

赵文英：

魔方“照亮”晚年生活

本报记者 曾翠 刘斌 见习记者 汪峰立

晚年生活应该是什么样的？跳跳广场舞，练练书法，或是下棋打牌？65岁的赵文英给出了不一样的答案，“也可以玩点别的”，比如，盲拧魔方。

57岁才开始接触魔方，专业学习不到两年就获得60岁以上盲拧魔方还原三阶魔方最快的世界纪录证书，今年3月又顺利通过职业魔方B段(专业)考级，成为全球年龄最大的B段魔方高手，不得不说，赵文英的晚年生活有点酷，她也因此被人叫做“魔方奶奶”。

年近花甲与魔方结缘

观察魔方，蒙上眼罩，快速盲拧，还原魔方。这一切，只用了2分16秒！这是赵文英最近用手机视频记录的盲拧速度。家里一整箱的魔方，每个包里都揣着一个。在家，出门，甚至等公交，都要拧上一会儿，这是赵文英七八年来每天的日常。

2013年，在缙云乡村小学教了一辈子书的赵文英退休了。做家务，晚饭后去跳广场舞，带外孙女，赵文英的晚年生活与其他人并无不同。

直到2014年，外孙女带回魔方的那一天。

看到外孙女几分钟便能将打乱的魔方速拧还原，赵文英很是好奇，一时来了兴致，“你教教外婆吧。”然而学了很多遍，赵文英仍然不会，被8岁的外孙女“嫌弃”：“外婆你这么笨学不会的。”

这下反而激起了赵文英的斗志，“我就不相信！”她买来了魔方开始琢磨。她在手机里下载魔方学习的软件，又跟着电脑上的视频学，边学边记笔记、画图。57岁的赵文英，像小学生一样，一头扎进了魔方学习的世界。“刚开始，视频里说的F、L、R这些字母我都不知道什么意思，后来才知道指的是魔方的转动方向。”暂停、记录、反复观看、练习……赵文英桌上的草稿本写了一本又一本，买回的魔方也越来越多，其中不乏塔形、粽子形状、动物造型等形态各异的异形魔方，“最难的一种，一个多月才学会”。

身为退休教师的赵文英觉得，术业有专攻，得找个专业老师才好。

经过四处打听，赵文英问到了丽水的魔方教练潘礼环的电话。拿到号码的那一刻，她“如获至宝”，当天晚上就联系了潘礼环。

电话那头，得知赵文英的年龄后，潘礼环很惊讶——他还从未收过这样的学员。更何况，赵文英家住缙云，跑到丽水上课并不方便。

“我没问题的，保证不会落下课程！”第二天，赵文英早早出了门，乘公交，转大巴，再转公交，找到了潘礼环所在的培训机构。约的时间是早上8时，赵文英7时多就等在门口。

“拧给我看一下。”“指法不对，方法也太绕了。”潘礼环一针见血地指出了赵文英的问题。“我可以从头学起。”赵文英语气急促。

2018年4月17日，赵文英正式拜师求学，学习速拧魔方。

每次上课需要转3趟车，花一个多小时，但她坚持一课不落。

进阶训练挑战盲拧

当赵文英提出要学习盲拧魔方时，再一次令潘礼环极为惊讶：“开始她来学，我以为就是退休老同志打发打发时间学着玩玩，没想到她居然要挑战难度极高的盲拧。”

盲拧魔方需要玩家极速观察魔方状态并进行记忆，然后蒙住眼睛快速还原魔方。“打乱到什么程度，每一块的位置，还原到哪个位置，都要牢牢记住，同时还要拼手速。”潘礼环用“恐怖”来形容盲拧的难度系数。

此时，距离赵文英拜师，才短短四个半月。

是一次电视节目中的挑战盲拧魔方“击中”了她：“太神了！我很好奇他们是怎么做到的，我想破解这个奥秘。”



的，我想破解这个奥秘。”

2018年9月1日，学生们返校开学。赵文英也从这一天开始，学习盲拧。她称这是“做回学生的仪式感”。

棱块、角块、综合混搭……学习中赵文英依然坚持做学习笔记，一笔一划，完整地记录她学习魔方的全过程。这样的笔记，她记下了满满4本。

做完家务空下来她就练习。家人睡后，她还要独自学习一小时。经过专业学习，她的技法越来越熟练，然而盲拧的“恐怖”的确不是随便说说的。

2019年冬天的时候，赵文英“卡住”了，一直突破不了瓶颈，“就像站在路口，不知道怎么走下走，也不知道前面有没有路”。

练到头疼的时候，她想过放弃，却又不甘心。小外孙女给她鼓劲：“外婆，你别放弃，坚持就能成功。”她紧紧搂住外孙女……

拧不下去的时候，赵文英就停下来，干家务，或出去走走，等头不疼了再继续练。这样的日子，持续了很久。有一天不经意的练习中，她突然“悟到了那个点，就像打开了通道”，果然，盲拧成功了！

