

用汗水守护生命 用微笑点燃光亮

——省“优秀护士”风采展示

护士被称为天使,用汗水和辛劳守护着患者的生命,用微笑点燃患者心中希望的光亮。他们用灵巧的双手、温柔的眼神、包容的胸怀,照拂着所有的病人。

在第110个国际护士节之际,我市5位护士分别被评为浙江省“杰出护理工作者”、优秀护士和先进护士。她们是

全市医护工作者的杰出代表,她们用自己的奉献与敬业生动诠释了南丁格尔精神。今日,本报对她们的亮丽形象进行展示,并借此向全市所有护士致以节日的祝福和崇高的敬意。



2021年浙江省“杰出护理工作者”



冯小红:
用真心关爱每一名护士

冯小红,丽水市中心医院护理部主任,先后获丽水市首批名护士、绿谷名护士(2次)、市级优秀共产党员、市级优秀护理管理者、市学会先进分子等荣誉。

从护士到护理部主任,敬业、精业、勤业、乐业,在护理事业上,她倾注了自己全部的精力和热忱,以实际行动展示了一名优秀共产党员的精神和品格。她说,要给患者最好的人文护理,首先要给护士以温暖。

多年以来,她始终将对护士的关爱作为担任护理部主任的重要工作,从实践、引导到传承,用真心、爱心、贴心感染着身边每一名护士。围绕关爱护士,制定完善的系列制度和开展形式多样的人文关怀活动方案。

在全院实行“护士睡眠日”,设立“护理部主任信箱”和“护理部主任接待日”;每年分批次召开新入职护士、进修护士、护士长、外省籍护士等座谈会,了解护士心声,传递关爱,解决困难。成立护士心理咨询师团队,开设护士“心灵驿站”,每年开展专业小组、护士长、新护士团体心理辅导及团队建设活动10余场次,有效帮助护士度过心理困境。为怀孕、身体欠佳护士及时调整工作岗位,为援鄂、抗疫护士送去关爱,为生活困难护士送爱心,极大提升了团队的凝聚力。

充分利用护理管理委员会、跨部门工作协调会等平台,推动医院信息中心、总务处、设备处、医务处等多部门联动合作助推临床优质护理,使护士有更多时间真正服务病人,做到把时间还给护士,把护士还给病人,有效提升了护理服务。5年来,护理人员满意度>90%,护士离职率<3.5%。



金丽红:
领头必当冲锋

金丽红,丽水市人民医院护理部主任,先后被评为丽水市抗击新冠肺炎疫情先进个人、优秀护理管理者,丽水市首届绿谷名护士、优秀护士长等荣誉称号。

作为一名共产党员,她始终秉持“领头必当冲锋,扛旗必担责任”的初心,用实际行动诠释了白衣天使的信仰与宗旨,以朴实无华的作为践行了共产党人的初心与使命!

科学管理做引领,强化人才队伍建设。创新开展“四位一体”院级专科护士培养项目,培养院级专科护士43名;通过实施科研项目和院部重点项目,为医联体单位培养17名院级糖尿病专科护士,持续提升医联体单位同质化护理质量;开展“互联网+护理”服务与居家护理,方便人民群众;2021年主持立项浙江省科技厅软科学课题一项。

重视安全文化建设,深化优质护理内涵。实施护理目标管理,建立全程管理数据库;每年举办护理安全月活动,“一科一品”创建和“一科一改进”活动,曾获得第二届全国管道大赛三等奖、浙江省品管大赛铜奖等荣誉;创建丽医护理微信公众平台弘扬护理文化,每年组织护士长“家”文化分享活动,荣获丽水市“十大女职工特色工作品牌”。

统筹有度持规范,众志成城抗疫情。2020年抗击新冠疫情中,除夕夜火速建立隔离病房;组建发热门诊护理团队,前后修订了5版《新型冠状病毒感染肺炎护理工作指引》;第一时间把好“院门”“楼门”“科门”关;获得浙江省抗击新冠肺炎疫情优秀护理团队;抗疫期间27名护理人员递交入党申请书,火线入党4名,彰显了护理团队的党建引领作用,以示范引领和头雁效应带领着护理团队的旗帜在抗疫战场上高高飘扬……

2019-2020年度浙江省优秀护士



尚旭丽:
生命的“守护者”

尚旭丽,丽水市人民医院门诊系统护士长,先后荣获浙江省青年岗位能手、丽水市青年岗位能手、丽水市优秀共青团员、丽水市优秀护士、丽水市优秀护理管理者、丽水市抗击新冠肺炎疫情先进个人等荣誉。

2020年新冠疫情爆发,尚旭丽立即响应医院号召,配合护理部进行发热门诊护理团队组建及儿科发热门诊改建工作。从最初布局各项硬件设施到逐步确立、完善管理及操作规程,以自己高效的执行力带领整个护理团队全身心地投入到工作中。她不分日夜在现场把控,从挂号、候诊,到就诊、检查、采样、报告,确保整个流程中的每一个细节都严格符合防控要求。她协助护理部建立发热门诊团队人力资源库,培训发热门诊护理人员125名,核酸采样人员99名,她的采样团队承担全市综合服务点、在校师生、市廉政教育中心指令性采样任务协调及管理工作,承担院内发热门诊、住院患者、陪护、门诊患者采样管理工作,共完成了106176例核酸采样。

