

2024年中国中学生武术锦标赛传来喜讯

# 丽水三位高中生斩获全国冠军

本报讯(记者 吕悦 通讯员 杜益杰)近日,2024年中国中学生武术锦标赛从济南市长清区传来喜讯,代表我市参赛的缙云县仙都中学武术运动员,表现出色斩获佳绩。其中,施俊宇、徐泽睿、何恺骁三位同学获高中组男子三人对练项目的冠军。

本次锦标赛由中国学生体育联合会主办,共有来自全国14个省市的70余支代表队的1000余人参赛,其中运动员人数超过800

名。比赛设小学、初中、高中三个组别,涵盖规定长拳、南拳、太极拳、少林拳、查拳等各类拳术,以及刀术、剑术、枪术、棍术、南刀、男棍等器械项目。

在此次比赛中,缙云县仙都中学武术队派出5名运动员参赛。赛场上,5名参赛选手以精湛扎实的武术功底及对武术的深刻理解,赢得现场观众的阵阵喝彩。

经过五天紧张激烈的角逐,我市武术健儿不负众望,斩获多项荣

誉。其中,施俊宇、徐泽睿、何恺骁荣获高中组男子三人对练冠军;何恺骁荣获高中组男子地躺拳季军;马小索获高中组女子规定套路刀术第四名、规定套路长拳第七名;袁泓慧获高中组女子规定套路太极拳第五名、规定套路太极剑第六名。

“这次比赛中,有很多高水平的竞争对手,与他们同场较量,我收获了自信心,也积累了宝贵的参赛经验。”获奖选手施俊宇告诉记

者,他希望自己继续登上各级别赛事的竞技平台,逐渐走向卓越。

“武术不仅是一项体育运动,更是强身健体、磨炼意志、培养品德的重要途径。我们的运动员在本次国赛中不仅为学校赢得了荣誉,更彰显了学校在多元化人才培养方面的卓越实力与深厚底蕴。”学校的带队老师王世荣说,接下去,学校及县里还会继续深化武术教育,推动青少年身心健康发展。

## 15所学校的朗读爱好者用声音诠释经典与美好

本报讯(记者 吕悦 通讯员 金磊 夏苗)日前,丽水校园朗读联盟第二期活动在丽水经济开发区中学举行,全市15所学校的朗读爱好者汇聚一堂,共赴朗读之旅。在4位小主持人的精彩开场中拉开帷幕,师生和家长们用声音诠释经典与美好。

校园朗读联盟的声音如春风般洒遍校园内外,不仅吸引了学生、老师和家长的热情参与,更跨越万里来到新疆,连接新疆。丽水经济开发区中学与新和县第二中学精准对接,开展线上共读,让丽水与新疆孩子的朗读声响彻祖国家园。

丽水开放大学直播学院副院长、浙江省级普通话测试员吴宁老师还为现场节目作专业点评指导,她说:“此次活动表现形式多样,大家朗读得有声有色,个别同学在发音技巧上还有待加强,期待更多的同学加入到丽水校园朗读联盟,用声音和情感传递爱与希望,用朗读点亮生活的每一个角落。”

## 庆元县实验小学的“红领巾超市”开业了

这是学校少先队为学生量身定做的“儿童超市”

本报讯(记者 吕悦 通讯员 王淑君)日前,庆元县实验小学“红领巾超市”开业了,少先队员们拿着参加各种活动获得的“尚雅币”,兴奋又好奇地逛着为他们量身打造的“儿童超市”。

10币的小笔记本、30币的捏捏乐、150币的玩具火箭、580币的乐高玩具……琳琅满目的商品让少先队员们爱不释手,这些商品只标注了所需要的“尚雅币”,少先队员们只要带上自己的“尚雅币”,不同的币值对应不同奖励,攒够币值就可以找“红领巾超市”的小小服务员换取心仪的物品。

据了解,“尚雅币”是学校少先队设计的一款适用于每位老师、学生的争章卡。“红领巾超市”

由学校少先队负责,大队辅导员和大队干部们前期做了充分的筹备工作,包括备货、理货、分类摆放货品等。超市的开张,极大地鼓舞了少先队员的学习热情,规范了少先队员的日常行为习惯,同时也激发了少先队员积极参与校内外的各项活动。自超市开办以来,校园中处处洋溢着积极进取的氛围。

