

丽水市实验学校将课间休息从10分钟延长到15分钟

加长版的课间 让师生动并快乐着

本报讯(记者 吕恺 通讯员 张斌)“我太喜欢课间活动了!现在我们有更多的时间到操场上做游戏做运动,和同学互动交流、放松心情,在下一节上课时精力都好了许多!”506班的学生朱厚远高兴地说。11月4日起,丽水市实验学校施行课间休息时间新规,将原来10分钟的课间休息时间调整为15分钟,引导师生走出教室、走向户外、走进阳光,享受更加健康活力的校园生活。

9时20分,下课铃声一响,上千名学生陆续从各个教室有序走向操场开始大课间活动。大课间活动内容丰富,有全体羽毛球操、跑操,也有分年级分区域的年级体育特色活动,例如一年级颠羽毛球球、二年级跳短绳、三年级障碍跑、四年级篮球运球、五年级仰卧起坐、六年级跳长绳。

10时40分,第二节下课铃响起,孩子们一边欢呼一边走出教室。不一会儿,操场上就沸腾了,欢笑声、嬉戏声交织在一起。阳光下,小学生们

有的在跑道上奔跑,有的在球场上踢球,有的在篮球架下投篮,还有的在架空层的走廊里跳绳、踢毽子、跳格子……孩子们在经典游戏中找寻乐趣,玩得不亦乐乎。

“我觉得课间活动不仅让我们在学习之余得到放松,而且还能加深同学之间的友谊。我特别喜欢这个加长版的课间活动,它让我感受到无限的快乐。”参加课间活动的402班学生连小吴开心地说。

对于多出5分钟的课间休息时间,学生们都非常高兴。601班学生王孜伊最喜欢的活动项目是摇大绳,她说:“摇大绳很有挑战性,一开始我也不敢进,现在都可以旋转跳了!15分钟的课间能玩得很过瘾!”

“之前课间时间短,上下楼就需要好几分钟,还没热身就惦记着上课,人多一着急还会发生碰撞,很多人都不参加课间活动。现在延长了5分钟,时间比较充足,选择也多,越来越多的学生走出教室,参与课间体育活动。我觉得这种改革是非常有



益的,对孩子们的身心健康和学习都有帮助。”丽水市实验学校校长杨丽佳介绍,学校以课间时间调整为切入点,完善立德树人机制,切实促进教育教学工作由“管理导向”向“育人

导向”转变。虽然课间只增加了短短5分钟,但在一定程度上改善了学习节奏,学生多了松弛感,老师上课不用那么赶了,张弛有度,有意义且有必要。

强国复兴有我

1245位选手角逐科技大赛

本报讯(记者 吕恺 通讯员 张华娟)日前,为期两天的2024年丽水市第11届中小学“绿谷之光”科技大赛暨丽水市航海模型锦标赛进行了激烈的角逐。大赛由丽水市教育局、共青团丽水市委、丽水市科学技术局、丽水市科学技术协会、丽水市体育服务中心联合主办,丽水市青少年宫和丽水第二高级中学共同承办。来自全市各中小学校共计1245位选手参赛,其中学生1095人、教师150人。此次大赛聚焦科技创新与实践运用,充分展现了新一代科创学子对科技探索的无限热情。

赛事共开设趣味智造、科技四模、智能机器人、信息技术知识4个大项,开设了创意小发明、遥控模型车竞速赛、车辆模型足球赛、遥控滑翔机竞速赛、遥控帆船绕标赛、冲浪纸飞机竞速赛、木结构桥梁承重赛、无人驾驶技能赛、萝卜圈综合技能赛、纳茵特综合技能赛、无人机编程赛、机器人投篮、极速华夏行、3D模型设计、信息学趣味赛等20个小项。大赛根据年级共分设小学组、初中组、高中组、教师组四个组别,丰富多样的赛事,在满足学生多样化的兴趣和学习需求的同时,为全市的学生搭建了一个开放且富有挑战性的展示空间。

特别值得一提的是,为了充分调动老师的积极性,提高辅导水平,在遥控滑翔机竞速赛、遥控帆船绕标赛、木结构桥梁承重赛、无人驾驶技能赛、3D模型设计、无人机编程飞行赛、信息学趣味赛7个赛项中,还开设了教师组项目,极大地激发了指导老师的积极性。通过比赛共评出学生组一等奖145个、二等奖202个、三等奖337个,教师组一等奖24个、二等奖37个、三等奖55个,137人获优秀指导教师荣誉称号。

