

激活运动热情 提升身体素质

多彩体育课 活力满校园



本报讯(记者 吕悦 通讯员 叶艳景)“老师,我们今天体育课上什么呀?上次的AI体育摸高好好玩!”伴随着孩子们的问询,遂昌县金竹小学的趣味体育课开始了。

日前,金竹小学教共体结对学校行知小学捐赠的AI体育一体机设备投入使用,跳绳、纵向摸高、立定跳远……一个个体测项目以AI形式呈现,运动数据实时统计,排名情况实时更新,孩子们的运动热情一被点燃。

“我很喜欢上体育课,体育老师经常会换花样上课,除了足球、篮球,还有投壶、套圈、飞镖等游戏体育课,可有意思了!”六年级学生朱语昕讲起学校的体育课如数家珍。2024年体质健康监测结果显示,全校学生良好率提升近15%。近几年来,学校组队参加省市级健美操、轮滑,县级田径、乒乓球、足球等体育竞赛,均取得了优异成绩。

近年来,金竹小学规划了三个育人篇章,红色奋斗梦、蓝色理想梦和绿色健康梦。其中,绿色健康梦涵盖中医药“百草园”、体育“能量磁场”两大内容。以前,深处山区的金竹小学运动条件比较有限,除了基本配置之外,几乎没有什么运动空间。

“金竹地处偏远,春天雨季长,冬季

寒冷,留守儿童多,家庭运动环境差,学校必须迎难而上,为孩子创造更多的成长空间。”金竹小学校长叶平介绍道,为了千方百计借智借力,为学生创设更加广阔的运动空间,2021年,在凯德希望工程的助力下,学校投入10万元翻新学校乒乓球室,为学生开辟了一个雨天室内体育活动空间。2022年,还给乒乓球室增设了4台空调。前不久,通过跨区域教共体共建联建,一套价值7.2万元的全彩P2.5多媒体设备在金竹小学投入使用,焕然一新的校园礼堂集乒乓球室、童梦影院、思政教室等多功能于一体,极大地丰富了孩子们的课余生活。

不仅如此,在体育活动激励方面,学校也下足了功夫。2024学年以来,学校在保证正常课堂教学、双大课间、开足开齐体育课的情况下,通过全开放式体育器材室,创新“体育+游戏”模式,巧设童趣积分、高年级体育平时分积累、快乐星期三有奖品拼、少先队奖章等积分与竞赛活动,全面提升学生参与体育课的积极性,让学生真正动起来。

去年,金竹小学还通过饭后百步走、空课跑一跑、工会体育运动等活动,鼓励教师养成良好的运动习惯,提升身体素质。通过绿色健康梦理念规划和实施,让一所小微寄宿制学校的师生真正“动”起来。

吴路逸的小师妹也很厉害

13岁丽水女生斩获200米全国冠军

本报讯(记者 吕悦 通讯员 张斌)日前,在福建南平举行的2025年全国中学生田径精英赛暨U15世界中学生夏季运动会田径项目选拔赛上,丽水市实验学校初二学生张涵一在女子U16组200米比赛中,以25秒30的成绩获得全国冠军,达国家一级运动员标准,并破赛会纪录。

据了解,2025年全国中学生田径精英赛暨U15世界中学生夏季运动会田径项目选拔赛由中国学生体育联合会、中国田径协会主办,是全国中学生最高级别的田径赛事之一,获胜者将有机会获得世界中学生夏季运动会田径项目的参赛资格。本次比赛共有全国170所学校代表队800余人参赛。

今年13周岁的张涵一小学就读于莲都区联城小学,初中来到丽水市实验学校学习。在200米预赛



中,张涵一跑了25秒66,以小组第一的成绩进入半决赛。半决赛时,她以小组第二进入决赛。决赛时,

她发挥出色,最终以25秒30的成绩获得第一,成为全国冠军。该成绩不仅打破了赛会纪录,也达到了

国家一级运动员的标准。

“很开心,通过自己的努力获得全国冠军,也算是给自己的新年礼物吧。”不善言辞的张涵一简单地表达了自己的获奖感受。教练吴伟平也觉得张涵一的发挥可圈可点。

据介绍,张涵一的教练是丽水学院附中的胡玉文老师。胡老师曾带着吴路逸不断地刷新自我,在100米项目中跑出10.37秒的优异成绩,达到了清华大学单招考试水平,并成功考取清华大学。不畏艰难,刻苦训练的张涵一也成了胡老师训练团队中的一员,成了吴路逸的小师妹。

在此次比赛中,张涵一还获得了100米项目的季军。对于未来,张涵一说:“我想通过自己的努力,像师哥吴路逸一样,站上更高的领奖台,跑进理想的大学。”

开拓国际视野 共享文化魅力

缙云举行中非青少年文化交流活动

本报讯(记者 吕悦 通讯员 杨志)“非洲有哪些非遗项目?”“非洲也有高考吗?”“你们的中文这么棒,是怎么学习的呀?”……近日,一场以“开拓国际视野,共享文化魅力”为主题的中非青少年文化交流活动在缙云县壶滨初级中学举行,30位学生代表和两位来自非洲的在华留学生欢聚一堂,畅谈中非文化。

据了解,两位来自非洲的在华留学生,一位是非洲在华青年代表团团长、缙云国际文化传播大使、北京大学博士生门杜,一位是中津交流中心副主席、缙云县国际文化传播大使、浙江大学博士生米莱。

