

为共同富裕提供有力健康支撑 丽水市二院深耕脑科学促进市民身心健康

人的所有行为以及所思所想都是在脑的控制下产生的,人类对于脑的研究也从未停歇。脑科学与每个人的生活息息相关,它关乎人的睡眠质量、身心健康。我国高度重视脑科学的发展,近期启动了“中国脑计划”的科学研究,并在十四五规划纲要中将其列为国家重大科技创新和工程项目。

作为一家以脑科和老年科为特色的现代化三级甲等医院,丽水市第二人民医院近年来通过高端人才引进、搭建交流平台和加大投入等举措,奋力推动脑科学发展壮大,

有力提升了丽水市脑科的科研和诊疗水平。

当前,我市正在奋力建设共同富裕美好社会山区样板,人民对于健康生活的需求有着更高的期待。对此,市二院以促进市民的身心健康为己任,弘扬仁爱、精诚、卓越的医院精神,做大做强脑科和老年科,同时发展全科医学、拓展边缘交叉学科,在努力把医院建设成现代化脑科医院的征程上阔步前行,为全市人民奔赴共同富裕提供有力健康支撑!



搭建交流平台

共话脑科学发展

10月29日至30日,由丽水市二院承办的第十届智汇丽水人才科技峰会脑科学分论坛暨第五届脑科学高峰论坛,在美丽的瓯江之畔隆重举行。峰会吸引了国内外300多位专家学者和行业精英齐聚丽水,共商脑科学发展大计,共谋人民健康福祉。

今年,是市二院连续第五年承办峰会,在受邀专家层次和数量上,一届超过一届。中国科学院院士贺林出席开幕式,温州医科大学学术副校长、加拿大健康科学院院士宋伟宏、加拿大健康科学院院士刘芳、浙江中医药大学校长陈忠等专家学者到会,围绕阿尔茨海默症、抑郁症、精神康复、心身疾病等脑科学领域展开深入交流。

峰会期间,市二院人和同行们积极学习业内专家带来的新知识、新技术、新进展,同时,该院神经康复科主任吴丹、心理咨询和治疗中心主任闫凤武也走上讲台,分别作了《神经康复新理念——中枢整合技术概述》《心理健康管理和康复》的专题报告,向专家们介绍了市二院在脑科学发展上的探索和成效,展现了二院人的专业自信。

同行间的交流切磋,如同一场脑科学的华山论剑,虽然时间短暂,但是碰撞出的思想火花,却照亮着脑科学前进的征途。市二院将把此次峰会上的新理念新技术,转化为推动脑科学高质量发展的成果,更好地守护人民群众身心健康。

共襄盛会,硕果累累。10月30日的开幕式上,还举行了宋伟宏院士工作室揭牌仪式。市二院与宋伟宏院士团队签约,宋伟宏院士工作室落户该院。宋伟宏院士是全球阿尔茨海默病研究领域的顶尖人才,在阿尔茨海默病和儿童唐氏综合征的发病机制、药物开发及治疗方面有很多国际领先的、突破性的原创性研究成果。

今后,我也将是丽水市第二人民医院的一份子。宋伟宏院士对市二院的工作室有着自己的憧憬,未来,他将根据医院的实际需求,在学科建设、科研创新、人才培养、实验室建设、临床专科管理与发展、医疗新技术的引进与推广等方面给予积极支持,努力促进医院科研能力发展,提升医院综合实力,携手推进阿尔茨海默病的研究和治疗,切实增进丽水人民的健康福祉。

乘兴而来,满载而归。每一位与会的专家学者,都期待着下一届峰会的到来,在2022年,在美好的金秋时节,继续相约秀山丽水,在推进脑科学跨越式高质量发展的道路上携手前行。