学校少工委主任吴玉燕表示,学校设立“红领巾超市”,旨在鼓励少先队员更广泛地参与各类活动,使广大少先队员有更多的机会获得成功体验,希望通过兑换奖励机制,激发少先队员的内驱力,让他们懂得一分耕耘才有一分收获。



## 云和县未成年人成长指导中心揭牌成立

本报讯(记者 吕悦 通讯员 程健林)日前,云和县未成年人成长指导中心揭牌仪式在云和县古坊小学举行。云和县教育局党组书记、局长邱德锋与纪咏莲老师共同为云和县未成年人成长指导中心揭牌。

据云和县未成年人成长指导中心负责人王智介绍,云和县未成年人成长指导中心建筑面积约为885平方米,中心秉承“云润心田,和而不同”的服务理念,已组建三支志愿者团队。一支是由县专兼职心理教师和县心协师资组成的心理辅导团队,一支是以快乐星期三讲师团为主的家庭教育团队,一支是以精神科医生、资深心理咨询师为主的特邀专家团队,他们将在思想指引、家庭教育、心理健康和生涯规划等多个方面为全县中小学生、家长和教师提供全方位、综合性的服务。

邱德锋表示,云和县未成年人成长指导中心的成立,是该县未成年人心理健康教育发展的关键一环,标志着云和在关心关爱未成年人健康成长、全方位构建育人体系方面迈出了坚实一步。

启动仪式结束后,纪咏莲老师为参加仪式的人员作了题为《家长如何积极正向支持孩子》的讲座。

## 中山小学师生在竞答中传承红色精神

本报讯(记者 吕悦 通讯员 蓝斐斐 方慧玲)“我们丽水留下了许多革命先烈的足迹,你知道的有哪几位?”“我知道,有周恩来、刘英、粟裕……”近日,莲都区中山小学教育集团中山校区的党员教师携手中山校区403中队开展了一场以“传承红色精神 点亮童心征程”为主题的“行知巴士站”活动。

活动当天,校园内洋溢着庄严而热烈的气氛。在“红领巾中心向党

知识问答”环节,同学们积极参与,从党的历史到英雄事迹,从革命精神到时代价值,他们排着队踊跃回答,展现出对红色文化的浓厚兴趣。回答正确的学生还获得了“红星章”“火炬章”和“摘星章”。其间,对于同学们不了解的问题,党员教师耐心解答,引导他们深入理解红色精神的内涵。

“很高兴能参加这次行知巴士站活动,让我内心充满了激动和

自豪!”403班章幼荷激动地说,当天的“行知巴士”站活动还设置了“幸运转盘”环节,为参与者带来了不少惊喜。

“行知巴士站活动是中山校区的一项德育品牌活动,这是一个班级参加、人人参与的职业体验活动,通过主题宣传、有奖竞答、物品交易、爱心交易等丰富多彩的活动,让孩子们参与到实践体验中,从而培养他们的计算能力、

沟通交往能力等。本次行知巴士站活动,让党员老师参与其中,希望以党建带动团建,传承红色基因,激发孩子们从小爱国爱党的情怀。”学校党支部书记叶芳介绍,中山校区“行知巴士站”活动开启于2018年9月,创办以来不仅提高了中山学子团队合作、创新思维和解决问题的能力,还极大地培养了他们的社会责任感,增强了自信心与归属感。

遂昌县梅溪幼儿园组建小小膳管会

## 14名萌娃对幼儿园的餐食进行点评搭配

本报讯(记者 吕悦 通讯员 章俊蓉)“作为一名合格的小小膳管员,都需要做些什么呢?”“要检查菜有没有被虫子吃掉。”“要检查厨师有没有把菜烧糊。”“我们还要检查厨房干不干净的。”……日前,遂昌县梅溪幼儿园的14名萌娃组成了小小膳管会,小小膳管员们你一言我一语,

和园长妈妈一起讨论着,异常兴奋。

总务主任周建英图文并茂、绘声绘色地向膳管员们介绍了“中国学龄前儿童膳食宝塔”小知识,提醒萌娃们要科学营养安排一日三餐两点,多吃深色蔬菜,适当吃水果和牛奶,同时养成不挑食、不浪费、文明就餐的好习惯。小小膳管员们认真听取、积极发言,对

幼儿园每日膳食安排分享了自己的一些想法。此外,他们还在保健医生的引导下对本月菜品进行了点评,评选出本月“我最喜欢的菜品”。

“原来这些是用颜色来分类的,绿色是蔬菜的颜色,蓝色是海产品的颜色,红色是肉的颜色。”……小小膳管员戴上帽子、口罩,在总务主任和保健医生的陪同下来到

食堂参观。看到厨房内的各类食物,膳管员们瞪大眼睛,不禁发出阵阵惊叹声!

