

直播、刷牙洗脸、挖土豆、换尿布等样样在行。他的励志 赢得了30多万人次点赞和1.7万名粉丝

# 断臂主播 郑小平 :向着共富 ,出发

本报记者 雷晓燕 通讯员 叶梦菲 王雯静 周琳 文/图



郑小平在直播。



短视频截屏。



幸福一家人。



郑小平用残臂刷手机。

在郑小平眼里,蓝立葱老实本分,温柔勤快,护理老人不怕苦不怕脏,对老人很有耐心、爱心。曾被评为优秀护理员。他骄傲地告诉记者。

在蓝立葱的眼里,郑小平身残志坚,积极面对人生,努力学习电脑、经营淘宝店铺。挣钱不多,却总是保持着一股不服输的拼劲。我很欣赏他,觉得他是个靠谱的男人。

就这样,两人在敬老院里谈起了恋爱,确定了男女朋友关系。今年2月底,蓝立葱辞掉了护理员工作,和郑小平一起回到了金钟村。

和许多在家的村民一样,他们日出而作,日落而息,种下了白菜、土豆、番薯等农作物,养起了鸡鸭。

郑小平虽然重度残疾,但他很珍惜来之不易的幸福家庭,总是尽力分担责任,呵护小家。

郑家门口有一小块泥地,使用起来不方便。于是,郑小平和妻子商量着洗水泥地。记者在视频中看到,郑小平用脚把小石子扒拉到塑料桶里,然后蹲下身,用肩膀勾起塑料桶的把手,起身,走几步,倒成一小堆。妻子负责搅拌水泥浆,最后把水泥浆倒在泥地上。他负责用脚趾夹起泥刀,把水泥浆刮平。这样一来,妻子晾晒衣服、在家门口休闲更加舒适。

今年6月,郑小平的女儿出生。他乐得合不拢嘴,在遇到她之前,没有想过这辈子还能成家,成为父亲。

看到蓝立葱忙完家里忙家外,忙得脚不沾地,郑小平心里有些内疚。除了日常维护淘宝店铺,只要有空,他就帮着下地种菜、看护女儿等。用脚和嘴巴换尿布、哄睡、喂水、逗女儿开心等。练习的次数多了,基本不在话下。

## 每天坚持直播 作品收获31万人次点赞

在郑家的门上,贴着一张幸福清单:当地政府把郑小平一家四口全部列入低保救助。加上重度残疾人护理补贴、医疗救助等,每月共有3000元左右的补贴,但郑小平不愿意就此躺平。

为了给家人提供更好的生活,今年2月郑小平开始学习拍摄、制作短视频,做抖音直播。

5月底,断臂郑哥上线。在直播平台,郑小平和网友聊聊自己的生活经历、日常琐碎。他几乎每天坚持做直播,打底两个小时,最多一天播了整整7小时。

在做直播的同时,他也制作一些短视频,为自己的直播引流。农村生活、照顾女儿的点滴,成了短视频的主题。坚持5个多月,发布了80多个短视频,粉丝也从十几人涨到1.7万人,共获得31万人次点赞。

9月,由妻子蓝立葱拍摄、郑小平剪辑的两个短视频上了热门视频。其中一个视频中,他口含调羹,小心翼翼地为女儿喂水。这份父爱,获得了21.9万人次点赞。

郑小平说,拍摄所用的手机,仅是价值1000多元的智能手机,妻子的拍摄水平很一般,拍摄的画面质量也很一般,再加上简单地剪辑和添加文字,短视频的质量其实不太好。

尽管认为短视频拍摄和制作都比较粗糙,很多镜头几乎一镜到底,但很多网友还是被郑小平身残志坚、热爱生活的精神所感动。9月7日,网名为“江西辣姐”的粉丝给他寄来了价值500元的话筒和声卡,助力他的直播事业。

除此之外,网友们纷纷为他留言点赞:“我们作为健康的人,没有理由不好好活着。伟大的父爱,身残志坚的好爸爸。”

