

我市多地疫情防控办发布通告

全民戴口罩 做自己健康第一责任人

阅读提示

广大市民群众、外来人员应当好自身健康第一责任人,把佩戴口罩当成一种义务,当作日常生活标配,切实做到“应戴尽戴”“凡进必戴”“规范佩戴”。

□ 记者 吴启珍 通讯员 金晶 周斌妙

本报讯 科学佩戴口罩是预防新冠肺炎、流感等呼吸道传染病最经济、最有效、最实用的措施。为切实阻断新冠肺炎等呼吸道传染病传播流行,保护人民群众身体健康和生命安全,12月11日,莲都区疫情防控办发布通告,决定在全区进一步开展“科学戴口罩、做自己健康第一责任人”行动。

通告明确,凡在莲都区域内工作、生活、学习、出差、旅行的所有人员,全部纳入“全民戴口罩”行动范围。以下重点岗位、单位从业人员在岗期间必须“应戴尽戴”:医疗卫生机构医护人员、后勤保障人员;进口冷链食品、进口高风险非冷链货物加工、贮存、装卸、运输、经营、销售等岗位从业人员;邮政快递外卖行业装卸、分拣、运输、配送等岗位从业人员;商场和超市、农贸和集贸市场、餐饮场所、酒店旅馆、交通场站和公共交通工具、景区景点、文体场馆和场所、办事大厅以

及其他各类公共场所、经营场所直接接触服务对象的从业人员,直接接触服务对象的个体经营者;其他明确规定须佩戴口罩的重点职业人群和相关岗位人员。

市民群众或外来人员进入以下场所或者处于如下情形时“凡进必戴”:到医疗卫生机构就诊、住院、陪护及办理相关业务、从事有关活动时;进入商场和超市、农贸和集贸市场、餐饮场所、酒店旅馆、交通场站和公共交通工具、景区景点、文体场馆和场所、娱乐和休闲场所、办事大厅以及其他各类公共场所、经营场所、企事业单位或处于相关场所和单位的公共空间时;在各类场所乘坐厢式电梯时;处于人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所时;在核酸采样点排队等候时,采样结束后;在参加各类会议、培训、考试等聚集性活动时;出现鼻咽不适、咳嗽和发热等症状时。

不同人群在不同场所,应选用医用外科口罩或以上防护级别口罩并“规范佩戴”。佩戴口罩

时,确保口罩盖住口鼻和下巴,鼻夹要压实;口罩出现脏污、变形、损坏、异味时需及时更换;在跨地区公共交通工具上,或医院等环境使用过的口罩不建议重复使用。

通告要求,各级各类企事业单位、市场主体、社会单元应切实履行疫情防控主体责任,动员本单位人员、监督外来人员主动参与到“全民戴口罩”行动中来,并配备废弃口罩专用垃圾桶,标识清晰,定期做好消毒处置。广大党员干部、公职人员应率先垂范,带头自觉规范佩戴口罩,并督促身边人员和亲属朋友规范佩戴口罩。

最后,通告倡议,广大市民群众、外来人员应当好自身健康第一责任人,把佩戴口罩当成一种义务,当作日常生活标配,切实做到“应戴尽戴”“凡进必戴”“规范佩戴”。避免因不佩戴口罩,造成疫情传播扩散或者其他严重后果。

此外,记者还了解到,青田县、云和县、缙云县、松阳县等地的疫情防控部门也已发布倡议书,倡导“人人戴口罩,守护你我他”。

丽水多地教育局和学校发布倡议书

共同筑牢教育系统疫情防控防线

□ 记者 吕恺

本报讯 这两天,我市莲都、缙云、松阳、龙泉、景宁、青田等地教育局和不少学校先后发布倡议书或致学生家长的一封信,希望广大学生及家长做好自己健康的第一责任人,团结一心,携手行动,共同筑牢教育系统疫情防控防线。

记者从各地教育局发布的致家长的一封信看到,教育部门向家长和学生发生倡议,做好几点防护措施——

一要坚持做好个人防护。尽量减少前往人群聚集场所,减少交叉接触增加感染的风险。在人群聚集场所坚持“防疫三件套”(佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生),返家后勤洗手勤消毒。正确佩戴口罩,佩戴时“分清内外上下,贴合盖住口鼻颌,调整压紧金属条,及时、定期更换口罩”,不在人员密集或与人交谈时取下口罩。

二要配合学校防疫工作。请家长密切关注学校发布的疫情动态和疫情防控工作要求,随时关注班级的各类防疫通知,配合班主任,测体温,

测核酸,每天记录好健康情况。及时完成学校各类摸排和上报,不瞒报,不晚报,不漏报。有异常,不要慌,立即上报学校并按照疾控要求落实健康管理、规范就医。

三要落实校园封闭管理。中小学、幼儿园作为特殊场所,家长须配合学校封闭管理要求,非必要不进校园。上学、放学在校门口接送孩子时戴好口罩,保持间距,在规定区域内有序接送孩子,不聚集、不逗留,即送(接)即走。尽量避免乘坐公共交通工具。