“本次小小膳管会,我们倾听儿童的心声,重视‘食育’的培养,让孩子们亲身融入,真正感受到自己是幼儿园的小主人,相信有这样的体验,孩子们也会越来越喜欢幼儿园的美食。”园长叶秀娟说。

## 青田县油竹实验小学举行环保科技节 师生们共同见证一场绿色创意的盛宴

本报讯(记者 吕悦 通讯员 潘美伊)近日,青田县油竹实验小学举行第十届项目化科技节。全校师生发挥奇思妙想,让废旧物品焕然一新,共同见证了一场绿色创意的盛宴。

孩子们在大自然中寻找秋天的色彩,用树叶、树枝等材料创作出一幅幅生动的画作;“小笔筒巧收纳”作品小巧精致,展现了学生们丰富的想象力和创造力;“零污染环保袋”活动引导学生重新利用衣物和购物袋,减少塑料袋的使用;“创意环保小车”项目中,大家利用废旧物品制作了外形独特的太阳能驱动小车,展现了出色的创新能力和团队协作精神;“再生纸艺书签”利用纸浆的循环再利用,将废旧纸张转化为精美的书签;“快递室大变身”更是以校园快递室为背景,实地考察并利用废旧快递盒、塑料瓶等材料,设计并制作模型,通过投票选出最终的改造方案。

环保时装走秀是科技节的一大亮点,同学们利用各类废旧物品进行奇思妙想。在大家的巧手匠心下,塑料袋、快递盒、外卖保温袋摇身一变成为时尚单品。走秀现场,孩子们身着特色时装,自信地走上T台,展现了环保与时尚完美结合的一面。

活动中,同学们还通过微信投票和食堂门口的线下展示投票,积极为校园内的环保角落发声,提出了许多可行的环保建议。

“环保不仅是一个口号,更是一种行动和习惯。每个人都应该从自身做起,从小事做起,用实际行动践行环保理念。”叶早军副校长说,接下去,油竹实验小学还将继续齐心协力,致力于打造更加美丽和谐的校园环境。

## 青田县伯温中学在食堂开设“国际美食”窗口

学生足不出校便能吃上10多种“全球美食”

本报讯(记者 吕悦 通讯员 徐璐璐)“哇,今天在学校居然吃到了意大利披萨,跟我在外面餐厅里吃到的一模一样,太好吃啦!”“还有日本鳗鱼饭、韩式拌饭、美式汉堡等,学校的菜品越来越丰富了!”日前,在青田县伯温中学高中部的食堂里,同学们兴奋地分享着学校食堂新推出来的特色美食。

学校食堂为了兼顾更多学生的就餐喜好,不断增设创新菜品,除了快餐、面食、盖浇饭、美味小吃等,又开设了“国际美食”新窗口。该窗口供应披萨、牛排、汉堡、韩式拌饭等10多种“全球美食”。

“学校上新的菜品都特别美味,有些更是从来没有吃过的,现在和同学们边吃边聊各国趣事,

感觉像打开新世界大门!”高一(1)班的林倪心仪说,学校食堂的创新,并不是菜品的简单更新,而是深度契合师生需求,让师生们在学习工作之余,便能享受到来自学校食堂的关心爱护。

“每周按照学生所需膳食营养,制定一周不重样的营养菜谱,用新颖丰富的菜品,让孩子们在学校享受美味健康的美好时光。”伯温中学高中部副校长刘光灿介绍,菜品创新是伯温中学加强食堂管理、提升师生饮食品质的一个缩影。一直以来,学校都致力于创新食堂管理模式,在推进“5C”管理法的基础上,从精细化、规范化管理出发,开展了厨师技能大赛、学生满意度测评、家长开放餐等多元化的活动,以此促进餐饮品质的不断提升。

