

老年人感染如何居家治疗？孕产妇、儿童如何做好防护？

——国务院联防联控机制新闻发布会回应热点问题

阅读提示

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

疫情之下,重点人群的健康牵动着每个家庭的心。老年人感染后居家治疗该注意什么?孕产妇如何做好防护避免感染?儿童发热后什么情况下需要就医?心血管疾病患者如何平安度过冬天?国务院联防联控机制13日举行新闻发布会,就相关热点问题作出回应。

老年人如何应对新冠肺炎疫情? 预防第一

“老年人一旦患病,较年轻人来说,重症发生率相对较高,是特别需要保护的人群,预防是第一位的。”北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明建议,老年人还是要接种全程疫苗和加强疫苗,可明显降低重症感染发生率。

“从目前监测情况看,60岁及以上老年人接种疫苗后,不良反应总体报告发生率略低于60岁以下人群,严重的不良反应发生率和其他人群基本类似,在百万分之一以下。”中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆说。

李燕明呼吁,老年人近期减少外出,特别是避免去人群比较聚集的密闭场所,尽可能减少接触外界环境。同时规律生活,不要太过紧张,保证营养,但也不要暴饮暴食,尽可能减少烟酒的接触。

老年人一旦感染,李燕明建议,少食多餐,避免出现呕吐,少量多次补充适量水分,保证睡眠。老年人要更加慎重使用退热药物,烧得越高用药越慎重,以防一次大量出汗造成虚脱甚至低血压,还要避免多种药物共同使用。

此外,对于合并基础疾病的老年人,要加强基础疾病的管理。李燕明提示,不能因为害怕去医院取药而停药。一些基础疾病本身不太稳定的,比如有严重呼吸系统疾病的,或有严重心脏基础疾病的,或80岁以上高龄老人没有接种过新冠疫苗的,这些人群是高危人群中的高危,需格外重视观察监测。

孕产妇感染新冠病毒会否传染给胎儿? 几乎不会

“对于孕产妇来说,预防最重要。有可能的

话,还是尽可能少到公共场所去,不聚会、不聚餐。”北京大学第三医院院长、中国工程院院士乔杰说,与此同时,还要确保均衡的营养、充足的睡眠、积极乐观的心态。

孕产妇万一感染新冠病毒会出现怎样的症状?如何居家治疗?

乔杰说,从全国产科质控专家组汇总的国内情况和国际报道看,孕产妇感染新冠病毒之后,发病率、症状、病程都和普通人群接近,症状主要还是上呼吸道感染,病程也基本是5至7天。

当孕产妇出现发热、干咳等呼吸道症状时,可以多喝水,采用物理降温或者选择孕产妇可以用的中药。超过38.5摄氏度,可以选用对乙酰氨基酚治疗,这是对孕产妇相对安全的。要特别注意,退烧药要选用单一的药物,不要进行叠加,这样可以减少可能的肝肾损害。

“孕产妇要注意三个监测:体温、心率、血压,孕晚期的孕产妇还要做好胎动的监测。如果持续发热3天以上,用了退烧药没有好转,或者出现了胎动消失、胸痛、胸闷、腹痛等,要及时和助产机构联系,及时就诊。”乔杰说。

“因为母体有胎盘这个非常好的保护屏障,孕产妇感染新冠病毒之后,几乎是不传染给胎儿的。”乔杰说,但如果是产后,妈妈、宝宝在一起的话,还是要注意隔离,宝妈在空间上最好和新生儿有一定的隔离或者戴N95口罩,可以母乳喂养。

儿童发烧需要立马去医院吗? 视情况而定

“冬季是儿童呼吸道感染病高发季节。引起儿童呼吸道感染的病原体很多,以病毒为主,比如鼻病毒、副流感病毒、流感病毒等,新冠病毒也是引起发热、咳嗽等症状的病毒之一。”北京儿童医院主任医师钱素云说。

孩子发烧,是否应立马去医院?钱素云说,一定要看孩子的精神状态,如果孩子虽有发烧等症状,但精神挺好,特别是退烧以后能吃能喝能玩,这时候就没必要特别紧张,也不

需要马上去医院就诊,可以在家继续观察、对症处理。

钱素云表示,但如果发烧持续3天以上没有好转迹象,孩子精神不好,咳嗽进行性加重、影响到日常生活和睡眠,出现喘息、呼吸增快、甚至呼吸困难等情况时,要去医院就诊。另外,3个月以下的小孩一旦出现发热,还是建议及时就诊。

