

从“连轴忙碌”到“弹性调休”

——缙云西桥社区推行弹性工作制首月观察

本报记者 廖玉晶
通讯员 李科达 陈俊甫

“现在既能赶上孩子的运动会，又能顾好社区工作，这样的制度设计我们非常支持！”昨天，缙云县西桥社区工作者邱红云脸上带着轻松的笑容，这份从容源自该社区在今年4月首次推行的弹性工作机制。

过去，“早八晚五+周末轮值”的固定模式，让社区工作者们长期处于“连轴转”状态：工作中，他们面对随时出现的工作需求，身体长期超负荷运转；生活里，他们分身乏术，家庭急事难处理，亲子活动常缺席。传统工作制的局限让西桥社区党委书记潘佳飞意识到，机械的坐班制既消耗人力，又难以应对突发状况。

“弹性工作制不是简单缩短工时，它的核心是建立科学的‘时间银行’体系。”潘佳飞介绍，弹性工作制施行后，

西桥社区21名专干，平均每人每月节假日或周末值班1天可兑换1天调休，晚间参与网络走访、防汛值守、矛盾调解等应急工作满4小时即可申请调休半天或次日延迟到岗。

弹性工作制推行首月，西桥社区党群服务中心呈现出了“动态平衡”的一幕：会议室里，矛盾调解员积极为居民化解邻里矛盾；办事大厅里，工作人员耐心为居民讲解电梯加装政策；医护屋里，工作人员协助医生为居民开展血糖、血压等测量……这得益于社区创新推出“AB岗+错峰调休”模式——社区每个岗位配备双人轮值，每日调休不超过2人，每项业务都有2个以上的工作人员熟练操作，确保任何时段至少有80%人员在岗，形成了“服务不断档、响应零延迟”的治理韧性。

弹性工作制带来的多重积极效应正在显现。潘佳飞给记者算了三笔效益账：通过“弹性调休”，社区4

月份节省餐补支出1360元，年均可节约餐补成本经费1.6万元以上；“弹性调休”释放了工作活力，工作人员利用夜间等时段开展“错时走访”，4月成功调解邻里矛盾纠纷2件，精准捕捉社情民意47条；实施弹性工作制首月，社区全体21名社工共计增加休息时间17天，不仅让专干们得到了充分的休息，更激发了他们对工作的热情和创造力。

对于居民而言，最直观的感受是“社区服务更有温度了”。社区居民张大爷发现，现在去办事常能碰到熟悉的工作人员，“他们不再行色匆匆，反而会主动问问最近的需求。”这种改变在4月的两次成功邻里矛盾调解中得到印证，工作者们有更充足的时间倾听双方的诉求。

缙云县委社会工作部相关负责人表示，西桥社区的实践为全县提供了宝贵经验。接下来将在全县各社区逐步推广弹性工作制，同时建立动

态评估机制，确保制度既保持灵活性又不失规范性，为社区治理注入源源不断的活力，推动社区工作者以更好的状态服务居民，让社区居民享受到更加优质、高效、贴心的服务。

■编后

弹性工作制作为一场温和的“职场变革”，已初现成效：它不但提高了社区工作的效率，提升了基层服务的温度，也在社区工作者与居民之间架起了更加畅通的连心桥。

制度设计的巧妙，在于唤醒服务者的主观意识。西桥社区的实践启示我们：好的治理，不仅能呵护万家灯火，也能呵护服务者自身。这种充满人文关怀的制度创新，或许正是破解基层治理困境的一把钥匙。



近日，南明湖冰雪大世界项目实现主体结构封顶，砌体与屋面网架工程正有序推进。该项目位于莲都区开潭村，总建设用地面积约180亩，总投资额约25亿元，涵盖室内冰雪馆、度假酒店等多元业态，预计今年10月正式运营，将为广大市民游客带来全新的冰雪旅游体验。 记者 麻东君 陈炜 通讯员 汪晓 摄

