



沈祖约住院期间仍坚持学习。



沈祖约和家人合影。

有人说,103岁的沈祖约是丽水“最老学霸”。在他的儿子沈志明眼里,老父亲只不过将终身学习养成了坚不可摧的习惯——

丽水“最老学霸”养成记

本报记者 雷晓燕

前段时间,丽水103岁的沈祖约冲上热搜,就连央视也于11月初专门来丽水采访他。经过这么一宣传,不少全国网友都认识了他,并称他为丽水“最老学霸”。

沈祖约身上有很多闪光点:会说5门外语,特别是英语,可以直接和外国人对话,还翻译过日本小说;现在,躺在病床上仍每天坚持学习日语和俄语;会发手机短信,能在电脑上写日记、写诗……身体力行地诠释了“活到老,学到老”。

那么,丽水“最老学霸”是怎么养成的?

小时候就是“学霸”,妻子一眼看中了他的才华

1918年,沈祖约出生。沈家家境一般,一共有四兄妹,沈祖约排行老么,能去上学,是件不容易的事。因此,他特别珍惜学习机会。

在学生时代,沈祖约读书十分用功,每天一大早就起床大声念书。

沈祖约的二儿子沈志明回忆说,有一年他在街上遇到隔壁邻居,邻居感慨地对他说,“我从小跟着师傅学做篾。天刚蒙蒙亮,师傅就喊我起床。每次的说辞都一样,‘祖约早就起床念书了,你还在睡觉!’”

因为勤学加苦练,沈祖约小时候就是学霸。按照

旧社会的习俗,他还在读小学时就被定下了婚约。

11月20日,沈志明对记者说,“我外公是一所小学的校董。母亲13岁那年,外公想为她订一门亲。听说我父亲品学兼优,正好遇上父亲要登台演出,外公便带着母亲去学校看看。这么一看,父女俩一眼相中了品学兼优的父亲。外公问我母亲是否同意,母亲说,一切听父亲的。”

“当时外婆不同意这门亲事,她希望母亲嫁一个富有人家,但我外公和母亲觉得家庭不重要,有文化才重要。”

于是,年仅11岁的沈祖约就这样被定下了“娃娃亲”。

沈祖约高中毕业后,去乡下的私塾教书,没多久就收到老丈人的催婚通知。1938年,沈祖约和妻子成婚。

婚后,他不忘继续学习。

婚后第二年,他看到报纸上刊登的黄埔军校招生广告,于是第一时间报名参加考试,成了黄埔军校第16期通信兵学校第8期学员,毕业后成为一名少尉报务员。

尽管从军校毕业后有了一份令许多人羡慕的工作,但沈祖约却并不满意。为了学习更多知识,他开始复习高中课程,并在1940年9月,考上重庆中央大学师范学院生物系,成了一名大学生。

抗日战争期间,他还当过兵,曾任卫生队队长。抗战胜利后退伍。

后来,沈祖约在贵州一中学教过书,也在长沙湘雅医学院任过助教。1948年,他放弃了在杭州工作的机会,回到家乡丽水,先后在原处州农业学校、原丽水师范学校当老师,1951年,到缙云中学教生物和化学。由于学校缺少英语教师,他毛遂自荐,成为了丽水最早的一批英语老师,一直干到1978年退休。

大半辈子几经辗转,妻子一直不离不弃。

2007年,92岁的妻子离世。这段婚姻,持续了近70年。



沈志明向记者讲述他眼中的父亲。



沈祖约向护士介绍学习心得。

会5门外语,会使用手机和电脑,每天坚持在电脑上写日记

沈祖约读书时爱学习,之后即便参加了工作,甚至退休,也一直在不断学习中。

沈志明告诉记者,“父亲会英语、俄语、日语、西班牙语和意大利语。”5门外语里,老人最擅长的是英语。

高中时期,沈祖约拿到过浙江省英语比赛高中组一等奖,后来读大学时也修了英语课程,这些都为他的英语水平打下了坚实的基础。

去年夏天,他身体不适住进医院,两个儿子怕病情反复,便商量着让老父亲在医院疗养至今。

去年住院期间,沈祖约遇上前来医院进修的外籍医护人员。当外籍医护人员问他今年几岁时,他清清楚楚地用英语告诉对方:我今年102岁了。见对方不相信,他从袖子里拉出住院腕带,展示给对方看。之后,只要遇上外籍医护人员,他总不忘和对方聊几句,练练英语口语。

除了英语,沈祖约还自学俄语。新中国成立初期,国家号召大家学习俄语。热爱学习的他买来唱片、词典学习了一段时间俄语。之后,中国与日本恢复邦交,很多人学习日语,他自然也没有落后,还翻译过一篇日语的儿童小说《窗边的小豆豆》;学西班牙语,是因为孙女有个去西班牙工作的机会,他就想着自己先学会这门外语,再教孙女。也因为意大利语和西班牙语有些共通之处,他又顺势学起了意大利语。

