

榜样故事

荣获全国优秀少先队员 丽水这两位学子如何成为“别人家的孩子”

■ 记者 吕恺 通讯员 叶琳

雷知易：毅行路上好少年

“非常荣幸能被评为全国优秀少先队员，这是我一个成长阶段的收获，也是最好的新年礼物，我将坚持自己所热爱的，不断挑战自我，提升综合素养，成为新时代建设的接班人。”对于自己取得的荣誉，雷知易开心的同时也对自己提出了更高的要求。

今年12岁的雷知易是上海世外教育附属丽水市实验学校中山校区603班的学生，担任中队队长职务。在同学和老师眼中，他是一位阳光开朗，务实求真，全面发展的少年。他不仅成绩优异，热爱运动，热心公益，还不断突破自我，在困难面前不犹豫、不动摇、不气馁。

一个背包，一顶草帽，2021年8月，雷知易和父亲雷卫忠一同加入了“绿色毅行”的队伍，同其他三对父子一起，开启了第一次从龙泉到庆元的“毅行”之旅。大家走一步的距离，年龄最小的雷知易得走两步才能跟得上，但他并不气馁，“因为有哥哥们的榜样作用。”途中，他不断给自己加油鼓劲。一开始还蹦蹦跳跳，后来越走越脚步越沉……尽管走完一天的行程后，爸爸帮他做了肌肉放松，但第二天早上肌肉依然酸痛明显。两天走下来，他的脖子和脸已明显晒黑，母亲看到后心疼不已。

“毅行的过程虽然有困难，偶尔也觉得累，但能和父亲、小伙伴一起领略美丽风景、谈笑风生、感受人文风情还是很快乐的，这也让我收获了很多，不仅磨练了我的意志、增长了见识、培养了健康环保意识等，对我的学习和成长也有很大的帮助。”雷知易说。

多年来，雷知易一直参加徒步活动，从2018年丽水到云和，2019年丽水到松阳，2020年云和到龙泉，2021年庆元到龙泉，2022年遂昌松阳到云和景宁……19小时徒步80公里，他同小伙伴们在一年又一年的坚持中战胜了一个又一个不可能，并立志徒步走遍丽水九县市，全省乃至全国。同班的钟昊明等同学也在雷知易的影响下，组建了莲都乡镇毅行活动，越来越多

的孩子和家长参与到这项有意义的运动中。

“毅行培养了一种学习和冒险的意识。经历了毅行，他觉得学习上的困难相对简单容易的多了。”雷知易爸爸认为毅行让孩子学习到了很多书本上学不到的知识，孩子有了更明确的方向感，与他人相处沟通更加顺畅，自我保护意识有所提高，更是培养了吃苦精神和团队协作精神。

毅行路上不放弃的品质与雷知易多年坚持录制“雷小易讲故事”密不可分。从2014年开始，为了更好地分享学习经验、体会阅读快乐，他开始利用软件录制发布“雷小易讲故事”，这一录就坚持了八年。八年来，他完成近两千个语音作品并发表在荔枝平台，阅读量和转发量30余万。班主任在得知后，以“雷小易讲故事”为典型，动员全班同学加入到“录经典、提素养”的活动中，从而让全班乃至全校形成了自媒体播音实验秀场，大大提升了同学们的语文自信。

此外，雷知易还积极参加各部门组织的“党史少年说”“唱支山歌给党听”等活动，宣讲革命英雄，坚定革命理想。2021年，他选择了路途最遥远，山路最陡峭的巨溪红军洞。经过两个多小时的山路攀爬，几次滑倒，最终到达目的地。在瞻仰纪念碑的一刻，他切身感受到当年红军在如此幽深偏僻的地方，没水、没食物，依然坚持革命斗争的艰苦卓绝、坚毅隐忍的精神。

由他宣讲的红军洞的故事视频单期转发、点赞累计5万余次。为了解更多的本土英雄人物，雷知易还走访了十余处红色遗址。一个个鲜活英雄人物故事，更加坚定了他听党话、跟党走决心。

“成长路上，我们还将面对更多的困难，但是有了坚持的毅力和能力，我一定能一个一个地填平它，成为新时代建设的接班人，为实现中华民族伟大复兴的中国梦时刻准备着。”雷知易说。

近日，共青团中央、教育部、全国少工委发布《关于表彰2022年度全国优秀少先队员、全国优秀少先队辅导员、全国优秀少先队集体的决定》。丽水有两位学生被评为全国优秀少先队员，他们是上海世外教育附属丽水市实验学校中山校区的雷知易，缙云县新建小学的陈杨晨宇（现就读于缙云县实验中学），两位“别人家的孩子”的成长有什么特别的故事？今天，我们一起来了解下。



