

# 在家里也可以跑的马拉松来了

## 2022 丽水超级马拉松线上赛昨起开始报名

### 阅读提示

本次比赛为线上赛,比赛不设关门时间,不规定比赛地点,报名选手可自行选择在公园、绿道或居家跑步机等方式参赛。

□ 记者 廖王晶 通讯员 肖冬丽

本报讯 记者从丽水市体育发展服务中心获悉,2022 丽水超级马拉松线上赛报名通道昨天正式开启,报名时间为 2022 年 12 月 14 日 13:00 至 12 月 25 日 17:00。本次比赛为线上赛,比赛不设关门时间,不规定比赛地点,报名选手可自行选择在公园、绿道或居家跑步机等方式参赛。

本次比赛由丽水市体育发展服务中心和丽水市体育总会主办,比赛时间从 2022 年 12 月 14 日 13:00 至 12 月 25 日 22:00,比赛项目分为超级马拉松、半程马拉松和 5 公里健康跑。超级马拉松需在规定的比赛时间内,可以 3 次上传运动轨迹,累积里程须大于或等于 50km,单次里程不少于 15km(少于 15km 无效)。半程马拉松需在规定的比赛时间内,可以分 2 次上传运动轨迹,累积里程须大于或等于 21.0975km,单次里程不少于 10km(少于 10km 无效)。健康跑(5km)需在规定的比赛时间内,单次完成不少于 5km 跑步运动里程。

如果您想报名,可以关注【丽水马拉松】公众号,点击“线上赛”菜单,进入“丽水超马线上赛”开始报名。进入“2022 丽水超级马拉松线上赛”页面

后,点击“立即报名,选择您要报名的套餐,选择您要报名的比赛项目,阅读并签署《参赛声明》,填写您的个人报名信息及邮寄接收地址,确认您的报名信息并缴费即可完成报名。

在完成报名后,您可通过“2022 丽水超级马拉松线上赛”首页的“运动”链接来完成运动记录。实现自动的运动数据同步,可以让您及时收到完赛成绩确认和成绩证书。

如果您使用的是运动穿戴设备或 APP,则需要完成运动后,通过“2022 丽水超级马拉松线上赛”首页的“我的成绩”,在比赛时间截止前手工提交您的运动记录,并耐心等待组委会工作人员审核您提交的运动记录,在组委会审核通过后方可确认完赛。

组委会相关工作人员还建议,所有报名参赛选手在参加比赛前为自己购买保险,大会不再统一购买;请参赛选手自觉遵守当地的新型冠状病毒肺炎防控部署的相关要求,做好自身防护工作;同时请参赛选手充分评估自身的身体情况与运动状态,赛前做好充分的热身,一旦身体不适,请自行停止跑步,务必保证自身的安全。

# 丽水市首家企业“四点半课堂”揭牌

## 丽水经开区企业员工的子女放学后有了去处了

□ 记者 俞文斌

本报讯 为解决企业职工子女放学后无人照顾的问题,让企业职工子女课后学习有保障,日前,由莲都区南明山街道和闽峰化学有限公司共建的“小红星四点半课堂”正式揭牌成立,这是丽水市首家企业“四点半课堂”。

“我们云阁社区的品牌建设是社企融合,前期在党群连心网格走访时,我们了解到企业职工子女在下午四点半以后无人照看,考虑到企业职工的需求,我们社区结合实际,将此前主要面向社区居民的暑期兴趣班,延伸拓展增设企业职工‘四点半课堂’,为员工子女放学后提供作业辅导和兴趣课堂。”云阁社区党委书记雷晓军说。

记者看到,“小红星四点半课堂”专门设置了学习室和游乐室,分别摆放了新购置的学习课桌和游乐设施,可供孩子们放学后学习和放松。

“平时孩子放学没地方去,我们只好带到办公室去,但是办公室比较忙碌,我们也没时间照看孩子,‘四点半课堂’的成立,解决了我们一大难题。”得知社区在企业能成立课堂,帮助大家照看孩子,浙江闽峰化学有限公司销售部员工应红虹十分高兴,特地来了解情况。

据了解,“四点半课堂”的开设进一步推动丽水经开区社区服务企业的常态化开展,标志着社企融合发展更进一步。接下来,“四点半课堂”将发挥好社区志愿者的力量,实现服务长效化,让孩子们在“四点半课堂”收获成长。

## 秀山丽水藏着不计其数的秘境风光

# 我市荣获携程年度十大“潜力目的地”

□ 记者 廖王晶 通讯员 王丽芬

本报讯 日出时分云海奇幻的云和梯田、千年古樟与山水风光如诗如画的古堰画乡、遂昌王村口镇的石笋头村、石练镇的黄皮村等数不清的隐于山野中的乡镇……秀山丽水,藏着不计其数的秘境风光。近日,携程旅行发布了“2022 年度携程口碑榜”,丽水市荣获平台颁发的年度十大“潜力目的地”称号。

