

致敬！护佑生命的医师

文/蓝倩 陈晓华

他们，是一群特殊的战士——时而出手迅如闪电，更多时，日夜值守在岗位；他们，是与死神赛跑的人——上一秒与死神赛跑飞奔，下一秒笑着生命的奇伟；他们，是我们最离不开的人、人生起止，生不生息；他们，是人类健康的守护者；他们，是亲人之外最希望我们健康平安的人。

他们，是医生，是白衣天使。他们，更与你我一样，有情感、有喜怒哀乐、有喜乐的普通人。

截至2021年底，我市共有医师9045人，覆盖内、外、妇、儿、眼科等医学主要专业，每千人口医师数为3.6人。

多年来，丽水医者时刻弘扬践行浙西南革命精神，“医”心向党，踔厉奋进。一场场惊心动魄的手术，一次次与死神的生死较量，广大医务工作者迎难而上、坚守岗位、顽强奋战，特别是面对来势汹汹的新冠肺炎疫情，与家人聚少离多，在没有硝烟的战场上与病魔斗争，用“无疆大爱”悉心照料病人，用行动诠释了新时代医师精神。

2022年8月19日，今天是中国医师节，让我们一起走进代表着“妙手仁心”的市直7家医疗机构重点团队，聆听他们的故事，感知医者的初心——在这里，每一个瞬间都被责任担当，每一段经历都是使命所系，医者担当，在每一分每一秒，平凡而伟大。

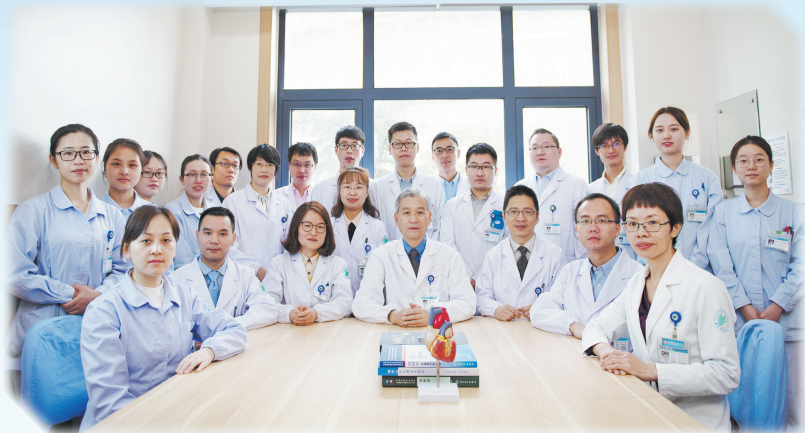
分秒必争 技术担当

——丽水市中心医院心脑血管急救团队

急性冠脉综合征和脑卒中的急救，犹如与死神赛跑，丽水市中心医院心脑血管急救团队，练就了与死神争分夺秒的本领，医院每年开展冠脉介入手术1600余台，其中PCI约1000台，急诊PCI“门球”时间均控制在90分钟内。脑血管介入手术1000余台，静脉溶栓治疗250-300例，2021年脑卒中救治核心技术在浙江省卫生健康委发布的DRGS排名中名列前三，在国家卫生健康委发布的高级卒中中心排名中曾列全国第四。

丽水市中心脑血管病防治办公室成立于1986年，挂靠丽水市中心医院，是卫生部心血管病防治研究中心命名的“心血管疾病全国重点防治区”。多年来采取以社区为基础，创建了政府支持-依托医院-疾控配合-社区组织-居民参与的综合管理模式；在近年创建了卒中分级救治体系及卒中急救地图，加上优秀的技术团队，为我国卒中防治树立了很好的样板。

心脑血管病相关学科一直以来是丽水市中心医院的优势学科，多学科整合，发挥医院的优势，打破学科壁垒，制定了适合市域的应急流程，打造了涉及心血管内科、神经内科、神经外科、血管外科、院前急救、影像科、检验科等相关科室为支撑，多学科联合的心脑血管病急救体系，并不断改造流程，通过几



年努力，建立了全市胸痛、卒中统一急救流程，实现心脑血管病分级救治。

心内科团队：开展急诊溶栓、择期PCI和急诊PCI、冠脉旋磨术、冠脉CTO介入治疗等。

神经内科团队：学科在血管内介入治疗方面常规开展颅内大动脉闭塞机械取栓、保护装置下颈动脉支架、椎动脉支架、颅内动脉药物球囊成形术、大脑血管介入、神经介入、神经外科、血管外科、院前急救、影像科、检验科等相关科室为支撑，多学科联合的心脑血管病急救体系，并不断改造流程，通过几

