

在省中小学班主任基本功大赛上

## 我市9位班主任共获得11个奖项

本报讯(记者 吕恺 通讯员 韩宇)日前,2024年浙江省中小学班主任基本功大赛在温州市瓯海区举行,来自全省各地的101名班主任同台竞技,全面展示了带班育人的专业能力和综合素养。

大赛分小学组、初中组、高中组3个组别,选手们参加了育人故事、带班育人方略、主题班会和情景模拟4个模块的角逐,最终决出综合特等奖3名、一等奖19名、二等奖31名、三等奖48

名及若干单项奖。其中丽水市9位班主任共获得11个奖项。

据了解,我省从2012年起每年举办中小学班主任基本功大赛,今年已经是第十三届。13年来,赛制越来越成熟,规模越来越壮大,影响越来越深远,为全省基础教育事业发展培育选拔了一批中坚力量,也为长三角地区和全国中小学班主任基本功大赛和展示活动输送了一批优秀的选手。

大赛评委们表示,情景模拟大都来

自班主任的日常工作,需要班主任综合运用相关政策和德育原理开展人际沟通与交往、教育资源整合等工作,考验着班主任的教育理念和教育智慧。

“本次大赛各地区都涌现出实力强劲的选手,不难看出全省各地都在聚焦班主任梯队建设。”浙江省特级教师、省教育学会德育分会理事曾蓉蓉介绍,为了备战此次省赛,全市各地教研员和导师们放弃周末和节假日时间,带领选手深入探索、激烈探讨,有的甚至感冒发

烧仍在坚持备赛。

“从丽水赛的选拔到省赛的筹备,这一路走来,既有小伙伴们的热情支持,也有导师团的出谋划策与暖心鼓励。刚开始面对情景模拟,面对导师们,我瑟瑟发抖,话语寥寥;到如今,拿到题目,无论如何变化,也能清晰地发表自己的看法。”获得高中组综合二等奖的龙泉浙大中学的邱观梅老师说,通过此次赛事,她不仅在学生管理方面有了深刻的思考,也看到了自己的潜力。

## 足球小将绿茵场上展风采

本报讯(记者 吕恺)日前,历时8天的莲都区中小学校园足球联赛圆满落下帷幕。本次比赛在原有的小学甲组、小学乙组和初中组的基础上增加了小学丙组(低年龄段),将比赛的队伍壮大到90支。

比赛现场,各个球队的小球们在绿茵场上奋力拼搏,他们以娴熟的球技、默契的配合诠释着对足球的热爱。无论是小学组球员的朝气蓬勃,还是中学组选手的成熟战术都让观众们为之喝彩。比赛中,每一次进攻都充满激情,每一次防守都坚韧不拔。

经过多轮激烈角逐,最终处州中学足球队荣获初中男子组、女子组的第一名,大洋路小学足球队获得男子甲组、女子甲组的第一名,丽水经济开发区第一小学足球队获得小学男子乙组第一名,长岗背小学足球队获小学女子乙组第一名、女子丙组第一名,莲都小学足球队获得小学男子丙组第一名。

校园开展光盘行动

## 倡导师生杜绝舌尖上的浪费

本报讯(记者 吕恺 通讯员 王苏珍 谢文军)勤俭节约是我们中华民族的传统美德,节约粮食更是我们每个人义不容辞的责任。10月21日,莲都区城北小学举行了“不‘负’食光 光盘行动”启动仪式。

“‘锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。’一首耳熟能详的诗,道尽了天下劳动人民的心声。”升旗仪式后,401班的谢欣研同学以《光盘行动从我做起》为题作了国旗下演讲。

民以食为天,食以粮为本,食物不仅是大自然的馈赠,也是劳动人民的辛勤果实。为了号召大家礼貌就餐,勤俭节约,共同加入到“光盘行动”中来,503班的同学给大家带来了光盘行动拍手歌,形象生动地展示了同学们光盘的决心和行动!

随后,学校党总支书记陈振伟向全体师生阐述“光盘行动”的意义,并宣读“光盘行动”倡议书,号召大家杜绝“舌尖上的浪费”,做节约粮食的践行者、推广者和监督者。

“光盘行动,从我做起;不‘负’食光,拒绝浪费!”全体师生郑重宣誓的声音在校园回响。最后,孩子们在写有“不‘负’食光 光盘行动”的横幅上郑重签下自己的名字。这不仅是一个简单的签名,更是一份对珍惜粮食的承诺,对勤俭节约传统美德的美好传承。

一瓶火红的辣椒酱  
牵起两地山海情

本报讯(记者 吕恺 通讯员 蓝洁 邱玮)“这辣椒酱太好吃了!”日前,遂昌县石练镇中心小学20余名师生来到结对学校诸暨市城新小学开展跨地区教共体活动,同时为城新小学的师生带去了大山里的“火红”礼物。

城新小学的食堂里,老师你一勺我一勺,给每桌同学分发石练镇中心小学带来的辣椒酱。每一位同学都眼巴巴地盯着老师,希望能快点分到辣椒酱,分发到辣椒酱的同学迫不及待地吃起来开始享受美味。“我还能再吃三碗饭!”“老师再给我一勺!”不少学生吃着饭还不忘争着和老师说话。

