

寒假里我阅读了《中国民间故事》这本书，书中的故事精彩纷呈，人物多姿多彩，有美丽的荷花仙子，有坚强不屈的勇士干将，还有聪明伶俐的牧童……这些人物演绎出一个个感人的故事，既让我畅快地于正义的伸张，也让我悟到了许多深刻的道理。就拿《真假夜明珠》这个故事来说吧，贪心的哥哥一心想要夜明珠，为了满足个人私欲而放弃了自己对村民的承诺，最后竹篮打水一场空，并没有得到真正的夜明珠。反而是心地善良的弟弟，心系百姓，放弃到手的夜明珠去帮助村民，最终从村民手中获得了真正的夜明珠。从这个故事中我明白了两个道理：只要每

《哈利·波特与魔法石》读后感

突然有一天，我发现一本灰黑色的书藏在一堆色彩艳丽的童话书里，它成功地引起了我的好奇。我拿起一看，呀！原来是英国作家J.K.罗琳写的小说——《哈利·波特与魔法石》，书名深深吸引了我。

文章讲述了一个额头上有一道闪电疤痕的男孩哈利·波特，因为失去了父母，所以不得不寄居在不懂魔法又不喜欢他的姨妈家里，饱受姨妈一家人对他的冷嘲热讽和欺负。可是哈利没有自暴自弃，依然热爱生活。在十一岁生日的时候，他收到了由一只猫头鹰送来的、来自霍格沃兹魔法学校的入学通知书！哈利通过去九又四分之三站台，坐上了开往霍格沃兹的列车，从此过上了和从前完全不同的生活！在学校里，哈利不仅交到了许多关爱他的老师和真心对待他的朋友，还和他们一起学习各种有趣又神奇的魔法。哈利和他的好友们一起探险，一起成长，一起战胜可怕的伏地魔，迎来了伟大的光明！

看完这本书，我也好想去神秘而又神奇的魔法世界游玩呀！那里有可以点人成石的魔杖，有可以骑上就能上天遁地的魔法扫帚，有可以喝了就让人大笑不停的魔法药水，还有穿上就可以隐身的魔法斗篷……这一切真的是太好玩，太有意思了！

不过，我也要学会哈利的睿智、善良、坚强和勇敢等优秀的品质，因为生活不是永远都一帆风顺的，有困难也有挫折，有崎岖也有坎坷……只要我们不轻易放弃，好好运用我们的智慧和勇气，就一定可以度过一切难关，取得最终的胜利！

莲都区中山小学教育集团
中山校区203班 褚熠阳
指导老师 蓝斐斐

《中国民间故事》读后感

个人都心怀善意，这个世界将会变得更加美好；只有信守诺言的人，才能得到别人的信任。

试想一下，如果每个人都能事事善待他人，处处为他人着想，多做好事，一定能在我们的周边形成“人人为我 我为人人”的良好氛围，我们的社会也会变得更加和谐美好。也许有人会说，我们的身边也没有那么多好事需要做呀，其实不一定要付出很多才叫做好事，身边一些力所能及的小事也是很暖人心的，比如给乞讨者一个面包，关心体谅一下雨天送外卖的小哥……

我们的日常生活中存在着很多诱惑，这个时候如果不能保持初心，违背了自己

读《窗边的小豆豆》有感

寒假里，我读了很多课外书，其中最让我难以忘怀的是《窗边的小豆豆》这本书，它讲的是一所小学和在那里上学的一个小女孩的真实故事，这个小女孩就是书中的主人公——小豆豆，也就是本书的作者——黑柳彻子。

我非常喜欢小豆豆，书中的故事是她在巴学园上学的经历，非常有趣！小豆豆天真可爱，机智勇敢，而且很善良。书中有一个故事《大冒险》：巴学园的孩子每人都有一棵“自己的树”，泰明从小得了“小儿麻痹症”，他从来没有爬过树，也就没有“自己的树”。一年级的暑假，小豆豆决定邀请泰明来爬自己的树。到了约定的那一天，他们来到学校，小豆豆跑到学校的工具房，拖来一个梯子架在大树分叉处，自己先爬上树，然后叫泰明。但是泰明的手脚没力气，怎么也爬不上梯子。小豆豆马上下了梯子，从后面抱着泰明的臀部，使劲把他往上推，可是梯子晃动得厉害，两人都沉默了。小豆豆一心想帮泰明实现心愿，她并没有放弃，又跑到工具房找到一个梯凳，用尽全力把它拖到了树下。小豆豆跟在泰明后面，用手抬他的脚，用头顶住他的屁股。在两人的努力下，泰明终于爬到了梯凳的顶部，小豆豆又用尽全身力气把泰明拖到了树上。就这样，两个童真无邪的孩子在大树上，在夏日的阳光下度过了一段美好的时光。

