

阳性感染者满足条件解除隔离后可返岗复工 安全返岗请注意这六方面

阅读提示

市疫情防控办建议,对于居家隔离康复感染者,自出现症状之日起计,可以居家隔离7天。如居家隔离满7天时,未使用退烧药情况下,发热症状消退超过24小时,且其他症状好转,可解除隔离;如仍有发热症状,待发热症状消退超过24小时且其他症状好转后解除隔离。解除隔离后可返岗复工,无需进行核酸和抗原检测。

□ 记者 吴启珍

本报讯 昨日,根据疫情防控要求,为妥善做好感染者居家康复后的解除隔离和返岗复工工作,进一步优化防控政策,经组织疾控和临床专家研究论证,市疫情防控办针对阳性感染者解除居家隔离发布相关信息,明确阳性感染者满足条件解除隔离后可返岗复工。

市疫情防控办建议,对于居家隔离康

复感染者,自出现症状之日起计,可以居家隔离7天。如居家隔离满7天时,未使用退烧药情况下,发热症状消退超过24小时,且其他症状好转,可解除隔离;如仍有发热症状,待发热症状消退超过24小时且其他症状好转后解除隔离。解除隔离后可返岗复工,无需进行核酸和抗原检测。对于特殊行业和岗位的隔离康复和返岗要求,按照行业主管部门规定执行。

大家如何安全返岗,市疫情防控办发出六个方面温馨提示:

- 一是坚持佩戴口罩。上班途中,乘坐公共交通工具或厢式电梯时,均应规范佩戴口罩。在办公场所,坚持科学佩戴口罩,建议随身携带口罩,视不同人群场景选择佩戴适宜的口罩。
- 二是保持办公场所空气流通。通风时优先打开窗户,采用自然通风。有条件的可以开启排风扇等抽气装置以加强室内空气流动,空调使用前要加强清洗和消毒,集中空调通风系统使用时,确保室内新风量达到卫生标准要求,但应定时开启外窗加强通风。
- 三是保持个人卫生,勤洗手。到达工作场所后先洗手,工作期间,接触快递、清理垃圾、饭前便后等情况下,均应及时洗手或手消毒,不用未清洁的手触摸口、眼、鼻。外出回到家,一定要先洗。
- 四是保持环境卫生清洁。及时清理垃圾,电梯按钮、打卡机、办公桌、会议桌、麦克风、门把手等公用物品或部位要加强清洁和消毒,用含酒精或含氯消毒液擦拭即可。
- 五是安全就餐。近期非必要不堂食,如需堂食,错时分批就餐,尽量避免人员密集,餐饮具一人一用一消毒,购(取)餐注意手卫生,全程规范佩戴口罩,保持安全社交距离,就餐时分散就座,不扎堆,不聊天,避免面对面就餐。
- 六是“阳康”后也要做好防护。目前正处于冬季呼吸道感染病高发期。除了新冠还有其他传染病。所以,新冠康复后仍要做好呼吸道防护,不要降低防控标准。返岗后,在人多密闭的公共场所坚持戴口罩,注意手卫生,咳嗽、喷嚏等礼仪。

@全市广大机关党员干部职工 带头戴口罩 抗疫守健康

□ 记者 杨潇 通讯员 徐潇霞

本报讯 昨日,丽水市委直属机关工委发布全市广大机关党员干部职工“带头戴口罩、抗疫守健康”的倡议书,号召全市机关广大党员干部职工要带头科学防疫、佩戴口罩、纾困解难、友爱互助,在凝聚带动广大群众共同抗疫中“走在前、作表率”。

倡议书提到,科学规范佩戴口罩是降低传播风险、防止疫情扩散蔓延、减少公众交叉感染、保障群众身体健康最简单、最方便、最经济的有效措施。全市机关广大党员干部职工要清醒认识佩戴口罩不仅是个人防护的需要,更是对他人的尊重和保护,充分发挥先锋模范作用,积极以身作则、率先垂范,自觉提高佩戴口罩的执行力,做到“应戴尽戴”“阳过也戴”,养成随身携带口罩、出行佩戴口罩、不带过期口罩的良好习惯。要主动当好佩戴口罩的“引导员”“宣传员”“监督员”,积极动员引导周边人员充分认识佩戴口罩的重要性,在公共场所发现身边人未戴口罩、未科学规范佩戴口罩等情况时,要及时提醒,让佩戴口罩成为每个市民的自觉文明

