

吃早餐饭是庆元人的传统习俗,也是丽水早餐江湖中的独特存在;在松源街道北门村,有家开了13年的地道老店“北门早餐”,是闻名在外的打卡网红地

# “香喷喷的庆元早餐饭,便是那一碗乡愁”

## 阅读提示

13年来,夫妻俩每天早上4点多就要起床开始准备,姚永芬负责煮饭、做水蒸蛋,吴昌生则负责炒菜。每个步骤,都按照地道的庆元早餐饭做法来,绝不为了省力少了流程。



## 劳动创造幸福

□ 记者 俞文斌 通讯员 叶航初 吴丽萍

如果说食物能唤醒记忆,那么对于庆元人来说,最能唤起记忆的,便是一碗白米饭配酒糟肉。早上一起床就吃白米饭,还要配酒糟肉,这种独特的吃法,让庆元早餐饭在丽水的早餐江湖中独树一帜。

在庆元县松源街道北门村,有家专做庆元早餐饭的早餐店——北门早餐。这家开了13年的老店,其地道的庆元特色早餐饭,不仅满足了周边居民的味蕾,也是许多外地游客爱去打卡的网红地。

### 来一碗庆元早餐饭 唤醒你清晨的味蕾

“老板娘,来一碗米饭。”“好的,马上!”早上7点多,正是北门早餐店最忙碌的时候。他们家的店铺不大,只有两间小门面,店门口几张桌子顾客换了一茬又一茬。老板吴昌生、老板娘姚永芬夫妻俩一个忙着盛饭,另一个则忙着给顾客端水蒸蛋和酒糟肉,配合默契。

白米饭、蛋羹、酒糟肉、小菜几乎是每个老饕的标配。如果是老顾客,只要招呼一声,夫妻俩便会自觉地将“四件套”都给上齐。对于面生的顾客,老板娘会体贴地问一句“酒糟肉要不要也尝尝”。

香润的米饭粒粒分明,就着温暖水嫩的鸡蛋羹下肚,再咬一口肥瘦适中的特色酒糟肉,唤醒了清晨的味蕾,也开启了活力的一天。

店里配饭的其他小菜也十分可口。老板会烧一些时令的蔬菜,有土豆丝、香菇脚、糟姜片、海带丝、炒油菜、咸菜干等,总共十多样。上米饭的间歇,顾客可以自由选择夹一点。这些小菜烧得会比较咸,夹一小口就可以吃下大口的饭。

庆元早餐饭价格不贵。小菜加米饭5元、水蒸蛋3元、酒糟肉3元,只需花上10多元,顾客就能饱饱吃上一顿。

### 坚持地道做法 绝不为了省力少了流程

姚永芬夫妻是北门村本地人。夫妻俩同龄,今年都已经50岁,在蒙洲公园附近经营这家早餐店已经整整13年。

“庆元早餐饭看起来简单,做起来其实非常有门道。”姚永芬说,早餐饭里面最简单的就是米饭,但是地道的庆元早餐饭米饭,是用大锅灶慢煮的捞

饭,需要经过浸透、慢煮、捞饭、蒸饭等一系列流程,缺一不可。

为了做出最地道的味道,13年来,夫妻俩每天早上4点多就要起床开始准备,姚永芬负责煮饭、做水蒸蛋,吴昌生则负责炒菜。每个步骤,都按照地道的庆元早餐饭做法来,绝不为了省力少了流程。

有了夫妻俩的坚持,北门早餐的名气越来越大。早餐店最铁的粉丝是北门村附近的居民,许多稍远一些的居民也会特地驱车赶来吃早饭。

这几年,随着早餐店名气传开,归乡的学生、生意人等都要特地赶来吃一顿早餐饭。甚至,也有许多游客慕名而来,打卡庆元特色早餐饭。

“前几年生意好的时候,一天光米饭,就能卖出300多碗,这两年生意稍淡,但一天200碗还是不在话下。”姚永芬说13年经营下来,店铺有了许多老顾客,很多顾客从学生时代起就在店里吃,现在成家立业了,就带着家人一起到店里吃。