书中还有很多有趣的小故事，很多看起来都是一些小事，但在小豆豆的眼中却是那么的新奇、有趣。作者描写得很生动，故事读起来让人觉得温馨，很美好。我觉得这本书非常适合小朋友们来读，所以我也向大家推荐这本书。

莲都区天宁小学305班 吴彦宏
指导老师 钟文英

《丑小鸭》读后感

从小我就很喜欢阅读童话故事，因为它们都是美好的象征。其中让我印象最深的就是《丑小鸭》这个故事，每一次读它，都会有不同的收获。

当我在上幼儿园的时候，就听妈妈讲了《丑小鸭》的故事，那时候我脑子里浮现出的是丑小鸭被同伴嘲笑的样子，心里想着：如果我也在场，是不是也会加入嘲笑丑小鸭的行列呢？

过了两年，我在整理书架时又无意间翻到这本书。我打开书，又仔仔细细地阅读了一遍，慢慢地开始同情这只被同伴嫌弃的丑小鸭。现在我已经五年级的小学生了，我还是会时不时地翻看《丑小鸭》这个故事，细细品味它，发现丑小鸭身上拥有勇敢与坚强的精神。

从一只丑陋的小鸭子褪变成一只人人人爱的白天鹅，这期间要经受多少委屈和嘲讽呀！一路走来，同伴的行为让丑小鸭产生了自卑心理，但它还是克服重重困难来到了天鹅湖，自信满满地展翅飞翔。在不知不觉间，丑小鸭已经慢慢褪去灰色的羽毛，渐渐穿上了雪白的外套，终于和其他小伙伴一样，自由翱翔于蓝天之下。

丑小鸭的蜕变，就好比社会中一些人，无论经历多少苦难，受到多大挫折，都会鼓起勇气坚持到底，最后成为最美的白天鹅！

丑小鸭这个角色陪伴了我整个童年，它的故事促使我变得更加勇敢、坚毅，努力成为人生中最自信的白天鹅！

莲都区莲都小学503班 艾奕佳

时事课堂

关注

403秒！中国“人造太阳”获重大突破

第122254次实验！4月12日21时，中国有“人造太阳”之称的全超导托卡马克核聚变实验装置(EAST)创造新的世界纪录，成功实现稳态高约束模式等离子体运行403秒，对探索未来的聚变堆前沿物理问题，提升核聚变能源经济性、可行性，加快实现聚变发电具有重要意义。

“这次突破的主要意义在于‘高约束模式’。”中科院合肥物质科学研究院副院长、等离子体物理研究所所长宋云涛说，高约束模式下粒子的温度、密度都大幅度提升，“这为提升未来聚变电站的发电效率，降低成本奠定了坚实物理基础。”

据新华社

■划重点：

万物生长靠太阳。太阳之所以能发光发热，是因为内部的核聚变反应。核聚变能源的原材料在地球上极其丰富，且排放无污染，如果能造一个“太阳”来发电，人类有望实现能源自由。

但要造出能实用的“人造太阳”，需要上亿摄氏度的等离子体，超过千秒的连续运行时间和1兆安的等离子体电流，挑战极大。为此，全球科学家们已努力70多年。

EAST作为国家重大科技基础设施，拥有类似太阳的核聚变反应机制。据悉，EAST装置上有核心技术200多项、专利2000余项，汇聚“超高温”“超低温”“超高真空”“超强磁场”“超大电流”等尖端技术于一炉，共有上百万个零部件协同工作。这次成功突破，离不开等离子体控制、加热、壁处理、先进诊断等技术提升和内真空室改善。

目前，下一代“人造太阳”中国聚变工程实验堆已完成工程设计，未来瞄准建设世界首个聚变示范堆。

读中国

文旅部拟推剧本杀管理新规 未滿十四周岁玩家或将限入

日前，文化和旅游部发布公告，就《剧本娱乐管理暂行规定(征求意见稿)》公开征求意见。为进一步加强剧本娱乐管理，促进行业健康有序发展，文化和旅游部起草了《剧本娱乐管理暂行规定(征求意见稿)》。意见稿提出，剧本娱乐活动应当设置适龄提示，其使用的剧本应当标明适龄范围。