四要切实履行家庭责任。当好自己与孩子健康的第一责任人,尽量保持与孩子同频次核酸检测,做到“愿检尽检”,提升家庭防御能力。尽量减少非必要的外出,提升防护意识,降低感染风险,共同营造健康安全的学习环境。

五要及时接种疫苗。接种新冠疫苗是当前最有效的防护措施,对于预防感染、预防再传播和减少重症患者等方面具有显著的效果,倡导适龄无接种禁忌人群应做到“应接尽接”,携手共筑全民免疫屏障。

六要保持良好的卫生习惯。勤洗手,勤洗澡。提倡勤开窗通风,每日开窗通风2-3次,每次20-30分钟,温度适宜时,可使窗户常开。日常保持房间整洁,及时打扫卫生、清理垃圾,做到垃圾不过夜,处理进口冷冻食品的餐具和台面,访客使用的物品和餐饮具,要及时做好清洁消毒。

七要增强自身免疫力。要注意科学饮食、营养均衡,保证足够的杂粮、蔬果以及蛋白质的摄入,食用肉类和蛋类要煮熟、煮透。家长可以和孩子一起适度运动锻炼,坚持规律作息,不熬夜,保证睡眠充足和良好心态,有效提高机体的免疫功能,增强抗病毒能力。

八要关注疫情变化。要及时关注官方媒体发布的疫情防控动态信息和政策变化,不信谣、不传谣、不造谣,不过度紧张,保持良好心态,科学做好个人防护。

各地教育部门表示,疫情尚未结束,大家都是自己健康的第一责任人,希望大家携手共同努力,全力做好疫情防控工作,共同做孩子和家人健康的守护者,为孩子的健康和未来保驾护航。

无需打针 20秒完成

全市首批吸入式新冠病毒疫苗“加强针”开始接种

□ 记者 吴启珍 朱敏 通讯员 陈燕飞 雷仙育

本报讯 无需打针,只需深深吸一口气,就能完成新冠病毒疫苗加强针接种。12月10日,遂昌县妙高街道社区卫生服务中心正式启动吸入式新冠病毒疫苗试运行,可以采取不注射的方式直接完成接种,给“晕针”患者带来了福音。

在疫苗接种现场,率先接种的市民黄女士从医生手里接过一个像奶茶杯形状的透明雾化杯,按照医生的指示开始呼气,紧接着口含雾化杯吸嘴,将杯中的雾慢慢吸入体内,深吸至杯中无雾,吸入后再憋气5秒钟以上的时间。不到20秒的时间,就完成了整个接种过程。黄女士表示,全程没有什么感觉,跟正常呼吸一样。因为没有针孔,自己也没有疼痛感,也不用脱衣服,当天还可以直接洗澡,很方便。

“与肌注式接种不同,吸入式接种分为医务人员雾化操作和接种者吸入疫苗两个步骤,最终接种者通过吸入的方式,让疫苗经口腔进入肺部组织,从而激发黏膜、体液、细胞三种免疫。”遂昌妙高社区卫生服务中心副院长钟旭清介绍,随着气温的降低,不少老年人在接种疫苗时不得不先脱下厚厚的衣服,才能完成接种。“吸入式”疫苗有其便利性,拿着塑料杯,对着凸起的杯嘴深深一吸即可,整个过程不足一分钟。而且,其他新冠病毒疫苗接种后48小时内不可以采核酸,这种吸入性的新冠病毒疫苗没有此项要求。

那“吸入式”版本跟“肌肉注射”版本相比,是否会降低预防效果呢?市疾病预防控制中心免疫规划所所长叶建武表示,“吸入式”版本只是更改了给药途径,在药物成分上没有差异,禁忌人群也与其他新冠病毒疫苗类似,并且完成接种所

需要的剂量仅为肌肉注射的20%,总体不良反应发生率低,也更能被大众所接受。

需要注意的是,吸入式新冠病毒疫苗不是人人都能接种的,目前暂不用于基础免疫接种,只用于加强接种。

“接下来,我市各县(市、区)将根据市民需求陆续增加吸入式新冠病毒疫苗的接种工作,有接种需求的市民可以就近咨询各疫苗接种点,了解具体情况。”叶建武说。

当前,全国疫情形势复杂多变,80岁以上的高龄老人是高危人群。接种新冠病毒疫苗是预防新冠肺炎的有效手段,现有疫苗对降低新冠病毒感染导致重症和死亡都有较好的效果。市疾控中心呼吁市民,尤其是老年人,如果身体状况稳定,没有接种禁忌症,尽早尽快接种新冠病毒疫苗,及时获得保护。