

国家宪法日,我市各校开展形式多样的普法活动

# 让宪法精神在学生心中生根发芽

本报讯(记者 吕悦 通讯员 张斌 方慧玲 陈迪)今年12月4日是我国第十个国家宪法日,今年的主题是“大力弘扬宪法精神 推动进一步全面深化改革”。连日来,我市各校开展了形式多样的宪法宣传和学习教育活动,让法治精神在学生心中生根发芽。

在丽水市实验学校,法制副校长吴伟江、丽水市中级人民法院刑事审判庭法官助理郑鸿斌给同学们带来了法制微讲座《预防校园欺凌》。他们用生动的语言向学生阐述校园欺凌的表现形式和危害,引导学生勇敢地向欺凌说“不”。此外,丽水市实验学校还组织了宪法

晨读、宪法宣誓、齐唱宪法之歌等活动,激发同学们学习宪法、遵守宪法、维护宪法的热情。

宪法学习期间,莲都区中山小学教育集团组织了一系列学宪法、讲宪法、用宪法活动。学校组织开展了以“弘扬宪法精神,维护宪法权威”为主题的宪法知识宣讲活动。学校行知巴士站则在每天中午1点至1点20分,开展“宪法在心中,守法伴童年”宪法知识有奖竞答,通过互动形式激发学生学习宪法的热情。12月4日宪法宣传日当天,各班还开展了主题班会课,以此来培养学生的法治意识。

缙云县紫薇小学309班通过“走出去”和“请进来”等丰富多彩的活动形式,给同学们送上了一份意义非凡的“法治大礼包”,旨在培养同学们的法治观念。

“对高中生而言,宪法是我们成长的护盾,是步入社会的指引……”12月2日,青田县船寮高级中学也拉开了2024年宪法宣传周活动序幕,副校长陈红杰作了国旗下讲话。此外,学校还组织全体教师开展“宪法卫士”网络学习,组织学生开展《宪法伴我们成长》歌曲传唱,以班级为单位深入开展宪法学习宣传教育,在早读课开展“宪法晨读”等活动。

同样,青田县腊口铁资中学教育集团全校1200余师生共同参与了“12·4”国家宪法日暨宪法宣传周集中宣传“五个一”活动,即一场启动仪式、一次国旗下宣讲、一节主题班会、一次歌曲合唱、一次宪法晨读,通过系列活动在校内营造浓郁的尊法、学法、守法、用法氛围。

知法于心,守法于行。丽水经济开发区中学还开展了“大手拉小手,一起学宪法”活动,各班级积极开展“国家宪法日”学习主题班会,同学们还把宪法读本带回家,和家长一起学宪法读宪法,深化法治教育。

## 丽水学院医学院多管齐下 助力大学生就业创业

本报讯(记者 吕悦 通讯员 古俊双)日前,丽水市就业指导中心主任金向宇来到丽水学院医学院为学生作求职创业讲座,解读就业创业政策,希望大学生提高就业能力、拓展就业思路、调整就业观念、增强综合素质。

据了解,为了助力大学生就业和创业,医学院邀请知名校友结合自身丰富的创业经历,为学弟学妹们传授创业经验,助力他们拓宽视野、启迪智慧,为未来的职业发展和个人成

长奠定坚实基础。此外,他们还组织开展了2025届毕业生招聘会,为学生提供多样化就业岗位百余个。

为了加强与企业的联系、促进校企联动,推动实习就业一体化发展,丽水学院医学院还将持续开展“访企拓岗”专项活动,通过走访对接市场、构建新型学生培养模式,引导学生转变就业观念,帮助学生实现由“学生”向“企业员工”的“零距离”转变,并积极推动实习就业一体化工作。

从200道菜中评出10道招牌菜

## 老竹民族学校用心烹饪好味道

本报讯(记者 吕悦 通讯员 李迎)近日,莲都区老竹民族学校举办了“老竹好味道”招牌菜评选活动,学校后勤部门和学校工会委员会准备了100道候选菜品名单,让师生和家长共同参与评选,旨在全面优化学校的餐饮服务。

活动分为两轮评选。第一轮投票中,每位参与者从100道候选菜品中选出20道最喜欢的菜品,最终产生20道“老竹好味道”候选菜。第二轮则在20道候选菜中再次投票,最终选出10道最受欢迎的“老竹好味道”招牌菜。整个评选过程公平、透明,由各班班主任负责统计结果,由学校政教处汇总数据并通过校园多渠道公布。

经过大家的共同努力,10道极具特色的招牌菜脱颖而出。学校食堂将根据投票结果调整菜单,并计划在接下来的一周,每天中晚餐推出一道招牌菜,以飨师生。

“老竹好味道”评选活动的举办不仅丰富了校园生活,也体现了学校对师生需求的高度关注。学校、师生和家长都在为打造更优质、更贴心的校园环境献计献策。”校长李平说,学校招牌菜的评选不仅满足了大家的味蕾需求,更让师生感受到了参与校园管理的成就感。接下来,学校食堂管理部门还将针对未入选的菜品进行改良,持续提升餐饮质量。