意见稿明确，剧本娱乐经营场所应当在显著位置设置未成年人限入标志。除国家法定节假日、休息日及寒暑假假期外，不得向未成年人提供剧本娱乐活动。

不适宜未成年人的剧本娱乐活动，不得允许未成年人参与；未滿十四周岁未成年人参与剧本娱乐活动的，应当由未成年人的父母或者其他监护人陪同。对难以判明是否未成年人的，应当要求其出示身份证件。

据界面新闻

■划重点：

“剧本杀”或称“剧本推理”是一种玩家通过饰演剧本中的角色，围绕剧情展开推理，共同揭开秘密或者发现凶手的游戏，作为近年来新兴的娱乐活动，以其展现出的更贴近年轻一代消费需求的特点而深受大众喜爱。

从美团发布的《2021 实体剧本杀消费洞察报告》统计来看，截至2020年底，全国剧本杀实体店已经突破3万家，市场规模早已突破百亿元。数据显示，2019年，全国剧本杀门店数量已经突破1.2万家，到2021年4月，全国剧本杀门店数量就已经达到4.5万家。

然而，在行业日益“走红”的背后，却伴随着未成年人保护缺失、安全隐患、剧本内容违禁等一系列问题。因为缺少监管，有些店铺使用的剧本包含血腥暴力、恐怖惊悚、校园暴力等情节，对不适宜未成年人阅读的剧本内容也未作出提示，容易使青少年沉迷其中，造成不良影响。

知体坛

中国篮协公布 CBA“假球”事件处罚结果

4月14日晚间，在CBA季后赛第一轮第三回合决胜场争夺中，上海久事主场108:104战胜苏州肯帝亚，从而以2:1的总比分晋级季后赛第二轮。

不过，赛后话题“假球”一度冲上微博热搜第一，而“江苏肯帝亚”“李楠”“江苏男篮最后时刻连续失误”等话题也登上热搜榜。15日凌晨，网友们的愤怒甚至把中国篮协主席“姚明”推上微博热搜榜第一。随后，中国篮协和CBA官方宣布将对此次进行调查，并宣布处罚结果，上海队和苏州队第二场及第三场比赛均被认定为消极比赛，两队被取消本赛季参赛资格，各罚款500万元。此外，上海久事队主教练李春江和苏州肯帝亚队主教练李楠分别被终止教练注册资格5年和3年。两队总经理也被限制从事篮球相关活动。

据每日经济新闻

■划重点：

中国男子篮球职业联赛(Chinese Basketball Association)，简称中篮(CBA)，是由中国篮球协会所主办的跨年度主客场制篮球联赛，中国最高等级的篮球联赛，现在CBA球队数量共计20支。

CBA设立季前赛、常规赛与季后赛，大致举办时间为每年10月至次年4月，CBA总决赛胜出球队获得当赛季CBA总冠军。

姚明现为中国篮球协会主席、中足联公司董事长兼总经理，在此次“假球”事件中，姚明出席通气会，他接受采访时表示：“这是一个沉痛的周末，这两家俱乐部都历史悠久，江苏队的历史可以追溯到联赛元年，两队都诞生过里程碑式的人物，越说到这些，我们越觉得痛心。我们在调查过程中借助了国家体育总局各司局专业力量，为的就是有非常严谨的事实依据，来帮助我们作决定。对于体育比赛来说，最重要的是信誉，甚至不是能力。我们的教训是深刻的，需要通过这起事件，来改变一些东西，让这些已经付出的代价变得有价值。”

记者 吕恺 整理

丢手绢

中午大课间时间，我和好朋友们一起玩起了丢手绢的游戏。

我们先拿一张纸当作手绢，然后再用黑白配的方法来选谁来丢“手绢”。万万没想到，我竟然被选为第一个丢手绢的人，我感到非常幸运和兴奋，又有点儿紧张。

游戏马上开始了，同学们围成了一个圈，我在圈外沿着圈跑，边跑边想着应该将“手绢”丢到哪位同学身后。当我

将“手绢”丢到一位同学身后时，被她发现了，她立刻站起来追我，我被吓得拔腿就跑。她“咯咯咯”笑着来抓我，我也“哈哈”笑着使劲跑，最终以百米冲刺的速度抢到了她原来站的位置，赢了游戏。输了的同学要表演节目，她为大家演唱了一首非常动听的歌曲。节目表演完后，再由这位同学来丢手绢，进行下一轮游戏。