市教育局相关负责人表示:“绿谷之光科技大赛的举办不仅为全市中小学生和科技辅导员们搭建了一个展示、交流的平台,培养了青少年的科技创新精神和科学实践能力,让他们了解科技的重要性和应用价值,在全市营造出‘学科学、爱科学、用科学’的良好氛围,有效推动了丽水市中小学科技创新教育事业的蓬勃发展。”

学校举行古典文学阅读周

让学生慢慢读细细品

本报讯(记者 吕恺 通讯员 苏佳)诗韵悠悠传千古,书香袅袅绕校园。日前,遂昌县实验小学迎来了首届古典文学阅读周。在阅读周上,同学们不仅遇见了最美的古典诗词,还在古诗词大会和文言文诵读活动中,接受了一场中华优秀传统文化的熏陶。

十月伊始,学校便有序开展各年级古诗词大赛的网上角逐,学生通过两周网上链接答题的历练,每班在各个板块选拔出三位优胜者参加团队现场赛。

十月中旬,最盛大的古诗词大会现场赛拉开序幕,在开幕式上,四年级的孩子们身着古装,用轻灵的舞姿、甜美的声音赞颂着中华古诗词。

鲍宗武校长更是现场读诗、写诗、品诗,用自己的亲身经历鼓励在场的每一个孩子。他说古诗词承载着民族的智慧和情感,希望同学们能传承古诗词文化,用古诗词来提升自己的文学素养。

现场赛分五个专场进行,每场比赛由必答题、抢答题和飞花令三部分组成。选手们竞相角逐,认真思考的模样带动了场下观赛师生的热情,现场精彩纷呈。

语文大组长兼活动策划顾梅娟老师表示,为了让孩子们大量积累课内外古诗词,学校从去年暑假就开始做准备工作了。学校不仅整理了整个学期的古诗词积累任务,还在相关专栏上开设背诵打卡活动,以一个假期、一个学期为单位,评选打卡最美坚持者,为孩子们的古诗词积累夯实基础。

据悉,在古典文学阅读周,每个年级都选择了适合本年级阅读的古诗词,老师们带着孩子利用早自修、午休的时间,慢慢地读,细细地品,默默地积累,通过长期的浸润,拓宽孩子的知识面。

省高等学校师范生教学竞赛

丽水学院学子喜获佳绩

本报讯(记者 吕恺 通讯员 王科)近日,第十八届浙江省高等学校师范生教学竞赛决赛在温州大学圆满落幕,丽水学院学子与来自浙江师范大学、杭州师范大学等省内多所本、专科院校的师范生同台竞技,最终荣获一等奖1项、二等奖3项、三等奖3项、优胜奖4项。

据悉,此次竞赛旨在提升师范生的教学能力,培养具有高尚师德、先进教学理念、扎实教学技能的优秀教师后备力量。大赛共设九个组别,经过前期层层选拔,丽水学院最终有19名学生参加浙江省决赛,涉及中学数学、综合一组、综合二组、小学组和学前组等多个组别。其中,学前组展示内容为说课、保教视频分析、讲故事、弹唱等五个环节,其他组为即席演讲、模拟上课、现场答辩等环节。

赛前,参赛选手和指导老师多次开展集训和练习,他们深入研究教材,精心设计教学方案,力求将每个知识点讲清楚讲透彻。赛场上,选手们沉着应战,最终以极高的专业素养、扎实的教学基本功及出彩的现场应变能力取得了可喜成绩。

跨越千山万水的美食分享



近日,一场别开生面的线上交流活动在丽水市实验幼儿园教育集团大洋园和新和焦作幼儿园之间展开。活动中,新和丽水两地的孩子通过视频连线,共同学习传统美食烧饼与饅头的制作。

从揉面、擀皮到烤制,孩子们不仅学习了烧饼的烤制技巧,也学习了饅头的制作过程,每一个环节都充满了乐趣。最后,两地的老师还给孩子们分享了从远方寄来的烧饼与饅头,隔着屏幕大家都能感受到美食的香甜。这样的活动不仅让两地孩子体验了不同地域的美食文化,还让温暖与爱意跨越千山万水,传递至彼此的心间。