陈杨晨宇：“不一般”的阳光男孩

在舞台剧《革命先烈蔡鸿猷》、微电影《菜干年代》中担任主角，主演婺剧《擂鼓战金山》获得市“绿谷之春”文艺比赛一等奖、市第四届少儿戏曲小金桂比赛金奖、全国小梅花奖，主演舞蹈《水之菱》获得市绿谷之春中小学生学习文艺比赛一等奖、省中小学生学习文艺比赛一等奖，个人荣获丽水市“新时代好少年”、浙江省成绩突出少先队员、“花开未来·小舞蹈家”全国赛金奖、“新星璀璨童舞大赛”浙江省总决赛金奖……这些只是陈杨晨宇近年来取得的部分荣誉。

今年13岁的陈杨晨宇目前是缙云县实验中学713班的学生，担任文艺委员职务，小学就读于缙云县新建小学，担任学校大队委礼仪部部长、广播站副站长。他不仅品学兼优，勤学向上，成绩名列前茅，还吃苦耐劳，多才多艺，善良友爱，积极参加各类公益活动。在大家的心目中，陈杨晨宇是一个典型的正面教材，老师、家长以他为荣，小伙伴们以他为榜样。

陈杨晨宇优秀的品质与他的成长经历息息相关。从小，父母离异，他的爸爸没有承担父亲的职责，妈妈一人靠打工维持生活，含辛茹苦地把他拉扯长大。“妈妈经常教导我要勤奋学习，因为学习才是最好的出路。”陈杨晨宇把妈妈的话牢记在心里，并付诸于行动中。

小时候的陈杨晨宇就喜欢唱歌跳舞，可是艺术培训需要投入一定的资金和时间，因为家庭经济受限，为了培养他的特长，妈妈省吃俭用，将他送到当地最好的专业机构学习。陈杨晨宇也十分懂事，心里明白妈妈的良苦用心，他白天上课，放学后马不停蹄地从乡镇赶往二十多公里外的县城少年宫排练，路上随意啃点面包就开始背台词。

在一次参加省级比赛的排练中，由于高强度的训练，陈杨晨宇生病发烧了。为了不拖团队的后腿，他不顾大家的反对，仍贴着退烧贴坚持排练。后来好不容易退烧了，全身却长

满了疱疹。水泡渗水，他用防水创可贴把伤口贴起来，坚持出演。表演结束后，妈妈帮他换衣服，拉开演出服一看，里面的很多伤口已与衣服粘在了一起。

“当时看到他这样的情况真是很心疼啊，我眼泪掉下来，而他却笑眯眯地安慰我：‘全场第一名呢，妈妈应该为我高兴才对，这点痛算什么！’我听了特别感动。”回想起往事，陈杨晨宇的妈妈很是动容。

多年来，陈杨晨宇秉承着“吃得苦中苦，方为人上人”的信念，作为学校舞蹈队的骨干成员，面对时间紧任务重的比赛，为了不影响学习，他就利用排练外的时间来补习功课。有时还不到清晨5点，他就已经起床坐在书桌前朗读课文。在排练空隙，他常常趴在排练厅的地板上、台阶上写作业，晚上排练结束已经快十点，他还要补当天的作业。妈妈看他强撑着在做作业，就想跟老师等比赛结束后再补作业，但他一脸坚定地说：“当天事，当天就要完成。”听完后，妈妈面带泪花，既心疼又欣慰。

陈杨晨宇的勤奋终究没有被辜负。他在多次比赛中荣获一等奖，学习成绩一直名列前茅。此外，他还是一个富有爱心的同学，在学习之余，他经常参加各类公益活动，先后参加了三十多场次演出和活动，包括保护水资源、保护环境公益演出、参加春节送“福”、慰问孤寡老人、爱心义卖、情系大凉山捐衣送温暖等活动。同时，陈杨晨宇还把自己的零花钱省下来，买书、买物品，送给需要帮助的人。

“很高兴在新年伊始成为全国优秀少先队员，回望过去，胸前的红领巾仿佛在告诉我‘今天的旅途已经开始，明天的美好等我开拓’。我将铭记曾经的荣誉，激励自己以更高标准要求，在新的阶段做更好的自己！”陈杨晨宇说。

