

# 碧湖中学举办首届班主任节 为平凡而伟大的班主任点赞

## 碧湖中学举办首届班主任节

本报记者 沈隽 周如青  
通讯员 吴艳玲 邹蓓蓓

日前,莲都区碧湖中学为期三周的“感谢有你,幸福相伴”班主任节活动圆满结束。在此次班主任节活动中,给班主任过节、5·20告白、班主任幸福论坛……每一环节的每一个小细节里,都包含着全体师生对班主任群体的理解、尊重与热爱,让全校班主任们体会到满满的工作幸福感。

“班主任队伍是学校教育教学的骨干团队,是学校工作的具体落实者,班级文化的建设者。初中时期是学生人生观、价值观形成,良好行为习惯养成的关键期,对学生来说尤为重要。在这一时期里,班主任是学生健康成长的引领者,是学校、家庭、社会沟通的纽带与桥梁,是提高教育质量的基础与保障。”碧湖中学副校长陈皓说,“举办班主任节,主要是让老师感受爱,体验幸福,激发了班主任的工作热情,增强了班主任老师工作的责任感和使命感,在全校上下营造了一种理解、尊重、热爱班主任、争做班主任的良好氛围。班主任节也是一份沉甸甸的嘱托,时刻提醒班主任们要牢记肩负的育人重任,助力学生成长成才,帮助每一位学生实现心中的梦想。”

### 幸福满满的仪式感 带来最好的礼物

“老朱,我们爱你!”“曾老师,感谢有你!”“李老师,虽然我们不懂事,但我们懂得你对我们的爱”……在5月19日碧湖中学举办的首届班主任节的开幕式上,伴随着学生们诉说着对班主任的感激话语,一张张班主任老师的照片在大屏幕上滚动播放。学生们稚嫩朴实的话语深深地感动着班主任们,也深深地打动着在场的每一位教师。

一句句深情的讲述,是班主任们平时忙碌工作的真实写照,更饱含了学生对全体班主任的尊重和感恩。

“这批可能是我最后一批带班

的学生,这次班主任节上学生们为我准备的一切是这么多年来收到的最大一份礼物。”707班班主任雷月星动情地说。雷月星扎根农村教育35年,其中有31年担任班主任。数十年来,雷月星不仅在日常教学中注重贯穿思想教育,对学生关爱有加,也善于发现学生的心声:对每一届学生,他都会提出“双手执书,双目识行,坐姿端正,有意健康”的行为习惯要求;对处于青春期的学生,他则会循循善诱,如朋友一般和学生交心;几十年来,他一直坚持亲手把成绩单交到家长手中,和家长沟通交流……

“教书教了30多年,每天仍然感到充满激情,我想这份快乐就是来自于学生的一个点头微笑、一句感谢的话。”看着VCR中学生们说的一字一句,雷月星感慨地说,“作为班主任,如果不把事情做好,总觉得愧对孩子也愧对家长。当了班主任才觉得教书值得。”

本次班主任节期间恰逢“5·20”,在世界表白日这一天,碧湖中学的同学们也向班主任们发出了最炽热的表白。

“一路上有您的教导,我才不会迷失方向,一路上有您的关注,我才更加自信勇敢。胡哥,谢谢您,祝福您!”“亲爱的王老师,不得不说的是,我们虽只认识了一个多学期,但您已经成了九班的‘一刀’和依靠。你说我们是牵牛花中队,那么你就是托起花朵的那根坚韧的藤蔓。”“我的一生,会遇到无数形形色色的人,会有无数人让我铭记在心,老师,那其中一定会有一个您,感谢您对我们的‘刀子嘴’,感谢您对我们的不嫌弃。我们不够懂事,但我们一直在成长。”……

“学生表白中的祝福和感恩是班主任辛勤耕耘最大的回报,也是工作中最感动、最浪漫的事情。”806班班主任丁岳芬说,“这次班主任节,学生不仅做了PPT、美篇送给我,还做了VCR,在这么短的时间里准备这么多的内容,完成度非常高,感觉学生特别给力。像这次班主任节活动,每个学生在活动中的参与度和配合度都很高,这就是班主任



最大的幸福来源。”