郑小平对记者说:我做主播有两个初衷,一是通过直播换取报酬,挣点生活费,让手头宽裕点;二是给大家带来正能量,燃起面对困境的勇气。希望在生活中遇到挫折的网友们,能到我的直播间来,听听我的励志故事。

大家对我的支持和鼓励,也让我重拾了生活信心。接下来的日子里,我将一如既往地努力,希望用双脚走出一条共富路!郑小平笑着说。

家人们早上好,我是断臂主播郑哥。每天上午,郑小平都会打开手机上的直播平台,和网友聊聊他的生活和经历。

从一个在敬老院养老的残疾人,到淘宝5钻店铺经营者,再到幸福奶爸和直播达人,他用拼搏的姿态,一如既往地带给人们勇往直前的勇气和力量。而他用双脚带娃、做直播的模样,感动了许多网友,赢得了31万人次点赞和1.7万名粉丝。

## 住在敬老院里 他用电脑开起了淘宝店铺

郑小平是松阳县象溪镇金钟村人,1979年出生。16岁时,他便外出学习铝合金门窗加工。20岁那年,在干活时不幸被高压电电击,造成双臂高位截肢,是一级肢体残疾人。

身体和心理的双重打击,让他极度自卑,躲在家里一年多不敢出门。后来在母亲的细心照顾和自我调节下,慢慢学会了自己刷牙洗脸、穿衣吃饭。但洗澡洗脸只能借助辅助设备才能完成,出门稍微远一点、久一点,更是不敢喝水,上厕所不方便。

2006年,郑小平的母亲因病过世,在这之前,父亲也早已去世。虽说他有两个哥哥,但都常年在外打工。因为无人照顾,当年5月他住进了象溪镇敬老院。

郑小平不甘心就这么混吃等死,他想掌握点就业技能,学习如何使用电脑。和敬老院院长说了想法后,院长很支持,请人带着他到松阳县残联求助。残联领导了解情况后,送了他一台二手电脑和两本电脑工具书。

他如获至宝,一头扎进了知识的海洋。没有手,他用脚趾开机、翻书,并用脚趾学会了打字、制作表格等。待第二年连上网线,他的世界更加宽广。

听说郑小平初步掌握了电脑使用技能,敬老院便请他帮忙做一些电子化事务,如制作表格、在电脑上填写各种证明等等,而在这之前,由于敬老院负责人不懂电脑,每次都跑到文印店求助。为了表示感谢,敬老院象征性地每个月发给他100元劳务费。

拿到钱,他百感交集,手术之后第一次笑得那么开心,只要肯动脑肯花力气,残疾人也能行。

2014年,郑小平报名参加了县里举办的电子商务培训班。拿到结业证书,他想,是否可以利用互联网平台就业,实现个人价值呢?在堂哥的介绍下,他跟着邻村村民占志武卖早教书籍。注册网上店铺,提交保证金,上架销售。当年,他开启了属于自己的电商之路。

郑小平说:我清楚地记得,我第一个单子销售额是91.8元。看着交易完成,心情无法用语言来形容,非常激动。没想到残疾人真能在网上赚到钱。

开起网店后,郑小平愈发忙碌,性格也愈发开朗起来,最好的一年,2016年,他的网店销售额达13万元。现在,他的淘宝店铺达到了5钻等级。

## 靠拼劲收获爱情 尽力分担责任呵护家庭

日子一天天、一年年地过去,郑小平早已成了大龄青年。整天住在敬老院里,他认为自己这辈子注定孤独终老,直到遇见蓝立葱。

蓝立葱也是金钟村村民,离异后带着儿子生活。两年前,她到象溪镇敬老院当护理员,郑小平恰巧是她的护理对象。

朝夕相处中,两个人渐渐地产生了感情,并领了结婚证。



郑小平经常力所能及地帮忙做点农活。

责任编辑 雷晓燕  
 二审 陈建东 终审 金小林  
 版面设计 杨祝娟