时事课堂

关注

法律明令禁止未成年人进KTV

眼下正常生活在恢复，休闲娱乐场所也逐渐回暖，一些家长想带孩子去KTV唱歌，然而家长和孩子尚不知，这是被法律所禁止的。根据《中华人民共和国未成年人保护法》，营业性歌舞娱乐场所、酒吧、互联网上网服务营业场所等不适宜未成年人活动场所的经营者，不得允许未成年人进入……经营者应当在显著位置设置未成年人禁

人、限入标志；对难以判明是否是未成年人的，应当要求其出示身份证件。

据新华网

■划重点

北京市检察院第一分院检察官庞涛表示，这类场所内通常比较昏暗，里面有形形色色的人，常有抽烟喝酒等情景，孩子们会

耳濡目染，这样的环境和氛围对未成年人的身心健康确实有负面影响。有医生表示，“KTV里的音量大大超过60分贝，儿童发育还不完善，长时间地在KTV里听力肯定会受损。”另外，孩子有追光的天性，会不自觉地盯着KTV里闪烁的彩灯看。包厢里灯光昏暗，炫亮的电视屏幕可能会对儿童视力造成很大伤害。

瞰中国

2022年末全国人口减少85万

国家统计局日前发布数据显示，2022年末全国人口（包括31个省、自治区、直辖市和现役军人的人口，不包括居住在31个省、自治区、直辖市的港澳台居民和外籍人员）141175万人，比上年末减少85万人。全年出生人口956万人，人口出生率为6.77‰；死亡人口1041万人，人口死亡率为

7.37‰；人口自然增长率为-0.60‰，这是中国人口多年来的首次负增长。

据《人民日报》

■划重点

国家统计局局长康义表示，人口负增长是经济社会发展到一定阶段的结果，

2022年我国人口减少85万人，主要还是由于新出生人口在减少，这与生育意愿下降、婚育时间推迟、育龄妇女人口的减少等有关。他同时认为，当前我国劳动力总体还是供大于求，劳动力素质还在提高，因此人口总量减少并不意味着人口红利的消失。

看丽水

丽水登上央视戏曲春晚

1月22日大年初一，央视综合频道（CCTV-1）、戏曲频道（CCTV-11）晚八点档并机播出中央电视总台《2023年春节戏曲晚会》。

其中，由丽水市委宣传部、浙江小百花越剧院共同出品的主旋律越剧现代戏《绿水青山》节选：点绿成金，也登上了此次的春节戏曲晚会。

据丽水网

■划重点

越剧《绿水青山》围绕一家普通人在追求绿水青山过程中所展现出的人性、真情、责任、担当，作为全剧主线徐徐展开，大背景之下的小人物却有着令人动容的大情怀，全剧中有一段四人唱段令人印象深刻，歌颂了把绿水青山变成金山银山的实际行动和乡村振兴的喜人成果，满怀自豪和信

心，结尾的发红包场面，气氛热烈，充满活力，与新年春晚主题非常契合。

该剧的舞蹈编排还植入丽水少数民族的风情音乐和舞蹈元素，表现共同富裕的喜悦给观众留下了深刻印象，更唱出党的二十大精神提倡的绿色发展理念。其中众多丽水元素画面在央视春晚的舞台，通过越剧这一形式推动丽水跨界传播，让全国乃至世界人民认识丽水，爱上丽水。

涨知识

“五星并见”天象连续十余天出现

天文科普专家介绍，农历正月初二到十五期间，每天黄昏时的天空会出现木星、金星、土星、火星和月亮“同框”的“五星并见”天象，十分有趣，感兴趣的公众可以一观。

所谓“五星并见”，通俗讲是五个天体“同框”出现在太阳一侧，并且能被我们用肉眼同时观测到的一种天文现象。

据新华社

■划重点

中科院紫金山天文台科普主管王科超介绍，此次“五星并见”的位置顺序，四颗行星从西向东依次是土星、金星、木星、火星，月亮的位置则变化较大。

“月亮与太阳系行星组成的‘五星并见’其实并不罕见。”王科超介绍，太阳系行星在各自独立的轨道上绕太阳运行，绕转周期各不相同，而月亮每个月都会在天空上运行一周。当它们出现在太阳一侧时，能够被我们同时看见，视觉上就会“同框”。

“观赏‘五星并见’是一个增长天文知识的好机会。这一天象用肉眼就能观赏，如果借助望远镜，还可以看到更多天体细节，如土星环、木星的大红斑和它的4颗大卫星、月亮的环形山等。”王科超说。

记者 吕恺 整理