行为。

与此同时,丽水市委直属机关工委还倡议机关党员干部职工要带头当好自身健康第一责任人,保持积极向上、乐观平和的心态,以自身行动凝聚科学防疫强大合力。要主动倡导科学防疫知识,不造谣、不信谣、不传谣,及时关注转发官方权威发布的信息。带头做好个人健康监测和居家治疗,做到理性购药,不盲目囤药,注意安全用药,避免浪费用药或叠加用药风险,把药品资源留给真正需要的人。科学接种疫苗,动员身边符合接种条件的老人“应接尽接”,降低重症风险。

此外,机关党员干部职工要带头守望相助,救急助困,在满足自身用药需求前提下,以无接触方式将余药、体温计、抗原试剂等防疫物资共享给同事、亲友、邻居,让有限的防疫资源发挥最大效能。要关心关爱“一老一小”等特殊群体,留意留心身边的独居老人、留守儿童,为他们提供力所能及的帮助,解决生活实际困难。带头做好家庭生活垃圾袋消毒包扎,给亲邻和清运人员一份保护。

停课不停学 离校不离教

我市中小学线上教学平稳有序



□ 记者 吕恺
通讯员 谢文军 章媚

本报讯 根据疫情防控形势,本周,我市各中小学校结合自身实际,按照线上课程表安排,有序开展线上教学,确保所有学生居家期间“停课不停学、离校不离教”。

在莲都区城北小学,不论是采用独播还是联播,老师们都根据要求认真组织线上教学。在课前,老师提前通知学生上线,线上课堂中,老师与学生交流互动,不着痕迹地提醒学生认真学习。经过一天的线上教学巡课,分管教学工作的副校长张勇杰进行了反馈。他介绍,全校老师的线上教学都非常认真,值得点赞,遗憾的是

因为网络原因,一些学科在授课过程中出现卡顿和断线的情况。对此,他希望老师们提前准备复习的材料,有针对性地分析,也能让线上教学更高效。

“通过这几天的巡课,我们发现学校的老师在线上教学已经得心应手了,同学们在上课过程中也都很认真。”张勇杰说。

为落实“双减”,培养学生自主学习的能力与习惯,切实减轻学生线上学习带来的学习负担和心理压力,我市不少学校利用线上教学与线下学习相结合,为保护学生视力,线上课堂教学每节课控制在20分钟以内,课程包括心理、体育、美术、音乐,十分丰富,剩下的20分钟,让学生自主学习。

丽阳门社区 为“特殊人群”送上防疫暖心包



□ 记者 杨潇 通讯员 蓝泽华

本报讯 12月22日下午,莲都区丽阳门社区的工作人员为社区独居孤寡空巢老人、低保低边家庭、失独家庭等“特殊人群”送上了一份“防疫暖心包”,里面包含社区紧急联系服务卡、口罩、消毒湿巾和免洗消毒液等。

“社区的这群‘特殊人群’对目前疫情的相关政策缺少了解,部分居民自身的疫情防控能力也比较弱,像空巢老人、低保户、失独家庭等群体就是我们重点关爱的对象。”社区书记邵敬屏介绍说,为了做好此次‘防疫暖心包’的发放,社区工作人员积极筹备物资,希望与社区居民共

同画好健康的这个“同心圆”。每到一户,社区工作人员都会仔细询问“特殊人群”的身体和生活状况,告知最新防疫政策形势和管理措施,引导他们积极配合防疫,接种疫苗,做好自己健康的“第一责任人”。

特别暖心的是,在此次“防疫暖心包”中还增加了一张“丽阳门社区紧急联系服务卡”,服务卡的内容包含上门送药、代买生活用品、健康咨询、药品咨询、政策咨询等,同时附上了家庭医生和咨询电话。

“非常感谢丽阳门社区的工作人员在现在这个特别时期给我们发放防疫物资,关心我们的生活情况,让我们很温暖。”居民管先生说。