

# DeepSeek 赋能潮起

2025年开年,DeepSeek 突破技术圈层,成为热议高频词。刚刚结束的全国两会上,人大代表、政协委员也纷纷谈及相关话题,“人工智能+”“大模型”“算力”等被写入政府工作报告。

有专家称,1879年爱迪生“点燃”了世界上第一盏有实用价值的电灯,极大改变了人类的生活方式。当下,人工智能的“爱迪生时刻”或许正在到来,就像当年的电力一样,开始走进千家万户,改变各行各业。

普通人该如何理解 DeepSeek 的核心突破意义,以及将对我们的生活带来的影响?

**破局者说:AI 不仅是高山,也可以是大海**

许多人最开始感受到 DeepSeek 的热浪来袭,是在今年春节期间:同学聚会,有人用它现场赋诗助兴;网红主播短视频带货,用它数十秒生成爆款营销文案;还有人把它当做虚拟空间的朋友获取慰藉……

DeepSeek,中文叫“深度求索”,是杭州一家科技企业的名字,又是这家成立不到两年的公司研发的人工智能大模型 AI 产品名称。

2025年1月,DeepSeek 发布人工智能大模型 R1,凭借较少算力资源实现和全球顶尖 AI 模型相当的效果,“堆算力”的传统路径被打破,引发 AI 研发领域巨震。

如何理解 DeepSeek 的创新价值?

北京通用人工智能研究院院长、北京大学智能学院院长朱松纯说,过去,在“大数据+大算力+大模型”的思维定式下,芯片算力被视为决定性要素,数据规模被认为是核心技术进步的指标。OpenAI 等科技巨头强调其算力的优势地位,将技术门槛塑造为“难以逾越的鸿沟”。

而今,这一定式正在被打破。以较低训练成本达到以往 AI 大模型靠堆算力、拼资金和数据的效果,正是 DeepSeek 的制胜之道。

开源,是 DeepSeek“破圈”走红的又一成功之处。美国大部分顶级 AI 大模型都是闭源的。采取开源策略的 DeepSeek 就像一个“破局者”。任何人都可以从 DeepSeek 网站自行下载与部署模型,网站提供了详细训练步骤与窍门文档。

当下,国内互联网平台已纷纷接入 DeepSeek。腾讯在元宝、微信搜索、QQ 浏览器等多个产品场景中接入 DeepSeek,百度、阿里、网易等也把自家多款产品接入 DeepSeek,涵盖社交、云服务、办公、地图等领域。

“DeepSeek 开源之举将使 AI 像水、电和网络一样触手可及。开源化、轻量化将大力推动‘人工智能+’,广阔场景已经呈现。”浙江大学人工智能研究所所长吴飞说。

在 DeepSeek 带动下,以往坚定闭源路线的一些大模型公司逐渐改变。2月17日,OpenAI 首席执行官山姆·奥特曼发文,询问大家希望下一个开源项目是哪一种,这被视为即将开源某个大模型的信号。

聚光灯下的 DeepSeek,推动 AI 技术市场变局,还带动上游芯片和算力等产业,给行业注入新的信心。

2月6日,南京智算中心宣布,基于国内半导体厂商寒武纪的 AI 芯片部署 DeepSeek 模型。华为昇腾、沐曦等超过 10 家国产半导体企业已宣布支持 DeepSeek 的快速部署和训练。

中国电信股份有限公司杭州分公司云计算运营中心副总经理王少龙 2 月初发现,集团在北京、上海的“万卡池”迅速销售一空。

“近期国内企业大量租用先进算力,部署 DeepSeek 大模型,以此训练自己的行业小模型。”他说。

一时间,几乎国内所有主流云厂商都全面接入 DeepSeek,以响应公众对 AI 的需求。云厂商作为 AI 基础设施之一,能够为 AI 应用提供稳定算力。云厂商的积极布局将进一步降低 AI 大模型成本,为扩大 AI 垂直应用场景提供助力。

