

立德树人重在水滴石穿的点滴浸润

核心观点

立德树人就是要教育引导學生“扣好人生第一粒扣子”,从做好小事、管好小节起步,踏踏实实修好品德,成为有大爱、大德、大情怀的人。

□ 莲都 林华斌

“我们要办好人民满意的教育,全面贯彻党的教育方针,落实立德树人根本任务,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。”这是党对 14 亿中国人民做出的庄严承诺,也是每一个教育工作者的无上光荣与神圣使命。

国无德不兴,人无德不立。德是一个人的立身之本,具有根本性和引领性作用。立德树人就是要教育引导學生“扣好人生第一粒扣子”,从做好小事、管好小节起步,踏踏实实修好品德,培育和践行社会主义核心价值观,做到明大德、守公德、严私德,成为有大爱、大德、大情怀的人。

丽水作为全国 12 个重点革命老区之一,老一辈革命家和无数革命先辈先烈在这里留下光辉的战斗足迹,中国工农红军挺进师在这里开展了长达三年的浴血战斗,缔造了伟大的浙西南革命精神。丽水热土上有丰厚的红色基因积淀,在落实立德树人过程中,将红色基因传承好,革命精神发扬好,是丽水教育的新时代使命。

夯实校园“硬”文化,用红色景观陶冶人。莲都区刘英小学是一所以革命先辈刘英同志名字命名的英雄学校,红色基因是立校之本,也是全体师生的共同精神财富。刘英学子们在这里不仅学习科学文化知识,还要传承革命先辈的光荣传统,接受圣洁的“红色文化”洗礼。从校门口

允许孩子平凡

核心观点

作为孩子的家长,我们要乐见平凡,接纳平庸,少一点抱怨,多一点宽容,融洽上下辈关系,平平安安过好每一天。

□ 缙云 木子锅

现实生活中,一些家长会羡慕人家的孩子乖巧听话,称赞他人的孩子成绩优秀,夸奖别人的孩子考入重点大学或者拥有了一份稳定的高薪工作。其实,作为负责任的家长,最好的做法还是要正视孩子,允许孩子平凡。

最近看到处州晚报视频号的一个小视频,《妈妈打个盹的功夫,儿子就已经做好一桌饭了》,视频很短才 13 秒,但内涵很深,意义非同一般。孩子的妈妈自豪地在屏幕上留了一句:“除了学习一般,平时想找茬骂他都难。”视频后的评论更是好评如潮:“学习成绩不代表所有,这孩子以后会有出息的。”“这孩子是不是姓顾?名字叫家男?”“有一个长处就不错了。”“我也想有这样的儿子,好暖心哦!”“这样细心认真自律的孩子,人生成绩不会差。”“哎,都是别人家的小孩!”成绩平平,爱做家务,这样的孩子依然出彩,可亲又可爱,贴心又暖心。

异曲同工的是,在人民日报视频号的一个小视频《二十大代表徐川子追光的故事》,视频也才 1 分 52 秒,却把“好励志! 浙大女孩 14 年从电表工成长为劳模”表现得淋漓尽致。视频中,徐川子身穿电力工装,一副飒爽英姿的模样,首先就自我介绍:“帽子一戴,头发一扎,蓝色工装一套,大家就根本看不出来是个女孩子。你好,我是党

“薪火传承”雕塑到“红心闪耀”故事长廊,从“肩挑银元”主题雕塑到“永放光芒”“梅松映照”“英华吐蕊”“五彩缤纷”长廊、“英名传颂”展示栏,红色校园景观成为浸润红色童心、传承红色基因、培育具有红色印记的新时代少年最美的风景。

创新育人“软”文化,用红色活动浸润人。立德树人,就是要为每个孩子奠定坚实的人生底色,这种底色,就是一颗红心永远跟党走的新时代奋进色彩,确保每个孩子能够成为具备德智体美劳全面发展的合格建设者和接班人。丽水红色文化底蕴十足,从庆元的斋郎到龙泉的住龙,从遂昌的王村口到松阳的安岱后,从青田的东源到缙云的黄弄坑,红色遗迹是最宝贵的育人财富。学校、家庭、社会团体可以利用不同的时间组织丰富多彩的活动,寒暑假红色研学、法定假期红色游、各种纪念日公益活动、晚报小记者团体活动等,领着孩子走进红色地域,聆听革命前辈的亲身经历,把革命基因深情唤醒,变成激励成长的精神营养。

