

# 从考试100分到健康“100”分 还有多远的路要走？

——代表委员热议中高考改革



正在进行的全国两会上,有关中高考体育改革的话题再次引发热议。随着推进体教融合的步伐不断加快,越来越多地方开始讨论、探索“中考体育100分”“体育入高考”的可能性。考试能否成为解决当前体育教育问题的良药?推进体育课改革、实现学生身心健康发展,前路在何方?



## “中高考体育”话题背后

作为最早推动“体育入中考”的专家之一,北京师范大学教授、全国学校体育联盟(教学改革)主席毛振明表示,设计中高考体育,主要是为了解决当时初三体育课大量被文化课占用,学生体质普遍下滑严重的问题。他坦言,“虽然是应试教育,但至少它能提升体育课在学校的地位,促使孩子们增加体育锻炼。”

2020年9月,国家体育总局、教育部

联合印发《关于深化体教融合,促进青少年健康发展的意见》,将学校体育的重要性提升到了前所未有的高度。面对刻不容缓的改革之势,一些业内专家认为,用应试的办法来解决应试的问题,一定程度上能起到倒逼效果。

记者采访发现,随着体育中考分值不断提升,不仅学校体育课日益受到重视,“体育老师被生病”现象日益减少。

毛振明认为,从目前中考的经验来看,中高考体育改革一定能够推动中学生体质状况的改善,而从体育教育改革的全局考虑,体育考试应该是一个阶段性的策略,其目的在于用应试教育的办法来解决应试教育造成的问题,而当素质教育大行其道时,这种方式也会自动退出历史舞台。

## 体育教育改革亟须“破冰”

针对体育考试存在的弊端,一些业内人士表达了担忧。“分数不是教育的全部内容,更不是教育的根本目标。”全国政协委员唐江澎说,“好的教育应该是培养终生运动者、责任担当者、问题解决者和优雅生活者。”

全国人大代表、山西大学国际教育交流学院院长双少敏认为,将原本象征快乐、自由的体育纳入考试范围,不仅增加了家长的负担,而且让一些学生对体育产生了抵触

情绪,这某种程度上是对体育的“异化”。受访专家普遍认为,促进青少年身心健康发展的教育,形成体育爱好和运动习惯是推进体教融合的终极目的,仅靠考试显然无法达到,而要真正实现这一目标,学校体育教育仍有诸多问题亟待解决。

记者发现,体育教师短缺问题在一些地方仍十分突出,特别是一些农村地区地域性和结构性的缺编问题严重。在山西一所挂牌“足球特色学校”的农村小学里

记者看到,该校没有一名专职体育教师,足球教练是由美术老师和另一位身兼多门课程的老师来担任的。

此外,体育教师专业素养不足、体育课质量较低等情况也是有关专家普遍提及的问题。全国政协委员、中国跆拳道协会和空手道协会主席管健民认为,“当前的普遍现象是青少年喜欢体育,但不喜欢上体育课,运动项目化发展水平不高是学校体育工作的明显短板。”

## 对症下药补齐短板,体教融合任重道远

面对体育教育目前存在的问题,专家表示,中高考体育改革只是体育教育的一个方面,推进体教融合不能“一考了之”,而是要多措并举、对症下药。

“加大资源投入、完善资源配置是推进体育教育的前提和基础。”双少敏建议,各地政府应加大体育教育投入力度,增加体育教师编制,支持学校体育场馆建设和体育设施购置,保障各中小学尤其是乡村学校配齐体育教师、开足体育课程。他同时呼吁政府相关部门加强宣传引导力度,让家庭、学校、社会各方加快树

立“健康第一”的教育理念,真正促进青少年健康发展。

“运动项目化是现代体育的本质特征之一。”管健民建议,以运动项目为抓手,推动学校体育工作高质量发展,加大中小学运动项目专项师资的培养、培训力度,同时教育部门应与国家级体育单项协会加强沟通协作,就如何科学合理地中考体育测试内容、方式和计分办法中融入更多运动项目元素,如何将运动项目教学、竞赛活动纳入中小学体育课程内容与教学体系等展开合作与研究。

“高水平运动项目赛事应是未来学校体育的重要载体之一。”毛振明提倡中小学体育课施行走班制教学,把全年级的体育课安排在同一时间,打破班级,以项目分组,设置排球班、足球班、舞蹈班等,学生自行挑选感兴趣的项目进行学习,只要喜欢就可以坚持下去。同时每个班都是一支运动队,体育课主要通过比赛的形式进行,每学期一开学赛季就开始了,让学生在实战竞技中提高技术、获得成就感,从而真正爱上某项运动。

