

# 南极“十二时辰”

6日,祖国大地迎来大雪节气。而在遥远的南极,中国第40次南极考察中山站的越冬队员们已经在站上坚守一年,度过了整个冬天。在他们归途将启之际,记者跟随队员,体验他们一天的日常工作,感受南极的“十二时辰”。

## 5时:越冬楼厨房

5日清晨5时,张江杰从睡梦中醒来。简单洗漱后他来到厨房,开始一天的工作。煮鸡蛋,炸鸡块,包包子……有条不紊地备好伙食,早餐7点准时开饭。坐在一旁看着队员们陆续来到餐厅,张江杰心里盘算着中午的菜式,准备9点继续备餐。

中山站位于南极普里兹湾的拉斯曼丘陵。留守在这里的越冬队需完成空间物理及天文观测、海冰和气象观测、生物生态监测等科研任务以及站区的运行维护工作。作为中国第40次南极考察中山站越冬队的大厨,每天起大早,一日备三餐的生活,张江杰已经过了整整一年。

坚守在远离故乡的地球最南端,美食最能抚慰队员的思乡之情。张江杰说,无论是红烧肉,还是排骨炖豆角,只要队员们提出来,他都会尽力满足。

漫漫越冬期,新鲜蔬菜可是紧俏货。因此,越冬楼的小菜园成了不少队员的“心头好”——通过控温控湿,苦寒之地也能种出新鲜蔬菜。“应大家要求,种出来的菜都做

成蔬菜沙拉,这样看起来多一些,兄弟们也都怀念那个脆脆的口感。”张江杰说。

一边和记者说着话,张江杰锅铲上下翻飞,清炒油菜、红焖冬瓜、炸鸡翅、粉蒸肉和清蒸鱼头很快出锅。“等回家了,第一件事想把新鲜蔬菜吃个够。”他说。

## 11时:南极中山气象台

11时,张雷来到越冬楼门厅。穿上俗称“企鹅服”的户外作业服,套上长筒靴,他推门走向站区附近的气象台。

在南极干活,得看天气“脸色”。天气好坏对于工作能否顺利开展有着关键影响。来自中国气象科学研究所的张雷,越冬期间主要承担站区附近的气象观测与部分科研任务。通过肉眼观察、仪器观测,每天11时,他会把中山站当天的气象数据发回国内。

张雷说,南极每日的风速风向、温度湿度、气压、云况、能见度、天气现象,都是宝贵的气象数据。这些记录既是天气预报的依据,经年累月下来也是研究南极气象的重要资料。

除了气象观测,做好科研设备的日常维护也很重要。“这个测臭氧,那个测辐射。”巡视路过一个个仪器,张雷如数家珍,时不时掏出擦镜纸进行清洁。“冬天积雪厚,仪器又在山坡上,巡视时深一脚浅一脚。有时候没踩实陷进去,雪都快到腰了。”

在站上这一年,张雷留了长发,

扎起小辫,新发型是他南极越冬岁月的见证。“以后如果有机会,我还想来。”面对记者提问,张雷想了想说,“毕竟是倾注了热爱和心血的地方啊。”

## 15时:地磁观测栋

15时,岳云龙戴上防晒面罩和墨镜,穿戴齐整走出越冬楼。步行约8分钟,来到站区附近的地磁观测栋。

先把手机等带磁物品放在仪器室外减少干扰,再通过设备观测,人工记录数值,最后录入电脑,进行计算……这是中国科学院地质与地球物理研究所实验员岳云龙的日常工作。“周二和周五我会过来观测,但设备的巡视管护每天都要做。”他说。

观测栋内空间不大,处处可见历任同事的生活痕迹。“室内温度控制在10摄氏度左右为宜”“时间要同步,每天用秒表核对”……观测栋内的白板上,写着前辈们的句句叮嘱,有些字迹已经模糊。

回望在站上的一年,岳云龙感觉时间过得忽快忽慢。“刚到站上那段时间还没适应,每天都想家,总感觉时间过得很慢。等到现在快要走了,反而又觉得时间飞快,舍不得中山站,也舍不得这帮朝夕相处的兄弟。”

回去之后第一件事,岳云龙想抱抱孩子。“儿子在我出来后的第四个月出生,现在八个月大了,还没见过呢。爱人也很辛苦,我想赶紧回去陪在她身边。”