刚住院时,沈志明问父亲,除了奶粉等营养品,要不要从家里带些东西,比如手提电脑、日语书、俄语字典和俄语小说?沈祖约连连点头说,“对对对,都要带来。”

沈志明说,父亲住院后,除了吃饭睡觉、散步、看《新闻联播》和《海峡两岸》等电视节目,剩余的时间基本在学习,每天写写画画,不亦乐乎。

住进医院后,沈祖约隔三差五叫儿子采购笔记本和水笔。前些日子,沈志明送了5本笔记本,没过多长时间又送了3本。至于水笔,则是一打一打地买。

除了学习外语,沈祖约在晚年还学会了使用手机和电脑。

2014年中秋,长居北京的沈志明写了一首诗,用手机短信的形式发给父亲:“暮色沉沉下北楼,慈恩点点上心头。中秋不见团圆月,问候还凭短信邮。”没过几分钟,他收到了父亲发来的短信:“写得好!”

这三个字,让沈志明的心头一暖,顿时驱散了中秋看不到圆月的郁闷和不畅。

沈志明介绍说,前几年,也就是在老父亲一边自学西班牙语一边教孙女的这段时间里,孙女教会了他怎么用电脑。学会使用电脑后,老父亲便天天在电脑上写日记。即便现在住院,也未曾中断。

终身学习不放松,成就丽水“最老学霸”

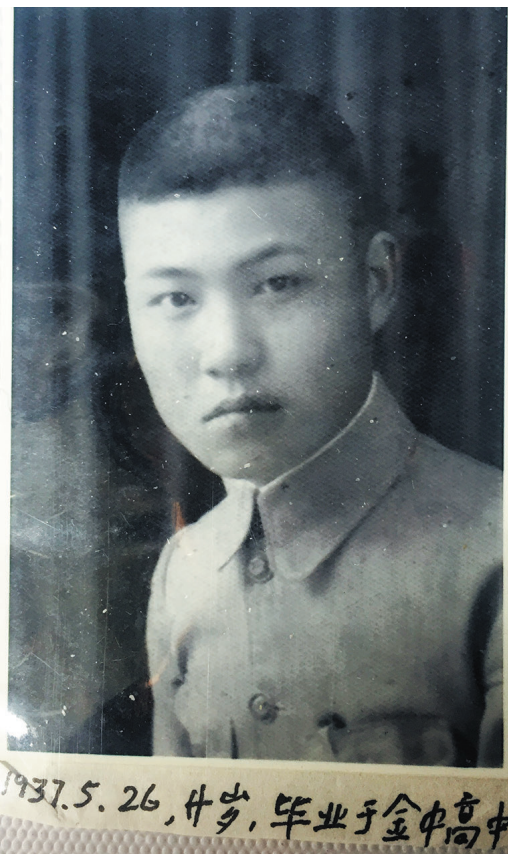
沈祖约育有三个儿子,小儿子中年早逝。几十年来,大儿子沈志超和二儿子沈志明轮流照顾沈祖约。大儿子住丽水,二儿子住北京,因此,沈祖约经常半年住丽水,半年住北京。从去年开始,大儿子患重病,照顾老父亲的担子,落在了今年72岁的二儿子沈志明肩上。

他说,老父亲一辈子爱学习,是因为小时候家境一般,知道学习才有出路,所以一直坚持学习知识和本领。至于退休后还在学习,那是终身学习的习惯使然。“要是哪一天无所事事,父亲肯定不习惯。”他说。

一名百岁老人,会说5门外语,会使用电脑和手机,坚持写日记和诗,是不是因为天资聪颖?沈志明说,父亲智商一般,但肯苦读和勤学,终身学习不放松,才成为大家眼中的丽水“最老学霸”。

住院期间,沈祖约的床位前,经常摆着一本本书,大多已经翻得很旧了。护士们经常能看到老人一手举着放大镜,一手翻阅外语词典或小说。

“父亲每次看书时都习惯做笔记,笔记本上记得密密麻麻。”沈志明说,“父亲的打字速度不快,一个字一个字慢慢敲,但是能常年坚持下去,乐在其中。”



青年时期的沈祖约。



103岁的沈祖约。

热爱学习,且会多国语言的沈祖约,曾被多家媒体多次报道。在以往的报道中,老人放下“豪言”:“要活到100岁,并且活到老学到老。”现在,老人有了新目标,那就是活到2022年,看一看北京冬奥会。而他的儿子们,则是希望他一直健康长寿下去。

沈祖约不但爱学外语,对中国文化也十分热爱,平时喜欢读古代诗词,也写了不少诗。不少人问沈祖约长寿的“秘诀”,他干脆做了一首诗来回答:自古人生七十稀,而今百岁始称奇。千因万果人各异,国泰民安是寿基。

祝愿103岁的沈祖约能心想事成。