DeepSeek 并非一枝独秀,而是勃发于正在不断壮大的人工智能产业。我国已初步构建较为全面的人工智能产业体系,相关企业超过 4500 家,产业链覆盖芯片、算法、数据、平台、应用等上下游关键环节。

业内一度认为,AI 是一座高山,大家都在全力登顶。DeepSeek 则启示人们,AI 也可能是大海,可以向更深更广的方向求索。

## 深度赋能产业发展

DeepSeek 掀起的技术革新浪潮向众多产业席卷而来,企业迎来应用 AI 技术的大爆发。

车企迎来“DeepSeek 上车潮”。国内已有超过 20 家车企或品牌宣布与 DeepSeek 深度融合。汽车生产厂商近年纷纷开发智能驾驶系统,而 DeepSeek 带来更强大的性能和更好的服务,降低 AI 技术的应用成本和门槛。

手机厂商纷纷推出“掌上 DeepSeek”。华为、荣耀、OPPO、vivo 等先后宣布接入 DeepSeek,并进行 AI 技术迭代。一家手机厂商的技术人员表示,在接入 DeepSeek 后 AI 智能体回答的准确率提升了 15%。

一方面,AI 技术在制造业的应用场景快速增加,对中国这样的“世界工厂”意义重大;另一方面,41 个大类、207 个中类、666 个小类的全工业门类和大超大规模,又为 AI 技术应用创造海量场景,构建起庞大的智能制造创新试验场。

赛迪智库未来产业研究中心人工智能研究室主任钟新龙认为,AI 与传统制造业的融合仍处于初期阶段,但这一新技术有望在其研发设计环节显著加速创新与决策效率。

南开大学金融发展研究院院长田利辉说,金融业是数据密集和高速运转的服务性行业,DeepSeek 能够从海量数据中迅速提取有价值的信息,帮助金融机构提高决策效率和准确性。

2月9日,义乌国际商贸城刚开门,浙江“小商品城”旗下的 China-goods AI 市场服务部孙凌燕就与商户们洽谈业务。她说:“我们要让义

乌老板学会像用计算器一样用 AI。”

如在“小商 AI 视创”小程序,商户只需要对着摄像头拍摄一段视频,随意说几句话,AI 就能根据具体需求合成视频,甚至能从阿拉伯语丝滑切换到罗马尼亚语。

腾讯公司相关负责人说,他们已将 AI 技术与实体经济融合,推动人工智能在零售、金融、工业、医疗、教育、文旅等 30 多个行业落地。“大模型的打造只是起点,把技术落地到产业场景、创造价值才是终点。”

国务院研究室副主任陈昌盛表示,今年政府工作报告提出持续推进“人工智能+”行动,就是要抓住这次人工智能技术突破的机遇,使我国的数字技术与制造优势、市场规模优势充分结合,推动人工智能大模型广泛应用,使人工智能真正赋能千行百业,走进千家万户。

**用好了能成为“工作好搭子”“生活好帮手”**

不少人感到,DeepSeek 是“工作好搭子”,高效处理以前耗费很多时间的繁琐工作;它又是“生活好帮手”,从助力学习到情感陪伴、从制定减肥方案到分析投资策略……

“中文世界有了一个可以比肩 ChatGPT 的大模型,它回答得更好,全面而深刻。”科幻作家韩松表示,即使一些文化水平不高的人都在使用 DeepSeek。

“就像望远镜拓展了人类的视野而非取代天文学家一样,大模型正成为人类探索知识边疆的新罗盘。”浙江大学计算机科学与技术学院副院长孙凌云说,大模型的知识空间远远大于任何一个个体,人机协作正成为一种新常态。

DeepSeek 得到多地政务系统的青睐。

2月,深圳市政务领域全面启用 DeepSeek 大模型。深圳市政务服务和管理局副局长王耀文表示,希望把 DeepSeek 强大的智能推理能力引入到政府的政务应用创新上,为各部门的公文写作、行业决策、行政审批等工作提供支持。