## 17时:站区发电栋

17时,张冬来到餐厅。快速吃过晚饭后,就去住发电栋接班。

作为发电班班长,张冬的主要职责是确保柴油发电机组正常运转,为考察站输送稳定持续的电力。“发电栋24小时需要有人值守,我们三个人两班倒,每个班次12小时。”张冬说,“值班时每两小时巡查一次,检查发电机组是否有安全隐患。”

值夜班时长夜漫漫,为了让自己不犯困,张冬有时会拿出移动硬盘,翻看历次南极考察留下的影像资料。里面有他自己拍摄的南极风光、可爱动物,也有和队员们一起工作、闲时玩闹的难忘时刻。“回忆历历在目,还挺有成就感的,觉得自己这些年的经历很难得。”

自2003年第一次踏上南极大陆至今,21年里张冬参与了3次越冬,7次越冬,在南极待了将近3000天,见证了我国极地事业的发展。

6日清晨5时许,张冬下班回到越冬楼,大厨张江杰也来到厨房上班。一下午,像是完成了一次循环。

南极“十二时辰”,每时每刻都有人坚守岗位,保障站区正常运转,确保任务顺利完成。除了厨师、气象观测、地磁观测和发电人员,还有水暖工、医生、机械师……大家职责不同,但都一样的信念。如今冬日已过,冰雪消融。在地球最南端坚守了一年的极地勇士们,终于要回家了。

新华社记者 黄楠铭 (新华社南极中山站12月7日电)



12月7日,在第五届哈尔滨采冰节现场,“采冰汉子”在运送头冰。当日,第五届哈尔滨采冰节在松花江畔开幕,标志着“冰城”哈尔滨进入了采冰季。今年的采冰节以“采头冰·庆亚冬”为主题,精彩的采冰仪式和表演吸引了众多市民和游客参与。

新华社记者 张涛 摄

# 7000亿元超长期特别国债已全部安排到“两重”项目

正加快实施

新华社北京12月7日电(记者 魏玉坤 严赋憬)记者7日从国家发展改革委获悉,截至目前,用于“两重”建设的7000亿元超长期特别国债已分三批全部安排到项目,另安排3000亿元用于加力支持“两新”工作。至此,全年1万亿元超长期特别国债已全部安排完毕,正在加快推进实施。

国家发展改革委投资司有关负责人表示,近一段时间以来,各地区、各部门认真贯彻落实党中央、国务院决策部署,统筹推进“硬投资”和“软建设”,把项目建设和配套改革结合起来,集中力量支持办好一批国家重大战略实施和重点领域安全能力建设中的大事要事。

在“硬投资”方面,国家发展改革委联合有关部门,按照自上而下的原则,对项目进行严格筛选,优先选取跨区域、跨流域重大标志性工程,努力确保所有项目都体现“两重”性质和国家意志。“两重”建设重点支持了长江沿线铁路、干线公路、机场建设,西部陆海新通道建设,东北黑土地高标准农田建

设,“三北”工程建设,农业转移人口市民化公共服务体系建设,高等教育提质升级等领域建设。

在“软建设”方面,坚持项目建设和配套改革相结合,不断完善相关政策、规划和体制机制,进一步完善投入机制,提高投入效率。如在政策制定和规划编制上,印发实施长江干线港口铁水联运设施规划,研究制定加强高标准农田建设全流程管理全方位监管工作指引等。又如在体制机制改革上,深化户籍制度改革,加快建设分级诊疗体系,持续优化制度供给。

上述负责人表示,下一步,国家发展改革委将积极会同有关部门,自上而下组织谋划,扎实推进“两重”建设各项任务,认真做好项目后续实施工作,加强在线监测和总结评估,督促项目尽快开工建设,推动形成更多实物工作量。同时,紧密结合项目投资,会同相关部门和地方抓紧制定出台相关配套政策和改革举措,加强动态监测和定期评估,推动各项政策尽早落地见效。

## 呼吸道疾病高发期

# 儿科专家给出家庭用药指导

新华社天津12月7日电(记者 张建新 白佳丽)入冬后降温期,多地呼吸道疾病高发。为更好保障儿童健康,儿科专家给出了详细的家庭用药指导。

天津市儿童医院呼吸科主任医师徐勇胜表示,儿童出现呼吸道感染后,用药应坚持“四个正确”原则:一是正确的药物,给药前仔细核对药品名称,确认所用药物无误;二是正确的剂量,给药前严格

