断裂;

地形隐患:杨梅树多栽种于陡坡,雨天地面湿滑,树干摩擦力骤减,攀爬时易失足;

安全疏漏:部分果农徒手攀爬,游客缺乏专业工具与防护意

识,高龄采摘者因骨质疏松更易发生严重骨折。

专家防护建议:
“三不原则”+科学保护措施

为降低风险,肖志宏提出针对性防护指南:

杜绝攀爬:优先使用长柄采摘工具,避免直接上树,雨后24小时内严禁攀爬;

安全防护:必须上树时,腰间系安全绳并固定于主干,树下铺设缓冲软垫;

重点看护:高龄采摘者需专人陪同,若发生摔倒,立即观察腰背部疼痛症状,警惕骨折风险。

紧急救护要点:
错误搬运或致终身残疾

若不幸发生坠落,肖志宏强调施救规范:

伤者自救:坠落时尽量伸展手臂抓握树枝缓冲,落地后保持静止,避免强行活动;

科学施救:发现伤者疑似骨折,严禁背、抱、抬等搬运方式(易加重脊髓损伤),需用木板或担架固定后转运;

及时呼救:立即拨打丽水市人民医院急救电话 2781120,遵循专业指导等待救援。

丽水创伤救治保障:
高级创伤中心构建生命通道

作为全市首家“高级创伤中心”,丽水市人民医院创伤中心推行“救治一体化”模式,依托5G急救云平台实现院前一院内无缝衔接,并为偏远山区患者提供航空救援,最大限度缩短抢救时间。

温馨提示:杨梅虽鲜,安全为先。采摘时务必强化防护意识,掌握急救常识,共同守护采摘季的平安与欢乐。

健康提示

热射病不只发生在室外

近日,全国多地出现大面积高温。广东省工伤康复医院重症医学科、颅脑损伤康复科主任何艳斌介绍,持续高温天气会导致热射病患者增加。热射病不只发生在室外,室内工作、炒菜、运动过度时也可能患上热射病。热射

病与普通中暑的主要区别在于患者的核心体温更高,可达40℃~42℃,除头晕、大量出汗、口渴、恶心等常见中暑症状外,还可出现皮肤干燥、红疹等症状。若未及时干预,可能在数小时内快速进展为意识障碍、昏迷。

老花镜、喷雾别放车内

高温暴晒下,汽车密闭空间内温度可超过80℃,车内放置的矿泉水瓶、老花镜、降温喷雾等物品可能会发生爆炸,建议尽快清理。北京市大兴区消防救援支队新闻宣传科负责人刘内涛表示,矿泉水瓶、眼镜这类物品

符合凸透镜的特征,易引发聚焦效应。夏季车内高温,喷雾类产品气罐内压力过高,易发生爆裂,不能将其放在车内,也不建议在高温封闭环境内使用此类产品。

据《健康时报》

我国科学家发现EB病毒感染细胞的“通用钥匙”

中山大学肿瘤防治中心科研团队18日在国际学术期刊《自然》发表一项研究成果,发现一种蛋白质分子是EB病毒感染细胞的“通用钥匙”,有望为新型EB病毒疫苗研发提供高效靶点。

EB病毒是一种常见的人类疱疹病毒,与多种疾病密切相关,并且是鼻咽癌的主要致病因素。EB病毒主要感染B淋巴细胞和上皮细胞,既往研究表明,EB病毒感染B淋巴细胞主要依靠两个关键受体作

为“钥匙”开门,但对EB病毒如何感染上皮细胞的原理一直不明确。

传统观点认为,EB病毒利用截然不同的受体感染这两类细胞。然而,这项由中山大学肿瘤防治中心副主任曾木圣、实验研究部研究员钟茵团队开展的新研究发现,一种名为“R9AP”的蛋白质分子是EB病毒能够感染这两类细胞的通用型关键受体。

“它就像一把‘通用钥匙’,既能打开B淋巴细胞的门,也能打开上

皮细胞的门,让EB病毒进入。”钟茵表示。

研究团队发现,一旦通过基因沉默或敲除技术“藏起”R9AP这把钥匙,或者用衍生肽制造“假钥匙”,以及通过抗体药物加以干扰,EB病毒就很难感染上述两类细胞。相反,如果使R9AP的水平增高,就相当于“多配几把钥匙”,EB病毒感染就会更容易。

该研究还发现,R9AP存在于多种B淋巴细胞、上皮细胞和EB病毒