

拒绝沟通、控制欲强、爱指责 七成受访者感觉父母过于强势

日前,某部热播电视剧引起了人们对于强势家长的讨论。有人认为,强势的父母会导致孩子时刻处于“高压”之下,出现性格偏差。但也有人指出,孩子年幼时期,家长必须尽到教育和指导的责任。父母过于强势有哪些表现?父母和孩子应该怎样面对这个问题?

近日,中国青年报社社会调查中心联合问卷网,对2001名受访者进行的一项调查中,75.4%的受访者感觉自己父母过于强势。受访者认为父母过于强势的两个主要表现是拒绝沟通(55.2%)和控制欲强(53.3%)。58.8%的受访者建议家长学会尊重孩子的意见。

■55.2%受访者觉得父母过于强势表现为拒绝沟通,不容反对

陈宇(化名)在湖南从事会计工作,孩子已经20岁了。他觉得在孩子的教育上,自己不算强势,“我对孩子的学习比较重视,但我绝不会强迫他必须怎样学,而是希望他学得轻松,尽量尊重他的自主意识。另外,我在生活上尽量满足他,不让他自尊心受伤害,同时也会教育他不要攀比。我觉得这样做一是可以调动学习的自主意识,让他自己去思考;二是可以避免他产生自卑心理,在今后的生活中有阳光的心态。”

李晶(化名)在北京从事口译工作,父母在她小时候就离异了,李晶一直跟妈妈一起生活。“我妈会要求我做一些我不愿做的事情,一点也不会跟我商量。当然她也有让我自己拿主意的时候,但在涉及家庭问题时,她会直接给我下死命令,如果我拒绝,她就不高兴了。她一不高兴我做什么都不是对的,所以我只能遵从她的意见。”

调查显示,75.4%的受访者感觉自己父母过于强势,33.7%的受访者家中母亲强势,35.7%的受访者父亲强势。

天津社科院社会学研究所所长张宝义说,强势父母是很多家庭的通病,因为

在家庭生活中,总要有一方拿主意。夫妻双方可能本来两个人都比较软弱,但生活一段时间后他们总有一方会强势起来,因为家庭生活需要有人来当家作主。所以要有区分,如果是那种什么都得听他(她)的、把别人的意见都忽视掉的父母,这种情况下就是过分强势,这和一般的强势是不一样的。

父母过于强势有哪些表现?调查显示,55.2%的受访者觉得表现为拒绝沟通,不容反对,53.3%的受访者觉得是控制欲强,一切都要听从其安排,46.0%的受访者认为表现为爱指责孩子。

陈宇认为,父母以自己的意志为中心,把意志强加给孩子,这就是强势的父母。这种强势有可能有助于子女成才,也可能给子女造成太大的压力,而使子女产生逆反心理。

“如果家长很强势,孩子就会像一棵不能自由生长的树。如果夫妻双方没有平等的概念,就更不可能传达给孩子平等的概念了。”杭州情感咨询行业从业者凌伶(化名)认为,家长给孩子提建议,孩子可以自己表达想法,这样才正常。但是强势的家长就是命令、要求,孩子是不敢说不的,孩子长大以后,在人际关系的处理上就不懂得反抗。有些孩子看上去很乖,成绩也好,但这样的孩子进入职场后可能就缺乏独立性。

■58.8%受访者建议过于强势的父母学会尊重孩子的意见

“父母对孩子有管教的责任,但也要给孩子自我成长的空间。”陈宇说,“父母首先要尊重孩子的选择,而不是以父母的威严去强迫孩子一定要怎样做。当然,孩子的行为一定要符合法律法规和社会公德。其次,在孩子的成长过程中,父母要多进行正面引导,在孩子取得成绩时适时鼓励,在子女受到挫折时也要鼓励孩子,而不要只批评孩子,这样会打击他们的自信。”



小朋友和长辈在录音棚讲故事进行互动。 图片来源新华社

过于强势的父母应该怎样改善自己的教育方法?调查中,58.8%的受访者建议他们学会尊重孩子的意见,54.6%的受访者建议他们树立“边界”意识,适当放手,49.6%的受访者认为父母应相信孩子的能力,适当给予孩子鼓励。

在张宝义看来,每一个家庭的具体情况都是不一样的。“传统的教育方式里其实有一些好的东西,是应该继承下来的,要注意对孩子性格、品行的培养。孩子肯定会做错事,但是要看孩子错的是什么问题,如果是属于品德修养方面的问题,就一定要严格管教。如果是能力不足带来的失误,家长应该给予宽容,多去引导,而不是一味地批评。”