### 感动让班主任 精神陪伴成长

“接到学校要举办班主任节的通知之后,我们就瞒着老师建了个微信群,全班同学在群里讨论了这次的活动计划和内容。平时在学校就趁老师不在场的时候进行活动策划和任务分配。任务分配之后,全班同学都特别积极报名参加各个环节,比如在主题班会上,我们准备安排自己表演节目,周五放学回家后让同学们报名,到晚上8点时就确定了十多个表演节目。”901班学生蓝宇辰说,由于今年就要毕业,所以特意在主题班会的最后安排了一首关于初中毕业的英文诗进行集体朗诵,也是想向老师表达感激之情。

学生家长叶圣华说:“一听到有这个活动,很多家长都报名过来表示支持,一起帮着孩子们做些准备。老师们真的很不容易,家长都看在眼里,我们也想借这次活动对老师表示感谢。”

据了解,本次班主任节中的各项活动,每个班的学生们从策划到实施,都是掐着时间、“躲”着班主任进行“秘密计划”。从规划活动大概方案到布置场地事项等,一个一个规

划,包含的是学生们对老师最真挚的爱。其中,为期两周的主题班会精彩纷呈,学生们用充足的时间沉淀感激,为班主任准备惊喜:用心设计的蛋糕、一束艳丽的鲜花、随风飘扬的横幅、精心布置的教室……

6月5日,为期三周的班主任节活动接近尾声,全校31个班主任齐聚一堂,开展幸福论坛,分享班主任节感悟,交流教学经验。

“这次班主任节,让我很感动。主题班会上,学生们制作了很多贺卡,挂在教室里,贺卡上写满了感谢和祝福,他们还买了很多小礼物和大蛋糕,为我过节。第一年当班主任,感受到学生们对我的爱戴,很幸福。”704班班主任李安琪去年9月份到碧湖中学教书,她深有感触地说,“平时老教师也毫无保留地传授教学经验,让我收获满满,感觉学校这个大环境很幸福。”

“班主任节的重要意义就是能产生一股引领、激励、感召班主任拼搏向上的力量,让所有班主任们继续用自己的光和热照耀并温暖着每一位学生,陪伴学生成长,为他们的青春留下美好回忆。”陈皓表示,接下来,学校还将对班主任在评优、评先、年度考核等方面予以政策性倾斜,以此激励班主任工作的积极性和创造性。

## 括苍中学 关注关爱每个孩子

本报讯(通讯员 杨海珍)“我相信不仅仅是我们家长,孩子也一定能感受到你们的用心良苦,在此我衷心向你们道一声谢谢,感谢你们呕心沥血的教育,对孩子的耐心、细心,无微不至的关怀和引导。”近日,这么一封热情洋溢的家长来信寄到了括苍中学。写信的是一名九年级学生小川家长。信中写道:“小川成绩不理想,早出晚归又不愿到校上课,但是学校却没有放弃他,一次次的促膝长谈,一次次的与家长联系沟通,终于让小川走向正途,回归校园,真的非常感谢学校,感谢老师。”

小川是一个比较缺爱的孩子,父母常年不在身边。平时也容易受到外界不良环境的影响。在平时的教育过程中,班

主任邓老师在生活上给予小川更多妈妈式的关爱,在学习方面给他以良师益友般的指导。英语老师叶老师对小川几乎是“溺爱”,只要小川有些许的进步,她就逮住机会进行大肆表扬,在班主任以及任课老师们的赏识教育和温暖关怀下,再加上家长的积极配合,小川的心慢慢被温暖融化。

小川的回归并不是个例,是括苍中学开展德育导师制以来所收获的累累硕果中的其中之一。“不放弃每个孩子”是括苍中学一直所秉承的教育理念。为了让每个孩子都能得到老师的关注和引导,学校政教处根据班级具体情况制定重点关注学生库,班级任课教师与学生进行结对,时时关注学生的思想动态以及学习进展情况。

## 云和职技校 举办十八岁成人礼 暨高考冲刺誓师会

本报讯(通讯员 高峰)“长者开礼”“行感恩礼”“行冠礼”“宣誓成礼”……近日,临近高考,一场以“追梦新时代 奋斗永青春”为主题的十八岁成人礼暨高考冲刺誓师会在云和职技校举行。全体高三同学以奋斗为青春底色,以梦想为前进航标,在纪念人生重要时刻的同时,立志书写奋斗的青春,系好人生第一粒扣子。

