

全国老龄办:

2022-2025年在全国组织开展老年营养改善行动

阅读提示

老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识、加强老年人群营养干预、提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等4项内容。

为进一步改善老年人营养健康状况,促进健康老龄化,全国老龄工作委员会办公室近日发布通知,决定2022-2025年在全国组织开展老年营养改善行动。

根据通知,老年营养改善行动包括宣传老年营养健康知识、加强老年人群营养干预、提升老年营养健康服务能力和开展老年营养健康公益活动等4项内容。

例如,参照《中国居民膳食指南(2022)》中“一般老年人膳食指南”和“高龄老年人膳食指南”核心推荐内容,结合地方食物资源、饮食习惯和传统食养理念,广泛宣传“三减三健”健康生活方式以及膳食平衡搭配、烹调技巧和中医药膳食疗等营养健康知识。落实国家基本公共卫生服务老年人健康管理项目,了解老年人饮食等生活习惯,结合体格检查和辅助检查,有针对性地开

展健康饮食指导,指导老年人维护口腔健康、保持合理体重、预防骨质疏松,降低疾病相关的营养风险。积极推进老年健康与医养结合服务项目实施,为65岁及以上居家老年人提供营养改善指导等医养结合服务。鼓励家庭医生团队配备营养专业人才,为居家老年人提供营养膳食指导和咨询服务。鼓励社区(村)和养老机构评选营养健康食堂,建立营养健康角、营养健康小屋等,营造良好的营养健康教育环境。

据悉,老年营养改善行动由全国老龄工作委员会办公室组织领导,中国营养学会组织实施。中国营养学会负责指导各地开展老年营养改善行动、设计老年营养科普宣传材料、组织老年营养健康核心技能培训、开展老年营养改善相关公益活动等。

据新华社

安徽肥西:

多层次养老服务体系 守护最美“夕阳红”

日前,老人在肥西县上派镇“爱和家”居家养老服务中心练习乐器。

近年来,安徽省合肥市肥西县建立健全社区养老服务网络,推进多层次养老服务体系建设,不断完善养老服务设施与功能,提升老年居民的幸福感受。

据新华社



消防视界

仓储物流场所消防安全提示:1.严禁随意堆放货物。对货物进行分类,按照可燃、易燃、不易燃等性质分类存放。2.提升工作人员的消防能力。设立物流仓库的消防安全负责人,定期进行消防技能培训,确保员工熟知本行业消防安全知识。3.合理配备消防器材。仓储物流场所应按照规定,配备足够的消防器材,并定期开展检查维护,过期失效的灭火器需及时更换。4.严禁“三合一”现象。严禁将仓库、办公室、休息室合并进同一个场所,仓库内禁止人员生活居住。5.严禁使用明火。严禁在仓库内抽烟或使用明火,仓库内应设立禁火、禁烟标志,下班后应关紧门窗,防止飞火入内。6.遵守安全用电规定。按照安全用电规则,为仓库电源安装分闸,严禁私自架设临时路线,并定期对仓库的电器线路进行检查。

中国体育彩票超级大乐透第22122期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月26日 本期全国销售金额:274,529,792元			
本期开奖号码:04 18 19 28 34 06 15			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	基本	3注	10,000,000元
	追加	0注	—
二等奖	基本	78注	152,034元
	追加	29注	121,627元
三等奖	218注	10,000元	2,180,000元
四等奖	734注	3,000元	2,202,000元
五等奖	14,994注	300元	4,498,200元
六等奖	23,054注	200元	4,610,800元
七等奖	36,828注	100元	3,682,800元
八等奖	718,548注	15元	10,778,220元
九等奖	7,326,376注	5元	36,631,800元
合计	—	—	109,969,735元

中国体育彩票浙江省20选5第22285期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月26日		
本期销售金额:164,392元		
本期开奖号码:01 04 10 11 19		
本期出球顺序:11 01 10 19 04		
本期中奖情况		
奖级	本地中奖注数	单注奖金
一等奖	4注	7,971元
二等奖	433注	50元
三等奖	5,403注	5元

0.00元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年12月26日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列5第22285期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月26日			
本期全国销售金额:16,151,630元			
本期开奖号码:43641			
本期中奖情况			
奖级	中奖注数	单注奖金	应派奖金合计
一等奖	136注	100,000元	13,600,000元
合计	136注	—	13,600,000元

376,817,289.80元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年12月26日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

中国体育彩票排列3(浙江省)第22285期开奖公告信息

开奖日期:2022年10月26日			
本期全国销售金额:41,873,934元 本省区、市销售金额:2,937,632元			
本期开奖号码:436			
本期中奖情况			
投注方式	全国中奖注数	本地中奖注数	单注奖金
直选	25,015注	2,268注	1,040元
组选3	0注	0注	346元
组选6	92,519注	4,685注	173元

28,445,015.52元奖金滚入下期奖池。本期兑奖截止日为2022年12月26日,逾期作弃奖处理。本信息若有误以公证数据为准。

文明健康 绿色环保 公益广告

诚信

车无辕而不行 人无信则不立