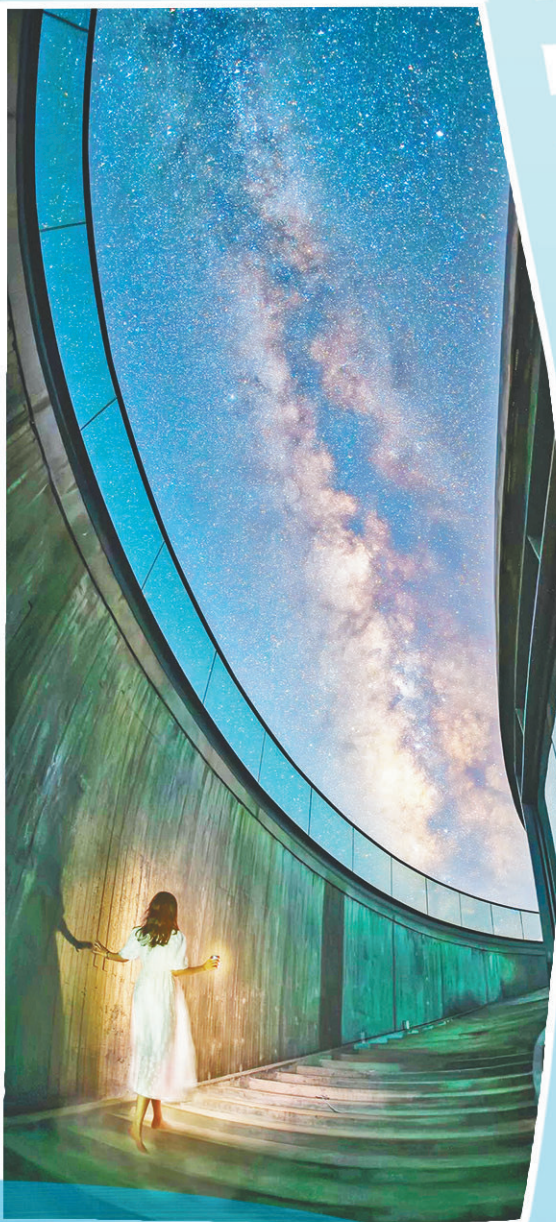


出发！一起“摘星星”

■ 首席记者 陈炜芬 通讯员 叶梦雨 朱敏 叶扣

■ 本期策划主题

青春，有模有Young



夜晚的城市，还在发光，但无数年轻人已经驶离了这片灯海。

他们把生活的时长，向夜空延伸——在郊野、山顶、空旷的草地上，仰望星空。昔日藏在专业望远镜景深中的群星，不再是天文学家的专属，年轻人把观星变成了一场有计划的夜间活动：短视频暂停，手机静音，星轨成了视线中的主角。

一场星空露营，组起“银河观测局”；一次星空主题徒步，秒变“星轨摄影赛”。当山林裹着夜色铺开，没有滤镜的星空，正在重新校准人们心灵的节奏。

观星，是眼前的诗意

清朗的夜晚，松阳县安民乡星辰山。

“95后”泮王强第一次挑战独自住在山上。夜里出门，明明没路灯，周围却分外清晰，抬头，闯进视野的是无边无际的星空，“星芒一边闪烁，一边洒落。”他说，那一刻像是撞进了另一个世界，“震撼的感觉，这辈子都忘不了。”此后，只要环境合适，他总会抽空观星，半小时起步。

还有的人，通过持续拍摄建立自己的观星节奏。

每到暑假，“00后”风光摄影“发烧友”蓝洋，都会准时开启“假期模式”——观星拍摄。

“拍星空，经历日转夜、夜转日，耗上七八个小时是常有的事。”但他毫不介意，“自然景观中，星空最有吸引力。”

