老年人忙一点,是好事

阅读提示

闲或许是每个人的期许,但绝不是安度晚年的一种好选择。每一个老年朋友,偶尔闲一闲,经常忙一忙,这才是最美的夕阳红。

人到一定年龄,本该是闲下来的时候,比如退休,比如晚年。周作人说:“得半日之闲,可抵十年尘梦。”可见,闲一点,是很多人的梦寐。

人生都有打拼的时候,比如青年,比如壮年。那时候,忙是一种常态,也是一种追求,这让我们的前半生,蓄积了太多的疲惫。所以有不少人,梦想到了夕阳红的那一刻,让自己彻底闲下来,洗去一身疲惫,安度夕阳晚年。

真到了这一刻,让自己彻底闲下来好不好呢?

孙工当了一辈子工程师,人生大半程时光是陪图纸度过的。退休时,头发秃了,眼睛花了,身体也“三高”了,朋友对他说,这都是累的,退下来就好好休整吧。

孙工也觉得是这个理,忙碌了一辈子,他也该闲一闲了。闲下来的孙工每天读读报,看看电视,他不想图纸了,也不去和老友们摆谈交流。半年、一年时间过去了,孙工彻底闲下来了,他失去了朋友,失去了和外界沟通交流的机会,徒增的是索然无味,是比身体“三高”更要可怕的一种心疾,那就是孤独。孤独如影随形,让他失眠,让他消化不良。孙工后来感慨说:“还是忙一点好啊!”

同样,带了一辈子学生的曾教授退休了,但他没有让自己彻底停下来,他上午去游泳馆游泳健身,下午去老年活动中心练合唱。游泳和唱歌都不是曾教授的专长,但却让曾教授的日子充实而惬意。傍晚他陪着老伴在公园散步,精力充沛的曾教授会情不自禁打趣道:“人闲事非多,一忙解千愁。”

是的,闲是每个人的期许,但绝不是安度晚年的一种好选择。一忙解千愁,一闲生百病,说的是闲与忙都要有个度。“三分闲,七分忙”,这是古人总结出的人生至理。忙久了,身体会累;闲久了,身体会垮。忙闲适中,张弛有度,才是人生最好的状态。

所以,每一个老年朋友,偶尔闲一闲,经常忙一忙,这才是最美的夕阳红哦。

(杨力 57岁)

老年文苑

冬韵

红枫笑伴杏叶黄,特赞枯莲抱骨扬。
靓丽总归春境梦,菊花傲气最顽强。

午时响冬雷

午时忽听响冬雷,久旱催情韵意回。
季变谁知安入梦,霏霏细雨探春媒。

(市区 章树林 70岁)

征稿

瓯江是丽水的母亲河。丽水人民在长期生产生活实践中,创造了富有人文魅力、反映自然和谐、体现丽水精神、具有鲜明特色的区域文化——瓯江文化。为深入挖掘、传承、宣传丽水瓯江文化,本报开设《话说瓯江》栏目,特向各地文史爱好者征稿。

稿件要求:准确生动叙述丽水历史名人事迹、历史事件经过、物产风物传承、人文风俗习惯等,深入挖掘、提炼瓯江文化内涵、特色、亮点,观点正确新颖,史料准确无误,行文流畅,可读性强。

来稿请寄:丽水市莲都区中山街北126号丽水日报报业传媒集团607室处州晚报收,邮箱:627045246@qq.com。

中国体育彩票7星彩第22137期开奖公告信息
开奖日期:2022年11月29日
本期全国销售金额:13,777,006元
本期开奖号码:239490+9

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	0注	---	0元
二等奖	2注	101,935元	203,870元
三等奖	17注	3,000元	51,000元
四等奖	997注	500元	498,500元
五等奖	14,731注	30元	441,930元
六等奖	744,119注	5元	3,720,595元
合计	759,866注	---	4,915,895元

289,933,182.96元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第22319期开奖公告信息
开奖日期:2022年11月29日
本期全国销售金额:14,975,100元
本期开奖号码:06982

本期中奖情况

奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	52注	100,000元	5,200,000元
合计	52注	...	5,200,000元

264,632,895.56元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第22319期开奖公告信息
开奖日期:2022年11月29日
本期全国销售金额:39,901,420元
本省(区、市)销售金额:3,035,650元
本期开奖号码:069

本期中奖情况

投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	11,212注	1,320注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	26,667注	1,450注	173元

18,339,174.52元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日。逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省20选5第22319期开奖公告信息
开奖日期:2022年11月29日
本期销售金额:152,624元
本期开奖号码:07 08 11 13 18
本期出球顺序:18 13 08 07 11

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	2注	16,227元
二等奖	345注	50元
三等奖	5,016注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票浙江省6+1第22137期开奖公告信息
开奖日期:2022年11月29日
本期销售金额:873,284元

正选号码	特别号码
本期开奖号码:798881	7

本期中奖情况

奖级	本地中奖注数	单注奖金
特等奖	0注	...
一等奖	0注	...
二等奖	11注	4,530元
三等奖	125注	300元
四等奖	1,811注	20元
五等奖	21,000注	5元

24,201,849.15元奖金滚入下期奖池。
本期兑奖截止日为2023年1月30日,逾期作弃奖处理。
本信息若有误以公证数据为准。