

白衣为甲 用生命赴使命

战疫 医护群像

当疫情让上海按下慢行键，有一群人却逆行飞奔，和病毒赛跑。

在浦江两岸这场没有硝烟的战场上，数万医护人员，白衣为甲，在ICU展开生死时速，在方舱细心呵护病患，在采样点筑起社区堡垒，用生命赴使命。

攻重症 战斗在前沿阵地

伴随着一声清脆的啼哭，一名体重3340克的女婴经剖宫产手术顺利分娩，母女平安。本轮疫情以来，在上海市公共卫生临床中心已经诞生了100多个宝宝。

公卫中心是上海老牌新冠肺炎患者集中收治定点医院，收治的主要是老、小、孕、重等特殊患者。107岁老人康复出院，百余位新生儿呱呱坠地，这里被称为病毒时刻在敲门的地方。

率队支援雷神山，最后一批撤离武汉。如今，中心主任范小红正带领团队在这一前沿阵地，攻重症、堡垒。病情越严重，各项指标就越有可能在短时间内出现急剧变化，对每一个特殊的病例，都要定向施治，因人施策。范小红说。

重症救治是半点都耽搁不得。许多老年人感染新冠病毒后，肺部反应并不明显，但感染真正损害的是一个系统，凝血系统、肺泡上皮系统。这些问题牵一发而动全身。老年人本身就处于一个非常脆弱的平衡状态，稍微有一点负担就会打破平衡。上海市公卫中心呼吸与重症医学科副主任张晓林说。

3月末以来，公卫中心几乎每天都在抢救病人，由于患者基础性疾病复杂多样，不仅需要多团队、多学科协力完成，还需要细心如发、一人一策，一个危重症患者需要十几个医护。重症护士每天工作8个小时，分时段为患者注入胰岛素、抗生素、升压药、镇静剂、营养液，并根据患者的生命体征变化随时调整用药，有的人比较敏感，哪怕多注射零点几毫升，血压就会升得很高。

我们是守护重症患者的最后一道防线，再累、再难也一定要扛住。张晓林说。

为了千方百计降低病死率，重症救治必须关口前移。在瑞金医院卢湾分院，来自湖南湘雅的重症医疗队和瑞金的团队共同打造阶梯模式，让8张ICU床位也能最大限度运转；在上海老年医学中心的ICU病房，护士把工作点位前移至病区走廊，希望能早一秒发现、早一分钟处置突发状况；在仁济南院，每天都有定时定点的云会诊，院士大咖线上支招。

上海在原有感染、呼吸、重症专家基础上，充实了心脑血管、内分泌、消化、泌尿、肿瘤、中医、妇产科、儿科等方面专家，建立了500多人的综合救治专家组，与各定点医院专家组对接，下沉专家力量，全力开展救治。上海市卫健委副主任赵丹丹说。

抠细节 托举起 生命方舟

离东海大桥不远的上海临港方舱医院，数千名感染者正在医护人员的帮助下与病毒斗争。这里有1.36万张床位，是上海规模较大的一个方舱。至今已治愈出院感染者超4万人。

在上海临港方舱医院指挥部，临港方舱医院院长、复旦大学附属华山医院副院长马昕正穿着一身洗手衣，脚踩一双白色胶鞋在电脑前工作，屏幕上显示的是方舱医院内不同病区的实时画面。洗手衣+胶鞋，方便穿脱防护服，这身穿着是经常进出方舱医院污染区医护人员的标配。

接到任务、完成改造、接收感染者。临港方舱医院只用了8天时间。马昕回忆说，他每天到建设中的方舱医院，沿着厕所坑位、洗手台盆一一查看，看下水顺畅程度，看水龙头出水量，看有没有漏水等。如果一开始没有建设好，急着马上接收患者，反而在后期容易出现肠梗阻或消化不良现象，不利于医院的高效运转。

从4月5日开始接受第一批感染者至今，这里一直处在忙碌状态，最多一天入院人数超过6000人。我们提出要有三热一净的目标，也就是热饭、热水、热被窝，以及厕所干净，而且一定要让感染者随时看到医护人员。马昕说，对于来到陌生环境的患者来说，随时都能看到医护人员在，会让他们安心。