成人礼上,17木玩2班马腾飞同学的妈妈叶伟娟作为家长代表发言,孩子成长的点滴,都是父母铭记的珍贵时刻。在她看来,成人礼是人生重要分水岭,跨过这道分水岭,不仅意味着成长、成人,更意味着肩上的责任和担当。教师诗歌朗诵,学生唱响青春之歌,发表成

长感言等环节,为整个成人礼增添了几分温暖和逐梦前行的力量。

在家长、老师为同学们戴上成人礼帽后,同学们面向国旗进行了成人宣誓,以特殊的方式感恩社会、老师、家长,用誓言表明担负社会发展、民族昌盛的责任和使命。此外,学校还为每个班精心定制了集体生日蛋糕,希望这些盛满师爱的蛋糕,能够成为同学们人生新篇章中值得回味的一丝甜蜜。

“我突然有了一种不一样的感觉,好像感觉到自己真的长大了,身上有了一份责任。接下去,我一定决战高考,为自己的‘成人’献礼,实现人生价值。”参加完成人礼仪式的王肖懿同学表示。

## 云和江滨实小 心理防护出妙招

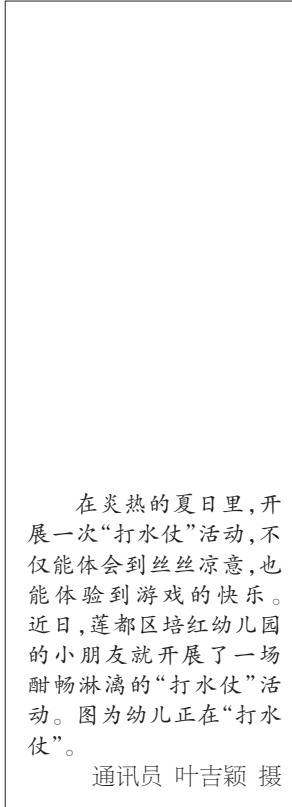
本报讯(通讯员 何静歆)“我是童话小精灵,我的名字叫决心。困难欺软又怕硬,你要坚定它就松。”“我是童话小精灵,我的名字叫关心……”近日,云和县江滨实验小学童心童谣一经推出,便受学生们喜爱,圈粉无数。

面对复学后学生出现不同程度的焦虑、恐慌等负面情绪的困扰。云和县江滨实验小学快速反应,第一时间开展复学后学生心理防护工作,召开学校心育工作会议,就疫情期间学生返校后的心理筛查情况进行说明,同时根据当前面临的形势和问题,提出进一步工作的安排和设想,用专业有力的方法与措施,为全校学生的心理健康保驾护航。

学校心理辅导室根据学生心理状况给出了等级评定,并与班主任沟通联系,做好疫情针对性、实时性和全面性的了解和实时记录,建立“一生一

表”的心理档案,对班里有心理困扰的学生特别是单亲家庭、留守儿童学生建立心理健康动态观察表,并开通“‘疫’线守护”心理咨询热线。学校把心理健康自我调节的小窍门编成儿歌、随心童谣,把课间自我防护知识编成口诀。“现在班里同学课间的时候就会哼唱随心童谣,我觉得很有趣,有的同学还会给童谣加上舞蹈动作呢!”四(4)班的叶昕朵同学说。

此外,学校“老潘心理咨询室”的成员组织设计心理辅导课,班主任教师根据本班具体情况再进行个性化调整,每周开展一节心理活动课。活动课上,“手指操”“记忆游戏”“千里传珠”等心理小游戏精彩纷呈。雷飞凤老师说:“心理活动课上,同学们课堂参与度高。我也希望能通过这些心理小活动,让他们在课余时间能够多一些欢声笑语,缓解他们焦虑的情绪。”



在炎热的夏日里,开展一次“打水仗”活动,不仅能体会到丝丝凉意,也能体验到游戏的快乐。近日,莲都区培红幼儿园的小朋友就开展了一场酣畅淋漓的“打水仗”活动。图为幼儿正在“打水仗”。  
通讯员 叶吉颖 摄

## 丽水市实验学校 为师生家长 安排考前心理讲座

本报讯(通讯员 林红丽)为帮助九年级学生更好地迎考备战,坚定信念,最大程度利用好接下来的每一天,6月11日下午,丽水市实验学校邀请了全国心理健康教育专家、浙江省教育科学研究院研究员周红五教授给九年级师生、家长作考前心理讲座,为大家送上了一份令人回味无穷的思想盛宴、精神大餐。