遵医嘱确认给药剂量,给药剂量不足或超剂量都是错误的;三是正确的给药时间,正确时间给药可提高药物疗效,减少不良反应,对给药间隔有要求的药物,尽量不偏离要求给药时间半小时以上;四是正确的给药途径,药物必须经过正确方式进入人体才能发挥作用,外用药物切勿口服。

徐勇胜介绍,儿童出现呼吸道感染后,可能会用到不同品种的药

物,如抗菌药物、抗病毒药物、解热镇痛药物、止咳祛痰药物、雾化吸入药物、中成药等,家长在给孩子用药时务必遵医嘱,最好首选儿童专用药。

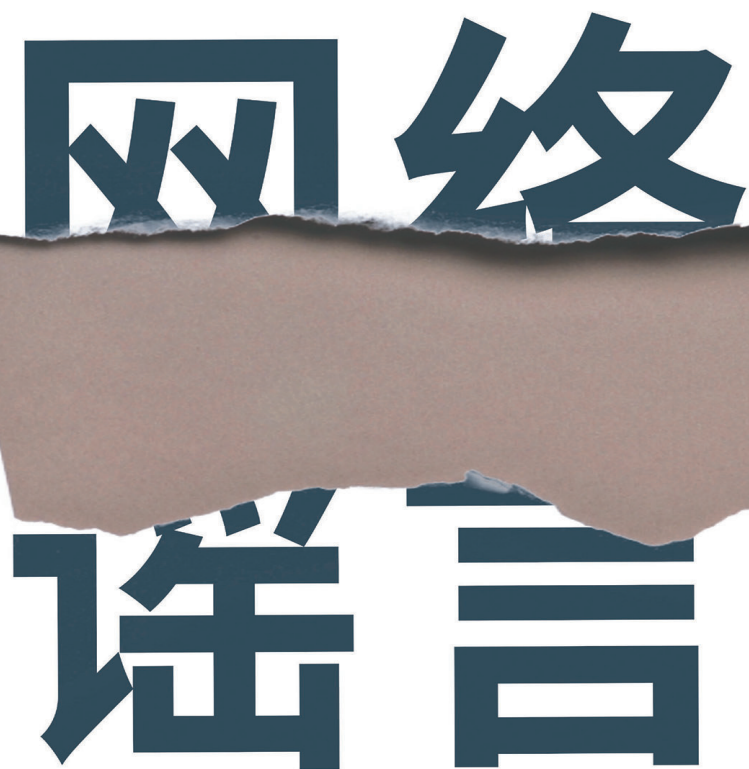
医生特别提示,儿童呼吸道感染后,抗菌药物的使用需经医师综合评估。家长因担心药物不良反应拒绝使用抗菌药物或认为抗菌药物是“万能药”的观点,都是错误的。而在中成药的使用中,应特别注意

遵循医嘱,注意药物间的相互作用,并观察孩子对药物的反应。

对于不少家长关注的雾化治疗,徐勇胜介绍,雾化治疗前30分钟应避免过度进食,激素类药物使用前不要涂抹油性面霜。儿童宜选择坐位进行雾化吸入治疗,对不能采取坐位者,应抬高其头部并与胸部呈30度,婴幼儿可半坐卧位。雾化结束后要及时清洁面部,以除去附着在面部的药物。

“文明健康 绿色环保”公益广告

## 文明上网 争当好网民



## 勇于撕碎网络谣言

丽水市文明办

# “一只果”撬动富民“大产业”

如果问浙江省衢州市常山县的特产是什么?这里的百姓一定会告诉你:“常山胡柚”。

2023年年末,常山县常住人口26.7万人,当地却有10万人从事这一“一只果”产业。

这“一只果”,是当地百姓实实在在的“致富果”。2023年,“一只果”产业总产值突破45亿元,带动全县从业人员增收12亿元以上。

过去,胡柚曾是山间野果,如今却如何成为不断出圈的“致富金果”?“这与当地15任县委书记久久为功,努力让这一国家地理标志产品走出大山密不可分。”常山胡柚产业发展中心副主任汪丽霞指着满山的果树说道。

近年来,常山县坚持系统思维、创新打法,开辟新赛道,致力深加工,充分挖掘胡柚多重价值,实施“一果多用,三产联动”,走出一条全产业链、全价值链、全创新链高质量发展之路。

