

县到乡、乡到村,缙云推动优质医疗资源规模化下沉——

医共体让群众共享健康红利

■本报记者 杨敏 汪峰立 通讯员 李斯乐 王靖麟 文/图



巡诊现场



巡诊医生合影



悉心检查



上门为村民体检



村民享受优质的医疗资源



服务每一位村民

7月26日,缙云县大源镇雅亭村。

经过简单整理,一家闲置多年的手工艺品厂房,被改成该县智慧流动医疗巡诊的临时卫生院。村民陆续得知消息,一早就赶到了这里。

这天上午,参与巡诊的8名医护人员,共为123位村民进行了初步而全面的检查,其中65岁以上村民76人。“不出远门,就能享受县城里来的优质医疗资源,这机会错过很可惜。”

2017年9月,缙云县被确定为全省11个县域医共体建设试点县(市、区)之一。全县3家县级医院与18个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)“牵手”,形成3个医共体。截至目前,牵头医院与成员单位“一家人”“一本账”“一盘棋”体系基本建立,县域就诊率、基层就诊率分别达到92.23%、75.15%。

一场始于清晨的“双向奔赴”

7月26日清晨5时,大山深处的大源,在鸡鸣狗吠的“交响曲”中渐渐苏醒。

大源镇卫生院青年医生项王政简单洗漱、对付了一下早餐后,和7名同事登上了巡回诊疗车。这一天,他们的目的地,是3公里外的雅亭村。“我们得赶时间早点去,很多项目要空腹做,时间久了村民受不住的。”车子发动前,项王政道出了缘由。

比“项王政们”更早起床的,是雅亭村的村民,一来早起已成习惯,更大的动力在于,自己在村里就能完成定期的全身检查。如果徒步到镇上的卫生院,多数老人至少要花上40分钟时间,何况还有不少行动不便的老人。

在医生们的指导下,村民们将手工艺品厂的饭桌、旧桌子进行了简单的布置,便成了接诊台、检验台。44岁的沈秀梅,娘家在辽宁沈阳。嫁到缙云之后,这几年她每隔两年就能在村里享受一次免费体检,65岁以上的村民则每年一次。见到沈秀梅时,她已做完了B超、血常规、尿常规。等待下一个检查的间隙,她兴奋地说:“这些诊疗设备,都是我们最需要的,对于很多行走不便或没人陪伴的老人来说,更是急需。”

“医生,你们这边忙完之后,我家老头子还请上门帮忙看看。”73岁的斜德梅做完了全部检查项目后,对项王政提出了请求。她的老伴、78岁的陈岩生,5月13日不慎摔伤,造成腰椎骨折,担心路上颠簸造成二次伤害,听从医生建议,选择在家接受保守治疗。卧床以来,大源镇卫生院医生定期上门体检,并提出新的康复方案。近几天,他已经能绕床进行简单运动。斜德梅盼着老伴早些康复,临走时提了这一嘴。

斜德梅的子女都不在身边,近三个月的照料,让她颇感艰难,但在项王政等医生的上门诊疗下,老伴康复的进程,也着实让她开心,“对于我们老头子、老太婆来说,出门不易,平时有个头疼发热,能忍就忍过去了。”

有类似想法的老人很多。坡陡路弯,哪怕是去趟镇上的卫生院,对他们而言也不容易。

上午10点左右,巡回诊疗结束,共有123位村民接受了检查。部分检查结果当场告知,另一部分将在化验后统一发放给村民。

“天这么热,去我们家喝茶吧,休息一下。”在项王政和同事们收拾设备的时候,一位老村民出现在门口,笑着向大家发出邀请。

一次上下互动的深度改革

天越热,巡回诊疗频率越高。大源镇卫生院办公室主任蔡丽说,卫生院将每年的农民健康体检时间定在7月至8月份,“这段时间正值暑假,在村里的人最多。”

大源镇共有38个自然村,为了方便村民体检,这两个月,卫生院的医生出动最多,“38个村,一个都不能落下”。

村民得便利,背后是医生们的默默付出。陈岩生的家,离集中体检地还有一段200多米长的羊肠小道。集中体检结束后,项王政和另外两位同事分别携带B超、心电图等设备,来到了他家。尽管屋里开着风扇,但他们的汗水过了好几分钟才稍微“收敛”

