

# 退休后,我有这些可亲可爱的朋友

## 阅读提示

朋友,是一辈子不可或缺的,愿每一个老年人都有三五知己,让退休生活更加丰富美好。

朋友,是一辈子不可或缺的。有朋友,就有聊天的对象,就有多渠道信息来源,就有快乐的聚会,就有笑语欢声,就会心情舒畅。

我退休后,有不少可亲可爱的朋友,他们是我人生路上的好伙伴,也是我绵延不绝的快乐源泉。

诗词界的朋友,是我退休后因写诗填词认识的朋友。因为志同道合,我们会经常聚会见面。一年里面,我们会结伴外出采风,一起欣赏美丽的湖光山色,会一起吟诗填词。这些朋友因为志趣相同有共同话题,所以在一起特别开心快乐。每当诗友写出佳词妙诗,我们会为他们叫好点赞。每当觉得诗句不尽人意,我们就共同探讨。酒酣耳热兴之所至,诗友们会一起即兴吟诗填词。诗友们大多有才华,于是现场朗诵、唱歌、跳舞,落落大方。诗友们的聚会就笑声连天,气氛活跃幽默,大家一起快乐开心。正是因为大家很默契很合拍,所以我们才会举办各种有意义的活动。

同学变成朋友的群体。同学在一起读书,本是缘分,随着时间的推移,一部分同学因为志趣相同,慢慢变成了无话不谈的好朋友。高中同学就是这样,时光匆匆但我们的情谊历久弥坚,也会时常聚会。天气冷了会互相牵挂,互相提醒,有了好事就互相分享。这些年大家聚会不断,见面嘘寒问暖情谊殷殷,同学加朋友的情谊也让相聚变成了快乐时光。

我还有数位茶友,这些茶友聚在一起已有数十年了。每天清晨,我们会陆续到南明山聚会,大家从葛洪井里汲取新鲜的井水,放在电茶壶上烧开,当沸腾后的开水冲入茶杯,浓郁的茶香从茶杯里升腾弥漫之际,就是我

浑身茶细胞唤醒之时。清冽甘甜的山泉水冲泡着美妙的茶叶,会让我开心无比,当第一口茶水入喉入肚,我会觉得通体舒泰心情愉悦。几十年来,我和茶友们一起看朝阳徐徐升起,霞光细碎入林,看云岚奔腾花开花谢,听鸟儿在树上婉转悠然,大家感受品味春夏秋冬的美丽风景,打开话匣子议论家长里短或家国大事。在此,让我得到各种各样无穷无尽的写作素材,受益颇多。和茶友们在一起,一直觉得每天清晨时光匆匆,茶水是那么的醇厚甘甜。

静谧悠闲的下午时光,有时我会和初中的几个茶友聚会,品尝各种工夫茶。初中的老同学,认识至今已52年了。52年后的我们还能时不时聚在一起,还有共同话语,真属幸福难得。大家相聚一起,会带来自己珍藏的好茶,有的会带来岩茶、大红袍,有的会带来白茶、生普,有的会带来各色花茶,还有一次老同学带来将茶叶放入柑橘里制成的红茶。于是,老友们会烧开水,经历洗杯等程序后,慢慢开始享受各色茶水。随着红彤彤或绿茵茵茶水的沁润,老友们的话匣子就慢慢打开,天南海北聊个不停。直至傍晚,几个老友会就到附近的小酒馆,点上几个小菜,斟满几杯小酒,谈着茶,品着菜,说着一众好友慢慢走过的人生路,有感慨,有开心,有眼泪,有甜蜜。酒后乘兴回家,老友又期盼下次会面,老年人生不也很美好吗?

但愿每一个老年人在生活无忧的基础上,都能找到自己生活的定位,都有三五知己和几多好朋友,让我们的退休生活更加丰富美好。

(市区 何益林 64岁)

## 老夫老妻也要说“我爱你”

我认为,幸福的婚姻自始至终都得经营,不是一蹴而就,更不是一成不变。它会随着生活环境、经济条件、个人的能力等等因素的改变而发生变化。好的婚姻需双方不断努力提升自己,相互吸引,相互欣赏,使婚姻始终保持新鲜感,充满活力。那么发自内心深处和对方说出“我爱你”,显得尤其重要,这是表现双方的真情实感,它是婚姻的润滑剂,有助于分享对方暖暖的爱意。

妻子为男人事业,为了孩子,为了家终日不辞辛劳,默默无闻,付出了一生。我时常对爱人说:“我爱你。”爱人还予深情妩媚的表情,柔情的眼神,娇滴滴的蜜语:“被你骗骗死,累死累活也心甘情愿,同甘共苦相伴一生。”此时的我们是多么的享受甜蜜爱情,同时多么的有成就感。能给心爱妻子带去满意的婚姻,满满的幸福感,这是成功男人重要的标志,也是男人一生最终的追求。所以,我们不要吝啬,定要一直大声地说出“我爱你”,让你的爱人浸润在蜜语中,让我们拥有一个美满的婚姻。

(市区 祥子 51岁)

**中国体育彩票7星彩第22143期开奖公告信息**

开奖日期:2022年12月13日  
本期全国销售金额:14,880,588元  
本期开奖号码:504686+2

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	1注	348,356元	348,356元
三等奖	20注	3,000元	60,000元
四等奖	845注	500元	422,500元
五等奖	13,338注	30元	400,140元
六等奖	585,057注	5元	2,925,285元
合计	599,261注	---	4,156,281元

298,460,725.11元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年2月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票浙江省6+1第22143期开奖公告信息**

开奖日期:2022年12月13日  
本期销售金额:911,398元

正选号码 特别号码  
本期开奖号码:669505 6

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	---
一等奖	1注	29,278元
二等奖	19注	3,081元
三等奖	91注	300元
四等奖	1,557注	20元
五等奖	19,073注	5元

25,555,572.41元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年2月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票浙江省20选5第22333期开奖公告信息**

开奖日期:2022年12月13日  
本期销售金额:160,908元

本期开奖号码:10 16 17 18 20  
本期出球顺序:16 17 18 20 10

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	3注	13,289元
二等奖	306注	50元
三等奖	4,735注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年2月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列3(浙江省)第22333期开奖公告信息**

开奖日期:2022年12月13日  
本期全国销售金额:40,069,748元  
本省(区、市)销售金额:3,411,782元  
本期开奖号码:851

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	10,379注	712注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	34,812注	1,741注	173元

18,339,166.04元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年2月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。

**中国体育彩票排列5第22333期开奖公告信息**

开奖日期:2022年12月13日  
本期全国销售金额:16,452,118元  
本期开奖号码:85193

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	76注	100,000元	7,600,000元
合计	76注	---	7,600,000元

246,840,973.20元奖金滚入下期奖池。  
本期兑奖截止日为2023年2月13日,逾期作弃奖处理。  
本信息若有误以公证数据为准。



公益广告

# 创建百山祖国国家公园

## 展示浙江生态文明建设“重要窗口”的窗口

百山祖国国家公园创建工作领导小组办公室  
丽水日报报业传媒集团宣