“胡柚全身都是宝!”浙江艾佳果蔬开发有限责任公司董事长钦韩芬深以为然,青果状态是中药原料,黄果状态是水果,皮可以熬煮,果可以鲜吃。

“前几年,企业新建了胡柚榨

汁灌装生产线,不断研发饮料新品,引进了先进的设备和工艺,进一步提升胡柚的深加工水平。”钦韩芬说。

当地另一家知名企业——浙江柚香谷控股股份有限公司在2020年推出拳头产品“宋柚汁”,随后迅速“出圈”。今年年初,公司启动了柚香谷香柚三产融合产业园,集体闲化、智能化于一体,进一步推进农文旅深度融合。

“一只果”在常山被“吃干榨尽”:围绕“饮、食、健、美、药、香、料、茶”八大类系列产品定位,当地企业先后开发了胡柚膏、NFC胡柚汁、双柚汁、胡柚青果茶、衢柯壳冻干片、精油面膜等96款精深加工产品,深加工率已达到45%以上,加工产值达到36亿元。

“这些深加工产品的推出,大大增加了胡柚鲜果的消耗,提升了胡柚销售价格,带动了我们的增收。”当地胡柚种植大户樊利卿高兴地说,“以前胡柚收购价只有每斤5到6毛钱,现在可以卖到每斤3元钱。”

不仅如此,当地的企业和农户还深度与浙江大学、浙江工业大学等合作,提高种植效益。樊利卿就与浙江大学的教授在他的500多亩

胡柚种植基地,推进了“柚园生态循环养殖研究”,引入了土鸡饲养。

“土鸡吃虫吃草,粪便还能作为有机肥。在胡柚林里长大的土鸡,以及土鸡蛋还能卖到农贸市场。”樊利卿说,仅这一块的创新就能一亩增收1万元,如今胡柚和土鸡饲养的年净利润可达到200万元至300万元。

近年来,常山创新实施“幸福庭院”工程,即面向全县符合条件的低收入农户,为每户免费种植一棵可当年成活、次年投产的实生胡柚大树。胡柚树资产确权到户,所得收益全部归农户。

“一只果”延伸出来的价值远不止于此。以胡柚为鲜明标识,常山打造“一份常礼”U系列农特产品区域公用品牌,打响“一切为了U”城市品牌,持续举办“UU音乐节”“赏花问柚”等活动。

兴果富民,不仅为当地发展注入活力源泉,更增添了乡村的人气。

“我们有信心将‘一只果’进一步做成‘大产业’,为百姓致富加油,扎实推进乡村全面振兴。”常山县委书记王永明说。

新华社记者 张璇 孔令杭 (新华社杭州12月7日电)

# 8日木星冲日 观测木星迎良机

据新华社天津12月7日电(记者 周润健)观测木星迎来良机。天文科普专家介绍,12月8日,木星将要迎来冲日表演,其亮度届时可以达到-2.8等,非常明亮,能用肉眼轻松捕捉到。

最近几个月,每天夜晚,木星都会在东方天空“值守”。12月8日,这颗行星在夜空中的表演将迎来高潮——木星冲日。

天津市天文学会理事、天津科学技术馆天文科普专家宋媛媛介绍,木星冲日是指木星和太阳正好分处地球两侧,三者几乎成一条直线,当天木星被太阳照亮的一面会完全朝向地球。冲日期间,天黑

时,木星从东北方升起;天亮时,木星在西北方落下,几乎整夜可见。

木星与地球的会合周期大约是399天,这也意味着,木星每隔1年零一个月左右就会冲日一次,因此每年的木星冲日后会移一个月左右。以2020年至2024年这5年的木星冲日时间为例,分别是7月14日、8月20日、9月27日、11月3日和12月8日。这种规律变化一目了然。

“下一次木星冲日发生在2026年1月,这也意味着2025年是一个没有木星冲日的年份。”宋媛媛说。

冲日前后的木星非常明亮,在天气晴朗的夜晚直接用肉眼就能看到它。值得一提的是,整个12

月,木星刚从东北方升起时,以“长庚星”姿态出现的金星还没有在西南方落下,因此,夜空中将出现两颗亮星一东一西遥相呼应的场景。

除肉眼直接观测外,有条件的公众如果通过合适的天文望远镜观测,还会被木星彩色的条纹、不同寻常的大红斑所吸引。

“大红斑是木星最显著的特征之一,它是一场持续数百年的巨大风暴。在过去50年里,大红斑在不断缩小,具体原因尚不清楚。在不久的将来,大红斑或许真的会消失。每次木星冲日前后,有条件的公众不妨多拍摄大红斑,记录下它的样子。”宋媛媛说。