星空比静态风景更复杂，它不是稳定的构图，而是流动的结构。拍摄者永远不知道下一刻星象会如何变化，这正是吸引蓝洋的地方。小时候数星星，长大后拍星星，像是他对时空的一种回应。“我通常独自‘打野’。”他家的屋顶、村里的茶园、深林的山坡，都是取景地。星空很神秘，激发着他强烈的探索欲。

信息时代降低了普通人观星的门槛，“追星”不再遥不可及。

过去，天文爱好者需要依靠经验，判断当晚是否适合出门观星或拍摄星空。现在，各种星空模拟以及天气预测App，为观星提供了极大的便利。比如天文应用App，除了有详实的天文资料、实时天体定位外，还能根据方位模拟太阳、月亮等天体升落的时间。另一款天气预测App，不仅可

以精确展示各个时间段内的云量、风向，还能测算出实时的观星指数。“天文通”和“莉景天气”是蓝洋常用的两款观星App。

遇上最佳观星条件，并不容易。

天气、月相，是重要因素。此外，还要结合空气通透度、星象位置等。因此，即便有了科技辅助，观星依然存在不确定性。“比如一片云遮住了星星，就只能在心里默默祈祷它快点儿飘过去。”蓝洋笑着说，有时还要一路“追星”，和云赛跑，需要定力，也需要脚力。

星星，宛若珠璣；星空，千变万化。

在按部就班的工作模式之外，观星提供了另一种珍贵的经验维度：慢条斯理、不可预设、无法复制。

观星，收获中被治愈

星芒，在越来越多年轻人的生活中，留下持久的光斑。

翘首望星空，年轻人收获了什么呢？

很显然，集中注意力看远处的星星，能缓解疲劳，调节视神经，甚至促成更稳定的睡眠。

但好处肯定不止这些。更深一层的体验是，观星能获得心灵的疗愈。在高原和高山看，星星似乎离我们更近；从平原或海岸看，星星似乎离我们更远。有的星星肃然排列，像迎面注视着地球；有的星星如壁画般布局，形成恢弘的艺术感。年轻人在不确定的天象里发现秩序，在看似漫无目的的寻找中建立尺度。

最让人沉醉的，是那种完全融入其中的感觉。站在山巅环顾四周，星云仿佛漾在脚边，银河如瀑，明亮闪烁。360度被星空包裹，视线所及不只是几万光年外的天体，也是某种人与自然之间不曾断裂的联结。

此时，星空不再只是风景，而像一面镜子，照见人们内心尚未被格式化的部分。

于是，有人在星空下求婚成功，从此观星有了伴；有人被星空的宁静深远治愈，驱散了积压许久的负面情绪；有人拍到了几十年一遇的“银河之眼”，宣称“此生圆满”……

观星，还有更具现实意义的收获。

从前的泮王强，对星空没有太多概念，“星星就和溪边的水、眼前的山差不多”。迷上观星后，他熟知了88个星座的不同位置，了解到从古希腊神话到中国传说里，同一颗星衍衍生出的不同文化故事。即便在多云的夜空中，他也能凭借敏锐的眼力，在云层的缝隙里找到“稍纵即逝”的星星，快速识别它们的名字、所在的星座。

用他的话说，如今自己的生活，早已被星空环绕。

蓝洋也是如此。他曾在一个月里制作三个星轨视频。几百张延时摄影合集，通过渲染变成星轨图，最后呈现在视频中。拍摄星空，让他

的摄影技能日益精进。

当然，观星不一定带来任何具体的收获。有时，年轻人选择看星星，只是因为能让心情更加平静。

观星的意义，往往是模糊的，但总能在过程中悄悄留下念想。人们在星海意识到自身的渺小，也感受到自我成长的力量。

观星，也变成“星星”

绿水青山为“追星族”提供了理想的观测空间。

松阳星辰山、遂昌四海山、云和七星墩、龙泉披云山……这些生态环境好、远离城市光污染的地方，被公认为“最适合仰望星空”。

松阳星辰山，原名大毛岙背，是长三角地区首屈一指的观星胜地。这里达到了国际暗夜公园银级要求，拥有得天独厚的自然条件，包括空气通透、夜空质量好、光污染少等优异指标。2022年，中国气象服务协会公布全国首批“天气气候景观观赏地”，大毛岙背星空成为唯一上榜的星空景观。