摘下眼罩看到魔方的那一刻，赵文英像个孩子一样，雀跃地跳了起来，“很想为自己鼓掌”。

2019年12月，赵文英首次进行世界纪录挑战，以3分33秒挑战成功，成为全球60岁以上盲拧魔方还原三阶魔方最快纪录者。而现在，她只需要两分多钟。

一次性通过职业魔方B段(专业)考级

去年，“魔方奶奶”给自己定下了新目标：她要用一年时间，挑战职业魔方B段(专业)考级。

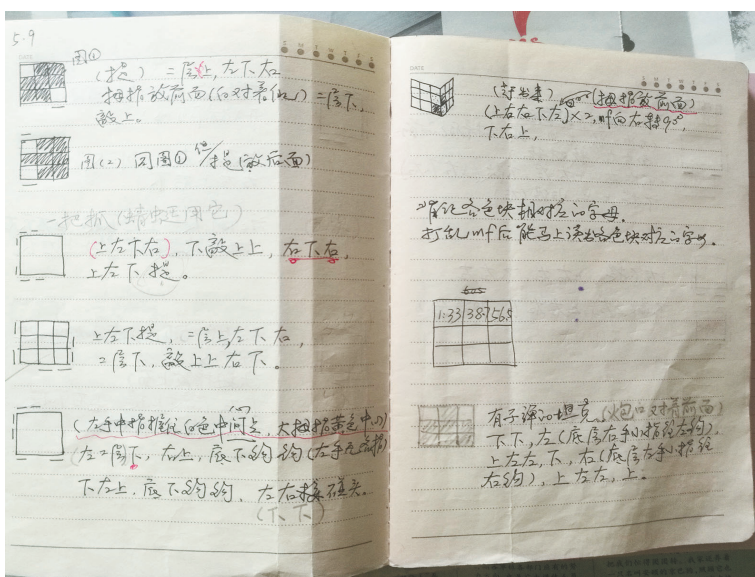
职业魔方B段(专业)需要连续通过7门考试，并且每轮考试只有两次机会。由于难度高，通过率只有3%，全国只有900多人通过。

今年3月6日，在丽水举行的ICA(国际魔方协会简称)魔方段位认证B段(专业)考试中，赵文英在开局不利的情况下冷静应对，经历多次反转，但最终都有惊无险压哨通过，成为全球年龄最大的B段魔方高手。

赵文英在7门考核中，有6门第一次都失败了，压力之大可想而知。“我需要有人给我鼓励”，她想到了女儿给她写的纸条：妈妈你要这样想，你不是靠这个吃饭，不是以这个作为生计，你要玩得开心。

第二次，逆风翻盘！

和赵文英一样高兴的，还有教练潘礼环：



赵文英的魔方笔记。

“赵老师的毅力令我钦佩。能碰到她是我的荣幸。”

魔方作为一项智力游戏，一直被视为年轻人的“专利”，赵文英却凭借努力与坚持，打破了人们的刻板印象。

她的励志故事登上了新浪微博热搜榜。微博话题“65岁奶奶通过职业魔方考级”的阅读量达1.2亿次，讨论次数6937次。全国40多家中央、地方主流媒体客户端也纷纷转发。她积极向上、坚韧不拔的正面形象得到了全国诸多网民点赞。

对于赵文英来说，魔方像是“有灵性的伴侣”。2007年，赵文英的丈夫因肺癌去世，魔方则陪伴着她，“照亮”了她晚年的独居生活。看到魔方，她情不自禁地就会拿起，进入魔方的世界，“拉都拉不出来”。别人问她孤单吗？她指一指家里一大箱魔方，“有它们陪我”。

她不仅自己玩，还带着魔方去“征服”广场舞舞闺蜜群，受邀给社区的党员免费上魔方课。“到八九十岁走不动了，广场舞跳不动了，还可以在家玩魔方，多好。”赵文英笑着说。

学习魔方这么久，赵文英觉得，只要心中有梦，再晚出发也不算迟：“一物一生，倾尽热爱。魔方让我自信，觉得自己还行！”

(本版图片由采访对象本人提供)



挑战职业魔方B段(专业)考级。



职业魔方B段(专业)考级通过。



教社区居民拧魔方。

责任编辑 曾翠
■ 二审 陈建东 ■ 终审 金小林
■ 版面设计 杨祝娟