DeepSeek 开源和低成本的特性,让更多中小城市也得以搭上“DeepSeek+政务”快车。

对公众来说,“AI+政务”的效果也可感可知。如,以往 12345 市民热线常常因坐席繁忙引发抱怨。接入 DeepSeek 后,汕尾市 12345 热线服务不仅工单流转效率提升,还可通过 AI 挖掘诉求数据规律提前预警,如交通拥堵、企业欠薪等问题,让服务模式从被动响应转向主动治理。

在 DeepSeek 掀起的 AI 浪潮中,医疗是核心应用场景之一。2月13日,国内首个“AI 儿科医生”上岗。国家儿童医学中心和首都医科大学附属北京儿童医院开展国内首次“AI 儿科医生+多学科专家”的双医并行多学科会诊。

国家卫健委等三部门发布《卫生健康行业人工智能应用参考指引》,明确了 84 个 AI 应用场景,覆盖药物研发、诊疗辅助、医院管理等多领域。

在职场,一些人担心,随着 AI 时代的到来,部分岗位将会受到冲

击。专家表示,AI 在处理大量数据、执行重复性任务、提高效率和减少错误方面具有显著优势,但仍无法完全替代人类的创造力、情感智能和复杂决策能力。

AI 技术对教育的挑战不容忽视。中国科学院院士、清华大学化学系教授李景虹提出,今后人才培养与专业布局要作出相应调整,如可以适度提前预判受到 AI 冲击比较大的专业,逐年减少此类专业的招收,教育内容与方式上也要进行改革。

教育部部长怀进鹏表示,今年我国将发布人工智能教育白皮书,指导学生适应人工智能时代、不断提升创新精神和能力。

**让“安全”成为 AI 发展的基因**

3月,“#靳东两会建议 AI 换脸立法#”话题冲上微博热搜。这来自全国政协委员、演员靳东在政协委员小组讨论中的一次发言。“一些喜欢我影视剧的观众,被 AI 换脸视频骗得很惨,这个性质非常恶劣。”他希望建立更好的规则。

不止是靳东。不少公众人物遭遇过类似问题。如,模拟张文宏医生的声音和面貌直播带货“蛋白棒”,用“雷军 AI 配音”制作恶搞视频,合成刘德华语音在短视频平台引流……这类事件给公众人物带来困扰,混淆了公众视听。

人工智能既可以促进发展,也可能成为风险的源头。AI 强大的学习与生成能力带来恶意输出、版权侵犯、深度伪造等问题,引发关切。

“如果世界各国忽视对 AI 风险的防范和布局,就可能导致面对重大挑战时准备不足。”中国科学院自动化研究所研究员、联合国人工智能高层顾问机构专家曾毅提出,要让“安全”成为 AI 发展的第一性原理,成为 AI 发展的基因。

公安部数据显示,近两年来全国共发生“AI 换脸”类诈骗案近百起,累计造成的经济损失高达 2 亿元。

经济合作与发展组织(OECD)的数据显示,2024 年的 AI 风险事件总数比 2022 年增加约 21.8 倍,呈快速增长态势。曾毅认为,AI 安全相关的国际协作迫在眉睫,为避免相似风险在全球反复出现,需形成更广泛的深度国际合作。

根据全国人大常委会工作报告,今后一年全国人大常委会将围绕人工智能、数字经济、大数据等新兴领域加强立法研究。

记者问 DeepSeek“如何看待人机关系”,它回答:“人机关系如同普罗米修斯之火:既能照亮文明前路,也可能灼伤执火者。”

在科幻作家韩松看来,DeepSeek 是人类的大脑的延伸。“人类一直在依靠技术外挂实现进化。以前,技术是人的腿的延伸、手的延伸,现在是大脑的延伸,AI 解放了人的思想,带来了创新的力量。”

在虚实交织的新大陆,AI 的本质是工具,人类主体性与伦理意识,将决定技术发展的方向与边界。

新华社记者 (新华社北京 3 月 21 日电)