“因为空旷且远离城市光污染，很多时候用肉眼就能看到星河和空间站过境。”基于独特的星空资源，泮王强和父亲在星辰山打造了星空露营基地。

营地设在西北面，夜间一眼可见北斗七星。观星帐篷顶部透明，年轻人随时可以“躺在山顶看星星”。帐篷外的椅子，也为观星提供了完美的视角。

夜幕下，三五成群的“追星族”或在帐篷下聊天，或在篝火旁仰望星空。还有的年轻人，在结束工作的夜晚，驱车直奔星辰山巅，只为“与星共枕”。

与此同时，星空馆在山顶拔地而起。馆内陈列着反射望远镜、折射望远镜、天文望远镜等天文设备，展示着宇宙大爆炸模型、星系模型等天文知识，向更多人传递星空的魅力。

为了守护这片珍贵的星空，泮王强采取了多项措施。比如，坚持不装路灯，夜里照明靠露营灯、靠手电筒、靠篝火，“唯独路灯，一盏都不装”。比如，每晚8点，他会准时关闭室内灯光，“点亮星空”。又比如，在基地开设民宿、咖啡馆，让观星多一份舒适和浪漫。

观星，也在激发年轻人的暗夜保护意识。毕竟，星空是每个人都会向往的风景。

栖身银河系，漫步苍穹中。当夜幕低垂，星空如撒落的钻石幕布缓缓铺展，总有一群年轻人化身“追星族”，他们不仅追寻天体的轨迹，也在与宇宙的对话中寻找自我。

那些缀满夜空的星芒，不仅照亮仰望的眼眸，也为追星的身影，镀上了一层银白的光晕。

于是，每个热爱观星的年轻人，也都成为了点亮暗夜的“发光体”。

记者手记

在“追星热”中守护暗夜

首席记者 陈炜芬

观星，正在掀起一股热潮，成为当代年轻人追求自然、探索宇宙的新方式。

他们背着相机、扛着三脚架，远离城市的灯火，奔赴山野，只为捕捉一闪而过的流星，定格璀璨夺目的银河。

社交平台上，观星相关话题热度持续攀升。小红书上“观星”话题的浏览量超过2000万次，抖音“星空摄影”话题的播放量高达1.1亿次。一场英仙座流星雨直播，吸引50多万人在线许愿，“直播间变成大型许愿池”。

观星，不再是冷门爱好，而是热烈的感官体验。

然而，在年轻人尽情享受星空之美的同时，光污染正悄然成为威胁暗夜星空的“元凶”。城市化进程加快，人造光源泛滥，让星星的光芒被逐渐掩盖。根据波特尔暗空分类法，要看到璀璨星空和银河，至少需3级光污染以下环境。而这样的地方，在城市周边越来越难寻觅。光污染不仅影响天文观测，还对生态环境

造成破坏，干扰动植物生物钟，影响其繁殖、迁徙等。

值得庆幸的是，暗夜保护已逐渐受到重视。

全国超过30个城市启动“暗夜保护区”计划，如青海冷湖、甘肃敦煌、广东西涌等地。广东西涌通过整改照明系统，统一户外灯光标准，使天光背景得到有效改善，天文台参观人数日益增多。

年轻人的观星热潮，为暗夜保护带来新契机。他们对星空的热爱，转化为保护暗夜的行动。一些天文爱好者，自发组织宣传活动，向公众普及光污染危害和暗夜保护知识。还有的年轻人，积极参与暗夜保护区建设和维护，为保护星空贡献一己之力。

让星空下的浪漫成为常态，而非奢望。期待未来，在城市与乡村，抬头便可遇见璀璨星空，让暗夜保护与人类发展和谐共生。