周红五教授围绕“中考”,针对九年级学生的学习状况和心理特点,就如何进行中考前的心理调节、学习策略提升等方面的问题,提出了“一个坚信”“两个相信”和“三个十分”的“武林必杀秘决”。“一个坚信”:战略上藐视中考,战术上重视中考,坚信中考必胜。“两个相信”:相信老师在课堂上讲的都是对的;相信中考百分之九十的题目自己都是做过的。“三个十分”:十分重视时间;十分重视知识;十分重视心态。“四个细节”:注重处理好三大关系;注重睡眠与锻炼;注重饮食与营养;注重考前与考后。

## 莲都机关幼儿园开展“幼小衔接”线上宣传活动

本报讯(通讯员 张卉)近日,莲都区机关幼儿园两园区大班段向家长开展了“幼小衔接”线上宣传活动,为大班幼儿家长做好幼小衔接支招。

“幼小衔接”是每个小朋友人生重要的转折点。在这个转折点上,“我们要不要教孩子?教什么?”“在这几个月里孩子们

在物质、生活和心理上需要做哪些具体的准备?”“阅读、书写该如何铺垫?”……诸如此类的问题让家长倍感焦虑。

为消除家长的疑虑,指导家长科学合理做好孩子入学的心理、习惯和知识准备,会前,各班通过调查问卷收集家长困惑,涉及十多个内容。线上,老

师们结合日常带班经验分析幼儿园与小学的最大不同,并就收集到的家长们关心的热点问题重点解答。活动不仅缓解了家长的心头焦虑,更给家长们指明了下一步的育儿方向。针对个别特殊情况还进行了电话联系作个别指导,家长们收获满满。

## 云和县古坊小学开展营养日教育活动

本报讯(通讯员 符芙蓉)合理的营养和健康的身体是学生全面发展的基础,也是现阶段疫情防控的基本要求。为倡导健康生活方式,促进合理膳食营养,引导学生树立正确食育理念,不断提高学生的健康意识和自我保健能力,日前,云和县古坊小学围绕“中国学生营养日”开展主题教育班会。

活动中,老师向学生们介绍了食物的基本分类,让学生们了解饮食的重要性,引导学生们养成科学的生活方式和良好的饮食习惯,做到“五不”,即不偏食、不挑食、不吃零食、不吃“三无食品”、不吃不卫生或变质过期食品。

倡导学生遵循“早吃好、午吃饱、晚吃少”的原则,坚持每天吃好早餐,吃清淡少盐食物,多

喝白开水等。最后引导学生积极参加体育活动和户外活动,保持愉快心情,注意休息和睡眠,每天坚持锻炼一小时,保持身体的正常发育,为学习打下坚实的基础。

本次主题班会,不仅让学生对中国学生营养日有了新的认识,同时也提高了学生健康饮食的意识,增长了学生营养膳食知识。

## 拒绝毒品 从我做起 缙云县实验小学 开展禁毒教育活动

本报讯(通讯员 黄巧燕)“同学们,你们知道毒品有哪些吗?”老师刚刚提出问题,同学们就纷纷举手回答,“毒品有鸦片、海洛因、吗啡、大麻。”“老师,我还知道一些新型的毒品,有摇头丸、冰毒、K粉。”还有的毒品像小卡片、奶茶包、巧克力,很难辨别。”“毒品太可怕了!”6月17日,缙云县实验小学各中队开展了“健康人生 无毒家园”为主题的禁毒教育活动。

活动中,各中队辅导员通过禁毒宣传课件,开展禁毒知识进课堂,向同学们普及了毒品的种类、特征,吸毒对人体的危害、对家庭的危害、对社

会的危害等知识。让同学们知道青少年易染毒的渠道,掌握远离毒品、拒绝毒品的方法和技能。此外,各中队辅导员在课堂上还穿插了禁毒知识问答小游戏,寓教于乐,充分调动了同学们参与禁毒活动的积极性,课堂气氛十分热烈。课后,同学们在禁毒标语横幅上,进行了禁毒签名承诺小学各中队开展了“健康人生 无毒家园”为主题的禁毒教育活动。

通过此次教育活动,向同学们宣传了毒品安全防范知识,让他们充分认识毒品的危害性,提高自我防范能力,营造出健康无毒的校园环境。共创无毒家园,从我做起。