通讯员 吴琼 周珍 摄

丽水4名学生获第十六届宋庆龄奖学金

本报讯(记者 吕恺 通讯员 邓坤能)近日,教育部、中国福利会、中国宋庆龄基金会印发《关于颁发第十六届宋庆龄奖学金的决定》,公布了第十六届宋庆龄奖学金评审结果。其中,丽水共有4名学生荣获第十六届宋庆龄奖学金,分别是缙云县大洋学校的王彦浩、龙泉市顺风实验学校的徐紫璇、青田县实验小学教育集团学土路校区的潘彦岑和庆元县实验小学的胡杨。

宋庆龄奖学金是1994年由教育部、中国福利会和中国宋庆龄基金会面向义务教育阶段小学生设立的唯一的国家级奖学金,每两年颁发一次,旨在弘扬宋庆龄爱国主义精神,树立优秀少年儿童榜样,表彰鼓励中

小学生中思想品德、文化、艺术、体育、科技方面的成绩优秀者。义务教育阶段小学四年级至初中三年级的在校学生均可参与评选。

王彦浩同学目前就读于缙云中学高一(1)班,小学和初中就读于缙云县大洋学校。爱好音乐和打羽毛球的她,曾获得全国小学生书信比赛(缙云县级)一等奖,“绿谷之光”学科素养比赛数学一等奖、英语二等奖。

“当我收到初中班主任关于入选宋庆龄奖学金的通知时,在惊喜之余,我十分感激一直陪伴在我身边给予我肯定的老师和同学,如果没有他们,我大概不会成为现在这个更好的自己。”王彦浩说,在今后的高中生活

中她将继续奋力前行,不断地修正不足,提升自我,争取在高中创造更多的辉煌。

徐紫璇是龙泉市顺风实验学校九年级的学生,曾获得丽水市新时代好少年等荣誉称号。在日常学习中,徐紫璇严格要求自己,刻苦钻研,勤奋好学,学习成绩优异,多次荣获“尚学少年”荣誉称号。同时,徐紫璇生活态度严谨、为人热情大方、诚实守信,能与同学和谐相处,并积极参加各项课外活动。

胡杨是庆元县实验小学六年级学生,是一个德智体美劳全面发展的女孩,实践能力突出,积极参与各类活动。她的提案在校少代会中被评为“十佳红领巾小提案”,还曾获浙江

省青少年创客机器人大赛二等奖。她热爱集体,乐于助人,是老师的好助手,曾获优秀新时代好少年及优秀少先队员等称号。

潘彦岑是浙江省“红领巾奖章”个人四星章获得者、丽水市第五次少代会代表、青田县档案馆志愿者讲解员,她积极参加各项活动,勇于创新实践。她是浙江省“红领巾走进档案馆”活动最佳讲解员,是《青田小田鱼》动画配音冠军。她用实际行动,做传统文化的守护者,做红色基因的传承者、弘扬者。她勤奋好学,成绩一直名列前茅,多次在学科竞赛中获奖。她爱好广泛,朗诵、书法、声乐、舞蹈也先后多次在省、市、县比赛中获奖。

让孩子做游戏的小主人

——丽水市莲都区培红幼教集团培红幼儿园户外晨间锻炼改革侧记



本报记者 周如青
通讯员 吴旭勇 章娟

“我今天想从骑行区开始游戏……”“我要看一看‘循环任务单’,去昨天活动结束的地方继续游戏……”11月7日早晨,在丽水市莲都区培红幼教集团培红幼儿园户外游戏场,幼儿们自主选择喜欢的游戏区域作为起点,进行户外晨间锻炼。他们有的在踢足球、有的在拯救小鸟,轻松而惬意,这样的画面只是莲都区培红幼教集团培红幼儿园探索改革户外晨间锻炼的一个缩影。

重新规划,生成场地多元性

自2016年开始,莲都区培红幼教集团培红幼儿园一直在探索与实践户外晨间锻炼改革,幼儿园从一班一区域流动、中大班混龄自选区域,迭代升级为多样态循环式晨间锻炼进行实践研究。

要改革游戏方式,首先要重新规划场地,生成适宜且多元的户外活动场。

2022年,幼儿园仔细排查整个户外运动区域,根据整体的区域功能、结构以及地理形态进行合理规划,分成了星宝爱探险(通过木制材料进行建构)、里约大冒险(通过情景拯救小鸟)、疯狂动物园(通过情景开展撕名牌活动)、玩沙玩水(引导孩子用不同