据悉,自2022年3月,石练镇中心小学和城新小学结成跨地区教共体后,开展了数次“跨山海”合作,促进两地学生手拉手结成深厚友谊。孩子们嘴里的“火红”礼物来自石练镇中心小学劳动基地。10月初,石练小学的学生们合作种下的辣椒成熟了,他们不忘“海”那边的朋友,在老师的组织下采摘清洗并亲手制成辣椒酱,给朋友们带来了“山”这边的心意。

“希望城新小学的小伙伴们喜欢吃我们做的辣椒酱。”捧着辣椒酱的三年级学生激动地说,这瓶辣椒酱已连续送了两年了,此次借着两校篮球友谊赛的机会,“火红”的礼物再次送到城新小学的师生手中。

学校增设“课间加油站”  
助力孩子健康成长

本报讯(记者 吕恺 通讯员 雷蕾)连日来,每当下课时分,遂昌县云峰中心学校的同学们便会迫不及待地走出教室进行单杠或摸高的训练,那场面可谓热火朝天。

“15、16,再来一个!”“厉害厉害,下次我要做得比他多!”课间,大家纷纷涌出教室,初中部的学生们在单杠前排队,跳着、欢呼着,相互鼓励,奋力向上,不断挑战自我。

“目前我是八年级男子单杠纪录保持者,我很期待有人能打破我的纪录。”来自801班的钟亿超同学以23个引体向上的佳绩创下了个人纪录,学生们的运动活力再一次被点燃。

在小学部,一场“弹跳王”争霸赛正在进行,不少学生努力跳跃,全力向上,触摸着高处的目标线。在一次次摸高跳跃中,孩子们展现出惊人的弹跳力。

“听说摸高能让我长高,所以我课间没事干就会跑来摸高。”302班的雷晨晨兴奋地说,“教室门口贴了摸高贴纸,不去操场也能运动起来,还可以测身高,超赞!”

据悉,为贯彻落实“双减”政策,丰富阳光课间活动,云峰中心学校打破空间限制,在各个学部设置了“课间加油站”,让孩子们走出教室,就能进行各种运动。

“适当的摸高和引体向上运动,可有效锻炼孩子弹跳能力,拉伸全身肌肉,缓解颈椎压力,帮助孩子长高。小学生主要以摸高活动为主,初中生则可以挑战难度较大的引体向上。”体育教师柳广宇介绍,摸高、引体向上对运动场所空间要求相对较低,学校也安排了老师担任安全员,在确保安全的前提下,方便学生们动起来。

“这是我们学校丰富阳光课间的一次尝试,也是促进学生身心发展的一次努力,后续我们将会探索,设计更多有趣、有意义的课间十分钟活动,让孩子们们的课间生活精彩纷呈。”校长施伟敬说。

## 校园零食大作战 让同学们以优换乐

本报讯(记者 吕恺 通讯员 吕俊欣)上好佳、好多鱼……各种零食铺满一地,让你在30秒内不借助其他工具,能抱多少抱多少,是不是特带劲?近日,缙云县湖川小学教共体开展了本学期第一次纳川币兑换活动——零食大作战。

参加抢零食的“幸运儿”都是在9月份纳川币评比中表现最优的学生。活动现场,每个班级的参赛队员摩拳擦掌、跃跃欲试。随着裁判一声哨响,零食大作战将活动推向高潮。在震耳欲聋的呐喊声中,参赛的同学宛若一匹匹脱缰的野马冲向零食堆。

“海底捞月”“飞扑而上”……各式各样的抢抱零食方式让同学们大跌眼镜,操场上呐喊声、欢呼声响起一片。这一刻,参加活动的和观看活动的都很快乐。

据了解,湖川小学纳川积分币兑换活动每月开展一次,通过学生感兴趣的、有意义的奖励方式,正向引导学生多争取积分币,不断激发学生“向善、博学、尚美”的内驱力。



第41届全国中学生物理竞赛(浙江赛区)落幕

## 丽水中学学生万政获全省一等奖

本报讯(记者 吕恺)日前,第41届全国中学生物理竞赛(浙江赛区)的预赛和复赛传回好消息,丽水中学荣获团体优胜奖,丽水中学高二(16)班的学生万政获得一等奖,这是全市唯一一个,也是我市首个自主培养的物理竞赛省一等奖。

今年17岁的万政,小学和初中就读于丽水市实验学校,爱好乒乓球、台球的他,从小对数学和物理很感兴趣。初二时,他第一次接触到物理竞赛,遇到了物理竞赛的教练高嵩老师。在高

老师的指导下,万政在初中阶段就完成了物理竞赛一轮的学习。

进入高中后,万政继续跟随高老师学习物理竞赛,并在高一时期取得了浙江赛区二等奖的好成绩。为了向更高的目标迈进,从今年1月起,万政加大了学习强度,长时间地参与物竞集训,通过大量的练习和扩充知识,提高自己的物理竞赛水平。