张宝义指出,一些过于强势的父母根本没有意识到自己在孩子教育方面存在的问题,“我觉得改变强势父母最有效的办法,是让他们和别的孩子生活一段时间。别的孩子是怎么对你的,你对别的孩子是怎样的,你发号施令的方式别的孩子会不会听?这样交换一下,感受一下,父母就能够意识到自己的问题。”

张宝义认为,家庭的和睦幸福有助于社会的稳定。社会应该给每个人创造平等的、相互关爱的环境,让每个社会成员都能感受到平等的氛围。这样的个体在家庭生活中也能与家人和睦相处,生活得幸福。

面对过于强势的父母亲,子女应该怎样?调查中,61.7%的受访者建议他们应该试着调整自己的情绪和行为,57.9%的受访者建议他们主动和父母沟通,努力改变。

“我以前会忍着不开心去做妈妈命令我做的事情。但后来觉得这些事情是负担,就会直接跟妈妈谈,告诉她这种做法是不对的,我不喜欢这样。”李晶说,她越来越勇于告诉母亲自己内心的想法,并要求母亲尊重自己的感受和选择。“在与人相处时,我也慢慢地学会了拒绝。我拒绝了别人后,发现别人并不会对我有什么不好的看法,我就更加放松了。”

参与本次调查的受访者中,00后占2.2%,90后占30.2%,80后占48.7%,70后占13.5%,60后占4.6%。男性占51.2%,女性占48.8%。

据《中国青年报》

除四害从环境防制做起

除四害,指的是消除蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂。《预防虫媒传染病》中已经说到,蚊子、苍蝇、蟑螂……都可以传播疾病。疟疾、乙脑,还有登革热、丝虫病等,是蚊子传播的。

接下去天气热,蚊子、苍蝇又开始活跃。

阿健:听说疟疾、乙脑,还有登革热,都是蚊子传染?

康大夫:没错。还有丝虫病,也是蚊子传的。不少人想知道,疟疾是个什么病呀,得乙脑会死人吗,登革热是不是很厉害呀,丝虫病现在还有吗?这些问题,今天都不打算展开说。病原学描述、临床症状,说多也等于白说。

阿健:为什么?哦,我不是医学生,不是搞临床诊断的医生。

康大夫:只要明白一点,蚊子能传播疾病。苍蝇、老鼠、蟑螂也是,也能传播疾病。得传染病怎么都不好玩,所以说要“除四害”,除四害也就是一种防病健康行为。

阿健:那肯定。刚才说的“四害”是……?

康大夫:蚊子、苍蝇、老鼠、蟑螂。除四害办法也不少,今天就聊聊“环境防制”入手。没错,我们还是得强调——创造健康支持环境。

阿健:记得前面也有提到这一条。

康大夫:对。疾病防控漫谈,闲谈中让人留下些疾病防控的印象,这就足够了。不作过多要求,让你每句话记下来,那也太过分,没必要。

阿健:哈哈,还是说说你的“环境防制”吧。

康大夫:俗话说有水必生蚊。蚊虫卵、幼虫、蛹都离不开水,所以世界卫生组织杀虫剂专业委员会就强调,环境防制放首位。我还是列个一二三吧。

1. 小型积水(包括容器积水):如缸、罐、瓶、小石山盆景、废旧轮胎、消防水池、工厂露天堆放的杂物凹陷处积

水,室外地表的坑坑洼洼,石穴、竹桩、树洞等积水,可翻倒、填平、更换、堵塞,水缸、消防水池等可用加盖、封膜等措施。

2. 污水:对污水坑、池塘、城镇下水道等,应根据不同情况采取措施,如填平、疏通、明沟改成暗渠等。

3. 大型静水:此类滋生地数量多,而且面积大,管理控制较困难,如稻田、水库、湖塘、沼泽、缓流沟渠、低洼积水等。这就要根据具体情况,采取些切实可行措施,例如:清除杂草及漂浮物,定期对稻田进行灌水和排水,开挖水渠和建筑堤防,应同时注意排水系统的建设。

阿健:看来城乡基础设施建设与改善,是最有力的促进。

康大夫:无疑那是强有力的推手。六边三化三美,五水共治,旧城改造……这些都是“环境防制”积极举措,不管其初衷,客观上已经起到大卫生所倡导的防病健康作用。

春季宠物伤人事件多发 急救有要点

随着天气回暖,许多宠物进入发情期,性情躁动,遇到外界刺激可能会性情突变,平时温顺可爱的小猫、小狗会出现狂躁不安、攻击性增加的现象。加之春季人们的衣服单薄,被猫、狗等动物咬(抓)伤的病入也逐渐多了起来。外出游玩注意不要随意招惹别人的宠物狗,以及流浪狗。