27名宣讲员共话乡村振兴

本报讯(记者 吕恺 通讯员 李赞 刘迪康)今年是“绿水青山就是金山银山”理念提出20周年。日前，由市委宣传部、市农业农村局主办的丽水市“农好·乡村talk”暨“绿水青山就是金山银山理念青年说”联学共研宣讲活动在缙云举行。全市27名宣讲员立足自身岗位，带着对乡村振兴的满腔热忱开展理论联学，围绕习近平生态文明思想和“绿水青山就是金山银山”理念在丽水的探索与实践进行深入交流研讨。

活动中，省农村发展研究中心特聘研究员、省委宣传部第一批理论宣讲名师工作室负责人梁忆南为

宣讲员们授课。他结合“绿水青山就是金山银山”理念的理论脉络和实践路径，从循迹溯源走现场、精心设计讲故事等方面着手，以实际案例为大家提供了宣讲的独特技巧以及全新思路，鼓励宣讲员用群众的语言、创新的方式、鲜活的事例，积极参与、大胆开麦，发挥青年力量讲好乡村故事。

夏雨昕是缙云县舒洪镇仁岸村的驻村干部，杨梅则是当地的主导产业。她深有感触地说：“就像梁老师提到的从一个小故事讲到大道理，我打算从一颗小小的杨梅讲起，然后延伸到仁岸村的乡村振兴及绿

色发展之路。”

在实地蹲点调研后，浙江农林大学马克思主义学院专任教师、中国语协演讲与口才分会副会长包林帆老师为宣讲员们带来了一场“干货满满”的宣讲实操课程。包林帆从稿件打磨到宣讲动作设计，细致地向宣讲员们传授让宣讲“活”起来的方法，现场气氛活跃。集中授课后，包林帆团队还为宣讲员们进行了一对一辅导，针对宣讲员们的个性化问题现场答疑解惑。

通过理论联学与实践共研，在场的青年宣讲员对基层宣讲工作有了更加深入的认识，同时对做好后续宣

讲展示也有更多的感悟。

“我意识到自己准备的宣讲内容还存在不足，接下来会仔细打磨。”来自青田的宣讲员陈业是一名农创客，在家乡季宅乡专注于鱼类养殖，他结合自身创业经历精心准备了宣讲内容，“希望能充分展现新时代青年踔厉奋发的精神面貌以及乡村创业的无限可能。”

据了解，这27名宣讲员中既有农创客、返乡创业青年，也有村干部、“三农”工作者，他们以青年视角讲述“绿水青山就是金山银山”理念的生动实践，为乡村振兴注入了青春动能。

2025年国际攀联世界杯攀岩赛(印尼巴厘站)女子速度赛落幕

丽水姑娘周娅菲夺银

本报讯(记者 叶江 通讯员 叶梦雨 兰燕)日前，在2025年国际攀联世界杯攀岩赛(印尼巴厘站)速度决赛中，丽水松阳籍运动员周娅菲斩获女子速度赛亚军，为中国队夺得本赛季世界杯系列赛第四枚奖牌。

本赛季世界杯攀岩赛从中国绍兴柯桥启幕，再到江苏吴江，随着攀岩、难度、速度三大项目一一亮相，世界杯攀岩赛继续亚洲之旅，第3站来到印尼巴厘岛。

本站世界杯于5月2日开赛，为期3天，设置难度赛和速度赛，共有来自32个国家和地区的212名选手参赛。中国队派出4名(2男2女)难度选手和12名(6男6女)速度选手参赛。

在女子速度决赛中，周娅菲与世界纪录保持者、波兰选手亚历山德拉·米罗斯瓦夫(Aleksandra Mirosław)进入大决赛，米罗斯瓦夫以6.37秒的成绩夺冠，周娅菲获得亚军，印尼选手阿迪·阿西·卡德克(Adi Asih Kadek)获得季军。

值得关注的是，此次国际赛事的亚军殊荣，是周娅菲继今年4月斩获全国攀岩冠军赛冠军后，再度在重要赛事中脱颖而出。赛事结束后，周娅菲将进行短暂休整，调整竞技状态，并于5月下旬奔赴北京，继续参加国家攀岩队速度组的集训，全力备战国际攀联世界杯攀岩赛(美国站)，向着更高荣誉发起新的冲击。