### 独到的早餐特色 是许多庆元人的乡愁

庆元人早上喜欢吃饭的习俗,源远流长。在农村,家家户户都是吃饭后才开始一天的忙碌。早上庆元人相遇,常常会问的第一句话是“天光啜了非”,意思是早餐饭吃过了吗,可见早餐饭在庆元人日常生活中的重要地位。

虽然随着这些年庆元经济快速发展,各种早餐店如雨后春笋般涌现,大家吃早饭有更多选择,但庆元人对早餐饭依旧情有独钟。

“母亲从小就告诉自己,早饭要吃好吃饱,上学才有劲。我现在在杭州工作,早上还是经常会吃米饭。”来自庆元的90后周先生,是杭州某上市公司的技术人员,“漂泊在外,这碗香喷喷的早餐饭,总能给我带来拼搏奋斗的力量。”

“高中时,每次上完早自习,结伴到老庆中正门对面不远处早市的早餐摊吃‘四件套’是多难忘的经历!或许,这就是家乡的味道。”网友“悟冰”说,早餐饭是每一个庆元人难以割舍的情节。

“超级有特色,以前去读大学,同学听到很费解,觉得大早上吃饭很怪,但这种独到的早餐记忆,真的是对乡愁最到位的诠释了。”网友“Karan”说。

“在杭已十年有余,回想那酒糟肉之香,已是好些年之前,这便是一碗乡愁!”市民吴祥敏说。

## 龙泉发放我市首笔设备更新改造贷款

□ 记者 董陈磊 通讯员 林观超

本报讯 记者从中国建设银行龙泉支行了解到,建行龙泉支行成功为龙泉市人民医院发放丽水市首笔设备更新改造贷款,贷款资金专项用于医院的设备更新改造。

据了解,今年9月底,中国人民银行正式设立设备更新改造专项再贷款,专项支持金融机构以不高于3.2%的利率,向制造业、社会服务领域和中小微企业、个体工商户等设备更新改造提供贷款。

该政策支持领域为教育、卫生健康、文旅体育、实训基地、充电桩、城市地下综合管廊、新型基础设施、产业数字化转型、重点领域节能降碳改造升级、废旧家电回收处理体系等10个领域设备购置与更新改造。

“该笔贷款发放后将用于该院DSA急救中心医疗设备配置更新,助推当地医疗服务能力提升和优质医疗资源有效下沉。”建行龙泉支行综合管理部负责人林观超告诉记者,为推动该项政策快落地、早放贷、见成效,建行金融服务团队获知客户设备更新需求后,便紧锣密鼓地开展授信申报工作。“从授信上报到项目批复再到顺利发放,建行龙泉支行金融服务团队仅用了五个工作日完成业务全流程。”

## 青田这座加油站再添健身新功能

□ 记者 廖王晶 通讯员 练金燕

本报讯 “这里的服务真是越来越好了,以前来司机之家为我们提供24小时热水、免费Wi-Fi、独立淋浴间、热水器、洗衣机,现在又添置了健身器材。开完长途车,活动下筋骨,人一下子精神了。”近日,在中国石化青田高岗加油站,货车驾驶员老张开心地说。

高岗加油站位于青田县温溪镇高岗村330国道南侧,每天要为过往的400多辆货车加油。很多大货车司机常年在外奔波,吃住都在车上,日常生活有很多不便,长时间疲劳驾驶也容易产生安全隐患。加油站司机之家设立以后,不仅划分了停车区,还设立了休息室、淋浴室、厨房,摆放了洗衣机、电视机、微波炉、烘干机等电器,同时还有免费的热开水、简易维修工具、小药箱等。

记者了解到,平均每天有30多位驾驶员,来享受这里提供的24小时免费服务。渐渐地,加油站也成了货车司机们旅途中能量补给最舒心、最暖心的驿站,高岗站也成为青田石油成品油销量最大的站。