关注脑健康 享受快乐生活

我国人口众多,其中老年人口数量达到2.64亿人,积极开展重大脑科学疾病的科研攻关刻不容缓。目前研究显示,阿尔茨海默病、抑郁症等重大脑科学疾病的防治已成为重大的公共卫生问题。对这些疾病的发病机制和防治对策进行深入研究,可以更好地探索脑科学疾病创新性防治对策,更好地提高脑科学疾病患者的生活质量。

美国、欧盟和日本于上世纪末或本世纪初,相继提出脑计划,并且已经开展相关的科研。我国也加快步伐加入了人类脑计划的研究行列。9月中旬,科技部网站正式发布科技创新2030脑科学与类脑科学研究重大项目2021年度项目申报指南的通知,涉及59个研究领域和方向,国家拨款经费预计超过31.48亿元。这也意味着,历时六年多的谋划,中国脑计划正式启动。

随之而来的是,中国脑计划如何实施,具体的研究方向和侧重点在哪里,成为全社会关注的焦点。

作为2030重大科技项目,脑科学与类脑科学研究,主要包含脑科学疾病诊治、脑认知功能的基础、脑机智能技术等方面的研究。而根据最新发布的指南,2021年度申请项目将聚焦脑认知原理解析、认知障碍相关重大脑科学疾病发病机制与干预技术、类脑计算与脑机智能技术及应用、儿童青少年脑智发育、技术平台建设5个方面。

虽然包括我国在内的多个国家已经启动了脑计划,然而,目前全球脑科学研究进展并不完全尽如人意,特别是脑科学疾病仍然存在巨大空白,而脑科学疾病患者的数量却在逐年增长。中国科学院神经科学研究所蒲慕明院士撰写观点文章,大型脑科学计划任何处?结合中国的国情对人类脑计划进行评价和展望,指出脑科学疾病将是未来主要的攻克方向,建议应该关注我国的重大脑科学疾病,针对社会需要攻克难题,尤其是在早期诊断和早期治疗方面,应该成为中国脑计划的目标。

在10月23日举行的中国中医科学院2021年学术年会上,北京大学第六医院院长、国家精神心理疾病临床医学研究中心主任陆林院士在发言中说,中国脑计划在脑科学领域,主要强调建立若干认知障碍相关重大脑科学疾病的精准早期诊断标准和干预手段,研发出能够引领国际的早诊、优治新技术,在孤独症、抑郁症、痴呆等疾病方面为国际临床指南提供中国证据。

对此,市二院党委书记吴绍长表示:可以预见的是,随着中国脑计划的启动实施,未来,脑科学疾病将越来越受到社会的关注和重视,脑科学的发展也会进入到一个全新的阶段,这无疑给广大脑科学疾病患者带来了福音。

深耕脑科学 护航百姓身心健康

脑科学是未来科技和产业发展的必然,被列入十四五规划的重大工程项目。增加脑科医疗卫生资源供给,也被纳入十四五期间卫生健康服务体系建设的重点。这也意味着,深耕脑科学大有可为。市二院自1984年建院以来,就坚持脑科老年科为主,多学科协调发展,在医疗技术创新,尤其是实现了精神医学、记忆医学、睡眠医学、成瘾医学、神经康复、心理康复等的快速发展,得到了上级领导的肯定,受到了业内同行的瞩目,也收获了患者的好口碑!

家住丽水市区某患者因脑积水和肝移植术后,导致严重痴呆,无法像常人一样站立,就连起身、翻身这样简单的动作也是奢望。前期辗转杭州5家大医院求医9个月,治疗效果不理想。家属后来在亲朋好友推荐下,于10月2日送患者至市二院神经康复科治疗,经过二十多天的对症治疗和康复训练,如今,他已可以慢慢自行站立,并且脸上的表情也越来越丰富了。看着患者一天天的康复起来,在院陪护的家属脸上挂满了笑容,对市二院医护人员心存谢意。

前不久,一年过八旬的老人患急性脑梗塞,导致左腿无法站立和行走,到市二院进行康复治疗,经系统评估考虑他存在左下肢失用和躯体构图障碍问题。神经康复科结合病人病史和病灶位置,运用中枢整合康复等技术给予对症治疗后,仅两周时间就让他左腿功能恢复,行走起来甚至比一些年轻人还要快。患者的儿子连连感谢科室医护人员:没有你们的精湛技术,年迈的父亲哪能这么快康复,二院了不起!