的材料玩沙和引水)、球球乐(运用足球开展各种情景游戏)、培红农庄(引导孩子摘水果和运水果)、小树林(利用绳子开展攀爬活动)、骑行乐园(运用情景用车送快递)、冒险岛(融入走、跑、跳等闯关内容)等9块游戏区域。通过增设半成品游戏材料,让户外晨间锻炼区域变得有趣好玩。在此基础上,幼儿园对绿植处、死角处进行了重新设计,让“小空间”变成“大空间”,助推每一个幼儿都能快乐且满足地进行晨间锻炼。

走进幼儿园的户外场地,我们可以看见,有的孩子在植被上方攀爬拯救小鸟;有的孩子在死角处创设“加油站”,让单一的骑行区变得丰富好玩……“户外场地的重新规划,做到了墙面与场地之间有互动、区域与区域之间有互动、经验与能力之间有互动,让孩子们可以自主选择、自主活动、自主体验。”集团总园长黄乐群说。

改变内容,拓展游戏无限性

“场地规划好后,老师要清楚游戏主题,才能引导孩子更好自主玩游戏。”负责户外晨间锻炼的教师严嘉雯说,为了无限性地拓展游戏,幼儿园组织教师进行研讨,通过跟岗教研、精准分析、调整优化确立游戏主题内容。另外还通过主题式推进、多元化改进、全园性拓展,助推幼儿在户外晨间锻炼中做游戏的“小主人”。

“我们借助园所场地,根据幼儿兴趣爱好,与幼儿一同创设了《疯狂动物园》的游戏情境,并在游戏中融入走、跑、跳等七大基本动作核心要点。”中二班的老师李双双说,为进一步拓展游戏的无限可能性,她还创造了“主题式循环”“情景式循环”“环岛式循环”等游戏样态,让同一个区域、同一片空间可以多元化发展。

在“情境式循环”游戏中,教师基于幼儿兴趣和需要,创设学习和问题情境,让游戏经验或游戏知识存在关联性。如在“培红农庄”游戏区,幼儿用推小车的形式卖水果,当幼儿水果卖完后,推着小车来到“星宝爱探险”中搬运建构材料;也可以推着小车到“冒险岛”进行推车比赛。同时,李双双老师还鼓励孩子们参加混龄游戏,以大带小,让幼儿体验更多不同的游戏玩法。在“疯狂动物园”游戏区,大班的幼儿负责攀爬高处拯救小鸟,中班的幼儿在低处接过小鸟放入篮子中。他们互相合作、配合,共同完成游戏任务。

“以前晨间锻炼游戏不好玩,老师总是要我们在同一区域进行游戏,现在,我可以自由选择,很好玩很有意思,还可以向哥哥姐姐学习各种技能与本领!”大四班的多多小朋友说,自从晨间锻炼改革后,以前不爱参与晨间锻炼的她,现在都会积极主动参与,变成了班里的“游戏小玩家”。

丰富的多元游戏,让孩子们在玩中快乐学习,进一步点燃了的好奇心和探索欲!

合理安排,保障活动有序性

为充分保障幼儿开展户外晨间锻炼,幼儿园在时间安排上推出了“统筹式+预约式+随机式”三合一模式。

小班幼儿年龄较小,对于全区游戏循环具有一定的困难,幼儿园进行统筹安排,让其先进行单区域游戏循环,当掌握一定游戏经验后,可通过“预约板”进行游戏预约。通过1个多月的引导和锻炼,现在,每周五下午小班年级组长钱雅玲通过预约,带领孩子们开展循环式户外晨间锻炼,为下个学期升入中班做好铺垫。中大班会统一在每天早上8点15分开展循环式户外晨间锻炼,持续时间为1个小时。

户外晨间锻炼实行统一性和随机性,如遇上特殊情况,各班可根据实际情况随机抽出时间开展,给予各班更多的选择空间与时间。

为促进幼儿身体素质全面发展,目前,幼儿园晨间锻炼打破了班级、年龄、区域的界定。接下来,幼儿园将继续前行,不断实践、不断反思、不断突破,以此进一步反思户外晨间锻炼的设计与组织形式,从而不断完善游戏体系。