比穿衣比叠被

## 幼儿园举行自理能力大比拼

本报讯(记者 吕悦 通讯员 叶秀丹 王文)夹弹珠、系鞋带、叠被子、穿衣服……近日,莲都区机关幼教集团机关幼儿园开展了一场幼儿自理能力比赛。

大班的小朋友灵活地捏着筷子,小心翼翼地夹起弹珠,放入旁边的小盒子里;中班的孩子用小手将被子叠得整整齐齐方方正正;小班的宝贝也不甘示弱,他们努力把小脚丫伸进鞋子里,再把衣服套在身上,虽然动作略显稚嫩,但样

子认真执着。托班的小可爱们把散落在桌上的玩具一个一个地放回对应的收纳筐中。

参与活动的大一班沫沫小朋友说:“我觉得这个比赛很有趣,我现在夹弹珠可快了,系鞋带也比以前系得更好了。”

据介绍,幼儿园开展此次活动是为了让孩子们在游戏和比赛中学会自理,提高自我服务意识。接下来,幼儿园还计划开展更多类似的活动,将自理能力的培养延伸到家庭中。

幼儿园举办游戏节

## 以丰收和快乐为主题



本报讯(记者 吕悦 通讯员 章俊豪)“这个冬瓜好重呀!”“这个柚子又香又甜!”日前,遂昌县梅溪幼儿园开展了以“乐享丰收 趣玩游戏”为主题的第二届游戏节。

仗仗队首先出场,他们昂首挺胸,迈着矫健的步伐,手执鲜艳的五星红旗引领队伍走向主席台。紧接着,军鼓队、彩旗队……各个班级的孩子身穿各类体现秋季丰收的服装,迈着自信的步伐,喊着嘹亮的口号,表达对秋季丰收的喜悦。

“刚好遇‘稻’你”“蚂蚁搬粮”

“南瓜保龄球”“‘蕉’么有趣”“番薯乐翻天”“冬瓜滚滚乐”“抢救黄豆”“稻田飞车”……紧接着,17项结合秋季丰收的各类体育亲子游戏和“蔬菜总动员”“开心农场”“刚刚好”“雪龙吟”等亲子表演,让孩子们感受到了前所未有的快乐。

幼儿园园长叶秀娟说:“今年我们将秋收冬藏的教育融入其中,围绕‘乐享丰收 趣玩游戏’的主题,通过趣味游戏与丰收相结合,让孩子们在快乐游戏中,感受秋收冬藏带来的喜悦,体验粮食的来之不易。”

种植多肉 秀环保服 烹饪美食

## 校园举办劳动周 不拘一格促成长

本报讯(记者 吕悦 通讯员 宋敏 章娟)日前,莲都区刘英小学教育集团迎来了一年一度的劳动周,不同年级的孩子化身小小劳动者,用双手创造属于自己的精彩。

走进校园,一排排色彩斑斓、形态各异的多肉植物映入眼帘,它们不仅装点了校园,更见证了同学们的努力。从最初的选苗、种植,到后来的浇水、施肥、装饰,每一步都凝聚着同学们的汗水与智慧。一年级的周荣同学兴奋地说:“这是我第一次亲手种植植物,看到它破土而出的那一刻,我感到无比自豪!”

一件旧衣服、一个环保袋、一张废旧纸,甚至是一个小杯子……这些生活中不起眼的废旧物品,在同学们的奇思妙想和巧手打造下,变成了一件件童趣盎然的创意服装。

一把菜刀,一块砧板,新鲜的食材在小厨师的巧手中被精心制作……一颗慧心调美味,一双巧手做佳肴,小小的比赛场地香气四溢,经过小厨师的精心制作,一道道菜品无不令人垂涎欲滴。

参与校园劳动周活动后,五年级的郑凯文同学开心地说:“参与劳动让我更加懂得团队合作的重要性,也学会了珍惜别人的劳动成果,以后我会更加爱护环境。”

“看着孩子们从最初的生疏到后来的熟练,从对劳动的好奇到真正投入其中,我深感欣慰。劳动不仅锻炼了他们的动手能力,更重要的是培养了他们的责任心和团队精神。”109班的班主任梁亚萍老师感慨地说,“此次劳动周活动不仅是一次校园活动,更是一次关于成长与梦想的深刻实践。”



学校举行校园科技节

## 老师们秀科学 同学们享科学比科学

本报讯(记者 吕悦 通讯员 邹张豪)近日,青田县温溪镇第一小学举办了校园科技节。在为期8天的时间里,老师们秀科学,同学们享科学、用科学、比科学。

开幕式上,科学老师们为大家准备了精彩的科学魔法秀——“奇妙力学秀”和“魔幻泡泡秀”。“奇妙力学秀”以趣味互动的形式,让同学们真切感受到“力”的奇特。“小小的

两本书,要8位同学才能拉开,你们想到了哪句话?”“知识就是力量!”老师和同学们默契配合,现场演示“拔书比赛”“压不扁的桶”等实验,让摩擦力、大气压强等力学知识在眼前跳动。