立德树人是一项艰巨而漫长的工程,关系党的事业后继有人,关系国家前途命运,是学校、家庭、社会的共同责任和义务。不管什么时候,教育“匠人”为党育人的初心不能忘,为国育才的立场不能改。在平凡中求创新,在奉献中显担当,做一名无愧于心、无愧于时代的“师者”。

的二十大代表徐川子,看到我背的工具包了吗?猜到了我的工作了吗?”然后小视频又播放徐川子的原音:“没错,我是一名电力工人,我大学毕业就成了一名装表接电工人,同事和客户都喜欢叫我‘小徐师傅’。”同事在视频中表扬:“小徐师傅接的电表线,简直就像‘艺术品’一样,连拐弯角都是 90 度。”以下是徐川子的心声:“我喜欢这个行业,我的父亲也是一名基层的电力工人,从小也是跟这些非常粗线条、非常硬朗的设备在打交道……这份工作,是给人们送去光明、送去温暖。我发现小电表背后的电力大数据,有着大大的价值。比如我们针对独居老人创新推出的电力关爱码,我们再依据老人家中的历史平均用电量,进行电力偏行电量比对,24 小时监护独居老人的用电情况……”可想而知的是,评论区赞誉一片:“平凡的岗位做出了不平凡的业绩!”“浙大高材生,很优秀,穿工装很美,生活装更美。”“在平凡的岗位做出平凡而伟大的事业,年轻一代大学生的榜样!”

在这个世界上,不凡是偶然,平凡才是必然。很喜欢《你好,李焕英》里那句:我的女儿,不必太优秀,只要她健康快乐就行。

孩子学习成绩平平不焦虑,孩子工作岗位平凡也不纠结。作为孩子的家长,我们要乐见平凡,接纳平庸,少一点抱怨,多一点宽容,融洽上下辈关系,平平安安过好每一天。允许孩子平凡,真好!



用适合自己的方式让身心保持健康

核心观点

虽然寿命的长短是我们每一个人所不能控制的,但选择适合自己劳逸结合的方式却是让身心保持健康的关键性因素。

□ 遂昌 唐诗奕

近日,“107 岁父亲用轮椅推 80 岁儿子走红!”的视频在网络上爆红。视频里,白胡子父亲孟宪来用轮椅推着头发几乎全白的儿子,父亲在后慢慢挪步,儿子在前满脸笑容,场面温馨而动人。网友们不仅调侃这是父子之间的天花板,更是为 100 多岁高龄的孟爷爷身上的那股精气神所吸引。“长寿”是许多人的追求,而像孟爷爷这样健康的长寿更是许多人的梦寐以求。虽然寿命的长短是我们每一个人所不能控制的,但选择适合自己劳逸结合的方式却是让身心保持健康的关键性因素。

据了解,孟爷爷的长寿秘籍与他常年保持着乐观的心态有着密不可分的关系,一直以来,他都保持着“该吃吃该喝喝,啥事都不往心里搁”的生活方式。孟爷爷年轻的时候是一名赤脚中医,喜欢乐于助人,他总是力所能及地去帮助别人,所以他这辈子都活得很坦荡,人缘也很好。在当下,虽然物质条件比以往要好了很多,但我们许多人却都做不到像孟爷爷这样豁达的心理。也许是快节奏的时代要求我们对于很多事都必须争分夺秒,又也许是我们自身对美好的生活有更高的追求与希望……而正是这些要求与希望使得我们在无形之中限制了快乐。我们会因为考试名次有所波动而变得沮丧,会因为找不到心仪的工作而发愁,更会因为一些繁琐的小事而变得烦躁。阅历是增加了,但快乐却变得更少了。而心情的好坏则会直接关系到身体的健康,所以有时候我们也应该学会适当地放一放手,这次成绩没考好,下次继续努力就好了;这次的升职加薪没有自己的份,也许再努力努力下次就有了;今天遇到了不高兴的事,也别想太多,睡上一觉,明天又是全新的一天……很多时候我们当下觉得是很困难完成的一件事会因为时间的推移而变得没那么困难,因为每一天我们都在往前走。

美好的生活是大家共同的向往,但健康的身体更应该是我们所追求的。压力是可以带来动力,但那些会影响我们吃不下饭、睡不着觉的压力却只会给我们带去身心上的疲惫,所以,在追求美好生活的同时,我们也应该适当地放放松,该吃饭的时候就好好吃,该睡觉的时候就好好睡,没做完的事,明天再继续。还记得电视剧《欢乐颂》里的一句台词“让自己每天都开心,才是人生大事。”可持续的发展,才是最好的发展;健康的生活,才是人生的赢家。

声明: 本报《念白勺·杂谈》版倡导百家争鸣,所有言论皆为一家之言,不代表本报立场。