

## 党报圆桌会

# 健康丽水，掀起全民健身潮

嘉宾



杨官印(青田县鹤塘小学)



木子锅(市民)



吴小钦(莲都区卫生健康局)



蓝慧中(云和紫水镇镇政府)

编者按:

近日,国务院办公厅印发《体育强国建设纲要》,目标到2020年,建立与全面建成小康社会相适应的体育发展新机制,体育领域创新发展取得新成果,全民族身体素养和健康水平持续提高,公共体育服务体系初步建立,竞技体育综合实力进一步增强,体育产业在实现高质量发展上取得新进展。

体育承载着国家强盛、民族振兴的梦想。体育强则中国强,国运兴则体育兴。近几年,我市体育产业不断稳定发展,并且取得了长足的进步。尤其是多次举办各类国家级、省级层面的高规格体育赛事,不断推动大型体育活动走入公众视野,掀起全民热爱体育的热潮。今年举办的丽水超级马拉松更是将全民健身的氛围推向了高潮,让市民感受到了大众体育的非凡魅力。

爱运动,爱健康。通过广泛开展全民健身活动,全民健身、健康丽水建设的理念已逐渐融入到我市市民生活生产的方方面面。健康丽水建设,离不开每一个人的参与。今年,市政府在工作报告中提出了要加快健康丽水建设,全面启动“大花园·大健康”丽水健康生活方式三年行动计划。强健的体魄离不开体育,社会建设离不开强健的体魄,可以说,做好全民健身工作,就是做好幸福工程、民生工程。

## 以完善的基础设施迎接全民健身的春天

吴小钦

全民健身战略犹如一股春风,激活了大众的健康意识。然而从健康意识到健康体魄,中间隔着施展手脚的健身设施。完善公共体育基础设施是推动全民健身运动开展的基础。今年我市全面启动“大花园·大健康”丽水健康生活方式三年行动计划,可以说全民健身的春天,真的来了。

全民健身的春天,需要百馆齐放。这些年来,政府投资兴建的体育场馆并不少,各大学校和一些企事业单位都兴建了各类体育场馆,可是这些场馆多数被锁入“深闺”,只服务于少数群体。我们要不断推动公共体育场地、有条件的企

业、学校的体育场地免费向社区居民开放,让这些令人心驰神往的场馆不再隐身于“市”,而是回归大众基础设施的本质供广大热爱运动的处州市民尽情驰骋。

全民健身的春天,需要紧跟风尚。如今体育健身生活方式已经走入大众生活,健身、游泳及各项球类运动逐年兴盛,“骑行族”“奔跑族”“登山族”不断壮大,各类手机运动APP层出不穷,健身运动已然成为了新风尚。然而体育基础设施建设脚步仍然滞后于这股运动风尚,我们要全力完善公共体育服务体系,配建专业器材,使更多

的人可以根据的自己喜好或者特长选择专业的运动器材,提升运动的幸福感。

全民健身的春天,需要强国梦想。习近平总书记说:“我们每个人的梦想,体育强国梦都与中国梦紧密相连。”我们需要全力完善基础设施,加强城市绿道、健身步道、自行车道、全民健身中心、体育健身公园、社区文体广场以及各项球类运动等场地设施建设,创造出全社会广泛参与体育运动的条件,让运动健身变得更全面、更专业、更有吸引力,把人们从手机、平板上拉回到球场、跑道上,用体育锤炼出强健的体魄,用汗水汇聚成实现体育强国梦的强大力量。

## 让青少年体育运动跟上时代脉动

杨官印

新时代青少年体育运动的教學模式、教育对象和竞技水平等都面临新形势、新任务,要求更高、更强,必须要让青少年体育运动跟上时代脉动。

要改革促精品,全面发动。让青少年体育运动不坐“冷板凳”,登上“台柱子”,推动全面深化改革。教育部门要把青少年体育教育发展摆上全面深化改革的日程,打牢青少年体育的基石。通过深化青少年体育课程教学改革,既让体育锻炼对青少年学业没有负面影响,又能在一定程度上帮助青少年改善认知能力,努力培育青少年体育运动健将。

要慧眼识英才,典型带动。青少年英才必然有,而伯乐不常有。要让青少年体育运动跟上时代脉动,必须要有青少年体

育英才典型带动。要培养发现青少年体育英才的“伯乐”,通过“走出去”“请进来”多样化培训,让更多青少年体育教练员脱颖而出。通过更多青少年体育赛事,发现和挖掘更多青少年体育精英,培育一批我国体育运动的后起之秀,带动青少年体育运动的新发展。