一些。

“巡回诊疗这段时间,没点体格是真吃不消。”项王政半开玩笑地说,中暑是经常发生的事情。他的心电图检测设备相对便携,而同事的B超检查设备单价近30万元,需要装在类似行李箱的拖运器材上,遇上沟沟坎坎,还得提在手里,“生怕弄坏了”。

巡回诊疗,正是当地在上述实际情况下,对基层医疗机构医疗服务能力的升级。

缙云县人民医院医共体办公室副主任郭伟燕介绍,医共体建设初期,通常由总院每周派专家到分院,但前来就诊的病人不多,效果并不明显。偏远山区的老百姓每逢集市日都喜欢赶集,因此,在原来的基础上,县人民医院就集中力量在这一天派出内分、泌、心、管、呼、吸、内、科、妇、科、骨、科等专科医生给老百姓进行诊疗、健康宣讲等。

县域医共体建设试点展开以后,缙云县人民医院、县中医院、县二院分别与8家、6家、4个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)组成医共体,实行医护人员、设施设备、就诊信息等相关资源的上下自由流动,“不仅有总院医生到分院坐诊、现场教学,还能实现分院医护人员到总院进修培训。”郭伟燕说,“‘医共体内一家人’,是这一升级版的最大特征。”

2019年10月30日,大源镇村民林某突发急性心肌梗死。在往常,即便是以最快速度送到县城抢救,路上起码要花两个多小时,“抢时间就是抢生命。”郭伟燕回忆道。县人民医院与大源镇卫生院的互动,随即展开。县人民医院派出心内科医生和急诊科护士带上药品和抢救仪器赶往卫生院,卫生院做好前期准备工作。到达卫生院后,老人即接受溶栓治疗,病情稳定后再送到市中心医院接受后续治疗。如今,林某只需隔段时间到卫生院领取一些药品即可。

在缙云县人民医院牵头组成的“1+8”医共体内,已经设置了包括糖尿病、高血压、消化内科、呼吸内科等在内的11个全(专)科联合门诊,这些门诊由人民医院骨干专科医生担任负责人,基层卫生院力量接受“传帮带”成熟之后,又能在8家基层卫生院流转,“为基层百姓健康提供了更加坚实的基础。”郭伟燕说。

一条绿色生命通道

项王政是缙云县首批定向生,2015年从丽水学院毕业后,先到缙云县人民医院接受规培,2017年扎根大源卫生院,开启了自己的基层卫生事业生涯。

医共体的深度改革,让这个年轻的医生看到了基层卫生事业的曙光。他回忆,过去很长一段时间,镇卫生院没有开办住院部,这样的局面造成了这样一对孪生恶果:村民不信任医生,医生的业务也逐渐生疏。2018年10月,镇卫生院住院部复建,县人民医院的骨干医生主动流转到卫生院,通过手把手教学、辅导,“新兵”项王政的业务水平得以很快提高,“特别是我的临床经验有了明显的提升”。

大源卫生院院长胡卫民提供了这样一组数据:住院部复建一年间,住院人次达到120多人,此后每年以5%的速度增长,近年来,大源卫生院住院人数常年居于全市基层卫生院前列。“医共体,为老百姓就医提供了很大的帮助,也极大地提升了卫生院的医疗水平、医疗质量”。

据缙云县卫健局统计,2021年全年,缙云流动医院累计巡诊400多个村次,行驶里程达5.5万公里,服务群众5万余人次。

该局副局长吴巧贝介绍,随着“数字化”手段的迭代升级,缙云“智慧流动医院”全部配备了5G网络,在车内就可以实现医保刷卡结算,实现了挂号收费、就医、检查、取药、医保报销、家庭医生签约、公共卫生服务等并网运行,让山区群众在家门口就能享受到县级医院的门诊服务,有效减轻了患者外出看病交通、住宿、餐饮、陪护等负担。

责任编辑 陈炜芬

二审 潘凤群 终审 金小林

版面设计 杨祝娟