## “咱当过兵 心里那股正气不能丢”

——记第七届全国道德模范、河北退伍军人吕保民

“身在市井,从未曾放下心中豪情。曾经军旅,危急时刻于人群中挺立,见义勇为,无所畏惧。”3年前,闹市中的那一次挺身而出,让全国道德模范、河北省石家庄市无极县退伍军人吕保民的名字传遍大江南北。

3年过去了,吕保民的生活早已归于平静,当年受伤的后遗症,让他无法再从事曾经红火的生意,如今的吕保民,在一家工地担任安全员。“咱当过兵,心里那股正气不能丢!”在吕保民心里,自己不过是在危急时刻,做了该做的事。

### 路遇歹徒挺身而出

2018年9月8日早上7时,无极县东中铺村幸福街上的早市像往常一样人声鼎沸。和妻子赵敏卿经营鸡蛋批发生意的吕保民,正打算将鸡蛋搬到货主的车上。

“有人抢劫啊!”突然,一阵尖锐的喊声传来,吕保民循声望去,发现不远处一名妇女正死死扯着一名背包男子,旁边一位青年则一边护着女子,一边和男子撕扯。

“什么事不能好好说,别动手!”吕保民赶过去试图拉开双方,却眼见那名青年慢慢倒在地上,白T恤上满是鲜血,背包男子手握染血的刀,面色凶恶。

“你干什么,快把刀放下!”男子扭头欲逃,吕保民一个跨步拽住他的背包。男子发狂般挥刀乱刺。曾在北京武警部队服役4年多的吕保民伺机从背后抱住男子,并死死扭住他持刀的右臂。

谁料,穷凶极恶的歹徒竟然将刀转移到左手,猛刺吕保民的胸腹部,鲜血瞬间染红了吕保民的衣衫。

男子趁机拔腿逃跑,吕保民紧追不舍,浑然不顾身上的刀伤。这时候,围观的人们相继加入追击的队伍,最终将歹徒成功制服。

吕保民一共中了5刀,背部1处,腹部1处,胸部3处,其中右胸部肋骨骨折,左下侧腹部刀口最深,多处肌肉断裂,最凶险的还是血气胸,差点就救不回来了。之后,吕保民接受了两次手术,在重症监护病房待了10余天,前后住了半个多月院才脱离危险。

### 心存正气古道热肠

吕保民的挺身而出引起了轰动,诸多荣誉接踵而至。“石家庄市文明公民标兵”“河北省见义勇为英雄”“全国道德模范”……

吕保民出名了,上门采访、探视的人络绎不绝,他成了大家眼中的英雄。而在昔日的战友和乡亲们看来,吕保民的所作所为一点都不意外。

战友高经理刚当兵那年,有一次生病了,晚上吕保民看他难受,不仅给他端水喂药,一遍遍地用热毛巾给他热敷,还主动替他洗衣服。训练中,吕保民看他们这一批新兵动作做得不到位,便利用业余时间给他们辅导,带动全班形成了互帮互助的良好风气。

“他是个厚道人,热心肠在村里是出了名。”刘永军是吕保民的发小。当刘永军生意周转经营需要资金时,吕保民二话不说拿出自己攒了半辈子的积蓄。“连借条也不要我打,他人品太好了,我心里非常感激。”刘永军说。

### 淡泊名利豁达自然

3年过去了,当年的事情已逐渐淡出人们的视野,吕保民的生活也早已恢复了平静。曾经的轰动和荣誉,在他看来也不过是生命中的一首插曲,他从未想过借此给自己争点什么。而村里的乡亲们在茶余饭后聊天时,还会常常提起当年的那件事。

很多人不知道,吕保民的身上至今还有着五道如同蜈蚣一样的伤疤。当年的事情伤到了他的元气,无法再干重体力活,曾经红火的鸡蛋生意也停了,闲不住的吕保民在工地找了份安全员的工作。

“以前做鸡蛋生意,一年下来能挣二十多万,现在连一半也不到。”但吕保民挺知足,曾经有媒体想帮他呼吁社会捐助,但都被他婉言谢绝。

“我的医疗费政府全额报销,家里子女都独立了,日子过得去,还有什么不足的呢!”吕保民的这份淡然,妻子赵敏卿也接受和理解。

在吕保民家的客厅里,挂有两幅字——“军旅情怀,永不褪色”“正气参天,义勇照古今”。这是当初朋友为他题的,这样的评价也许正契合了吕保民心中那股正义正气。

据中国文明网



吕保民