课间游戏

时间过得飞快，上课铃声响了，丢手绢游戏在一片欢歌笑语中结束。同学们都意犹未尽，约好下次大课间再一起玩。

我们都很喜欢这个游戏，因为它能给我们带来欢笑，带来团结，同时通过运动，让我们增强了抵抗病毒的能力！

上海世外教育附属丽水市实验学校
中山校区205班 颜靖书
指导老师 王叶叶

跳长绳

老鹰捉小鸡、跳长绳、跳格子、踢毽子……这些都是我们最熟悉的课间游戏，而“跳长绳”则是我最爱的游戏。跳长绳用的绳子一般选择由两条大绳子“打辫子”而成的长绳，粗壮有力，但是如果不小心被它甩到，绝对疼得人龇牙咧嘴。

每当大课间跳绳的音乐一响起，同学们便欢呼雀跃起来，男女生迅速排好各自的队伍，甩绳的同学立马就位。我们通常选择八字穿梭跳法，在绳子甩动的时候，找准时机冲跳，每两个同学之间要衔接好，不能出现甩空，这不仅需要胆量还需要速度。一不留神，两个同学就撞了个满怀，惹得大家哈哈大笑，此时整个操场都是欢笑声、加油呐喊声以及绳子碰撞地面的“哒哒”声。每个班都不甘落后，整个操场就像上演着一场速度和激情的大比拼！

跳长绳，不仅锻炼了我们的身体，丰富了我们的学习生活，还增进了同学之间的默契和友谊，给我们带来无穷的乐趣！

缙云县东渡小学504班 麻宁素

吹泡泡

今天，阳光明媚、风和日丽，桃花开得格外灿烂，小草长得格外耀眼。课间活动时间到了，同学们纷纷来到操场上，有的在操场上嬉戏打闹，有的在放风筝，有的在欣赏校园的风景……我还是选择了我最爱的吹泡泡。

开始吹泡泡了，需要的工具有吸管、碎肥皂、一盆干净的水。首先将碎肥皂放进水里，让碎肥皂融化，然后用吸管沾上肥皂水，最后轻轻一吹，肥皂泡就从吸管上抖落了下来，形成了一个圆形的泡泡。有的泡泡不到一秒钟就破碎了，有的泡泡在天空中飞了好一会儿，还有的泡泡在阳光的照射下，变得五颜六色的，美丽极了。

这时，我觉得自己仿佛就是那一个泡泡，穿着透明的衣裳，在阳光下，有时候还跟着其它泡泡一起嬉戏、玩耍、打闹，真是快活极了！过了好一会儿，我才缓过神来，想起自己是来吹泡泡的。

吹泡泡真是让我开心极了，因为我与泡泡开启了一场天空之旅。

云和县实验小学306班 李睿泽

捉迷藏

“叮铃铃，叮铃铃”下课了，我们聚在一起玩游戏。玩什么游戏好呢？哦！玩捉迷藏吧。我的运气真好，轮到我找同学们。于是我闭上眼开始数数：“1、2、3……”当我数到50的时候，同学们早已跑得无影无踪了。我在教室里找啊找啊，突然在桌子底下发现了一只脚，原来是应可心躲在桌子底下。我又往讲台上摸去，“又抓到一个！”我兴奋地大叫。我们玩得可开心了！

缙云县李阳冰学校(小学)103班 陈禹默
指导老师 洪楼英

跳绳比赛

“叮铃铃……”下课铃响了，同学们一窝蜂似的向操场跑去，没一会儿就开始各自的课间游戏了，有的跳绳，有的拍皮球，有的捉迷藏……我和小红在跳绳比赛，看一分钟之内谁跳得最多，谁就是胜利者。

比赛开始了，小红很厉害，我也不甘示弱。只听到同学们在旁边喊：“加油加油！”最后我赢了，我又开心又激动，心想：这几天在家没白练，要上课了，我们又开开心心地地上课喽！

缙云县李阳冰学校(小学)103班 吴灿俊
指导老师 洪楼英