

寒露至入深秋,最低气温将跌至10℃

受冷空气影响,未来几天丽水将有降温天气过程



秋天来了,缙云县朱潭山景区内波斯菊花海开得正盛。
记者 雷宁 汪峰立 通讯员 姚锦萍 摄

阅读提示

今天,我们迎来了寒露节气。寒露是二十四节气中的第十七个节气,秋季的第五个节气,也是最早出现“寒”的节气。

□ 记者 俞文斌

国庆长假结束,今天我们迎来了节后上班第一天,也迎来了寒露节气。市气象台上午发布最新天气预报,受冷空气影响,未来几天丽水还将有降温天气过程,预计最低气温将下降至10℃左右。

10月5日我市入秋

刚过去的长假,副热带高压和冷空气上演了一场巅峰对决,丽水天气可谓冷热交加。国庆长假前几天,副热带高压一路高歌猛进,我市最高气温飙升至38.6℃,破了2017年10月2日出现的最高气温38.3℃的记录。

10月4日重阳节,假期过半,冷空气开始发力,今天上午还让人热得冒汗,下午就已经凉意十足。10月5日,厚厚的云层挡住了太阳,冷空气继续发力,气温明显下降,最高气温降至22~26℃。随后这几天,冷空气继续强势,气温一路下滑。

而这一次冷空气的到来,直接把我们从橙色高温预警中带入了秋天。市气象台宣布,10月5日为今年入秋首日。

节后上班第一天,阴冷天气继续,市气象台数据显示,受昨天冷空气补充影响,今天早上丽水最低气温仅15℃,早上出门,冷风一吹,体感冷飕飕。丽水街头骑电动车上班的市民,或是围上了厚厚的围挡,或是穿了厚外套来抵御寒风。阳光闭门不出,今天白天气温回升乏力,最高气温仅20.7℃。

弱冷空气将影响我市

这届冷空气实在太“卷”,不仅假期来值班,节后依然勤快。市气象台预报,9日起,一股弱冷空气又将

影响我市,我市气温略有下降,日平均气温的过程降温幅度3~5℃,11-12日早晨部分地区最低气温可降至10℃左右,山区6~8℃。

好在冷空气不仅带来降温,也赶走阴雨,带来秋高气爽的好天气。10-14日,丽水天气转晴,许久不见的阳光会重新营业,秋高气爽扑面而来。

节后再见面,你是倔强地继续穿夏天的短袖,还是老老实实穿上了厚衣服?俗话说“春捂秋冻”,对于健康人群来说,适度“秋冻”能促进血液循环,增强身体防御机制,但有基础疾病的老年人,有支气管哮喘的人或脾胃虚寒、动不动就拉肚子的人,不适合“秋冻”。

你知道“秋冻”应该冻到什么时候吗?专家介绍,春捂秋冻一般以15℃为标准,秋天如果气温降到15℃以下,持续两周以上,就可以穿上秋冬的衣服了。

今日迎来寒露节气

今天,我们迎来了寒露节气。寒露是二十四节气中的第十七个节气,秋季的第五个节气,也是最早出现“寒”的节气。

民间有“露水先白而后寒”之说,意思是经过白露节气后,露水从初秋泛着一丝凉意,转为深秋透着几分寒冷的“白露欲霜”。

寒露后,气温逐渐下降,不仅昼夜温差较大,并且秋燥明显。饮食上,我们可以适当多吃一些滋阴润燥的食物。

具体天气预报:10月9日(周日)阴,部分有阵雨,16~21℃;10月10日(周一)多云到晴,15~22℃;10月11日(周二)多云到晴,10~21℃;10月12日(周三)多云到晴,11~25℃;10月13日(周四)多云到晴,13~26℃;10月14日(周五)多云到晴,15~24℃。