在神经康复科,科室负责人吴丹博士的微信里,来自患者及其家属的赞美之词不胜枚举。而好口碑的背后,离不开神经康复科过硬的技术,以及科学有效的健康康复管理。

市二院神经康复科是丽水市医学会物理治疗与康复学专委会主任委员单位,承担丽水学院、济宁医学院、哈尔滨医科大学康复治疗系整体教学任务,为患者提供脑卒中后康复、脑外伤康复、脊髓损伤康复、儿童脑瘫康复、脊柱侧弯康复、心肺功能康复等诊疗服务。该科在全省率先开展中枢整合康复技术,让很多偏瘫等功能障碍患者实现快速康复,越来越多的患者慕名前来,显著提升了丽水康复医学

影响力。

记忆医学科是市二院又一特色学科,为丽水市记忆障碍诊治技术指导中心挂靠单位,是市内唯一一家主持浙江省老年痴呆防治技术成果转化工程的单位,还成立贺林院士新医学临床转化工作站。其记忆障碍诊治康复和研究工作在省内地市级医院中处于先进水平。

71岁的某患者入院前存在认知缺陷,经常同家人吵闹,甚至手持凶器危及家人安全。不仅如此,患者还因为浇花滴水问题与邻里之间关系十分紧张。经过市二院记忆医学科一个月的精心治疗,其情绪日趋稳定。在院期间,他还每天坚持画画,并把画作送给医护人员,以示感谢。

市二院记忆医学科主任朱满连介绍,很多老年人因为存在认知缺陷,容易被购买保健品、房产和金融理财等名目欺骗,同时其行为异常导致家人护理起来较为吃力。近些年来,很多认知缺陷的老人经过记忆医学科规范化治疗后,能够有效控制病情,明显缓解患者家属的照护压力。

不仅仅是神经康复和记忆医学,市二院在脑科学的多个领域都实现了全面发展,各有所长。

睡眠医学科是丽水市睡眠医学技术指导中心挂靠单位,是丽水市睡眠健康咨询、睡眠障碍预防保健和诊治康复中心,擅长诊治各种原因导致的失眠症,睡眠相关运动障碍、睡眠行为异常、睡眠增多症、睡眠呼吸暂停综合征及心理障碍性疾病相关睡眠障碍等各种睡眠相关疾病。

成瘾医学科是丽水市唯一由省政府指定的自愿戒毒医疗机构,主要收治酒精依赖、镇静药依赖、毒品依赖、烟草依赖、网络成瘾等患者,采用药物替代、平衡营养、护肝养胃、中医中药等治疗手段,帮助一大批患者摆脱成瘾,健康回归家庭和社会。

心身医学科是丽水市重点学科,丽水市心身疾病防治中心,团队由经验丰富的心理医师、心理治疗师、心理咨询师、心理专科护士组成,治疗各种原因引起的顽固性头痛、焦虑、抑郁、强迫、神经衰弱等心身疾病。年收治国内外患者上万人次,在浙西南地区享有一定知名度。

发展脑科学,我们始终精益求精、锲而不舍。吴绍长说,放眼十四五,医院将勇担促进百姓脑健康、身心健康的使命,继续做精做优脑科,并在多学科协调发展上持续用劲、精准发力,为把医院早日建设成省内一流、国内知名、浙西南有重要影响力的现代化脑科医院而不懈奋斗。

文/记者 陈俊 通讯员 邓丽云 马志春

丽水市第二人民医院

宋伟宏院士工作室