青田田鱼种质资源库建设启动

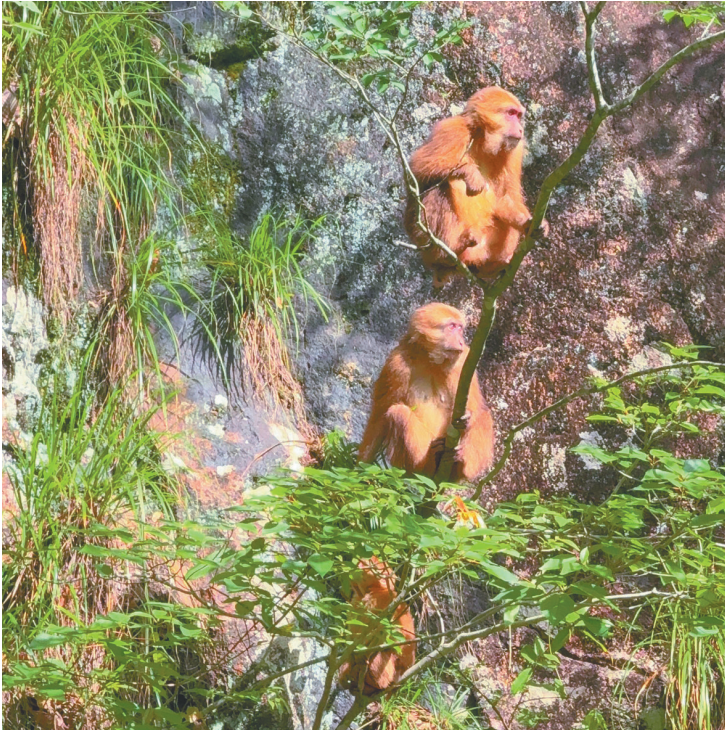
本报讯(记者 徐小骏 通讯员 余自强)近日，青田县农业农村局与浙江省淡水水产研究所科研团队开展了青田田鱼基因样品提取工作并获得成功，这也标志着全球重要农业文化遗产青田稻鱼共生系统的一个重要物种——青田田鱼的种质资源库建设启动，青田田鱼的种质保护工作进入一个新的阶段。

青田田鱼是全球重要农业文化遗产——青田稻鱼共生系统中的特色稻田养殖鲤鱼，已有1300余年的养殖历史。作为青田稻鱼共生系统的重要养殖对象，由于其可自繁自养，近亲繁殖现象经常发生，不利于种质资源的保护和改良。因此，开展对青田田鱼

种质资源鉴定与系统保护工作十分必要。

“建设青田田鱼种质资源库，通过收集、保存和管理青田田鱼的种质资源，可以保证田鱼遗传的多样性，防止遗传资源的丧失。通过系统的选育和繁殖工作，可以培育出适应不同环境、抗病能力强、生长快的优质鱼种，推动稻鱼共生系统的可持续发展。”青田县农业农村局工作人员说。

此外，田鱼种质资源库的建设也将为科研人员提供丰富的遗传材料，促进田鱼遗传学、育种学等相关领域的研究，并助力新的养殖技术和方法的开发，对于维护生态平衡和生物多样性具有重要意义。



5月7日，在龙泉市岩樟乡岱岭村附近的山林中，一群国家二级保护动物藏酋猴正在悠然觅食。近年来，岩樟乡以水源地保护为抓手，守护人与动物和谐共生的美丽“桃花源”。 记者 余庆 通讯员 吴冰 叶玉珂 摄

文明丽水 公益广告

弘扬家庭美德 共建美好丽水



传家利

齐家美以孝 立世贵以和

社会主义
SHE HUI ZHU YI

核心价值观
HE XIN JIA ZHI GUAN

富民文和自平公法爱敬诚友
强主明谐由等正治国业信善

丽水市文明办 宣



值班编委	吴祥柱
夜班主任	吴 前
审读	王立新王 路
夜班编辑	孙 蕾
三至六版校对	吴慧芬
夜班美编	杨祝娟
电脑组版	
一版	徐赐场
二、四、六版	钱书辰
三、五版	李红伟
七、八版	余黄莹