在门诊期间,她积极落实“以病人为中心”的理念,并积极响应“最多跑一次”政策,对服务流程不断进行优化。疫情期间,她主动对接,将出生医学证明办理调整到门诊服务中心,推行网上办理,办理率由原来的10%提高到75%,实现“一次也不用跑”。

通过“微笑医院建设”为契机,她利用“你说我改”征集患者及家属意见,不断加强护理人员主动服务意识,完善门诊一站式服务功能,使2020年门诊第三方测评护理满意度从第二季度的88.68%上升到第四季度的91.49%,在全市领先,2020年一科一品项目“改善就医体验提高门诊患者满意度”获院级优秀奖。

她多次参与省市级继续授课,举办市级继续教育1次,获丽水市人民医院新技术新项目三等奖,发表论文10余篇,主持课题3项,参与省部级课题1项(排名第二),参与市级课题3项,获实用新型专利5项。

2019-2020年度浙江省先进护士



朱虹:
细心做好每一项护理工作

朱虹,丽水市中心医院副主任护师、肾内科护士长、护理部主任助理,曾获“浙江省志愿服务先进工作者”“绿谷医坛新秀”“绿谷名护士”“市优秀共产党员”“市最美护士”等荣誉。

2004年参加工作,2011年,工作7年的她成为当时医院最年轻的护士长,2015年9月至2021年1月担任肾内科护士长,从事临床一线护理工作17年。

她是一名出色的护理工作,“热心对待每一位患者,细心做好每一项护理工作”是她的座右铭。在十多年的临床护理工作中,她积累了丰富的临床知识和工作经验。在工作中时刻秉承全心全意为人民服务的宗旨,始终保持党员的先锋模范作用,她曾在HSN1和H7N9禽流感初流行之际,主动请缨进驻医院隔离病房,不惧困难和危险,近距离为患者采集样本,为患者尽早确诊、尽早治疗争取了宝贵的时间。

2020年,新冠疫情突然来袭,朱虹多次请缨参加一线抗疫工作,作为一位科室“疫情安全守门员”,一手抓疫情防控,一手抓护理工作质量,用实际行动践行着一位共产党员和一名护理工作者的初心和使命。

在管理方面,担任肾内科护士长期间,加强科室内部精细化管理,强化技术创新,全面提升科室护理质量、教学、科研水平,她带领的团队获得“全国基层医院腹膜透析管理先进集体”等。

在学术方面,主持市级课题1项,参与省市课题5项,获得国家实用新型专利4项,发表文章10余篇。

此外,她组织开展“肾情之路、共建医患深情”关爱肾友活动,走进全市45个乡镇160余位患者家中,共解决了400余件腹透事件,大大降低了患者再住院率。



丁雪珍:
时刻替病人着想

丁雪珍,缙云县人民医院护理部副主任兼普外科护士长,连续9年被评为医院优秀护士长,获丽水市首届最美护士、丽水市第二期绿谷医坛新秀。

1991年丽水卫校护理专业毕业分配到缙云新建中心卫生院,由于工作出色,后被调到缙云县人民医院急诊科、ICU、内科从事临床护理工作。她说对护士这一职业和使命,最纯粹的理解就是“替病人着想,让患者满意”。

2008年,丁雪珍被任为普外科护士长。她努力探索,勇于创新,积极改变排班模式,率先实行弹性排班制,保证重点时段、薄弱时段、重点患者的护理,多年来普外科护理纠纷和不良护理投诉为0。

2019年2月,丁雪珍转任护理部副主任兼普外科护士长,新院区启用后,她对全院护理管理制度等进行重新梳理及修订,先后修订护理管理制度46项,护理质量评价标准23项,护理技能操作评分标准53项。

在疫情防控期间,作为全县唯一定点诊治医院,她根据医院部署,迅速集结全院护士力量,抽调各临床科室骨干护士成立“新冠肺炎紧急人力资源调配应急小组”,带领团队以最快的速度腾空感染楼,设置“三区、二带、二线、两通道”的标准隔离病房,紧锣密鼓各项演练、培训等,并抽调小组成员增援发热门诊及体温监测点,对外地返缙旅客进行发热排查,有条不紊地执行防控工作。

“在路上”,是丁雪珍的微信名,她从事临床护理30年,一直在路上的姿态,以对生命的敬畏,对使命的担当,一步一个脚印行走在生命的两旁,随时撒种,随时开花,芳香满径。

文明健康有你有我 公益广告

绿色 Healthy life 健康生活

坚持运动 绿色出行 健康你我

Bring for thin body fitness convenient, also provide a good space to enjoy healthy life

热爱运动 锻炼身体



丽水市文明办