# 2025 年国家医疗质量安全改进目标公布

新华社北京 3 月 21 日电(记者 李恒 董瑞丰)记者 21 日从国家卫生健康委了解到,国家卫生健康委近日印发 2025 年国家医疗质量安全改进目标和各专业 2025 年质控工作改进目标。其中,国家医疗质量安全改进目标明确了提高住院患者静脉输液规范使用率、提高医疗机构检查检验结果互认率等 10 项目标,质控工作改进目标涉及呼吸内科、产科、儿科及小儿外科、罕见病等 40 个专业。

静脉输液是现代药物治疗的重要组成部分,在治疗某些疾病和挽救患者方面具有不可替代的作用。但是,静脉输液治疗的不合理使用,不仅不能改善患者治疗效果,还存有更多安全隐患,增加不必要的医疗成本。改进目标提出,需要针对住院患者静脉输液使用情况完善质量改进长效机制,从多个维度综合评价,重点关注住院患者静脉输液使用率、每床日静脉输液使用频次、液体总量和药品品种数量等指标,采取

综合措施予以干预,以维护医疗安全和患者权益。

检查检验是医疗服务中的一项重要内容。在不影响诊疗质量安全的前提下,实现不同医疗机构间的检查检验结果互认,有助于提高医疗资源利用率,控制医疗费用,提高诊疗效率,进一步改善人民群众就医体验。改进目标提出医疗机构应建立及完善本机构检查检验结果互认的监测评估机制,按月进行本机构数据分析、反馈。对互认率进行监测评估,分析不予互认的具体原因。

2025 年国家医疗质量安全改进目标还包括:提高急性脑梗死再灌注治疗率、提高肿瘤放疗前临床 TNM 分期评估率、提高静脉血栓栓塞症规范预防率、提高感染性休克集束化治疗完成率、提高医疗质量安全不良事件报告率、提高四级手术术前多学科讨论完成率、提高关键诊疗行为相关记录完整率、降低非计划重返手术室再手术率。

# 我国生物医学成像大科学设施通过国家验收 全景揭示生命奥秘

新华社北京 3 月 21 日电(记者 魏梦佳 张泉)历时 12 年筹备、建设与试运行,我国生物医学成像领域的国家重大科技基础设施——多模态跨尺度生物医学成像设施 21 日下午在北京怀柔科学城通过国家验收。该设施未来可对生命体的结构与功能进行跨尺度、可视化地观测与精确测量,为复杂生命科学问题和重大疾病研究提供成像组学研究手段,助力生物医学重大科学问题的研究解析。

成像设施是《国家重大科技基础设施建设“十三五”规划》确定的 10 个优先建设项目之一,由北京大学作为项目法人建设单位、中国科学院生物物理研究所作为共建单位,并联合哈尔滨工业大学、中国科学技术大学等单位共同承担建设任务。项目总投资为 17.17 亿元,建设用地 100 亩。其核心装置包括多模态医学成像装置、多模态活体细胞成像装置、多模态高分辨分子成像装置及全尺度图像数据整合系统,可对生命体从分子到细胞,再到器官乃至个体的结构与功能进行观测与精确测量。

在要求“看得见、看得清、看得早”的重大科学问题的研究中,多模态跨尺度成像技术具有重要作用。“成像设施将打通尺度壁垒,多层次、全景式揭示生命的奥秘。”北京大学国家生物医学成像科学中心主任、成像设施首席科学家程和平院士说,成像设施将覆盖从埃到米 10 个数量级的尺度范围,形成跨尺度、多模态、高通量和智能化的生物医学成像全功能研究平台,并围绕“数字生命”的主题,聚焦基础研究和疾病研究,推动科学、技术与工程相融合的大科学项目。

“成像设施通过国家验收,意味着其即将全面启用并向全球开放。”中国科学院生物物理研究所学术委员会主任、成像设施总工程师徐涛说,成像设施的建设催生了一批我国自主研制的科学装备,未来将持续推进科研装备国产化进程。

