

# 多采取“四不两直”方式深入调研

## 《2022中国健身行业数据报告》：女性成为健身消费市场主力

调查研究是我们党的传家宝，是做好各项工作的基本功。在全党大兴调查研究，是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的重要内容，也是主题教育的一个鲜明特色。广大党员、干部尤其是领导干部要多采取“不发通知、不打招呼、不听汇报、不用陪同接待，直奔基层、直插现场”的“四不两直”方式深入调研，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。

领导干部要扑下身子真调研、真解决问题。各级领导干部要坚持眼睛向下、脚步向下，深入实际、深入群众开展调查研究。要科学研究制定调研方案，明确调研的项目课题、时间地点、方式方法，不能没有方案盲目调研，防止为调研而

调研。要统筹安排调研工作，从实际出发选择调研地点，可以去基层，也可以去机关、企业等单位，多到困难多、群众意见集中、工作打不开局面的地方和单位调研，避免同一时间段到同一地点扎堆调研。要严格落实领题调研相关要求，盯紧一个课题把情况摸清摸透，不应随意增加调研题目，避免相近问题多头调研或同一问题重复调研，不能靠层层要材料来掌握情况，不能把调研任务简单地安排给基层单位。要多开展解剖麻雀式调研，多一些“七嘴八舌式”的讨论，不能只听、转转、看看，搞作秀式调研。要多采取“四不两直”方式调研，轻车简从，厉行节约，不搞层层陪同，不增加基层负担。要坚持问题导向，抱着解决问题的目

的去调研，哪些方面问题突出就聚焦哪些方面，问题产生在哪个环节就聚焦到哪个环节，寻找务实管用的破解之策，避免浮在上面、大而化之。

对调研发现的问题，逐一梳理形成问题清单、责任清单、任务清单，发扬钉钉子精神，抓铁有痕、踏石留印，做到问题不解决不松劲、解决不彻底不放手。要建立调研成果转化运用清单，从问题有没有解决、现状有没有改变、工作有没有提升、机制有没有完善等方面，评估调研研究的成效，决不能简单以调研报告代替调研成果。

当前，仍有个别领导干部怯于采取“四不两直”方式调研，既有作风不扎实的因素，也有能力不强、怕发现问题解决不了的顾虑，甚至

担心问题提出来会得罪“左邻右舍”而瞻前顾后。

在主题教育中，要按照党中央关于在全党大兴调查研究的工作方案，组织广大党员、干部扑下身子、沉到一线接地气，掌握真实情况和民情民意，在调查研究中加深对党的创新理论的理解，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题，使调查研究的过程成为理论学习向实践运用转化的过程，成为提高履职本领、增强责任担当的过程，真正以推动高质量发展的新成效检验主题教育成果，实现教育实践两手抓、两促进。

新华社记者 齐雷杰  
(新华社北京5月7日电)

新华社北京5月6日电(记者 郝思辉)6日，由上海体育学院经济管理学院、三体云动和万博宣传联合制作的《2022中国健身行业数据报告》(以下简称“报告”)在CHINA FIT北京健身大会上正式发布。报告显示，2022年居家健身人口增长较多，且女性已成为健身消费市场主力。

据报告数据，2022年线下付费健身会员人数有所下降，健身场馆数量有所减少。截至2022年12月，全国线下付费健身会员为7145万人，环比下滑了4.9%。2022年全国广义健身类场馆约为13.1万家，其中商业健身俱乐部39620家，健身工作室45529家，分别环比下降了5.48%和12.34%。

与此同时，居家健身人口有较大增长，女性成为健身消费市场的主力军。2022年，在社交平台及直播平台的助力下，更多人加入了居家运动健身行列，参与运动健身的人口基数整体大幅上涨，智能健身镜、智能跳绳等智能健身设备及小工具也让人有了更多有趣的居家运动方式，增强了人们的健身主动性和投入度。女性健身消费者占比达61.93%，较2021年增长迅猛。

中国健美协会主席张海峰表示，希望健身同仁能够通过行业报告了解健身行业状况，探索未来发展趋势，携手同心、坚定信心，把握发展机遇，为实现建成体育强国的目标而共同努力奋斗。

保护人民健康

## 国家中医药管理局 规范中医养生保健服务

新华社北京5月7日电(记者 李恒 田晓航)为促进和规范中医养生保健服务发展，保护人民健康，国家中医药管理局近日印发《中医养生保健服务规范(试行)》，对中医养生保健服务内容、提供中医养生保健服务的人员等进行规范。

根据规范，提供中医养生保健服务的机构及其人员不得从事诊疗活动，包括使用针刺、瘢痕灸、发泡灸、牵引、扳法、中医微创类技术、中药灌洗肠以及其他具有创伤性、侵入性或者危险性的技术方法；开具药品处方；给服务对象口服不符合《既是食品又是药品的物品名单》《可用于保健食品的物品清单》规定的中药饮片；开展医疗气功活动；国家中医药主管部门规定的其他诊疗活动等情形。

规范所指中医养生保健服务，是在中医药理论指导下，运用中医药技术方法，开展保养身心、改善体质、预防疾病、增进健康的非医疗性活动。

规范明确，中医养生保健服务

内容主要包括中医健康咨询指导、健康干预调理、健康教育等，如服务对象提供中医健康咨询服务，制定个性化中医健康干预调理方案，提供规范的中医特色健康干预调理服务，向服务对象介绍中医养生保健的基本理念和常用方法，以及常见疾病的中医养生保健知识等。