“泌”境探寻 巧手丹心换平安

——丽水市人民医院泌尿外科团队



他们运用高精尖技术，精准为患者“排雷”，打开健康通道，他们在“泌”境探索，保障患者泌尿系统健康，因此，他们常常被患者称为“清道夫”……丽水市人民医院泌尿外科的办公室里，一面面锦旗，是对医生们高超医术最好的表彰。

丽水市人民医院泌尿外科创建于1978年，如今是丽水市泌尿疾病临床、教学、科研创新和预防的重要基地，以“医、教、研、防”4大核心能力为依托，致力于提高泌尿系统疑难危重症诊断与治疗、泌尿外科高层次医学人才培养、开展高水平技术医学研究与临床研究。现有主任医师5名，副主任医师3名。年门诊量约2万余人次，年收治病人3000余人次，年住院大手术病人1400余人次。丽水市人民医院还是全市泌尿外科质量控制中心挂靠医院，医院周小庆教授任分会主任委员。

近日，80多岁的周大爷因为前列腺增生，排尿困难多年，前来就诊。经充分评估后，前列腺亚专科组长吴琦博士为其进行了经尿道前列腺电切术。术后1天停止膀胱冲洗，术后3天拔除尿管后排尿通畅，无排尿困难和尿失禁，周大爷满意出院。这种较传统电切术有复发少、出血少等

优势的新技术，团队近两年已完200余例，为前列腺增生患者提供了更优越、更安全的治疗方案。

科室作为丽水泌尿微创治疗的开拓者，坚持推行高精尖及精准微创技术，除了前列腺激光剝除术，科主任李朋主任医师长期致力于泌尿系统肿瘤的微创手术治疗及研究，于2016年在全市率先完成腹腔镜前列腺癌根治术技术攻坚，2018年完成我市首例全腹腔镜膀胱癌根治术，让更多的患者在本地就能完成高难度的手术。现已完成腹腔镜

您的健康 我的心愿

——丽水市中医医院肺病科团队



慢性阻塞性肺疾病(以下简称慢阻肺)被称为呼吸疾病中最“不动声色”的隐形杀手。丽水市中医医院肺病科团队，多年来致力于运用中西医结合方法诊治慢阻肺、结核病，在临床、科研、医学教学方面硕果累累。

丽水市中医医院肺病科是国家中医重点专科、浙江省中西医结合重点学科、丽水市肺病学研究首席专家岗单位、丽水市重点科技创新团队、丽水市结核病临床医学研究中心牵头单位。学科开设8个专科专病门诊，现有医护人员95人，其中高级职称18人，医学/医学硕士26人，学科带头人刘忠达享受国务院特殊津贴，是国家中医重点专科肺病科带头人。

刘忠达主任带领团队，团队守正创新，积极发挥中医药防治肺病优势，运用中西医结合方法诊疗慢阻肺，自主研发了“化痰止咳合剂”“桑菊止咳合剂”“生脉利咽合剂”等中药制剂，结合中医辨证施治、冬病夏治、穴位贴敷、隔物灸、冬令膏方等中医适宜技术，一方面降低医疗费用，赢得了广泛赞誉。

为了提升慢阻肺重症患者的救治成功率，肺病科大力发展呼吸危重症诊治技术，率先在我市开设呼吸危重症监护室(RICU)，并通过国家呼吸与危重症医学科认证。RICU整合呼吸治疗、中西医呼吸康复技术，对慢阻肺重症进行全方位、全周期管理，极大地提高了救治成功率。

同时，团队针对结核病防治新特点，率先倡导成立省内首家丽水市结核病专科联盟，参与起草《丽水市“十三五”结核病防治规划》，

成为全省最早出台《结核病“十三五”防治规划》的地级市。近年来专科应用中中西医结合方法在改善肺结核患者临床症状、提高菌阳转阴率、减少抗痨药物副作用、提高机体免疫功能和治愈率等方面取得特色优势。我市结核病报告发病率从2016年的61.48/10万下降至2020年46.63/10万，较好完成了市人民政府“十三五”结核病防治规划的目标，为健康丽水建设作出了贡献。