“魔幻泡泡秀”中,充满光与液体的神奇表演让同学们惊叹不已。兔耳泡泡、不会破的烟雾泡泡、巨大的绳索泡泡和刺激的火焰

泡泡,让现场的同学置身于漫天飞舞的泡沫世界中。“为什么用手套碰泡泡不会破呢?”小助手李侠宇好奇地问,求知的渴望种在孩子们心田。

穿越火线、花样螺丝、磁力加速轨道、楞次定律、看到磁感线、闪字风扇……五花八门的科学活动,让同学们在玩乐中与科学“零距离”接触,启迪创新原动力。

“在科技节中,我们还设置了定点纸飞机、鸡蛋撞地球、投石车大战、猛虎留空等各色各样的趣味比赛,我们希望同学们人人参与、人人思考,在动手中学习,在学习中快乐。”校长唐媚媚表示,学校还会继续推进形式多样的科学活动,探索赋能科学教育的途径与措施,将科技创新融入校园日常。

让学生在社会实践绽放光彩

## 中山小学“反诈小卫士”亮相街头

本报讯(记者 吕悦 通讯员 朱丽青 方慧玲)“奶奶,您好!我是小小志愿者,我为反诈做宣传……”“爷爷,您好!耽误您一点时间,我能给您讲讲防诈骗的知识吗?”近日,在市区街头,一群热情的“反诈小卫士”在向过往的市民传播防诈骗知识,他们耐心的讲解吸引了众多路人的目光。这些小卫士正是莲都区中山小学教育集团中山校区

601班的小荷志愿者,他们正在利用课余时间积极参与社会实践活动。

在莲都区中山小学教育集团,课余时间也是孩子们体验式学习、互动交流、沉浸式成长的宝贵时刻。小荷儿童团的成员在这些时间里,时常参与到文明交通劝导、“五水共治”、洁净社区、慰问福利院儿童、看望社区空巢老人、走访红色根据地等多样化的社会实践活动中。

这些活动不仅为孩子们课余生活增添了色彩,更在实际参与中激发了他们的兴趣。通过参与社会实践,孩子们得以在多样化的环境中探索自我,促进全面而个性化的发展。

据悉,莲都区中山小学教育集团的小荷儿童团成立于2015年,成立以来一直秉承陶行知先生“社会即学校”的教育理念,鼓励孩子们走

出课堂,积极参与社会实践。“中山小学教育集团致力于营造一个让孩子们在实践中探索和成长的环境,小荷儿童团通过丰富的社会实践活动,让孩子们在体验中学习,在行动中成长。”学校党总支书记叶芳说,未来,学校将继续开展丰富多彩的志愿服务活动,以学生带动家庭,以家庭影响社区,与广大群众一起为构建和谐社区而努力。

## 青春走在路上 成长写在脚下

云中学子用脚步丈量家乡的美景风情

本报讯(记者 吕悦 通讯员 叶涵逸)近日,云和中学迎来了一年一度的“青春在路上”励志远足毅行研学活动。全程20公里的毅行路线,同学们手扛飘扬的红旗,迈着矫健的步伐,喊着嘹亮的口号,行走在家乡的山水之间,成了一道亮丽的风景线。

尽管天空细雨绵绵,道路泥泞,但这并未减退同学们的热情和决心。在老师的全程陪伴和后勤团队的周密安排下,他们用双脚在家乡的大地上谱写着青春路上的节拍。

20公里的距离,是同学们高中生涯的一次“小长征”,也是一场自我磨砺与精神洗礼的旅程。高一(6)班的毛梓伊同学事后分享道:“面对挑战,我选择了迎难而上。凭着一股韧劲,一股冲劲我走完了全

程,尽管双腿酸疼难耐,但我感受到了前所未有的胜利与喜悦。”

据悉,云和中学近年来立足县域普高的实际,积极整合本土资源,建成了适合学生发展的“青春在路上”研学课程体系。毅行研学活动正是“青春在路上”研学课程体系中弘毅课程系列的关键一课。通过组织全校学生毅行,让学生走进大自然,在实地探访中感受家乡的自然美景与人文风情,磨砺坚韧意志,培养团队协作精神,激发爱国情怀与乡土之恋。

云和中学团委书记陈炜微介绍:“‘强国复兴有我’,此次研学活动不仅强健了学生的体魄、磨砺了意志,还在同学们的心里深深植入了爱国、爱乡、爱校的情怀。沿途所见的田园风光、新农村建设的勃勃生机,都是值得学习和探究的‘活教材’。”