“之前我都没有完全认真地学习物理竞赛的知识,仅仅把它当作一个兴趣,在今年元旦后,我忽然意识到自己也可

以在竞赛道路上走得更远,于是就制定好了目标。在这一年里,每天晚上自习下课后,我都会通过网络看几节物理竞赛的线上课程,目前已经累计看了一千多课时了。”万政说,在物理竞赛的学习过程中,他感觉自己更加理性了,遇到问题会冷静思考和分析,对待事情也更客观严谨了,更加关注生活中的细微之处,喜欢探究现象背后的本质与机理。

在此次比赛中,万政先后参加了3小时的理论考试和1小时的实验考试,最终获得了一等奖,排名全省第66

名。讲起自己的学习方法,万政说,最主要的是做笔记、看笔记,根据自己的笔记压缩内容列出核心逻辑,再自行去扩张笔记内容找到普遍的解法。

在同学和老师的眼中,万政是个活泼开朗、脚踏实地的阳光少年。“他把物理作为自己热爱的事,通过勤奋和努力不断地去超越目标,希望他继续砥砺前行,成为推动物理学进步,并最终回报祖国和家乡的人。”物理教练高嵩老师对万政充满着期待。

## 一场跨越大洋的生日会 有温暖有关爱有感动

本报讯(记者 吕恺 通讯员 潘美伊)“我希望长大后能成为一名医生,帮助更多的人。”“我想过年的时候一家团聚!”近日,一场温馨的生日会在青田县油竹实验小学华侨校区举行,给这些侨留守儿童集体过生日的是学校的党员教师。

在生日会现场,五彩缤纷的气球如同彩虹般点缀其间,温馨而欢乐。党员教师们用心准备的礼物与祝福,伴随着悠扬的生日歌声,将甜蜜与温暖送到了每位孩子的内心深处。

学校还通过视频连线,让远在异国他乡辛勤工作的家长为孩子们送上满载深情的祝福。

当屏幕上逐一出现熟悉又久违的面容时,孩子们的激动之情溢于言表,他们纷纷兴奋地呼喊:“妈妈,我好想你!”“爸爸,是我!”这一幕不仅温暖了孩子们的心灵,让他们深切感受到家的温馨与幸福,同时也触动了在场每一个人的心弦。

为了让侨留守儿童的成长不失关爱,党员教师与结对的孩子互换了

心灵联系卡。每一张绿卡,都承载着孩子们纯真的梦想与美好的愿望,而那一一张张红卡,则凝聚了党员教师深切的关怀与无私的奉献。

这不仅是简单的卡片交换,更是心与心之间的温暖传递。

“这次的集体生日会让我感受到了学校的关爱与温暖,最让我惊喜的就是看到了许久未见的妈妈,今后我一定会好好珍惜学习机会,‘低头’读书,‘抬头’做人,乐观面对困难和挑战,做一个让家长和老师放心的优秀

小学生。”601班的周梓涵说,这次的集体生日会,不仅是一个简单的庆祝活动,更是一次心灵的交流与情感的交融。

“学校多年来坚持不懈地举办此类结对活动,不仅让孩子们深切感受到校园大家庭的温暖,也为远在他乡的家长们送去了安心与慰藉。我们坚信,这份细腻入微的关怀将成为孩子们心中不灭的光芒,引领他们在自信与乐观中茁壮成长。”油竹实验小学党总支副书记叶智勇如是说。

## 萌娃走进中医馆 零距离感受中医魅力

本报讯(记者 吕恺 通讯员 胡晓伟)“医生叔叔,这是什么药材,它有什么功效?”“这些药材都是干的,它们是怎么制成的?”近日,缙云县鼎轩堂国医馆的医生们忙坏了,他们被幼儿园的孩子们团团围住,一个个与中医相关的问题接踵而来,问得他们应接不暇,这是怎么回事呢?

原来,缙云县机关幼儿园大一班的孩子们正在开展“探秘中医”主题活动。中医馆的柜子里装的是什么?中医会开刀吗?……孩子们带着自己的研学问题清单,来到鼎轩堂国医馆,开启了探秘中医之旅。

“这里是合谷穴,也叫虎口,按摩虎口不仅可以缓解疼痛,还能促进身体健康。”“拔火罐可以祛寒除湿,舒经通络。”经验丰富的中医老师们耐心地为孩子们答疑解惑,

还现场让大家体验了一把中医的神奇。

中医师通过传统的“望、闻、问、切”四诊法,让孩子们与名医扁鹊来了一场精神上的对话。排列有序的中药柜与琳琅满目的中药材,让孩子们对撰写《本草纲目》的医药学家李时珍敬佩不已。通过实物展示,孩子们知道了除了植物可以作为中草药,动物也可以作为中草药,并初步了解了蜈蚣、蛇皮、穿山甲等动物中药的名称及作用。

孩子们喝着中药师为他们泡制的菊花枸杞茶、茅根银花茶、山楂红枣茶等养生茶,运用多种感官感受中草药的神奇之处。孩子们研学手册上的问题清单,在中医馆一一得到了答案,他们认真地在清单上记录下自己的研学成果,也将千年中医的独特魅力,深深镌刻在幼小的心灵里。

