

市民张女士说,母亲每天手机刷视频 10 多个小时,根本停不下来,而且身边这样的个例很多 老人沉迷网络难自拔 子女该如何引导?

阅读提示

处州晚报新闻智库专家、丽水学院社会学教授刘京表示,对于老年人上网这件事应辩证看待。老年人正确“触网”,有助于扩大老年人社会参与的广度和深度,享受社会发展红利,有利于老年人自我实现和表达。一旦上网成瘾,则有诸多弊端。让老人更好地“触网”是子女的义务,也是整个社会的责任,需要耐心引导。

□ 记者 麻东君

凌晨一点多,母亲房内还隐约透着亮光,市民张女士知道,母亲这是又躲在被窝里刷短视频了。

“现在也不出去跳广场舞了,天天只要一没事就玩手机,吃饭看视频、洗衣服看视频、上厕所也看视频……她本来眼睛就有问题,晚上玩手机还不关灯。”张女士说,母亲今年 65 岁,现在常常玩手机至深夜甚至次日凌晨,每天手机刷视频 10 多个小时,自己劝了母亲很多次,但根本没有效果。

近日,记者通过走访调查发现,这种情况并非个例。以前很多年轻人沉迷于网络世界,让家中上了年纪的长辈不解甚至责怪。然而,随着互联网的普及以及 APP 的适老化,许多“银发族”会熟练地使用智能手机设备,在给他们带来便利的同时,许多老年人也沉迷于网络中难以自拔。

看手机视频能挣钱? 60 岁余大妈每日沉浸其中

“这个 APP 看一个短视频能得 10 个金币,凑够一万个金币可以兑换一元钱。”“这个 APP 走路步数可以换现金,只要在看得够要求的广告就能提现。”一个又一个能“赚钱”的 APP 让市民余大妈每日沉浸其中,不但耗费了大量时间,还影响了身体健康。

“我妈都快入魔了,怎么劝都不听,我们又不能天天在旁边看着,折腾一天挣那几块钱,还不够她伤害眼睛的呢!小时候都是我看电视玩游戏被爸妈管,如今正好反了过来,是我想方设法限制她玩手机,一想到曾经她说我的那些话如今从我嘴里说出来,我就感觉又好气又好笑。”余大妈儿子马先生无奈地说。

“一开始,也就是空闲的时候稍微看看视频,后来发现刷视频能得金币换钱,现在一发不可收拾了。”马先生表示,为了限制母亲刷视频,自己曾偷偷卸载了相关视频软件。结果,余大妈又在其朋友的帮助下下载了视频软件。

之后,马先生又想到利用路由器进行定时断网,以此控制余大妈手机上网时间。然而万万没有想到的

是,余大妈又自己偷偷跑到手机营业厅开通了流量包月服务。“现在,她每天早上 6 点醒来开始看视频,一直刷到晚上 10 点,一天手机至少要充三四次电。”马先生表示,自己也没招了。

记者了解到,像余大妈一样热衷于在软件上挣钱的中老年人很多。虽然挣到的钱相当有限,却要付出很多时间和精力,而且有些 APP 不但要求下载其他软件,且必须要进行注册和实名认证,个人信息很容易泄露,使用者则很容易成为 APP 的廉价赚钱工具。

老人网上对症看病 私自更换降压药

“稍稍有点空闲,就抱着手机,我似乎看到了我小时候的样子。”市民成女士也遇到了类似的事情。去年,成女士为母亲换了全新的智能手机,学会使用后,母亲就逐渐迷恋上了,这让成女士担心不已。

“原本,我妈退休后能找到点喜欢的事儿我挺高兴,可老这么抱着手机,作息都不规律了,加上她经常转发那些真假难辨的科普、养生类信息,真担心她上当受骗,被这些信息误导。”成女士最近每天都能在吃饭间隙收到母亲的“关怀”。

本月初的一天,临近晚饭时间,成女士如期收到了母亲发来的两条养生信息。她打开一条,虽然内容看上去没有大问题,但是,附在后面的心脑血管、白内障、糖尿病、痛风、种植牙等七八条医药广告,给人感觉非常不安全。

“这些打着‘养生’旗号的信息,下面都有醒目的医药广告链接,老年人很容易在不自知的情况下点进去,感觉这种信息就是为了诱导老人消费的。”成女士无奈地告诉记者,今年年初,一直患高血压的母亲可能受到这些信息影响,得知吃某种药副作用更小,就擅自换了降压药,幸好家人发现及时,最后通过咨询医生得知,母亲私自买的降压药其实并不适合母亲的个人情况,才换回了原来的降压药。

成女士说,自己多次劝说母亲不要浏览这类“养生”信息,但母亲以转发能挣钱为由乐此不疲。

面对如此迷恋手机的妈妈,成女士后悔地说:“当初真不该给她换智能手机。”

引导老年人树立正确观念 真正实现老有所乐

11 月 30 日上午,记者针对部分老年人手机上网成瘾这一社会现象,专门致电处州晚报新闻智库专家、丽水学院社会学教授刘京,请他来谈一谈看法。

刘京教授表示,老年人学会上网后,会给她生活带来很大便利,通过网络可以交到朋友,也可以多和老朋友联系,还能够拉近和子女之间的距离,因此对于老年人上网这件事应辩证看待。

