



白龙山街道(大坪)幸福坊。

## 幸福坊 里幸福多

■本报记者 兰伟香 通讯员 程鹏鹏 文/图



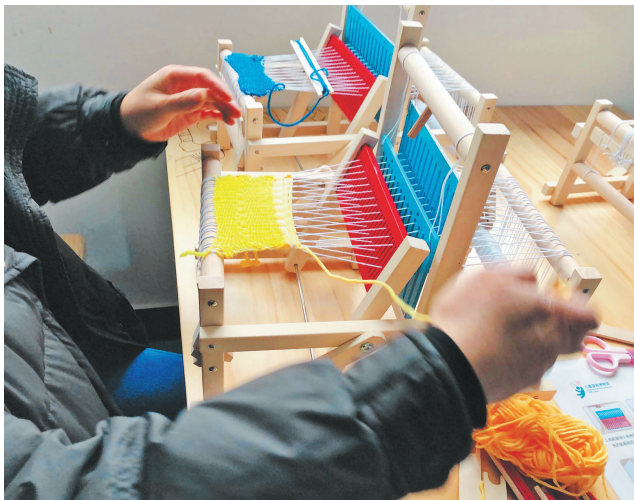
老人们在雾溪畲族乡幸福坊里从事来料加工。



大坪幸福坊里的幸福午餐。



赤石村幸福坊。



幸福坊里的益智织布机。

贴一贴,捏一捏,一个娃娃家的小部件就完成了。穿一穿,拉一拉,一根钓鱼竿的绳子就穿好了。89岁的柳大爷说,这里工作简单,时间自由,每天做工几个小时,就有三十多元收入。更重要的是这里有熟人、有伙伴,干起来很有劲,也很充实、开心。

这是日前记者在云和县白龙山街道(大坪)长者益智幸福坊(以下简称幸福坊)里看到的一幕。一群老人围坐在长桌边,乐呵呵地干着益智木玩来料加工的活。

云和县户籍人口11.42万人,80%集中在县城,自“小县大城”战略实施以来,云和乡镇人口逐渐向县城转移,全县2.5万名老年人中,留守在山区的有3300多人。幸福坊是云和关心关爱山区留守老人的新举措,主要设在乡镇(街道)居家养老服务中心内,为老人提供公益服务,留守老人可以每天进行益智、娱乐活动,不仅有了一个聊天、下棋、健身跳舞的休闲娱乐场所,也可以参与益智木玩来料加工获取报酬,还可以在幸福坊里住宿。

这些留守老人,大多是孤寡老人,年纪60岁以上。进入到幸福坊,他们觉得生活有了阳光,对每一天都有了新的期盼,用他们的话说,这里能吃好,住好,还能娱乐和赚钱,真是太幸福了!

### 八旬老人月挣一千多 动动手脑充实又乐呵

89岁的柳乃丰年轻时当过兵,30多岁时失去了老伴,一个人将儿子抚养成人。如今,儿子孙子白天都去上班了,他一个人在家不免心生孤独,得知白龙山街道大坪长者益智幸福坊对外开放后,他便把这里当成了自己家。

以前,一个人觉得无聊,只好在村里转转。自从来到幸福坊,和老人们一起看看电视,跳跳舞,做做工,中饭、晚饭都在这里吃,心情特别好。一扯一撕一提,他撕开纸质胶带,整齐地贴在一个个奶瓶状木制玩具的表面。

你看,对准这根线,把胶带水平贴好,两端捏紧就好了!柳大爷动作娴熟,毫不马虎。

贴胶带、做包装、串珠子、拼装积木,一天能收入30多元,一月净增收1000多元。柳大爷的日常花销足够了。他觉得自己在这里有上班的感觉,每天出门要穿上体面的衣服,走路都带劲。和一群老人一起拉家常,说说心里话,有人陪伴,不会产生孤独感,精神状态都明显提升了。

84岁的张邦增,他的妻子前几年过世了,孩子们都在县城工作,于是他成了村里的留守老人。村里很多人都在县城里做玩具,可是我年纪大了,干不了什么活,没想到现在的幸福坊,把玩具加工厂搬到了家门口,我们老人家也能做点事,很开心。

每加工半小时,工作人员就引领老人们娱乐活动半小时,集体休息,确保劳逸结合。老人们在这里动手又动脑。第一节上肢运动,齐步走,直臂绕环,伸展下摆,双拉臂。老人们踏着广场舞音乐的节奏,跳起了佳木斯快乐舞步健身操,动作标准而熟练,时不时发出呵呵的笑声。

在传统织布机上,将梭子来回穿梭,一拉一拨,一排毛线就各位就织好了;花型编织器上绕一绕,顺时针绕一次,数一数第三根线放到空槽位置拉一拉,一根带子的一段就编织好了。这些益智小手工让老人们玩得亦乐乎。

可别小看这个项目,它不仅能让老人手脚活动起来,也能激发老人的大脑思维,防止老年痴呆。老人一有空就可以来到这里做做活,对他们来说是个好去处。负责人何爱丽说,幸福坊建成以来,为了保证货源稳定,幸福坊与云和县的来料加工经纪人建立了合作关系,经