规范指出，提供中医养生保健服务的人员应当具有中医药类相关专业背景，或者接受过中医养生保健专业培训并具备相关知识和技能，掌握从事中医养生保健服务相关技术操作规范和流程、技术风险防控方法、基本急救知识技能等，遵守卫生健康和中医药相关法律法规，遵守职业道德。

甲类、乙类、丙类传染病传染期、精神疾病发病期以及身体健康状况不适宜或者不能胜任中医养生保健服务工作的人员，不得提供中医养生保健服务。

记者了解到，本规范适用于在市场监管部门登记的经营范围为中医养生保健服务(非医疗)、提供中医养生保健服务的非医疗机构。



5月7日，天舟六号货运飞船与长征七号遥七运载火箭组合体在垂直转运中。

天舟六号货运飞船与长征七号遥七运载火箭组合体5月7日垂直转运至发射区，计划于近日择机实施发射。

据中国载人航天工程办公室介绍，目前，文昌航天发射场设施设备状态良好，后续将按计划开展发射前的各项功能检查、联合测试等工作。

新华社发(邱立军 摄)

### 文明健康 绿色环保 公益广告

光盘行动  
从我做起

爱惜粮食 从你我做起

丽水市文明办

### 赣闽等地21条河流发生超警以上洪水

新华社北京5月7日电 水利部7日发布汛情通报，5月5日以来，我国江南大部、华南北部、西南东北部等地出现强降雨。受强降雨影响，江西、福建等地21条河流发生超警以上洪水，其中3条河流超保，2条中小河流发生有实测记录以来最大洪水。

汛情通报称，我国3月24日入汛以来，江河汛情总体平稳，南方部分地区发生暴雨洪水，汛情主要有三个特点：

——降水量总体略偏多。全国面平均降水量70毫米，较常年同期偏多6%，其中西北东部、华北大部、黄淮、江淮北部及湖北东

北部等地偏多5成至2倍，西南南部、华南西部、江南东北部、东北中部西部及新疆中北部和西部等地偏少3成至9成。

——大江大河水位总体偏低。当前，长江中下游干流及洞庭湖、鄱阳湖水位较常年同期偏低1.52米至2.77米，黄河中下游干流水位偏低0.93米至4.27米，珠江流域西江、北江、东江水位偏低3.07米至4.27米。

——部分中小河流超警。局部分地区强降雨造成江西、湖南、福建、浙江、广东、广西等6省区50条河流发生超警以上洪水，较近三年同期偏多8成。

水利部水旱灾害防御司相关负责人表示，针对近期南方地区的暴雨洪水，水利部密切监视雨水情变化，加强监测预报预警，滚动会商研判，以“一省一单”形式向预报降雨较大的浙江、福建、江西、湖南、广东、广西、四川等地发出通知，部署做好中小河流洪水和山洪灾害防御、水库安全度汛、堤防巡查防守等工作，特别是江西等地发生暴雨洪水和突发险情，水利部及时派出工作组赴现场指导暴雨洪水防范应对、水工程调度和险情处置工作。

### 逾300名高技能人才获评最高政府奖项

新华社北京5月7日电(记者 姜琳)第十六届高技能人才表彰大会7日在北京举行，表彰30名中华技能大奖获得者和295名全国技术能手。中华技能大奖获得者代表马小光、王树军、史昆、占绍林和全国技术能手代表魏凤云在会上分别介绍了他们的先进事迹。

人力资源和社会保障部相关

负责人介绍，中华技能大奖和全国技术能手是选树褒奖优秀高技能人才、激励广大技能人才、弘扬工匠精神、营造尊重劳动、崇尚技能、尊重知识、尊重人才的良好氛围、推动技能人才工作高质量发展。

会议提出，要认真贯彻落实党的二十大精神，坚持党管人才原则，全面加强技能人才队伍建设，健全终身职业技能培训制度，深化技能人才评价体制机制改革，完善人才服务保障体系，努力营造尊重劳动、崇尚技能的良好氛围，推动技能人才工作高质量发展。

### 丽水市防空防灾警报试鸣通告

[2023]第1号

根据《中华人民共和国人民防空法》、《浙江省人民政府办公厅关于利用人民防空警报系统发放防空警报信号的通知》(浙政办发[2009]77号)和《浙江省防空防灾警报试鸣制度》精神，为增强市民国防观念和防灾减灾意识，提高全社会防灾减灾和应急避险能力，报市政府批准，同意于5月12日在丽水市区、丽水经济技术开发区、莲都区各人防重点镇范围内试鸣防空防灾警报。现将有关事项通告如下：

#### 一、试鸣信号

防空警报(鸣60秒，停30秒，反复2遍，时间3分钟)、防灾解除警报(连续鸣响，时间4分钟)、预先警报(鸣36秒，停24秒，反复3遍，时间3分钟)、空袭警报(鸣6秒，停6秒，反复15遍，时间3分钟)、空袭解除警报(连续鸣响，时间3分钟)。

#### 二、试鸣时间

试鸣时间定于2023年5月12日10:00—10:43。其中，10:00—10:03为防灾警报；10:10—10:14为防灾解除警报；10:20—10:23为预先警报；10:30—10:33为空袭警报；10:40—10:43为空袭解除警报。

#### 三、试鸣形式

(一)丽水市区、丽水经济技术开发区、莲都区各人防重点镇范围内发放固定音响警报。(二)通过丽水市新闻传媒中心电视新闻综合频道、丽水综合广播、莲都区农村应急广播发放警报防空防灾警报。(三)各县(市)的警报试鸣工作由各(市)国防办按规定程序同时组织试鸣。特此通告。

丽水市国防动员办公室  
2023年4月20日