与爱同行 做最有意义的坚守

——丽水市中心血站献血科医师团队



他们开着献血车跑遍了九个县(市、区)的140余个乡镇(街道)，他们经历了无数个酷暑严寒、风吹日晒，365天不间断接待献血者，为素不相识的人与人间架起了生命的桥梁，他们就是丽水市中心血站献血科医师团队。

无论大山深处，还是田间地头，流动献血车，总是成为一抹靓丽的风景。丽水地处山区，全市的血液采集只能以街头采集为主，各县(市、区)又间隔较远，医师们需要跟着献血车巡回20多个固定献血点和各乡镇流动献血点开展采血工作，每个月还要连续开展2-3天的采血，每月平均十余天都在外出差，作为一名一线采血工作者，一定要能“吃苦”，成了队员们的共识。

不仅如此，为了采集更多的血液，保障我市临床用血需求，团队还采取“五加二、白加黑”的工作模式，放弃节假日、周末，每天六七点钟就从市区出发，保证九点前到达各献血点。人多的时候顾不上喝水、吃饭是工作常态。为了迎合献血者的献血时间，他们自愿放弃午休和晚休时间，在献血车上狭小的空间里开

展工作。

采血的医师也是“应急血库”，每当全市献血人数锐减时，举起手来带头献血的总是他们。累计献血师自2000年开始无偿献血至今，累计献血19次，个人献血总量达4800毫升；每当血小板紧缺的时候，赵娟医师总是第一个站出来，撸袖捐献血小板。他们还勇于担当，荣获浙江省无偿献血奉献奖，还动员身边的亲朋好友一起参与献血。

面对新冠肺炎疫情，他们创新团体献血的新模式，既保障了血液供应，又助力抗击疫情。他们还勇于担当，全员成为志愿者，成为疫情防控、建设城市文明的重要力量。

艰辛的付出终有回报。献血科采血医师团队凭借优质的服务，积极进取的工作态度，为保障我市临床用血需求做出了贡献，使我市无偿献血率大幅提高，固定献血者比例逐年上升。自2002年起，丽水市已连续二十年实现临床用血100%来自无偿献血的目标，九度蝉联全国无偿献血先进市的荣誉称号。

用行动彰显担当的“病毒捕手”

——丽水市疾控中心检验团队



一支15人的团队，共有博士1人，硕士2人，高级职称7人，他们24小时值班，第一时间检验应对可能发生的突发性疾病监测任务，是捍卫“健康丽水”最重要的检验力量，这就是丽水市疾控中心检验团队。

新冠肺炎疫情防控战打响后，市疾控中心检验检测所作为战场上的“侦察兵”，总是深入“敌区”，率先发现“疫情”，不分昼夜，争分夺秒与病毒赛跑，用坚守和行动诠释着疾控精神。

新冠肺炎疫情暴发初期，团队建立了丽水市第一个新冠核酸检测实验室并承担了当时全市所有新冠肺炎的检测任务。新冠肺炎疫情进入常态化防控后，他们也没有任何松懈，一有“风吹草动”，团队就是全力以赴。他们24小时常驻实验室，即时准备接收样本；他们24小时与时间赛跑，在最短时间内揪出病毒，为控制疫情赢取时间；他们24小时奋战，对阳性标本开展全基因组测序，为新冠应急处置与精准防控提供强有力的技术支撑，连续数十小时不眠不休几乎是常态。

由于突出的表现，检验支部获评“第一批丽水市疫情防控事迹突出的党组织”，还作为“浙江省抗击新冠肺炎疫情先进集体”“浙江省先进基层党组织”被中共浙江省委、浙江省人民政府表彰。

在完成基层检验日常工作的同时，团队还注重业务和科研工作的有机结合，团队开展《病毒学疾病病原特异性溯源平台建设与应用》课题研究，建立了二十余种病原体的快速检测方法，具有短时间内对多种病原体组合筛查的能力，已在省内各地市的四十多家疾控和医院得到应用推广，获得一致好评，为我市公共卫生事件原因查明率100%提供了技术保障。

此外，团队建设了丽水“康养600”特色食品健康评估中心，致力于丽水水地特色食品的研究，以龙泉灵芝为主要研究对象，开展了包括食用基本信息、营养物质消费状况、风险评估和不良反应调查等为主要内容的灵芝食用人群消费量调查，为本地特色食品的数据挖掘和评价分析提供了保障。