我们的节日——重阳

碧湖新城:暖暖重阳情 浓浓敬老意

□ 记者 廖王晶 通讯员 王泓业 曾翁杰

本报讯 在重阳节来临之际,碧湖新城开展形式多样的重阳活动,营造和谐温馨的节日氛围。10月4日,碧湖镇畚坑自然村举办了一场敬老活动,开启了一场老人专属的节日盛宴,文艺表演、主题摄影和表彰仪式等活动精彩纷呈,老人们在欢声笑语中

欢度重阳节。

同一天上午,碧湖镇通济社区以推动“一老一小”服务为契机举办重阳节敬老孝老主题活动。通济社区在新建成并投入使用的居家养老服务中心开展重阳节主题活动,组织社区志愿和专业的医生团队为老年人提供理发、测血压、测血糖等服务,为辖区的老年人送去了关爱。

陈道门社区:敬送长寿面 情满老人心

□ 记者 董陈磊 通讯员 林诗琦 邓妃

本报讯 为传承中华民族尊老爱幼的优良传统美德,近日,市区陈道门社区联合亚太酒店丽嘉花园物业服务中心,开展了以“敬送长寿面 情满老人心”为主题的重阳节活动,为丽嘉花园60岁以上的老人送去

节日的慰问与祝福。

活动现场,还有义剪、义诊等敬老爱老活动。白云卫生院的党员志愿者给老人进行了常规检查,如量血压、测血糖等内容,给老人们普及健康知识,提升了老人健康生活的意识。美业义剪党员志愿队也在活动期间为社区老人带去了理发服务。

坐标:古堰画乡

文明旅游中的最美“风警”线

□ 记者 夏金地 通讯员 叶志明

本报讯 “真的太谢谢你们,画乡风景秀丽,而你们是最美‘风警’!”10月1日晚,当杭州游客金先生从莲都区公安分局大港头派出所所长黄群手中领回自己丢失的汽车钥匙时,感动得连声向帮助其找回钥匙的民警以及好心群众道谢。

当天,杭州市民金先生带着家人来到古堰画乡自驾游。下午5时左右,就在金先生和家人游至画乡香樟码头附近时,放置在口袋内的汽车钥匙滑落而出,不知“蹦”到了何处,以至于金先生一家找了一个多小时,就是没见钥匙“踪迹”。

就在此时,大港头派出所所长黄群正带领民警蓝炳宏以及辅警江俊峰巡逻至此,在接到金先生一家的求助后,立即召集附近协助巡逻的五名义警队员和热心群众一同帮助寻找。

大约过了40分钟,现场查找人员终于在石缝的隐蔽角落处,发现了嵌在里头的车钥匙。随后,钥匙被取出,交到失主金先生手中。

对于车钥匙的失而复得,金先生十分感动,他告诉黄群,古堰画乡风景秀丽,但公安民警在他眼中是最美的“风警”!

坐标:市区两湖公园

这些不文明旅游行为得改改

□ 记者 麻东君

本报讯 随着城市发展,市区两湖公园已成为不少市民周末“打卡”的好去处。但令人遗憾的是,有一些游客存在乱停车、乱扔垃圾、踩踏绿地等不文明行为,影响市容市貌。

10月7日下午1点许,记者来到了两湖公园。此处有一个免费停车场以及一个收费停车场,免费停车场车位有限,因为车子多,道路的两边都停满了车。此外,还有许多车主将车子停在停车场的通道上,导致现场有些混乱。

相对于停车乱象,还有一些游客的不文明行为,也让原本环境优美的公园环境“打了折扣”。比如,游步道附近的休闲广场,能看到被人随意丢弃的空饮料瓶,而草坪上则被人遗留下了水果皮、一次性筷子的塑料套、瓜子壳等垃圾。

此外,因为游客的不文明行为,部分景观遭到了踩踏,好好的景观被人踩出了一条“人行通道”。“有的人为了拍照,踩踏了景观,看着让人揪心,希望大家呵护美丽环境,不文明旅游行为还是得改改。”市民张女士说。