纪人会定期将材料配送到幸福坊。

### 异地搬迁圆安居梦 下山脱贫享温暖

严蓝友今年68岁,是大坪农民异地搬迁安置小区的清洁工,有一笔稳定的收入。

严蓝友的老家地处偏僻,交通不便,基础设施落后,生产生活条件艰苦。再加之山区信息闭塞,缺少致富门路,村民们收入普遍低微。

2011年,云和县启动大坪农民异地搬迁安置小区建设项目。下山脱贫政策的春风吹进大山后,早年丧偶的严蓝友一个人带着一双儿女乘着下山脱贫转移的东风,从海拔700多米高的雾溪畲族乡水竹洋自然村搬进了农民异地搬迁安置小区,圆了安居梦。

在查看了幸福坊各项周到的服务后,他毫不犹豫地选择了在这里吃中饭、晚饭,融入到这个大家庭中。

一个人回家烧饭费时费力,年纪大了电锅起来烧饭常常还忘记了拔,饭菜烧少了很麻烦,烧多了吃不了,倒掉又觉得可惜,不倒掉,就天天吃现成,对身体很不好。来这里吃饭省心省力,每顿只需要花2块钱,就可以吃到两素一荤一汤,像红烧肉、肉丸、紫菜汤,干净、卫生、新鲜,还有营养哟!严蓝友高兴而又满足,逢人就夸,菜很好吃呢,饭很软,很适合老人吃。我手一洗,热菜热饭就端上来了,吃完了,我碗筷一放,就可以走人干活去了。

因为工作的特殊性,严蓝友雨天经常一身泥水,他小心翼翼的用布擦了又擦,生怕把幸福坊里的地弄湿了、弄脏了。工作人员总是热情地招呼他,没事没事,我们来打扫就可以了,你衣服脏了我们替你洗吧!有几次,他工作耽误了几分钟没来,其他的老人就会惦记起他,蓝友还没有来呢。厨师就会给他备好一份饭菜暖在锅里,等他来了再给他送上。严蓝友虽然不是本地人,进入到幸福坊,生活习惯转变了,生活水平提高了,倍感家人的亲切,他的心里暖暖的。

在厨房边的墙上,记者看到了一周的菜谱,肉末炖蛋、红烧鸭肉、冬瓜虾仁汤、油焖青菜,每天不一样,荤素搭配得当,负责人江莲娟介绍,每天她都亲自到超市买最新鲜的菜,每半个月就会换一张菜谱,满足老人们的胃口,让他们吃得安心,吃得健康。

除现场供餐外,幸福坊还为周边自理能力较差或不方便过来吃饭的老人免费送餐。此外,幸福坊还为老人提供看病、理发、住宿等贴心服务。通过与基层医疗卫生机构和医务人员签约合作,建立了老年人数据库,对老人健康情况建档立册,乡卫生院的医生会定期上门为老人量血压、测体温、做视力检查,提供日常诊疗护理服务等,理发店会定期上门为老人理发,同时开放了床位,为老人提供午间休憩、夜间住宿场所。

### 老弱病残有保障 幸福坊里幸福多

陈伟林是幸福坊里的特殊客人,每天她和她23岁的女儿叶文慧一起来做工,母女



老人们在元和街道幸福坊里休闲娱乐。



俩均为精神残疾。在这里的每一天,她们的脸上都洋溢着灿烂的笑容。

早上8点,母女俩准点来到幸福坊。以前,她们母女俩在家,一不顺心就会发脾气,使小性子。自从来了幸福坊,心情愉悦了,性格开朗了很多。工作人员每天都鼓励她们,一点点进步就表扬她们,母女俩每天的生活变得有规律了。

陈伟林的丈夫为了养家糊口,上午在县城当清洁工,下午在自家的廉价理发店上班,每理一个头收8元钱。以前,他将女儿白天委托给孩子的的外公外婆照看,自己带着妻子去县城扫地。怕她走丢了,没办法啊,只好带着她,走到哪里带到哪里。陈伟林的丈夫很无奈。

在残联的帮助下,母女俩一起到幸福坊里做来料加工。这样一来,母女俩的安全有着落了,还享受免费吃饭,一个月额外增加了几百元的收入,家人也不用担心她们的安全问题了。负责人何爱丽介绍道。来这里的残疾人有的是听力障碍,有的是视力障碍,有的腿脚不便,幸福坊的一楼设置了专门的残疾人工作间,配备有专门的轮椅等。门口设有无障碍车位,方便残疾人停车。房间设置了专供床位,采用医院的护理床。还安装了残疾人专用厕所,以解决他们的后顾之忧。残疾人的日子在幸福坊里越过越幸福。

截至目前,云和全县累计建成乡镇(街道)居家养老服务中心13家,居家养老服务照料中心108家,在白龙山街道、元和街道等乡镇(街道)建成幸福坊12家,有效覆盖山区留守老人1500余人。

让留守老人同享小康生活,云和的幸福坊的有益探索为老百姓带来了融融暖意。我们在居家养老服务中心设立幸福坊,以老人开心和满意为出发点,初衷就是让老人生活得更加美好,让他们老有所养、老有所乐、老有所为。云和县民政局相关负责人介绍。接下来,云和县将在所有居家养老服务中心设立幸福坊,实现全覆盖,推动为老服务工作再上新台阶。

责任编辑 兰伟香

■二审 陈建东 ■终审 金小林

■版面设计 杨祝娟