狂犬病毒主要存在于动物的唾液里,能从伤口或破损的皮肤黏膜侵入人体,即使被狗咬后未出血,也可能造成感染。目前,狂犬病仍是一种无法治愈的疾病,一旦发作,死亡率几乎为100%。

如被狗咬伤,应及时彻底清洗伤口,以20%肥皂水或0.1%苯扎溴铵(新洁而灭)或其它季铵类药物彻底清洗,以去除残留于伤口的病毒,此与疫苗接种和被动免疫具同等重要性,不可忽视。因肥皂水可中和季铵类的作用,故两者不可合用。冲洗后涂以75%乙醇或2%-3%碘酒,伤口不宜缝合。应立即接种狂犬疫苗与免疫血清。

如遇大型犬类攻击避无可避时,注意蜷缩保护好耳朵、脖子和躯干要害部位,尽量避免大喊大叫以防刺激犬类发狂,逃开后尽快通知其他人协助就医。

需要提醒的是,接种狂犬病疫苗越快越好,并保证全程接种(即第0、3、7、14、28天各注射1个剂量)。狂犬病疫苗不是终身免疫,如在1年内再次被咬,0和3天各补1剂;1年至3年内被咬,0、3、7天各补1剂;3年后被咬,需要重新接种。

●狗咬伤急救要点

①被“疯狗”咬伤或怀疑“疯狗”咬伤,应积极防治狂犬病处理。

②在伤后2小时内用大量清水冲洗伤口。

③伤后24小时内注射狂犬病疫苗和抗狂犬病免疫血清。

据央广网

女性经常饮茶 可保护骨密度

有长期饮茶习惯的女性骨密度更高,每日饮茶能降低因骨折住院的风险,饮绿茶者以及饮茶超过30年的个体发生髌骨骨折的风险也降低。这是北京大学公共卫生学院李明教授团队最近分别在《营养素》和《国际骨质疏松症》上发表的中国慢性病前瞻性研究项目的最新科研成果。

论文责任作者、北京大学公共卫生学院流行病学与卫生统计学系吕筠教授介绍,既往研究提示,在绝经女性中,饮茶对骨密度有保护作用。研究人员重复调查20643名中国成年人的跟骨骨密度数据发现:在女性中,与从不饮茶者相比,有长期饮茶习惯者骨密度更高。进一步分析茶叶冲泡量与骨密度的关系,每天茶叶冲泡量少于6克者的骨密度高于从不饮茶者,喜饮浓茶者(每天茶叶冲泡量多于6克)的骨密度与从不饮茶者没有差别。

研究人员分析453625名成年人平均随访10年的数据发现,与从不饮茶者相比,每日饮茶者骨折住院的风险降低12%;对于髌骨骨折住院,饮绿茶者的风险降低了20%,饮茶超过30年者的风险降低了32%。饮茶对骨折入院风险的保护作用在男性和女性中基本一致。

吕筠认为,该研究结果除提示长期饮茶对骨密度的可能影响外,也可能是饮茶提高了个体的警觉性,从而降低发生严重伤害的风险。

据《中国妇女报》

阿健:试点创建“无蚊村”,也是从“环境防制”入手吧?

康大夫:是一个方面,另有灭蚊幼、灭成蚊、防蚊等措施。其实,还要因地制宜,城镇街道积水少面积小,一般以容器积水、临时积水为主,主要加强孳生地清除;农村或山区孳生地多,地广人稀的特点,以杀灭成蚊为主。

对家栖性蚊类如淡色库蚊、致倦库蚊,以控制处理污水及室内滞留喷洒为主;对野栖蚊类如三带喙库蚊、中华按蚊,以稻田、水塘管理及住宅环境、畜禽圈舍杀虫剂处理为主。

阿健:说的是蚊子,环境搞好之后,苍蝇、老鼠、蟑螂等等,也会减少吧?

康大夫:大概说没错,环境基础设施改善,对除四害很有帮助。具体说,各有各的措施门道。今天聊这儿,点到为止。

(市疾控中心 张森荣副主任医师)



2019年车坛盛宴

“五一”丽水春季大型汽车展

浙里来消费 生活更美好

主办:丽水日报报业传媒集团 丽水市广播电视台 丽水市汽车商会 承办:丽水日报文化传播有限公司 丽水市汽车商会展服务有限公司

协办:PICC 中国人民保险 中国人民财产保险股份有限公司丽水市分公司 太平洋财产保险股份有限公司丽水中心支公司

媒体支持:丽水日报、处州晚报、丽水网、丽水电视新闻综合频道、丽水电视公共频道、丽水电视文化休闲频道、丽水在线、指尖丽水APP、丽水日报官微、处州晚报官微、中山街知事