践行使命 为女性健康保驾护航

——丽水市妇幼保健院妇女保健部团队



这是一支以女性为大多数的医护群体，他们也践行着共同的理想——要为广大女性的健康保驾护航。融合了妇科、盆底健康中心、乳腺科、妇女保健科等特色专科，集医疗、保健、健康促进和健康管理等于一体，致力于保障女性的未来生活品质能有改善，最终决定手术。

为了夏奶奶，全院开展了一次多学科病例大讨论，大家一致表示，手术无疑是高风险，但为了老人家的晚年生活质量，大家愿意一起努力。最终，医院妇科、麻醉科、手术室、内科等团队、密切合作，顺利完成了手术。“我很多年没有这么舒服了，感谢你们。”老人家激动地热泪盈眶，拉着医务人员的手一遍遍地感谢。出院那天，夏奶奶及家属给妇科团队送来了感谢信和锦旗。

每个患者送来的表扬信和锦旗，是对妇女保健部团队付出的肯定、服务百姓、爱护母婴，团队成员将一如既往地用精湛的医术和高尚的医德向社会展示着新时代女性的自尊、自强、自立和自信。

对于于子宫脱垂，曾多次赴大医院就诊，因为年龄太大，毛病多，手术风险大而未得到治疗。如今，老人脱垂加重，常常排便困难，饱受疾病的痛苦。吕清媛仔细询问及检查后，为了让老人家的未来生活品质能有改善，最终决定手术。

为了夏奶奶，全院开展了一次多学科病例大讨论，大家一致表示，手术无疑是高风险，但为了老人家的晚年生活质量，大家愿意一起努力。最终，医院妇科、麻醉科、手术室、内科等团队、密切合作，顺利完成了手术。“我很多年没有这么舒服了，感谢你们。”老人家激动地热泪盈眶，拉着医务人员的手一遍遍地感谢。出院那天，夏奶奶及家属给妇科团队送来了感谢信和锦旗。

每个患者送来的表扬信和锦旗，是对妇女保健部团队付出的肯定、服务百姓、爱护母婴，团队成员将一如既往地用精湛的医术和高尚的医德向社会展示着新时代女性的自尊、自强、自立和自信。

一心一意为一城“益心”服务暖人心

——丽水市第二人民医院“益心”心理团队



开出“心理”处方，解决情绪困扰，守护身心健康……在丽水市第二人民医院，加入“益心”志愿服务队，是所有医生的荣耀，也是一份沉甸甸的责任。

2007年，丽水市二院成立了志愿服务队，2013年正式更名为“益心”志愿服务队。10余年来，团队以呵护大众心理健康为己任，从一支不足10人的小队伍不断发展壮大，如今注册会员达六百多人。团队中国三级心理咨询师占15%、二级心理咨询师占45%、心理治疗师占40%、中高级职称人员占比过半。

在丽水的大事小事中，都能看到身着志愿服务的“益心”志愿者的身影，他们用专业的知识温暖人心，帮助所有人，共渡难关。

突发险情，“益心”坚守在现场。里东村、苏村发生自然灾害后，“益心”志愿服务队24小时驻扎，以专业真挚的“心理治疗”缝合军民的心理“伤口”。仅在苏村相关救援期间，医院累计派出心理干预人员259人次，接受心理危机干预的受灾群众和家庭954人次，接受心理危机干预的抢险武警官兵、学生等累计615人次，团体心理辅导累计10次，

共开展心理危机干预1569人次。

新冠肺炎疫情发生后，“益心”更是一心打好“心理防疫战”。第一时间组织团队对市集中隔离点、集中救治点、确诊患者及密接人员、医务人员开展心理危机干预工作；充分利用微信号“益心·心理”、心理援助热线、微信公众平台，为市民提供24小时心理援助，科普心理健康知识；利用互联网医院、微信平台为海外侨胞提供一对一咨询工作；参与抗疫的一线医务人员也提供心理健康辅导和培训；编写《“新冠肺炎”疫情公众心理援助操作手册》，减轻疫情对一线防控人员和公众心理的干扰和可能造成的心理伤害，促进社会和谐稳定。

在日常工作中，“益心”的守护也随处可见。队伍成员根据各自不同专长，开设了青少年辅导、心理减压、情绪管理、人际关系辅导、亲子教育、家庭婚姻治疗等多个服务项目。还开通了24小时免费心理咨询热线，充分利用“益心云服务”平台、短信、微博、微信等互动形式为市民架起情感沟通的桥梁，助力解决学习、情感、职业困惑等10万余次。