据介绍,携程集团是国内主流的 OTA 平台,向超过 3 亿注册会员提供全方位旅行服务。自 2013 年以来,每年一度的携程口碑榜已成业界标杆,其中目的地口碑榜以主题契合度、目的地访问量、目的地搜索量、目的地相关内容文章数、目的地相关订单数这 5 大指标甄选而出,榜单基于过去一年内携程旅行者综合数据分析,客观反映了各大旅游目的地的人气程度。

近年来,丽水充分发挥携程平台优势,以“丽水城市品牌推广”+“赴丽游客增长”为双目标,结合品牌推广、产品整合、内容种草、事件营销等多元营销方式有机联动,扎实推进文旅高质量融合发展,不断探索文旅创新模式,借力借势携程旅游资源平台为丽水旅游注入无限活力和可持续发展动能,进一步打响“秀山丽水、诗画田园、养生福地、长寿之乡”的旅游品牌形象。

2022 年国庆小长假,本地游、周边游及城市微度假成为热点,为丽水旅游市场带来了全新的发展机遇。据市文旅部门的假日数据监测,2022 年国庆 10 月 1 日至 7 日全市重点景区累计接待 153.85 万人次,环比春节假期激增 128.16%,实现文旅消费 4847.90 万元,同比 2021 年国庆增长 20.39%。全市旅游市场复苏回暖明显,呈现平稳有序、供需两旺的喜人景象。

# 成功破获大案要案 为群众化险为夷 龙泉“雪亮工程” 时刻守护百姓平安

□ 记者 麻东君 通讯员 钟李佳 吴少华

本报讯 近日,龙泉发生多起摩托车被盗案件,社会影响恶劣。案发后,龙泉市公安局集中警力资源,在“雪亮工程”的协助下,成功侦破系列盗窃摩托车案。

今年以来,龙泉市公安局将“雪亮工程”“天网工程”“智慧安防小区”等重点项目建设作为深入推进新时代警务工作的民心工程,立足全市经济社会发展和平安龙泉建设,通过整合公安内部和社会感知资源,推进车辆识别、视频监控等智能感知设施建设应用,全面提升基础管控能力,织密社会治安防控网,使得盗窃案件发案同比下降 15%,破案率提高 7%。

据了解,“雪亮工程”是新形势下维护国家安全和社会稳定、预防和打击暴力恐怖犯罪的重要手段,也是完善立体化、信息化社会治安防控体系、提升社会治理水平的重要基础性工作。龙泉市“雪亮工程”项目覆盖了公共场所、重点区域、主要道路、车站码头、铁路沿线和各乡镇及广大农村,基本实现“全域覆盖、全网共享、全时可用、全程可控”,为龙泉的社会治安防控体系建设提供了有力的支撑。

今年 8 月,龙泉发生多起私家车被暴力破窗的盗窃案件,龙泉公安利用“雪亮工程”,结合信息研判等综合手段迅速锁定流窜到龙泉作案的两名犯罪嫌疑人并将其成功抓获。10 月,江某诈骗团伙在衢州、台州、丽水等地实施作案后流窜至龙泉,在“天网”的助力侦查下,以江某为首的犯罪团伙被悉数抓获归案。

除了侦查破案,“雪亮工程”在城市管理、疫情防控等方面也发挥了重要作用。通过“雪亮工程”,民警可以第一时间找到走失老人;学校出现特殊情况,保安使用一键报警装置,民警能够立刻赶来……及时预警风险隐患,有效防矛盾、降发案、助破案。

据统计,今年以来,龙泉市公安局通过“雪亮工程”帮助解决群众求助 100 余次,社会治理体系和治理能力现代化水平不断提高。

## 不忘历史 不负人民期望



□ 记者 廖王晶 通讯员 王璐键 丁焯

本报讯 12 月 13 日是第九个南京大屠杀死难者国家公祭日,武警丽水支队龙泉中队举行公祭日默哀活动。在中队的学习室里,官兵们通过电视直播,与全国人民一同悼念。“向南京大屠杀死难者默哀”,营区内防空警报响起,官兵们脱帽默哀。

仪式后,中队还组织开展了专题授课、观看纪录片、网络云悼念等活动,深化官兵爱国主义意识,提升民族情怀,牢固政治思想,坚定理想信念。该中队政治指导员说:“我们作为人民子弟兵,绝不能忘记这段历史带给我们的沉重伤痛和深刻教训,我们要主动扛起责任,不负人民期望,努力为强军兴军事业奉献自己的力量。”