钱素云说,有孩子的家庭应该适当储备一些儿童常用的应急药物,但不推荐储备很多药物,如果储备很多保管不当的话,可能导致孩子误服。

“孩子发烧是经常会遇到的,对于6个月以上的小孩,可以选择布洛芬、对乙酰氨基酚,其中有一种就可以了;2至6个月的小孩,不适合用布洛芬,可选用对乙酰氨基酚;2个月以内的小孩,不推荐常规使用退烧药物,可采用物理降温等措施并及时就诊。另外,也可以储备一些清热祛痰的药物。”钱素云说,不主张两种退烧药同时服用,也没必要交替服用。

心血管疾病患者感染会否导致原有病情加重? 克服恐惧心理

“原有心血管基础疾病的患者感染了新冠病毒也不必太担心。”北京安贞医院常务副院长周玉杰说,在家里一定要坚持治疗原有的疾病,一般都是冠心病、高血压或者心衰这样的疾病。

周玉杰介绍,除了高烧以后多喝水可能对心衰症状产生影响,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

“很多心脏病患者都是由于恐惧导致疾病加重,要克服这种心理。”周玉杰说,心血管疾病患者要合理膳食、戒烟限酒、适量运动,并保持心态平衡。

“长期服用心血管疾病防控药物的不要停药,停药可能诱发或者加重疾病。如果有持续性胸痛,还是到医院进一步诊断和治疗。”周玉杰说。

据新华社

松阳首个慢性病一体化门诊正式投入运行

□ 记者 吴启珍 通讯员 王征

“以前配高血压药,挂号后直接去门诊看医生,现在高血压配药,还能给我先检查一下身体,测血压、血糖、量身高体重腰围、测算体质指数,大医院都没这样,这感觉真的很不一样。”近日,家住松阳县西屏街道城西社区的李大娘,在西屏街道卫生服务中心,体验完全县首个慢性病一体化门诊后开心地说道。

据了解,慢性病综合管理指数是考量群众享有基本公共卫生服务获得感和幸福感的重要指标,也是推进健康松阳建设的重要抓手。近年来,松阳县坚持数字赋能,医防融合,做细做实家庭医生签约服务,积极推动慢性病一体化门诊建设,落实全周期健康管理,积极探索建立慢性病健康管理新模式。

不久之前,松阳县首个慢性病一体化门诊在西屏

街道卫生服务中心正式投入运行,诊前服务区、候诊区、全科诊室(全专联合门诊)、检查区(室)等功能区均在同一个楼层。

慢性病患者在诊前服务区做的各项检查,都会通过AI系统的互联互通,实时传输至门诊HIS系统和基本公共卫生信息系统,为疾病的合理诊疗和诊间随访工作提供了真实的数据支撑。

诊中服务时,全科医生按照诊疗路径对慢性病患者进行诊治和综合评估,对需要转诊的患者实施精准转诊。智能辅医系统会根据患者的病情以及既往90天的检验检查情况,自动调阅患者的就诊信息;结合慢性病防治指南,提示未来90天需要做哪些监测指标,同时还能提供辅助诊断、分析检查化验结果、建议临床用药和并发症筛查、提供个性化指导等功能,供医生和患者参考,为慢性病的规范诊疗提供技术支撑。

就诊结束后,家庭医生团队对当日诊疗的慢性病患者进行回顾梳理,对诊间来不及完成的信息资料进行补充,录入系统,根据指标情况进行评估,给予预约复诊等服务,确保信息的真实性、完整性和实效性,对患者进行全周期追踪管理。

建设慢性病一体化门诊,不仅仅是“最多跑一次”“数字化改革”等政策的惠民措施,更是提升慢性病规范管理、推进“分级诊疗”制度实施的需要,为做实、做细、做好慢病健康管理和签约服务搭建了良好的服务平台。

“下一步,将积极推进两慢病改革和基层特色专科建设,发挥医共体的主体责任,统筹推进全县其他乡镇医疗卫生机构开展慢性病一体化门诊建设。”松阳县卫健局相关负责人说。

社会主义
核心
价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委
总编辑
吴祥柱
副总编辑
王巷扉
蓝义荣
编委委员
范宁华
李 烜
一版编辑
王慧黠