截至目前,成像设施已吸引数十个国内外科研团队入驻,研究涉及数字器官、脑科学、肿瘤诊疗、心血管病等领域。

## 世界睡眠日

# 专家谈如何解锁优质睡眠

在快节奏的现代生活中,睡眠正面临着前所未有的挑战。《2025 年中国睡眠健康调查报告》显示,我国 18 岁及以上人群平均睡眠时长为 7.06 至 7.18 小时,睡眠困扰率为 48.5%,且随着年龄的增长,睡眠困扰率逐渐上升。

3月21日是世界睡眠日,专家介绍,睡眠是人体进行修复、整合和巩固记忆的关键过程,充足的睡眠能够促进新陈代谢,增强免疫力、记忆力和学习能力。

北京安定医院精神科主任医师刘竞表示,优质睡眠是指能够充分满足个体生理和心理需求的睡眠状态,不仅包括足够的睡眠时间,还涉及睡眠的深度、连续性和恢复效果。对于成年人而言,优质的睡眠时长一般需达到 7 至 9 个小时,因个体差异而有所不同;上床后能在 20 分钟内快速入睡,且夜间醒来次数少,并能迅速重新入睡,维持睡眠的持续性;早晨醒来后应感觉精力充沛、神清气爽、无疲劳感,白天没有明显嗜睡、注意力不集中或情绪波动等问题。

当前,越来越多的人正遭受失眠、多梦等问题困扰。刘竞说,失眠不仅会对日常生活和工作产生影响,长期睡眠不足还会导致免疫系统功能下降,增加心血管疾病、糖尿病、抑郁症等疾病风险。

专家建议,日常要保持规律作息,每天固定时间睡觉和起床,即使在周末也尽量保持一致,争取在晚上 11 点前入睡,避免熬夜。要学会营造舒适的睡眠环境,保持卧室安静、黑暗,温度处于 15℃ 至

20℃ 之间,选择适合自己的床垫和枕头,确保身体得到良好支撑。必要时使用耳塞或白噪音机,减少外界噪音影响。

睡前 1 小时应避免使用手机、电脑等电子设备,睡前可将其放在卧室外,避免干扰睡眠。如果躺在床上 20 至 30 分钟仍无法入睡,可起床做一些放松活动,感到困倦再回到床上。另外,白天不要长时间午睡,小憩不宜超过 20 至 30 分钟,以免影响夜间睡眠。

北京安定医院心理测量中心主任孟繁强说,每增加 1 小时屏幕使用时间,深睡眠时间便会减少 10 至 20 分钟。“蓝光不仅抑制褪黑素生成,还会改变睡眠结构,使非深睡眠阶段的快速动眼期占比异常增加,而负责记忆巩固、生长激素分泌的慢波睡眠时长被压缩。”孟繁强说,长期处于这种睡眠状态的青少年,日间注意力、记忆力均会大幅下降。

“偶尔失眠不会对身体造成严重伤害,不必过度焦虑。”刘竞说,如果长期失眠或睡眠质量差,影响日常生活,建议寻求专业的诊断和治疗,可以在医生指导下,短期使用助眠或抗焦虑药物,但要避免长期依赖。

专家提示,应在下午和晚上避免摄入咖啡、浓茶等刺激性饮品。晚餐不宜过饱,避免高脂肪和辛辣食物。睡前可通过冥想、听轻音乐、深呼吸等方式放松,比如可以采用“4—7—8 呼吸法”,即吸气 4 秒、屏住呼吸 7 秒、缓慢呼气 8 秒,重复几次,以缓解身心紧张。

新华社记者 侯克 (新华社北京 3 月 21 日电)



3月21日,在山东省滕州市龙泉街道中心小学,生态环境监测中心技术人员为小学生演示水的显色试验。3月22日世界水日前夕,各地举行丰富多样的主题活动,增强人们的节水护水意识。

新华社发(王龙飞 摄)