在这个方舱，曾发生无数令人难忘的故事：江苏省援沪医疗队队员崔媛（化名）支援一线，却骗父母自己还在南京上班，结果发现父母被感染，父亲还住进了同一方舱，父女在方舱泪目相逢；九旬老人王漫如，是第一批抗美援朝医疗队成员，并荣立三等功，为祝福她顺利出舱，医护人员举办了一场特殊的仪式。

走出方舱医院，你最想做的事情是什么？对于这个问题，马昕告诉记者，前两天，他在浏览有关临港方舱医院的一条新闻时，无意间在评论区看见了这样一条留言：马医生，我还等着你给我取骨钉。最大的愿望就是尽快打赢这场疫情防控阻击战，好多老病人还在等着自己。马昕说。

截至5月5日24时，上海市、区两级方舱医院在院人数分别降至3.96万人和7.65万人，较高峰时的8.64万人和18.48万人，下降了一半还多。下一步，上海将根据疫情形势和新增阳性感染人数的实际情况，保留足额的可用床位，同时对方舱进行分类调整。

全速跑 门诊急应开尽开

5月4日，为切实解决群众就医需求，复旦大学附属中山医院全面恢复所有类型门诊服务，仅4日上午门诊量就超过5000人次。应开尽开、救治不停，大型公立医院运行如常，是疫情稳中向好的一个信号。

当日下午2时左右，在中山医院门诊大楼门口，前来求医问药的市民络绎不绝。电梯间里，记者遇到了来自徐汇区的韩先生，他说：我们来自管控区，提前一天跟居委会申请，在互联网医院上做好预约，今天按时来就诊，之前还有一些担心，但今天看来整体还算方便。



4月14日，重庆市援沪医疗队队员集结后出发。

过去一段时间，急诊始终处于开放状态、保持高位运行，线下危重患者手术不停，线上互联网医院云会诊。在阳性感染者不时突访的情况下，医院想要做到非必要不封控，并非易事。

数据显示，近两月中山医院急诊多次单日接诊量超1000，较平日上升42.85%；救护车单日接诊量较平日上升68.33%。

4月27日，中山医院上演了一场无缝衔接的高难度生命保卫战。当天下午4时许，由樊嘉院士、周俭教授带领的肝移植团队在手术室紧锣密鼓地进行手术。在肝外科、心内科、麻醉科、重症医学科等团队医务人员的保驾护航下，患者姚女士全程情况平稳，手术顺利，历经5个多小时平安返回肝外科监护室，如今已顺利拔除气管插管，正在康复中。

中山医院是国内标志性的大型公立医院，其门诊全面恢复，给众多期盼已久的人带来信心。疫情期间中山医院门急诊、手术等医疗救治工作从未停歇，在做好疫情防控工作的同时，全力以赴保障患者救治，是公立医院应有的职责与担当。中山医院院长樊嘉说。

浦江战役仍在进行，白衣战士全力以赴，疫情不散，他们不退。

新华社记者 周琳 杨有宗 袁全
(新华社上海5月9日电)

疫情防控莫松劲 逆水行舟用力撑

当前，疫情防控工作正处于逆水行舟、不进则退的吃劲阶段。越是吃劲，越是要坚定信心，毫不动摇坚持动态清零总方针，立足抓早、抓小、抓基础，把防控工作不折不扣落到实处，坚决避免一篙松劲退千寻。

新冠肺炎疫情发生以来，我们坚持人民至上、生命至上，坚持外防输入、内防反弹，坚持动态清零，因时因势不断调整防控措施。正因如此，我国最大限度保护了人民生命安全和身体健康，感染人数、发病人数、重症人数和死亡人数都保持在较低水平。同时，我国走出了一条高效统筹疫情防控和经济社会发展的辩证之道，疫情防控和经济发展保持全球领先地位。

惟其艰难，才更显勇毅，惟其笃行，才弥足珍贵。特别是今年3月以来，全国上下勠力同心、并肩作战，我们经受住了武汉保卫战以来最为严峻的防控考验，取得了阶段性成效。实践再一次证明，我们的防控政策是经得起历史检验的，我们的防控措施是科学有效的。

