

### 学游泳

这是一个炎热的夏天,太阳挂在天空中,像一个大 大的火球,发出刺眼的光和热。游泳既能锻炼身体,又 能解暑降温,所以我要趁着暑假去学游泳。

学校安全教育课上,老师跟我们说:不能去河里、 湖里、池塘里游泳,要在家长的陪同下去正规的游泳馆 游泳。所以,爸爸妈妈给我报名参加正规游泳馆的学 习班,爷爷每天陪同我去游泳馆学游泳。

泳池边上有两位安全员,他们坐在高高的椅子上, 保护着大家都能开心、安全地游泳。游泳馆里有很多 教练,他们带着很多小朋友学游泳。我们组有五个学 员,我是年龄最小的。我们的教练姓刘,他很有耐心地

这是我第三次参加游泳学习班,我已经学会了蛙 泳、仰泳和自由泳,但是我每次游的距离不远,还需要 努力地练习。

小记者 吴肃芊

#### 爬山

今天,天气晴朗,阳光明媚。我和爸爸妈妈约上哥 哥姐姐们一起去爬山。

我跑到了最前面,爸爸紧随其后,后面跟着哥哥姐 姐,我的妈妈就在后面边拍照边爬山。爬呀爬,我们千 辛万苦也才爬到一半。爬了这么久的路,大家都累坏 了,我们就在凉亭休息了二十分钟。我们休息好又继 续爬了起来,终于爬到了山顶。从山顶往下看我们的 城市,房子都变得像一只只小蚂蚁一样!一阵微风吹 过,我们无比凉爽!

今天大家玩得都很开心!

小记者 叶智宇

## 小小海洋馆

今年的7月很热很热,即便如此我们一家还是顶 着烈日去了海洋馆,因为这是一个室内的海洋馆,但这 里的海底生物和表演可一点也不少。

憨厚的海龟、威猛的鲨鱼、可爱的小丑鱼、呆萌的 魔鬼鱼、多彩的珊瑚,各种各样的海底生物让我和妹妹 非常兴奋。海洋馆里有许多表演,有人类的,也有动物 的。虽然动物的表演很可爱,但我不知道它们是不是 真的开心。最让我难忘的还是美人鱼表演,美丽的美 人鱼姐妹们在水中舞蹈,宛如海底的仙子,向我们展示 海底的美好生活。

小小的海洋馆只能展示大海的一小部分,我要好 好学习,更了解大海,保护好它,让它一直美丽下去。

小记者 季忆

# 我的妈妈

我的妈妈非常美丽。她今年36岁,喜欢扎着一个 马尾辫,两只眼睛像两颗又大又圆的葡萄,鼻子不大也 不小但很高,每天都很精神。

我的妈妈很忙。她是个工作狂,总是不在家,有时 候忙得影子都看不见。在家的时候,电话也是一个又 一个,讲也讲不完。我的妈妈很严厉。老是给我布置 很多很多的作业,把我忙的连一秒休息时间都没有。 我的妈妈还很麻烦。她的房间里摆满了化妆品,每次 出门都要好好打扮一番,都要我等很久很久。

这就是我的妈妈,一个很少陪我,很会凶我,但最 爱我的妈妈。

小记者 曾奕凡

#### 农场一日游

今天是暑期夏令营的第八天,老师安排大家去农 场参观游玩。

一早,我们全营乘坐大巴车出发,大家一路上有说 有笑地来到了农场。首先,我们在农场活动中心进行 了自由休闲活动。大家有的在下棋,有的在打羽毛球, 有的在玩桌上足球。然后大家分小组乘坐观光车去参 观农作物,农场种植了很多农作物,有苦瓜、豇豆、玉 米、猕猴桃等,还有专门养龙虾的龙虾池。大家一边参 观学习,一边游玩,玩得不亦乐乎。

在一顿美味的午餐后,我们离开农场,来到了电力 科普馆。在这里,我们观看了安全教育动画和电力展 示模型,体验了VR模拟场景,在体验和讲解中学到了 很多电力安全知识。

最后,我们离开了电力科普馆,结束了一天的参观 游玩活动。这真是快乐又充实的一天呀!

小记者 李牧航

# 上海世外教育附属丽水市实验学校中山校区 205 班小记者来稿选登

本版指导老师 王叶叶



小记者 李昔恩





小记者 罗萱



小记者 叶籽彤

#### 妈妈的长发

我希望妈妈, 有一头很长很长的头发, 这样无论是走到哪, 我都能顺着头发找到她。



小记者 陈非池

# 梦想

梦想,就像飞机; 它努力往天空飞去,越飞越高。 现在,我无法实现自己所有的梦想。 但只要我脚踏实地,好好学习, 我相信总有成功的那一天, 就像飞机那样,越飞越高!

小记者 周啸霖

## 南明湖美景

紫桥百米车往来, 划艇飞驰湖中过。 应星高楼湖边坐, 金秋桂花阵阵香。

小记者 李汐语



夏夜晚风吹拂, 走在乡间的小路上, 听着树上的知了叫个不停, 像是在说:"好热呀!好热呀!" 听着田野里的虫鸣蛙叫声, ▶像是在说:"好饿呀!好饿呀!' 知了声,虫鸣声,蛙叫声, 此起彼伏,像是在共同演奏一首交响曲, 多么热闹的夜晚啊!



#### 妈妈辛苦了

冬日的午后,天气晴朗。

小明看见妈妈在院子里洗衣服,双手冻得通红,就 给妈妈倒了一杯热水。小明说:"妈妈,您歇会儿吧,您 先喝杯热茶,暖暖身子。等我以后长大了,我来帮您干 活。"妈妈笑着对小明说:"你真是个懂事的孩子。"

小记者 吕秉真



小记者 瞿琪珊

社会主义 核心 价值观

富强

民主

文明

和谐

自由

平等

公正

法治

爱国

敬业

诚信

友善

值班编委 总编辑 吴祥柱 副总编辑 王巷扉 蓝义荣

编委委员 范宁华

李 烜 一版编辑

张 蕾