要创新建体系,广泛推动。创新是青少年体育运动发展的不竭源泉。要解决当前青少年体育运动发展的诟病和藩篱,必须要坚持问题导向,积极创新体制机制。要构建面向全体青少年、覆盖全部奥运项目、体育和教育部门携手共同发展、举国体制与市场机制相结合的青少年体育新格局,推动青少年体育大发展。体制机制创新的成

效好坏,最终要体现在相关问题的有效破解上,体现在青少年体育运动发展的标准化、规模化上,体现在相关社会培育企业进入高速发展快车道上。

要育身加育心,家校互动。“文明其精神,野蛮其体魄”身心一如,形神守一,才能发挥运动竞技的更高水平。新时代,体育教学和家庭教育已经不能割裂,而是互融互促。体育教师需因人而异激发学生体育的热情,并维持好这份热情,选用科学合理并具有趣味性的方法,有效发现并肯定优点,提升学生体育锻炼的欲望和热忱。家长可参照孩子的爱好和兴趣,合理置办相应的体育设备。相信各方合力,必将为国家培育青少年体育运动的“新鲜血液”。

## 广泛开展全民健身活动

木子锅

从广义上来说,推广全民健身可以提高国民素质,改善心理及生理能力,让大家有更多精力投入工作中,对社会及家庭都有很大的益处。这几年,我们身边的体育赛事也层出不穷。缙云县壶镇是著名的运动小镇,每年都会举办全镇篮球、足球、羽毛球、乒乓球等赛事;缙云县东渡镇,今年也刚刚举办了第二届全镇篮球赛。9月6日至7日,2019年“农夫山泉杯”浙江省全民健身第二届生态运动会缙云站在缙云县三溪乡天门

坪景区举行……这还只是单纯一个县的区域的体育活动,从全市的层面上来看,我市近年来开展了各项体育活动,吸引了大量市民参与到体育活动中,掀起了一波又一波运动健身的浪潮。

体育运动能锻炼人的意志,提高人的身体素质,能放松心情释放压力……习近平总书记说过,“没有全民健康,就没有全面小康。”全民健身,就是要让健身强体成为人们生活的一部

分。健康丽水建设离不开广大市民的参与,这就要求,一是政府要多开展能让广大市民参与的体育活动,形成全民运动的良好氛围,二是市民要主动地走出室内,积极参与到体育锻炼中。

总而言之,强健的体魄离不开体育运动,社会建设离不开强健的体魄,让我们人人都行动起来,一起参加多形式的健身运动,让我们的生活因健身运动而更幸福,更美好!

## 抓住新契机,大力发展体育产业

蓝慧中

体育旅游是旅游休闲的重要生活方式。以体育运动为核心,依托品牌景区,建设一批休闲绿道、自行车道、登山步道等体育旅游公共设施。将周边旅游资源串珠成链,扩点成面,打造吃、住、行、购、娱、健等一体的“轻氧”周末休闲旅游体验地。让游客在绿道上领略山水风光,了解村里的旅游资源,树立活力时尚的新形象,让游客“慢下来”“静下来”“住下来”。

以体育旅游为纽带,实现体育事业和体育产业相互转化,相互促进,融合发展。进一步拓展乡村旅游消费空间,推动体育产业提质增效。创新体育旅游融合

模式,积极筹划古道徒步、登山攀岩、户外露营等一系列休闲体验项目,着力打造具有当地特色“丽水山耕”“丽水山居”和“丽水山景”的旅游示范品牌,培育一批具有较高知名度和市场竞争力的体育旅游企业。如多年来,云和县仙宫景区举办垂钓节,嬉水节体育赛事,每次大型赛事都是对当地旅游的一次营销,具有强大的宣传效果,打响了当地的知名度和美誉度。坚持以“体育+旅游+扶贫”模式,逐步形成内容丰富体育经济产业集群,形式多样的体育旅游发展格局。

以体育旅游综合体为抓手,把体

育旅游做成民生工程、发展工程、幸福工程。在设施建设、活动开展、活动指导等方面下功夫,推动体育特色化、专业化、社会化发展,鼓励社会力量办体育,通过要素开放,激活市场活力,促进体育产业发展。如鼓励企业举办体育赛事,一方面可以加强企业员工参与运动、参与健身的热情,提高企业员工身体素质,另一方面企业可以自身优势,吸引社会公众参与活动,掀起全民运动的热潮。

## 图书众筹何以如此之火

潘凤群



9月7日上午,一个名叫“庆元典藏四库全书”的公益众筹项目,通过腾讯公益平台正式上线。发起人毛茂丰、顾大朋、周大彬,他们准备为庆元典藏一部共计1559册的旷世大典——文澜阁《四库全书》。一时之间,这个帖子就像一把火,燃烧在朋友圈,瞬间点燃了大家的热情。很多人为之奔走相告。短短三天多时间,成功众筹到所需的30多万元。