目前，全球疫情仍处于高位，病毒还在不断变异，疫情的最终走向还存在很大不确定性，远没有到可以松口气、歇歇脚的时候。我们必须克服麻痹思想、厌战情绪、侥幸心理、松劲心态，深刻、完整、全面认识党中央确定的疫情防控方针政策，坚决克服认识不足、准备不足、工作不足等问题；我们必须始终保持清醒头脑，毫不动摇坚持动态清零总方针，坚决同一切歪曲、怀疑、否定我国防疫方针政策的言行作斗争。

疫情防控，容不得半点虚功。只有做到抓早、抓小，才能以最小的代价实现最大的防控效果；只有做到抓细、抓实，才能最大限度减少疫情对经济社会发展的影响。要确保核酸检测、流调、隔离转运和社区管控等重点环节环环相扣，要确保感染者和高风险人群及时排查出、管控住，要确保落实群众基本生活保障和生活物资供应。

各级党委、政府和社会各方面要把思想和行动统一到党中央决策部署上来，我们一定能筑牢疫情防控屏障，一定能尽快打赢抗疫的大仗硬仗。

新华社记者 梁建强
(新华社北京5月9日电)



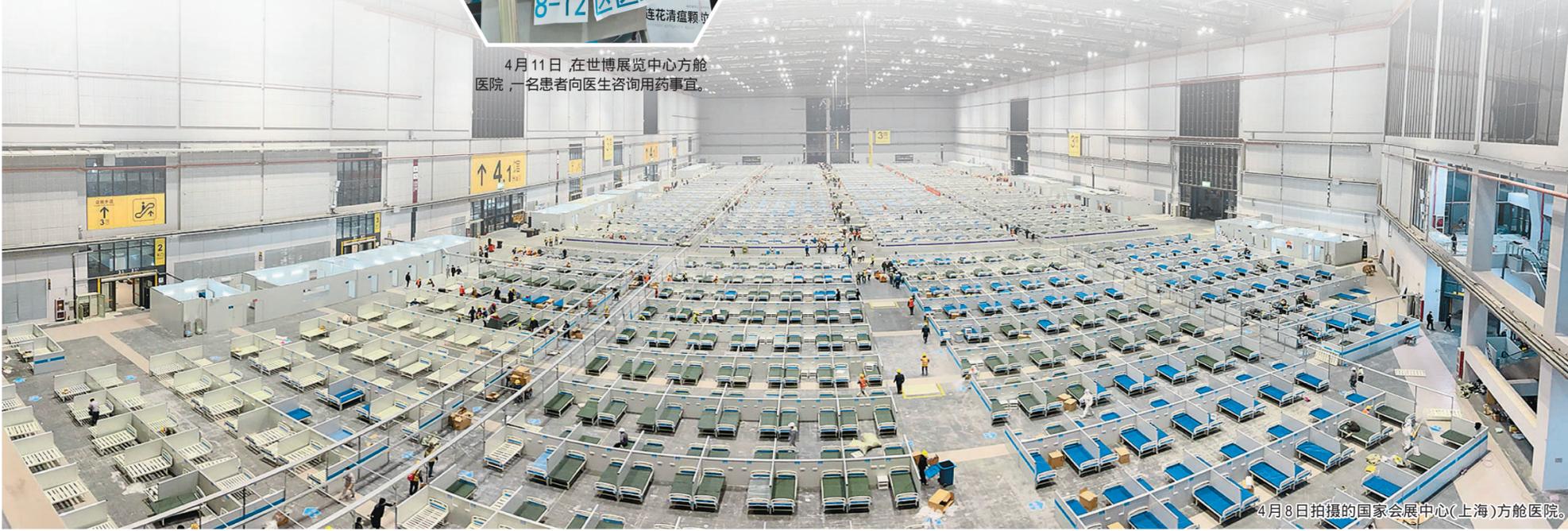
4月25日，上海临港方舱医院的医护人员在交接班时交流老年患者的情况。



4月11日，在世博展览中心方舱医院，一名患者向医生咨询用药事宜。



3月24日，上海闵行区古美社区卫生服务中心家庭医生黄鹏宇前往平吉一村居民家中探访。



4月8日拍摄的国家会展中心(上海)方舱医院。