刘教授说,老年人正确“触网”,有助于扩大老年人社会参与的广度和深度,享受社会发展红利,有利于老年人自我实现和表达。在学习型社会背景下,老年人合理“触网”能够提升老年教育质量,真正实现老有所学、老有所乐。

然而,老年人一旦过度依赖甚至上网成瘾,则有诸多弊端。从身体方面讲,长时间上网容易引发心脑血管疾病、颈椎病、眼疾等多种疾病。从心理方面看,原本是想缓解孤独,现在反而增添空虚感和焦虑感。

“老年人会有类似小孩子一样的好奇心和探索欲,对此不应一味限制,而要合理引导。”刘教授表示,目前许多短视频直播平台、手游网游等已经推出了青少年模式,相应的也可以推出老年人模式,从平台处进行监管和控制,对不适宜老人、老人容易形成依赖的内容不进行推送,从根源进行分流和管控。“社区、政府和社会机构等可以多组织一些户外的活动,尽量丰富活动形式,可供老年人选择的东西多了,沉迷网络的老年人自然会慢慢变少。”

此外,子女作为晚辈,应该设法提高老年人利用网络学习和分辨信息真伪的能力,让他们免受违法广告、养生谣言等不良信息的干扰误导,我们应该做好引导工作。

“有一种孝顺,是带老人跟上这个信息时代”,让老人更好地“触网”是子女的义务,也是整个社会的责任。刘教授说,开启安全、人人可及的互联网“老年模式”,需要有关部门、社会组织、家庭、互联网平台等多方共同努力。只有更好地保护老人们免受网瘾的侵袭,让手机和网络不再成为老年人的唯一依靠,老年人才能真正享受到科技进步带来的智慧福利。

全国第 7 家

丽水市人民医院被授予“高级创伤中心”称号

□ 记者 吴启珍 通讯员 舒海军

11 月 27 日,受丽水市卫健委的委托,经过中国创伤救治联盟专家组专业严谨的评估,丽水市人民医院高分通过验收,被授予中国创伤救治联盟“高级创伤中心”称号并举行授牌仪式,成为全国第 7 家、丽水市首家通过中国创伤救治联盟评估授牌的“高级创伤中心”。

据了解,中国创伤救治联盟成立于 2016 年,是由国内 100 多家医疗机构的 500 多名创伤救治专家共同发起,以“建立严重创伤救治规范及建立区域性创伤救治体系”为主要工作内容。开展包括科学研究、医疗救治、政策制定等在内的多领域工作。

市人民医院创伤中心正式成立于 2011 年,是国内较早推行“严重创伤救治一体化”为救治特色的医疗单元,拥有独立的创伤病区和专职从事创伤救治团队,是市级重点学科、创新学科,是丽水市医学会创伤医学分会主任委员单位、丽水市急诊医疗质量控制中心挂靠单位。中心开放床位 103 张,年收治创伤病人 5000 余例,其中严重多发伤(ISS≥16)占 20%。

2017 年 12 月,市人民医院创伤中心成为我市首家中国创伤救治联盟高级创伤中心建设单位。市人民医院院长助理、创伤中心常务主任王济伟告诉记者,医院创伤中心建设起步早、上级领导重视,为其发展提供了良好基础。同时,王正国院士、付小兵院士曾在市人民医院建立创伤医学院士工作站,提供了良好的技术平台和工作支撑。

作为牵头单位,市人民医院与丽水地区 11 家医院签署《区域创伤救治体系建设合作协议》,与各家医院建立密切联系,定期下基层开展检查和指导工作,作为本地区创伤中心建设典型,多次在国家级、省级会议、各地市交流会中发言、交流经验。

严重创伤患者的救治能力提升是市人民医院多年来努力追求的目标,医院创伤中心以急诊创伤外科、急诊医学科、EICU、创伤骨科为主导科室,多学科联合救治为模式,整合院内近 20 个学科,成立创伤救治团队,通过“早期生命支持、损伤控制”等手段,达到创伤救治一体化。随着东城院区的正式运行,拥有了更便捷通畅的交通转运条件,提供了更先进的医疗设备,更流畅的抢救流程,也为创伤救治赢得了“黄金时段”。

评估会现场,专家组仔细听取关于中心建设情况的汇报、查阅申报材料、抽查病例资料,现场核查创伤中心建设情况并观摩院前预警接诊、多发伤救治演练。完成各项流程后,专家组宣布,市人民医院经过创伤中心建设期,在组织管理、医疗服务能力、严重创伤患者救治流程、承担公益任务等方面有很大提升,经丽水市卫生健康委授权、专家评估组同意,授予市人民医院中国创伤救治联盟“高级创伤中心”称号。

活动当天,在百度地图上,市人民医院的地址被“生命之星”点亮。此地图标签,可以让大家在遇到意外创伤的时候,快速了解周围创伤中心情况、路线和路程,为急救争取更多的“黄金时间”。市人民医院党委书记邵初晓带领医务人员庄严宣誓并承诺:“我们是人民生命健康的守护者,做人民生命健康的守护者!”

“‘高级创伤中心’的成功创建,标志着市人民医院的创伤救治水平和质量控制走在了全国前列。我们将继续努力,提升区域急救创伤的救治水平,提高公共卫生事件的应对能力,为丽水及周边区域百姓的健康保驾护航。”王济伟说。