活动伊始,缙云县壶滨初级中学的工作人员介绍了壶滨初中的学校概况、办学理念、教学质量、德育特色等内容,还邀请与会人员观看了“孝真”微善志愿队的

“手写春联送祝福”活动视频,同时展示了壶滨学子在第一个“世界非遗版”春节里社会实践的丰富成果。

“中国同非洲的交往源远流长,谁是第一个来到非洲的中国人?”门杜博士和米莱博士用流利的中文提问,带领同学们了解非洲大陆的地理、气候、国家、人口、美食、历史名人和传统服饰等内容,感受非洲独特的文化魅力。两位

博士或轮番上场或相互补充,幽默风趣的讲解为同学们带来了一场意义非凡的“非洲之旅”。

在互动交流环节,同学们踊跃提问,问题涉及非洲的“非遗”、非洲的“高考”以及中文学习等内容。门杜博士和米莱博士热情回应,细致地分享了他们的来华学习经历和外语学习经验,鼓励同学们要勇于追求自己的梦想,并为实现梦想而努力。

缙云高新区小学 新学期将投入使用

本报讯(记者 吕悦 通讯员 李赞 刘迪康 吕俊欣)近日,记者来到缙云高新区小学,只见崭新的教学楼拔地而起,一间间新教室宽敞明亮,功能分区清晰有序,规划合理。目前,该项目已通过消防、防雷等方面的专项验收,正在进行办公用品、食堂空调等安装调试,计划于2025年春季新学期投入使用。

据了解,缙云高新区小学位于缙云县壶镇镇219省道与教西西路交叉口,临近丽缙高新区,以及上王村和坑沿村,项目总建筑面积达21421平方米,开设班级36个,可容纳学生1620人,设置了音乐教室、美术教室等各类功能专用教室,风雨球场、

报告厅等设施场馆,每个教室均配备多媒体教学设备、校园广播系统等教学设施。学校的建设、投用,对于优化教育资源配置、促进义务教育优质均衡发展、提升区域教育现代化水平具有重要的意义。

“新校园的主色调为科技蓝、缙云红、嫩芽绿,活泼热烈,与丽缙高新区定位一致,目前已进入筹备开学迎新阶段!”学校相关负责人表示,自2023年10月份开工以来,历经一年多的建设,目前缙云高新区小学已通过初步验收,将于新学期开学前完成竣工验收。2025年春季新学期,上王小学、坑沿小学将统一搬迁至新校园。

捏杯碗盆瓶和各类人物

遂昌这些学生 玩泥巴玩出新天地



本报讯(记者 吕悦 通讯员 雷蕾)近日,遂昌县云峰中心学校劳动教室的“陶泥吧”内,老师带领学生们一边感受千年陶艺传统文化,一边将奇思妙想融入泥巴。揉、搓、捏、贴、刻、压、粘……经过打磨,上百件形态各异、充满童趣的陶泥作品新鲜出炉。

在“陶泥吧”,一件件摆放整齐的陶泥作品种类繁多,形态各异。有普通的杯、碗、盆、瓶,还有风格各异的人物、动物及装饰品。

“我非常喜欢陶泥课,因为我能发挥想象,做出独一无二的作品,这让我成就感满满!”603班雷雨馨激动地表示,在陶泥课上,老师还会带领学生利用手中的泥巴开展各种“头脑风暴”。他创作的“猪猪侠雪人”还被同学们评为“最佳创意奖”。

据了解,自2021年起,为全面提高孩子的综合能力,促进学生身心健康,遂昌县云峰中心学校充分挖掘校本资源,开发校园劳动教育基地,搭建提升综合素质平台,开设了陶艺、竹编、烹饪等劳动校本课程,使学生在动手中学习文化知识,在创造中体会传统文化,在劳动教育中发展个性、开发潜能、陶冶情操。2024年,云峰中心学校还被评浙江省中小学劳动教育实践基地。

校长施伟敏说:“陶艺作为一项手、眼、脑互相协调的创造性活动,对培养与提高学生动手能力、审美能力和创造能力具有长远意义。玩泥巴是孩子的天性,我们希望孩子们能以陶泥为载体,传承中华民族的古老技艺,更要发挥创造力、想象力,玩出一片自己的小天地。”

景宁一乡村教师 入选全国培养支持计划

本报讯(记者 吕悦)日前,教育部官网发布了《关于实施2024年乡村优秀青年教师培养支持计划的通知》,经推荐,景宁畲族自治县澄照学校的吴蕊蕊老师入选浙江省2024年乡村优秀青年教师培养支持计划推荐人选,入选全国培养支持计划。

吴蕊蕊就职的学校位于景宁澄照乡澄照创业园,是全国民族城乡融合发展样板校,其生源主要来源于景宁各乡镇、澄照创业园农民工家庭,办学条件与城市学校差距较大。2019年入职的吴蕊蕊将自己所学与教学实践结合起来,尽己所能帮助学校提升教学质量,帮助乡村学校获得更优质的教学资源。

多年来,吴蕊蕊积极参与或组织各项乡村教育教学

活动,多次开展社区公益课,不仅发挥了乡村教师新乡贤示范引领作用,还将自己所想所学毫无保留地与其他教师分享,帮助30多名困难儿童找到结对帮扶对象。

在担任班主任期间,吴蕊蕊更是与学生同吃同住共成长,成了学生眼中亲切的大姐姐。她还特别注重学生的个性化发展,善于观察、发现学生的优势和特长,对学生发展给出个性化建议,积极带领学生参加各种比赛,辅导学生多次在县级各类比赛中获奖,结合实际开展特色社团课,探索更有乐趣的学习方式,培养学生学习兴趣。除此之外,作为学校初中数学教研组长,她还积极探索教研组建设,在学校形成了浓厚的教研氛围。