珍惜每一次遇见

阅读提示

我们要学会在有限的人生时间里,珍惜每一次遇见,感恩社会、感恩祖国、感恩我们人生遇见的每一个人。学会丰富自己,安顿身心,安放生活。

光阴荏苒,岁月如梭,一晃已是人到中年,眼看自己年届六旬,人生太多的坎坎坷坷,都一一留下了无以计数的万千感慨。经过简单梳理,现将自己“中年人的反思”总结如下:

珍惜岗位,力争干一行爱一行专一行。岗位也即饭碗,很多东西都可以丢掉,但饭碗是家庭成员和自己的生存之基,特别对于上年纪的人来说,不能轻易把它丢掉。对于中年人而言,转型升级、跳槽再就业等都成了难题。与其挖空心思去另谋高就,倒不如在看似平凡的岗位上干出不平凡的业绩。多几分用心,少几句牢骚,把每一件平凡的事干好,长年累月之后,貌似平凡之举经累积后就变得不平凡了。简单的事重复做,重复的事专心做。也正应验了一句俗话:“心有所持,言有所归;恭敬了别人,也庄严了自己。”芸芸众生中,正是千千万万个平凡的你我,才构建了一个色彩斑斓的美好世界。做一个平庸的人,干一件持之以恒的伟大事业。忙忙碌碌这一生,争取尽量不亏欠社会,不让自己遗憾。

珍惜相聚,每一次的相逢,都是人生的缘分。相聚是美好的,我们在聚会中要坦诚相见,力做一个得体的自己,与人交往文明礼貌、笑容可掬,一直应有稳定的情绪,做到小事不争,杂事不乱,做情绪的主人,一起构建一个轻松欢快的融洽环境。我们大可不必去吹毛求疵,更没必要执拗拘泥,为芝麻小事斤斤计较甚至恶语相向。与人为善,言语平和;观点碰撞,火星四溅;相互成就,求同存异。诗词歌赋,远足旅游;享受当下,不亦乐乎?!“情绪稳而智慧生”,平静的相聚真好。

珍惜青春,每一次的困难和挫折,都是一次能力的提升。人生不如意十有八九,在不如意时的活法,都彰显了各自的人生智慧。我们改变不了环境,但可以好好调节自己的心态,例如看书读报就是一个极好的选择。正是在认真阅读中,汲取了精神营养,在阅读中感悟多彩人生,可以解疑释惑,可以清理一下积攒心头的尘垢。心情环境清洁了,心情自然愉悦了。养成运动的好习惯也是不错的,无论是瑜伽、有氧操、举重、太极拳等,把身体锻炼好,把身体调节顺,多多积蓄正能量,静待下一个岁月静好的春花秋月。

是的,人生苦短,每人顶多也是三万多天时间。我们要学会在有限的人生时间里,珍惜每一次遇见,感恩社会、感恩祖国、感恩我们人生遇见的每一个人。每当你我都释然了,想通了,起码我们的心态就会变得阳光了。不抱怨,不慌乱,稳心态,稳情绪,稳生活,稳能力,保持定力,深耕自己。享受当下,活出精彩的样子!正如丰子恺所言:“既然无处可逃,不如喜悦。既然没有净土,不如静心。既然没有如愿,不如释然。”学会丰富自己,安顿身心,安放生活。期待以后的日子,在风风雨雨中,继续体味喜怒哀乐,见证更多人生精彩,与周匝的亲朋好友一起度过余生的美好时光。

珍惜遇见,愿一切安好!

(缙云 木子锅 54岁)

中国体育彩票排列5第22320期开奖公告信息

开奖日期:2022年11月30日
本期全国销售金额:15,285,540元
本期开奖号码:74740

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	163注	100,000元	16,300,000元
合计	163注	…	16,300,000元

255,822,810.16元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票超级大乐透第22137期开奖公告信息

开奖日期:2022年11月30日 本期全国销售金额:236,652,115元 本期使用第2套摇奖球

前区
本期出球顺序:05 08 20 06 15 09 07
本期开奖号码:05 06 08 15 20 07 08

本期中奖情况

奖级		中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	8注	6,803,296元	54,426,368元
	追加	5注	5,442,636元	27,213,180元
二等奖	基本	135注	50,059元	6,757,965元
	追加	69注	40,047元	2,763,243元
三等奖		184注	10,000元	1,840,000元
四等奖		1,207注	3,000元	3,621,000元
五等奖		18,853注	300元	5,655,900元
六等奖		37,545注	200元	7,509,000元
七等奖		31,907注	100元	3,190,700元
八等奖		854,912注	15元	12,823,680元
九等奖		7,608,028注	5元	38,040,140元
合计		---	---	163,841,176元

本期一等奖:福建(基本1注)、山东(基本5注 追加5注)、广东(基本1注)、陕西(基本1注)。
1,041,138,782.99元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第22320期开奖公告信息

开奖日期:2022年11月30日
本期销售金额:149,124元
本期开奖号码:02 04 15 17 18
本期出球顺序:02 15 17 18 04

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	19,452元
二等奖	229注	50元
三等奖	4,543注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第22320期开奖公告信息

开奖日期:2022年11月30日
本期全国销售金额:41,813,002元 本省(区、市)销售金额:3,231,314元
本期开奖号码:747

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	33,303注	2,655注	1,040元
组选3	69,874注	4,366注	346元
组选6	0注	0注	173元

15,747,621.80元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准