

沈姐 爱心

■本报记者

雷晓
燕

烟火



①沈香她和她的沈姐爱心共享厨房。



②在这里烧菜做饭的患者和他们的家属已达9000多人次。



③看到患病的丈夫吃上可口的饭菜，蔡阿姨满脸喜色。



④沈姐经常为患者和家属加餐，逢年过节请他们来吃饺子。



⑤在这里病人和患者不仅得到物质上的帮助，还得到心理上的慰藉。



扫二维码
看相关短视频

12月23日，丽水市人民医院附近，第二家沈姐爱心共享厨房开门。距离第一家爱心共享厨房开门，不到一年时间。

一年之内，为什么要连开两家？

沈姐 沈香她告诉记者，前些年她得知，很多来丽水市区治疗的血液病和肿瘤外地患者经济拮据，得不到很好的营养补充，身体恢复慢。

刚开始，沈香她经常烧点红枣枸杞汤、骨头汤等送到医院门卫处，由需要的病人及家属领取。后来，她发现每个病人的需求和口味不同，于是萌生了建爱心共享厨房的念头。和丈夫一说，得到了他的大力支持。

今年2月3日，位于市中心医院附近的第一家沈姐爱心共享厨房 开业。

爱心共享厨房有十个平方米，灶台、洗菜池、厨具、柴米油盐等一应俱全。

为了让更多人知晓，她主动给市区两家医院相关护士长手绘爱心共享厨房地图。从那时至今，这份手绘地图给至少数百个家庭带来了便利和温暖。她介绍说，第一家爱心共享厨房 开业

第一天，就有两名家属来使用。最多的时候，一天有60多人次。

煎炒焖炖，烧炒煮熬。烟火中，端出了一份份爱，滋养了一名名病人，温暖了一个个家庭。

12月9日一大早，沈姐爱心共享厨房迎来了第一位 客人，她是来自湖南怀化的杨晓芒。

40多天前，她的丈夫遭遇车祸，左手臂粉碎性骨折，前后动了5次手术。刚开始，每周要动一次手术。

丈夫吃不惯丽水清淡的饮食，胃口不佳。顿顿买营养品，手头又实在紧张。最后医生都急了，对夫妻俩说，一定要吃好休息好，才能养好身体，迎接下一次手术。

这时，杨晓芒得知中心医院附近有爱心共享厨房，可为病人家属免费提供灶台和柴米油盐。根据好心人介绍，她找到了这个厨房，并每天去那里为丈夫做可口的饭菜。

吃上营养餐后，丈夫身体恢复得不错。12月9日，是丈夫康复出院的日子，杨晓芒除了一

大早过来做饭，还带来了一封感谢信。即将回老家的她，将永远记得这份家人般的温暖和帮助。

这份家人般的温暖和帮助，很多人都得到过。

有家属感慨地说，以前在家不觉得厨房有多重要。等家人住院治疗，才知道厨房有多温暖，沈姐有多重要。

很多人都不知道，爱心共享厨房每月开支四五千元，占了沈香她半个月收入。她对陌生人大方，自己却十年没有买过新衣服了。

考虑到很多病人因病致贫，她还跑到市区府前菜场为家属砍价。在约好的摊位，报出沈姐名号，病人家属就可以买到稍低于市场价的猪肉、鱼和鸽子等。

炉火不熄，爱心不灭。

沈香她的事迹经报道后，全国各地爱心人士纷纷捐物、挂面、酱油、食用油、味精、豆瓣酱。奔涌而来的爱心，让爱心共享厨房的炉火更旺。

（本版图片均由本报记者 程昌福 雷宁 摄）



⑥为了节约开支，沈姐亲自去换煤气。



⑦一封感谢信让沈姐收获爱的回报。



⑧12月23日，位于市人民医院附近的第二家沈姐爱心共享厨房开门。