“众筹”一词,在前些年非常火,种类五花八门,有公益众筹、民宿众筹、咖啡馆众筹等等,它让不少陷入困境的人得到了帮助,或让创业者实现了梦想。但随着发展,它的短板也越来越显现,众筹之人鱼龙混杂、目的不纯、监管不力,导致纷争无数,众筹也就慢慢地趋于平静。但本次“庆元典藏四库全书”众筹却让“众筹”又火了一把。

这把众筹之火能燃烧起来,有两个原因。一个是众筹的目标是书籍,并且是一般人都少有涉猎却代表着中华文明的巨著《四库全书》。自古以来,丽水就是崇文好学之地,人们耕读传家,有着深厚的人文底蕴。近年来,我市更是大力推进全民阅读,书香气氛日益浓厚。书,成了人们不可或缺的精神食粮。另外,在很多人心中,书也代表着一种情怀。世界纷繁复杂,但书籍仍然是大家心头的一方净土,代表着诗、梦想和远方,不管世界如何变化,书香永远不会消散。

其次,这次众筹能火起来,靠的是大众的热情参与,这也从侧面反映出他们对书籍的迫切需求。购买书籍,对于大城市来说,已经不算什么难事,但对于小城镇来说,仍然是一笔不菲的开支,特别是像《四库全书》这样的旷世大典。而书的作用何其巨大。读书使人明智,读书使人聪慧,读书使人高尚。读书,也可以改变人的命运,它可以让人们看见世界的光芒,可以为他们撑起一片未来的天空。因此,透过那被刷屏的朋友圈,我们可以想象,一双双明亮的渴求知识的眼眸,正期待着大家为他们开启一条通往《四库全书》在内的书籍的那宽广无垠的知识海洋的道路。他们的这种渴求,变成了巨大的动力,纷纷自发组建小团队在朋友圈里众筹,献上自己的一份力。一花引得百花开。一个团队一天几十元,几十、上百个团队瞬间就让大家的梦想照亮了现实。

最是书香能致远。经过众筹得来的书,书香一定特别浓郁,大家的阅读热情一定也更高。希望以后不止是《四库全书》,更多的书籍都能通过众筹这条路,为爱书之人特别是地处偏僻的农村带去浓浓书香。

## 网络空间决不是法外之地

远方



习近平总书记强调,无论什么形式的媒体,无论网上还是网下,无论大屏还是小屏,都没有法外之地、舆论飞地。近日,丽水市中级人民法院查明吴某

在网上发布文章,散布不实信息,江某某故意提供不实信息给吴某某在网上散布,均构成妨害民事诉讼,决定处以司法拘留、罚款。这一决定有力地维护了网络信息传播秩序,为网络空间注入了强劲正能量。

网络空间决不是法外之地,要依法用网治网。网络空间已经成为人们生产生活的空间,那也应该成为我们党凝聚共识的新空间。一方面要走好网上群众路线,善于运用网络了解民意、开展工作,积极回应网民关切、答疑解惑,最大限度凝聚共识、推动发展,画好网上网下同圆心。另一方面要切实履行属地管理责任,进一步宣传贯彻《网络安全法》《互联网信息服务管理办法》等法律法规,推进依法管网、依法办网、依法上网,划出“底线”“红线”。

网络空间决不是法外之地,要依靠行业自律。办网站不能一味追求点击率,开网店的要防范假冒伪劣,做社交平台的不能成为谣言扩散器,做搜索的不能仅以给钱的多少作为排位的标准。互联网企业要坚持正确的政治方向、舆论导向、价值取向,互联网从业人员要坚守社会公德、职业道德、个人品德,积极运用大数据等现代技术,多讲述山水故事、文化故事、发展故事,多弘扬身边的好人、身边的好事、身边的典型,让网络的正能量更加充沛、主旋律更昂扬。

网络空间决不是法外之地,要依靠网民自觉。网络空间天朗气清、生态良好,符合人民利益;网络空间乌烟瘴气、生态恶化,不符合人民利益。网络治理没有旁观者,人人都是参与者。在真相与谣言并存的信息时代,对一些真相不明的信息,要不传谣、不信谣,更不造谣;对一些明显不实的信息,要敢于发声、敢于亮剑、敢于斗争;对一些正能量的信息,要点赞、评论、转发、关注“四连击”,争做有智慧有担当的中国好网民。

世界因互联网而更丰富多彩,生活因互联网而更丰富。让我们携起手来,共同呵护健康向上的网络生态,努力营造天朗气清的网络空间。



主持人:郑委